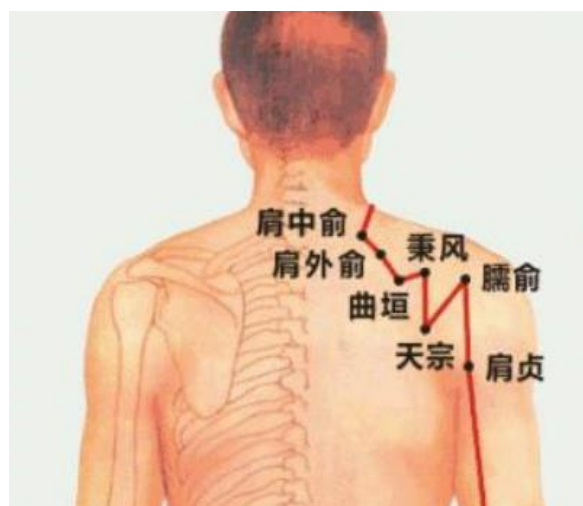


穴位定位需求

需要识别的穴位包括背部和腹部的相关穴位。背部穴位要求在裸上身的情况下，不需要在顾客背部做任何标记，即可识别相关穴位；腹部的穴位要求在裸露腹部的情况下，不需要在顾客腹部做任何标记，即可识别相关穴位。

1、手太阳小肠经穴位定位

小指肩窝小肠经，手臂外侧属阳经；消化神经掌控中，太阳耳部会疼痛；经前腹胀后脑痛，后背肩胛至背痛



- 1) 肩贞：在肩关节后下方，臂内收时，腋后纹头上1寸。《针灸甲乙经》：在肩曲胛下，两骨解间，肩髃后陷者中。
- 2) 臑俞：在肩部，当腋后纹头直上，肩胛冈下缘凹陷中。《针灸甲乙经》：在肩臑后大骨下胛上廉陷者中。
- 3) 天宗：在肩胛部，当岗下窝中央凹陷处，与第4胸椎相平。《针灸甲乙经》：在秉风后大骨下陷者中。
- 4) 秉风：在肩胛部，岗上窝中央，天宗直上，举臂有凹陷处。《针灸甲乙经》：侠天髎，在外肩上小髃骨后，举臂有空。
- 5) 曲垣：在肩胛部，岗上窝内侧端，当臑俞与第2胸椎棘突连线的中点处。《针灸甲乙经》：在肩中央曲胛陷者中，按之动脉应手。
- 6) 肩外俞：在背部，当第1胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在肩胛上廉，去脊三寸陷者中。
- 7) 肩中俞：在背部，当第7颈椎棘突下，旁开2寸。《针灸甲乙经》：在肩胛内廉，去脊二寸陷者中。

2、足太阳膀胱经穴位定位

肾经对应膀胱经，泌尿骨骼掌控中；小便发黄膀胱痛，尿路发炎讲卫生；四肢无力后背痛，痔疮难坐肩颈痛。



- 1) 大杼：在背部，当第1胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在项第一椎下，两傍各一寸五分陷者中。
- 2) 风门：在背部，当第2胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第二椎下，两旁各一寸五分。
- 3) 肺俞：在背部，当第3胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第三椎下，两旁各一寸五分。
- 4) 厥阴俞：在背部，当第4胸椎棘突下，旁开1.5寸。
- 5) 心俞：在背部，当第5胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第五椎下，两旁各一寸五分。
- 6) 督俞：在背部，当第6胸椎棘突下，旁开1.5寸。
- 7) 膈俞：在背部，当第7胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第七椎下，两旁各一寸五分。
- 8) 肝俞：在背部，当第9胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第九椎下，两旁各一寸五分。
- 9) 胆俞：在背部，当第10胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第十椎下，两旁各一寸五分。
- 10) 脾俞：在背部，当第11胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第十一椎下，两旁各一寸五分。
- 11) 胃俞：在背部，当第12胸椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第十二椎下，两旁各一寸五分。
- 12) 三焦俞：在腰部，当第1腰椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第十三椎下，两旁各一寸五分。
- 13) 肾俞：在腰部，当第2腰椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第十四椎下，两旁各一寸五分。
- 14) 气海俞：在腰部，当第3腰椎棘突下，旁开1.5寸。
- 15) 大肠俞：在腰部，当第4腰椎棘突下，旁开1.5寸。《针灸甲乙经》：在第十六椎下，两旁各一寸五分。
- 16) 关元俞：在腰部，当第5腰椎棘突下，旁开1.5寸。

- 17) 附分：在背部，当第2胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第二椎下，附项内廉，两旁各三寸。
- 18) 魄户：在背部，当第3胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第三椎下两旁，各三寸。
- 19) 膏肓：在背部，当第4胸椎棘突下，旁开3寸。
- 20) 神堂：在背部，当第5胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第五椎下，两旁各三寸陷者中。
- 21) 譩譢：在背部，当第6胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在肩膊内廉，侠第六椎下，两傍各三寸，以手痛按之，病者言，是穴。
- 22) 膈关：在背部，当第7胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第七椎下，两傍各三寸陷者中。
- 23) 魂门：在背部，当第9胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第九椎下，两旁各三寸陷者中。
- 24) 阳纲：在背部，当第10胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第十椎下，两旁各三寸陷者中。
- 25) 意舍：在背部，当第11胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第十一椎下，两旁各三寸陷者中。
- 26) 胃仓：在背部，当第12胸椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第十二椎下，两旁各三寸陷者中。
- 27) 肓门：在腰部，当第1腰椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第十三椎下，两旁各三寸。
- 28) 志室：在腰部，当第2腰椎棘突下，旁开3寸。《针灸甲乙经》：在第十四椎下，两旁各三寸陷者中。

3、督脉穴位定位

督脉立于脊椎中，监督气血来运行；五脏六腑督脉宫，对应区域弯曲痛。



- 1) 大椎：在后正中线上，第 7 颈椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第一椎上陷者中。
- 2) 陶道：在背部，当后正中线上，第 1 胸椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在大椎节下间。
- 3) 身柱：在背部，当后正中线上，第 3 胸椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第三椎节下间。
- 4) 神道：在背部，当后正中线上，第 5 胸椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第五椎节下间。
- 5) 灵台：在背部，当后正中线上，第 6 胸椎棘突下凹陷中。《素问》王冰注：在第六椎节下间。
- 6) 至阳：在背部，当后正中线上，第 7 胸椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第七椎节下间。
- 7) 筋缩：在背部，当后正中线上，第 9 胸椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第九椎节下间。
- 8) 中枢：在背部，当后正中线上，第 10 胸椎棘突下凹陷中。《素问》王冰注：在第十椎节下间。
- 9) 脊中：在背部，当后正中线上，第 11 胸椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第十一椎节下间。
- 10) 悬枢：在腰部，当后正中线上，第 1 腰椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在第十三椎节下间。
- 11) 命门：在腰部，当后正中线上，第 2 腰椎棘突下凹陷中。《针灸甲乙经》：在十四椎节下间。
- 12) 腰阳关：在腰部，当后正中线上，第 4 腰椎棘突下凹陷中。《素问》王冰注：在第十六椎节下间。

4、足阳明胃经穴位定位

胃经位于胆经前，三指距离到经中；口腔糜烂牙肿痛，口干口臭腹胀痛；体热打嗝喜食冷，大便干且不通。



1. 不容：在上腹部，当脐中上 6 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在幽门傍各一寸五分。
2. 承满：在上腹部，当脐中上 5 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在不容下一寸。

3. 梁门：在上腹部，当脐中上 4 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在承满下一寸。
4. 关门：在上腹部，当脐中上 3 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在梁门下，太乙上。
5. 太乙：在上腹部，当脐中上 2 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在关门下一寸。
6. 滑肉门：在上腹部，当脐中上 1 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在太乙下一寸。
7. 天枢：在腹中部，平脐中，距脐中 2 寸。《针灸甲乙经》：去育俞一寸五分，侠脐两旁各二寸陷者中。
7. 外陵：在下腹部，当脐中下 1 寸，距前正中线 2 寸。《针灸甲乙经》：在天枢下，大巨上。
8. 大巨：在下腹部，当脐中下 2 寸，距前正中线 2 寸。

5、足太阴脾经穴位定位

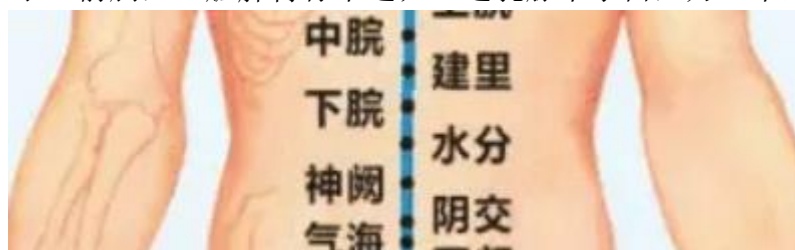
胃经对应是脾经，免疫神经掌控中；胃胀打嗝排气空，呕吐难耐肋下痛；曲张平血低血压，风湿还有关节痛。



1. 腹结：大横下 1.3 寸，距前正中线 4 寸。《针灸甲乙经》：在大横下一寸三分。
2. 大横：在腹中部，与脐平，距脐中 4 寸。《针灸甲乙经》：在腹哀下三寸，直脐旁。
3. 腹哀：在上腹部，当脐中上 3 寸，距前正中线 4 寸。《针灸甲乙经》：在日月下一寸五分。
- 3、
- 4、

6、任脉穴位定位

任脉位于正前胸，心脏脾胃行不通；上连乳腺下子宫，万一不通变老翁。



- 1) 中脘：在上腹部，前正中线上，当脐中上 4 寸。《针灸甲乙经》：在上脘下一寸，居心蔽骨与脐之中。
- 2) 建里：在上腹部，前正中线上，当脐中上 3 寸。《针灸甲乙经》：在中脘下一寸。
- 3) 下脘：在上腹部，前正中线上，当脐中上 2 寸。《针灸甲乙经》：在建里下一寸。
- 4) 水分：在上腹部，前正中线上，当脐中上 1 寸。《针灸甲乙经》：在下脘下一寸，脐上一寸。
- 5) 神阙：在腹中部，脐中央。《针灸甲乙经》：脐中。
- 6) 阴交：在下腹部，前正中线上，当脐中下 1 寸。《针灸甲乙经》：在脐下一寸。
- 7) 气海：在下腹部，前正中线上，当脐中下 1.5 寸。《针灸甲乙经》：在脐下一寸五分。