



Wendy C. Díaz C. *

Jefferson Ramirez B.*

**Fisioterapeuta PhD. Profesora Asociada Departamento de Movimiento Corporal Humano, Facultad de Medicina, Sede Bogotá.

En alianza con:

- Subred integrada de servicios de salud sur.
- Universidad Nacional de Colombia.

Dónde y con quienes se realiza:



Comunidad metro 136, beneficiarios del programa de vivienda gratis para población vulnerable (víctimas del conflicto armado y con deficiencias en servicios de salud y rehabilitación integral)



Lugar específico
Localidad de Usme, Bogotá, Colombia.



Objetivo(s):

Desarrollar una experiencia de interacción entre fisioterapeutas en formación y población víctima del conflicto armado de la agrupación residencial metro 136, que facilite el empoderamiento, el mantenimiento y mejoramiento de las condiciones de bienestar de la población a partir del movimiento corporal, además del reconocimiento del papel del fisioterapeuta en el planteamiento y ejecución de proyectos de desarrollo comunitario en el marco de la pandemia Covid-19. (1)



Rol Profesional

El rol de los fisioterapeutas en salud pública implica competencias como "reconocer las necesidades de desarrollo social junto con la comunidad, para la implementación de programas y proyectos sociales, comprender las orientaciones en torno a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en las políticas públicas a nivel nacional e internacional, diferenciar los escenarios políticos, sociales y económicos a nivel nacional e internacional para la apropiación de políticas públicas e Implementar estrategias de gestión social para contribuir al desarrollo de los sujetos y colectivos" (2)

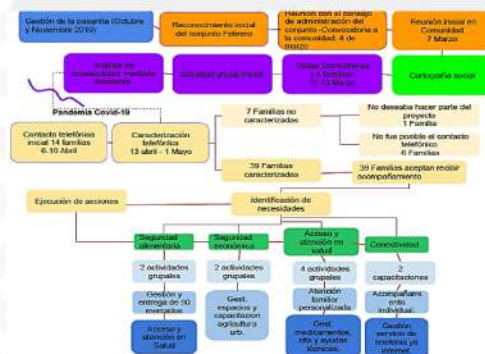


Resultados:

Indicador	Previo al trabajo con la comunidad		Posterior al trabajo de la comunidad	
	#	%	#	%
1. Se alimentan 3 veces al día (Familias)	3	7.0	21	55.3
2. Consumen al día, al menos 2 porciones de verduras, proteínas, carbohidratos y frutas (Familias)	1	2.6	38	100
3. Cuentan con servicio de Internet (Familias)	13	34.2	23	60.5
4. Realizan actividad física en su rutina diaria (Familias)	2	5.3	18	47.4
5. Manifiestan sentirse deprimidos en los últimos días (Personas)	20	52.0	9	23.7
6. Si han recibido la atención médica en los últimos 2 meses (Personas)	11	38.9	15	54.2
7. Si tienen acceso a los ayudas económicas, pólizas y/o medicamentos (Personas)	13	34.2	15	38.5
8. Si conocen los signos y síntomas del virus Covid-19 (Familias)	20	52.8	38	100
9. Si conocen las formas y mecanismos de acceso a los servicios de atención en salud (Familias)	15	39.5	38	100



Principales actividades desarrolladas:



Conclusiones:

Los fisioterapeutas con una mirada basada en los determinantes sociales, podemos usar el movimiento corporal humano como mecanismo para superar los impactos de la guerra y el desplazamiento abordando las problemáticas de las comunidades en una perspectiva integral.

Referencias:

1. Garnica P, Díaz W, Ramírez J. Pasantía: Acción profesional del fisioterapeuta en el marco de la emergencia sanitaria por covid-19 en población víctima del conflicto armado ubicada en la localidad de Usme, Bogotá, Colombia 2020.

2. Asociación Colombiana de Fisioterapia (ASCOFI), Asociación Colombiana de Facultades de Fisioterapia (ASCOFAFI), Colegio Colombiano de Fisioterapeutas (COLFI), Asociación Colombiana de Estudiantes de Fisioterapia (ACEFIT), Perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia. 2015. Bogotá: 2015. p. 11-13.

