

1 주인의식에 대한 관점 전환 및 성과와의 관계

1) 주인의식 관점 전환

◇ 주인의식 :

- 자신이 처한 자리를 인지하고 그자리가 갖는 권위나 권리를 올바르게 발휘하는 것을 의미함
- 조직에 대한 소속감을 토대로 자신의 일에 사명감을 갖고 주도적으로 일하는 태도

2) 주인의식의 전환으로 성공한 기업 사례

◇ 세스코 :

- 직원들이 자발적으로 제공한 현장정보 활용
- 1인당 200개 이상의 고객사이트 관리, 무상박멸 서비스 등
- 자신의 위치에서 주어진 권위와 권한을 올바르게 발휘하며 주도적으로 일하는 주인의식을 잘 보여준 기업

2 자신의 삶을 건설적으로 연출하기 위한 방법

1) 인생각본

◇ 환경의 변화와 적응

- 환경변화가 빨라지고 있어 적응이 어려움
- 우리의 마음 변화 속도가 느림
- 어린 시절부터 해오던 부정적인 생각이 지금도 우리를 힘들게 하고 있음

◇ 인생은 한 편의 연극

- 인생각본 : 자신의 삶을 연출하는 것
- 인생각본의 영향력: 진학, 취업, 결혼 등의 중요 인생 국면과 진행하는 일의 성과, 인간관계에 영향
- 운명으로 여긴 것들은 무의식의 세계에서 해온 강박적인 연출에 기인
- 부정적인 인생각본은 패자, 긍정적인 인생각본은 승자이며 부정적인 인생각본을 긍정적으로 바꾸는 것을 인생 재 결단이라 함

2 자신의 삶을 건설적으로 연출하기 위한 방법

2) 극복해야 할 부정적인 인생각본

◇ 〈까지〉 각본 :

- “일이 끝날 때까지는 즐길(행복할) 수 없다.”는 모토로 살아감
- 끊임없이 자신은 무언가를 위해 **희생**을 하는 인생을 살았다며 **불행함**을 느낌
- 발등의 불을 끄면 한다고 어학 공부, 휴가, 여행, 꿈도 다 미루며 살아가지만 **완벽하게 모든 것이 정리되는 시점**이란 없다는 것을 깨달아야 함

◇ 〈그 후〉 각본 :

- 미래에 대해 **지나치게 비관적**임
- 현재 문제가 없지만 **불안해하며 사서 고생**을 함
- 불안을 해소하기 위해 **어떤 계획을 세우거나 구체적인 행동**을 하지 않음

◇ 〈결코〉 각본 :

- 능력이 있어도 **스스로는 무능력**하다고 믿음
- 성공을 피해 다니는 것처럼 행동하며 막상 **기회가 와도 자기와는 관계가 없다**고 생각함
- 스스로를 **결코 성공할 수 없는 사람**이라 생각함

◇ 〈항상〉 각본 :

- 왜 자신에게만 **항상** 이런 일이 일어나는지 모르겠다고 **푸념**함
- 다시는 그런 일이 없을 거라고 굳게 결심하지만, 또 그런 일이 벌어지게 되고 **결국 어쩔 수 없다**며 **운명**이라고 생각하고 **체념**함

2 자신의 삶을 건설적으로 연출하기 위한 방법

2) 극복해야 할 부정적인 인생각본

◇ 〈거의〉 각본 :

- 열심히 하고도 성공 일보 직전에 사소한 일로 공든 탑을 한순간에 무너트림
- 목표 달성이나 성공을 목전에 두고 음주나 싸움으로 중요한 일을 그르침
- 사소한 실수로 충분히 통과할 수 있는 시험에 실패함

◇ 〈텅 빈〉 각본 :

- 꿈이나 구체적인 비전 없이 삶의 현재에만 충실하게 살아온 유형
- 평생을 열심히 살아왔으나 특별히 무엇을 절실하게 원하거나 집중해서 열정적으로 하는 일 없이 현상 유지에 만족함
- 자신을 위한 계획은 없고 다른 사람을 위해 희생하는 역할에서 만족해 하다가 더 이상 그러한 역할을 할 수 없을 때 갖게 되는 “존재적 공허”에 몸 둘 바를 몰라함

3 성공적인 조직생활을 위한 마인드관리

1) 긍정정서의 습관

◇ 긍정정서의 확장과 구축 이론 :

- 자신이 처한 자리를 인지하고 그 자리가 갖는 권위나 권리를 올바르게 발휘하는 것을 의미함
- 조직에 대한 소속감을 토대로 자신의 일에 사명감을 갖고 주도적으로 일하는 태도

◇ 긍정정서 :

- 일시적으로 우리의 사고와 행동 목록을 확장해 우리의 마음과 생각의 문을 열어주며 지속적으로 개인의 심리적, 신체적, 사회적, 지적 자원을 구축해서 우리를 보다 나은 모습으로 변화시킴
- 새로운 기술과 인맥, 지식 등의 존재방식을 발견하고 구축할 수 있도록 함
- 개인의 행복과 조직의 성과를 높임

3 성공적인 조직생활을 위한 마인드관리

1) 긍정정서의 습관

- ◆ 올바른 방향을 찾기 위한 필요 요소 3가지 :
 - 자신의 직업에 있어서 **소명의식**을 갖는 것
 - 내가 가장 소중하게 여기는 **가치**가 무엇인지 깨닫는 것
 - 시대의 방향을 읽는 **통찰력**을 키우는 것