

# Стадии по шкале Норвуда-Гамильтона

## *Оцените возможность трансплантации самостоятельно*

### Стадия 1

Минимальное выпадение волос в области линии роста. Скорее всего, нет необходимости в лечении. Однако, если у вас в семье уже есть случаи генетически обусловленного выпадения волос, наблюдайте за своим состоянием и выберите время для консультации у специалиста.

### Стадия 2

На этой стадии регистрируется выпадение волос в передней височной зоне, форма похожа на треугольную в обеих частях. Небольшое облысение также появляется в середине передней части головы. На этом этапе рекомендуется выяснить причины такого типа выпадения волос: это облысение по мужскому типу или нечто иное.

### Стадия 3

Начиная с 3-й стадии мы можем говорить об облысении, хотя оно оценивается как небольшая или умеренная степень выпадения волос. Теперь отчетливо видно симметричное облысение на висках, и это может вызывать беспокойство. На этой стадии также наблюдается небольшое выпадение волос в области макушки, но процесс облысения, скорее всего, ещё не стабилизировался. Трансплантация на этом этапе может впоследствии привести к неприятному эстетическому эффекту, обусловленному тем, что продолжающееся выпадение волос создаст области неравномерной густоты волосяного покрова. Однако обратиться к специалисту для решения вопроса о возможности проведения трансплантации всё-таки рекомендуется. Если операция будет назначена, потребуется пересадить 1500 – 3500 графтов.

### Стадия 4

Умеренный уровень выпадения волос в передней височной зоне, редеющие волосы и небольшая открытая область в теменной части, также известной как область макушки. Начиная от линии роста волос до макушки, в середине волосистой части головы находятся натуральные волосы средней густоты. На этой стадии можно с высокой долей вероятности утверждать, что процесс облысения стабилизировался и трансплантация не только возможна, но и обеспечит максимальную эффективность. Рекомендуем записаться к медицинскому специалисту. Если операция будет назначена, потребуется пересадить от 3500 до 4500 графтов.

### Стадия 5

На этой стадии наблюдается значительное выпадение волос. Зоны облысения на затылке (область макушки) и в передней височной части все еще перемежаются с полосками волос. Однако облысение в височной и макушечной областях сильнее, чем на прежней стадии. Это т. н. продвинутое облысение. Для достижения удовлетворительного результата потребуется пересадка до 4500 графтов, а, возможно, и более.

### Стадия 6

Теперь мы можем говорить о большой области облысения и значительном количестве выпадения волос. Начиная от линии роста и заканчивая макушкой в области облысения растут только очень

тонкие натуральные волосы. Кроме того, увеличивается выпадение волос по бокам. Это критическая стадия, при которой трансплантация всё ещё возможна, но потребуются пересадка большого количества графтов – до 6000. При этом следует учитывать, что за одну операцию хирург не сможет пересадить более 4000 графтов, поэтому с высокой вероятностью процедуру придётся повторить через несколько лет.

## **Стадия 7**

Это самая высокая степень облысения. Волосы присутствуют практически только на затылке с одной и другой стороны. Поскольку область залысины очень большая, пересадка волос становится наименее вероятной, т. к. отсутствует достаточное количество здоровых фолликулов, пригодных для трансплантации. Если операция всё-таки будет назначена, то её придётся проводить в несколько приёмов с перерывом в несколько лет.