

按摩技法介绍

1、推揉型按摩头

1) 关节滚法：以推揉型按摩头的 4 个金属头作用于施术部位上，进行环形揉动，揉动时用力均匀。



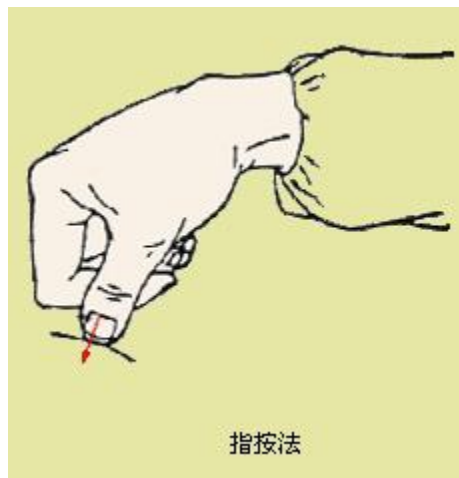
2) 关节旋推法：以推揉型按摩头的 4 个金属头作用于施术部位上，进行直线移动手法，用力沉稳，速度缓慢均匀。



旋推法

2、按压型按摩头

1) 穴位指按法：以按压型按摩头拇指部位，着力于穴位垂直向下按压，按压时逐渐用力



指按法

2) 穴位指揉法：以按压型按摩头拇指部位，着力于穴位做环形揉动，揉动时均匀用力。



3) 掌心推法：以按压型按摩头掌根部位作用于施术部位上，进行单方向直线移动手法，用力沉稳，速度缓慢均匀。

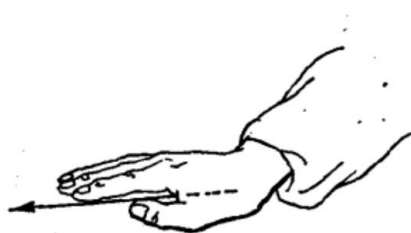


图 12 掌推法

4) 掌心按法：以按压型按摩头的掌根部位，着力于施术部位，垂直向下按压，按压式逐渐用力

