

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS Y PELIGROS

1. En la fase de preparación puede haber:

Peligros:

Se planifica de forma inadecuada la ruta y por lo tanto hay riesgo de desorientación.

Las previsiones meteorológicas no son las correctas y/o se miran mal y no se lleva las prendas y calzado correspondientes

No llevar el equipamiento suficiente como un gps, un botiquín en caso de un accidente, etc.

Riesgos:

Probabilidad: Media

Gravedad: Alta por lo que puede hacer que desde el principio vaya todo mal.

2. En la fase de realizar la ruta existen:

Peligros:

Caídas y lesiones porque el suelo tiene muchos baches y es irregular o resbaladizo.

Te puedes desorientar ya que hay poca señalización y/o el navegador no funciona de manera correcta

Los participantes de las rutas pueden tener problemas físicos como agotamiento, asma, etc. También pueden separarse del grupo y perderse.

Riesgos:

Probabilidad: Alta

Gravedad: Alta

3. En la fase de finalizar la ruta encontramos:

Peligros:

Pérdida de la ruta o desorientación en el trayecto de retorno.

Falta de energía para responder a emergencias.

Riesgos:

Probabilidad: Alta

Gravedad: Alta

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS ASOCIADOS A CADA TIPO DE FACTOR

Al hacer senderismo:

1. Peligros Físicos:

El terreno puede tener desniveles, rocas sueltas, sitios muy estrechos, etc que pueden provocar caídas.

Hablando del clima puede haber lluvia, granizo (que hace que el suelo sea más resbaladizo), también las temperaturas muy altas que pueden llegar a provocar insolaciones.

Hablando del paisaje nos podemos encontrar con animales salvajes y que ataquen a las personas y también pueden haber plantas que den tipos de alergias que no sabían que tenían.

2. Peligros Humanos

Capacitación insuficiente: Falta de conocimientos sobre orientación, primeros auxilios o supervivencia.

Los integrantes de la ruta pueden ser que no tengas la capacitación suficiente como la orientación o ayudar agente con emergencias.

No hacer caso a las indicaciones y señales y poder caerte en algunos sitios.

Problemas médicos que no están controlados, deshidratación, fatiga

3. Peligros Materiales

Hay equipamiento defectuoso como mochilas rotas, cuerdas gastadas, calzado inadecuado, etc.

Puede haber GPS sin batería, falta de cobertura móvil (que dificulta hablar con emergencias en una situación delicada), app mal configurada, etc.

Al hacer piragüismo:

1. Peligros Físicos:

En el agua puede haber corrientes inesperadas o remolinos, obstáculos sumergidos (Ejemplo: troncos, rocas, etc) que hagan que los participantes de esta actividad puedan tener lesiones o pueda derribar la piragua.

Durante el día puede haber cambios repentinos en las condiciones meteorológicas (tormentas, viento fuerte).

2. Peligros Humanos

Falta de experiencia al manejar la piragua que haga que se puedan volcar y hacer daño. O errores de coordinación entre los participantes del grupo.

No utilizan bien el equipo de seguridad como el chaleco y el casco.

No saber rescatar a una persona que se ha caído y no se puede poner en la piragua por ella misma.

3. Peligros Materiales

Mal estado de las embarcaciones (como fisuras o fugas), de las palas que pueden complicar la realización de la actividad.

No hay suficiente señalización en el recorrido por lo que puede hacer difícil la finalización óptima del recorrido.

MATRIZ DE RIESGO

PIRAGÜISMO

Riesgo Identificado	Probabilidad	Gravedad	Nivel Riesgo
Cambio del clima	Alta	Alta	Alto
Falta de experiencia	Alta	Media	Medio
Obstáculos	Media	Alta	Medio
Falta de señalización	Baja	Alta	Bajo
Fallo en la piragua	Baja	Alta	Bajo

SENDERISMO

Riesgo Identificado	Probabilidad	Gravedad	Nivel Riesgo
Caídas en terreno	Alta	Alta	Alto
Desorientación	Media	Alta	Medio
Cambio de clima	Media	Alta	Medio
Falta de señalización	Media	Alta	Medio
Contacto con fauna o flora	Baja	Media	Bajo

MEDIDAS DE CONTROL

Para la actividad → Piragüismo

Cambio de clima: Consultar la previsión meteorológica y cancelar si hay alertas o se prevé un gran cambio. El responsable es el coordinador de actividad y se debe hacer con 48h de antelación y mientras se realiza.

Falta de experiencia: Realizar una sesión formativa previa al inicio de la actividad. Esto lo debe realizar un monitor especialista y podría hacerse media hora antes de empezar.

Obstáculos: Inspeccionar el recorrido para ver si hay muchos problemas no realizar la actividad. Lo debe hacer el responsable de seguridad. Se debe hacer unas horas antes.

Falta de señalización: Instalar señalización flotante con muy buena visibilidad en los tramos más complicados de la ruta. Lo debe de hacer el coordinador logístico unas horas antes de la realización de la actividad.

Fallo en la piragua: Revisar la mañana de realizarse la actividad todas las piraguas y remos incluidos. De esto debe encargarse el responsable de seguridad.

Para la actividad → Senderismo

Caídas en terreno: Evaluar el recorrido previamente y marcar zonas de riesgo, también requerir calzado adecuado con suela antideslizante. De esta parte se hace responsable el monitor de seguridad y se debe decir 1 día antes para llevar todo bien preparado.

Desorientación: Proporcionar mapa físico o digital del recorrido, hacer uso de GPS o brújula (que es la mejor opción) por al menos un responsable por grupo. Se hace cargo el coordinador de la actividad y se realiza antes de empezar la actividad.

Cambio de clima: Consultar la previsión meteorológica y cancelar si hay alertas o se prevé un gran cambio. El responsable es el coordinador de actividad y se debe hacer con 48h de antelación y mientras se realiza.

Falta de señalización: Colocar cintas, carteles o marcas visibles en cruces y zonas clave. Lo debe de hacer el coordinador logístico unas horas antes de la realización de la actividad.

Contacto con fauna o flora: Informar sobre especies peligrosas o tóxicas (plantas, insectos, animales) y llevar botiquín con antihistamínicos. Se encarga el monitor y se realiza durante la actividad.