



PROTOCOLO DE EMERGENCIAS



1. Nombre de la actividad

Ruta de senderismo por sitios preciosos de Cantabria.

2. Fecha y hora

28 de mayo de 2025, a las 12:00 horas.

3. Ubicación de la ruta

Cantabria

4. Número de participantes de la ruta

22 personas realizarán esta actividad.

5. Grupos vulnerables que participan (subrayar).

a. Niños

b. Personas mayores

c. Discapacidad física

d. TEA

e. Otros:

6. Tipo de emergencia:

Lesiones físicas (torceduras, caídas, golpes)

Deshidratación o insolación

Reacción alérgica a plantas o picaduras

Pérdida de un participante

7. Pasos a seguir (protocolo de actuación):

Valorar la situación y mantener la calma.

Avisar al líder del grupo y aplicar primeros auxilios si procede.

Encargado/a de comunicación llama al 112 si se requiere intervención externa.

Encargado/a de logística reagrupa al grupo en una zona segura y con sombra.

Registrar el incidente y comunicarlo al centro coordinador

8. Recursos y medios necesarios:

Botiquín de primeros auxilios

Teléfonos móviles con batería cargada

Agua potable y sales minerales

Plano o GPS del recorrido

Lista de participantes con alergias y enfermedades

Sombreros / protección solar / ropa adecuada

9. Roles asignados del equipo de intervención:

Líder de grupo: Rebeca

Encargado/a de primeros auxilios: Oriol

Encargado/a de comunicación: Fabián

Encargado/a de logística / transporte: Ana

10. Recomendaciones para grupos vulnerables:

Para los niños nos debemos de asegurar un ritmo adecuado que tenga muchos descansos para que no se ahoguen, protegerlos bien de la radiación solar, agua regular y uso de pulseras identificativas.

Personas mayores: evitar zonas escarpadas, ayuda en zonas de difícil acceso, llevar medicación personal, control de signos de fatiga.

11. Números y contactos útiles:

Emergencias (112)

Centro de salud más cercano: 678 74 29 47

Coordinador/a responsable: 634 92 48 93

Teléfono de contacto del centro / institución: 942 47 19 10