

## ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВОМ

### СУЩЕСТВУЮТ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВЫ ХИРУРГИЧЕСКОМУ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ?

К эстетической/пластической хирургии прибегают, когда возможности консервативной коррекции внешности исчерпаны или не дают желаемого результата.

**Результат от оперативного лечения более яркий и долговечный.**

### КАК ДОЛГО Я БУДУ НАХОДИТЬСЯ В КЛИНИКЕ?

Чаще всего пациент находится в клинике 1 сутки (на следующий день после операции), но по показаниям (обширная комплексная операция) может потребоваться более длительное нахождение в стационаре.

### ПОНАДОБИТСЯ ЛИ ПОМОЩЬ В УХОДЕ ЗА СОБОЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ?

После пластических операций у пациента сохраняется полная способность к самообслуживанию. Во время нахождения в стационаре в случае необходимости медицинская сестра окажет необходимую помощь.

### БУДУТ ЛИ ПРОВОДИТЬСЯ ПЕРЕВЯЗКИ И КАК ЧАСТО?

Перевязки производятся 1 раз в день или по мере промокания повязки при нахождении в клинике. После выписки из клиники перевязка производится 1 раз в день до снятия швов или по рекомендации врача.

### БУДУТ ЛИ СТОЯТЬ ДРЕНАЖИ? КОГДА ИХ СНИМУТ?

Если операция предусматривает установку дренажей, то они устанавливаются во время операции и снимаются в стационаре до выписки.

### БУДУ ЛИ Я ЧУВСТВОВАТЬ БОЛЬ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ И КАК ДОЛГО?

Любое оперативное вмешательство сопровождается дискомфортом или болевым синдромом. Интенсивность болевого синдрома будет зависеть от объема хирургического лечения и индивидуального болевого порога. Врач подбирает противоболевую терапию индивидуально, в случае необходимости корректирует ее.

### ПОТРЕБУЮТСЯ ЛИ КАКИЕ-ТО ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ?

Необходимость применения дополнительных медицинских изделий зависит от вида операции. До операции хирург проинформирует о необходимых медицинских изделиях. Необходимость прохождения реабилитационных процедур и противопоказания обсуждаются в послеоперационном периоде исходя из физиологических особенностей, выявленных во время операции.

### КАК ДОЛГО БУДЕТ ДЛИТЬСЯ МОЯ ОПЕРАЦИЯ?

Длительность операции зависит от объема операции. Об индивидуальном ходе оперативной коррекции можно узнать у врача.

## ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВОМ

### ЕСТЬ ЛИ В КЛИНИКЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОХОДИТЬ РЕАБИЛИТАЦИЮ В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД? КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЕСТЬ В КЛИНИКЕ?

В клинике есть возможность прохождения восстановительного лечения как в раннем, так и в позднем реабилитационном периоде. Программы подбираются индивидуально. Если вы планируете прохождение программы реабилитации, то об этом необходимо сообщить не позднее дня оперативного лечения. Мы рекомендуем также рассмотреть прохождение программ общего оздоровления не менее чем через 3 месяца после оперативного лечения.

### КОГДА НАДО СНИМАТЬ ШВЫ?

Сроки снятия швов зависят от проведенной операции и ее особенностей. В среднем швы снимают через 3-10 дней в зависимости от локализации области операционной коррекции.

### БУДЕТ ЛИ ЗАМЕТЕН РУБЕЦ?

Внешний вид рубца зависит от особенностей заживления, физиологических особенностей пациента и соблюдения рекомендаций вашего хирурга.

### А КОГДА МНЕ МОЖНО ПОЕСТЬ? ПОПИТЬ? ЧТО Я МОГУ ЕСТЬ/ПИТЬ?

Ограничений (кроме личных предпочтений или непереносимости) по питанию нет. Вы сможете поесть после восстановления от общей анестезии. В клинике разработано специальное меню, в котором вы можете отметить позиции, и они будут приготовлены в нашем ресторане. В случае необходимости блюда можно разогреть либо немного охладить прямо в хирургическом отделении.

### КОГДА Я СМОГУ ВЫЙТИ НА РАБОТУ?

Пластические операции на закрытых одеждой областях тела не мешают выходу на работу. В некоторых случаях (например, маммопластика) рекомендуется ношение компрессионного белья постоянно в течение 1-1,5 месяцев. Если вы испытываете дискомфорт от наличия синячков или стрипов на лице, то время выхода на работу можно отсрочить (например, взять отпуск).

### КАКОВЫ ПРОГНОЗЫ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ И КАК ДОЛГО ОНИ СОХРАНЯТСЯ? НУЖНО ЛИ БУДЕТ ПОВТОРЯТЬ ПЛАСТИЧЕСКУЮ ОПЕРАЦИЮ И КАК СКОРО?

Все зависит от того, как человек следит за своим здоровьем, обращается со своим телом. Например, при маммопластике современные производители заботятся о качестве выпускаемых имплантов и дают на них пожизненную гарантию. Периодически нужно делать УЗИ либо МРТ молочных желез, проверять состояние имплантов.

Если целостность импланта не нарушена и вас устраивает форма груди, то менять его не надо. То же самое и с фейслифтингом, который значительно омолаживает лицо. Эффект от него длится не менее 15 лет при соблюдении принципов здорового образа жизни и рационального питания.