Back End: É o que está por trás do programa/software/site , é o passo a passo de como a aplicação funciona , toda a lógica além do banco de dados onde guarda as informações.

Front End: Front End é a parte visual, que o usuário consegue interagir.

Exemplo : O Instagram , a lógica de postar , apagar , editar , comentar , dar like, as configurações é tudo feito no backend assim como , as informações, seguidores e fotos precisam estar salvos em algum lugar e serem processados a partir dele, sendo este lugar um banco de dados.  
Agora quando você abre a tela e interagi com a aplicação , tudo o que você vê é o front end.