‘



《计算科学导论》个人职业规划

|  |  |
| --- | --- |
| 姓 名 | 徐永鹏 |
| 学 号 | 1907010116 |
| 专业班级 | 计算1901 |
| 学 院 | 计算机科学与技术学院 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分项评价 | | | | | 整体评价 | | 总分 | 评阅教师 |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整  10% | 完整性  20% | 可行性  20% |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020年1月3日

# 1 自我分析

## 1.1 自然条件

我今年18岁，是石油大学的一名大学生，身体健康，有充足的精力去学习和生活，我从小生活在祖国首都北京，我想，无论是北京还是其他地区，想要从事自己喜欢的职业，竞争都很激烈，但是竞争与机遇都是并存的，作为学生的我们，更要努力拼搏，将来才能在职业激烈的竞争中把握好机遇。

## 1.2 性格分析

我的性格偏向于内向，但我乐观、积极、上进，勇于面对挫折和挑战。我自尊心很强，做事总希望不甘人后，到了大学，认识了新同学，并与他们成了亲密的同窗，才发现人外有人，天外有天，三人行必有我师焉，才开始懂得了努力方无悔、尽心则无憾的真谛，关键是要做好自己！而且，在做好自己的同时，要不断地完善自我，不断提高语言表达能力和人际交往能力。

## 1.3 教育与学习经历

纵观现代社会发展，随着科技进步日新月异，知识越来越成为提高综合国力和国际竞争力的决定性因素。新中国成立特别是改革开发以来，在长期的改革和发展实践中，北京教育形成了历史悠久、体系完备、形势日趋多样化、手段日趋现代化的特点。教育资源已成为北京最突出的优势,而我有幸在这样的教育环境中度过，而如今，我又有幸步入中国石油大学(华东)的这个有着悠久历史、环境美丽和师资雄厚、学习氛围浓厚的学府，这对于我以后的职业规划均会有很大的影响。

## 1.4 工作与社会阅历

作为学生，还未步入真正的社会，但有人说，学校是社会的一小部分，相当于一个细胞，在学校和社会之间有一层隔膜，可以相互渗透，依靠社会的存在和发展，学校也影响着社会的发展，在学校的生活中，我勇于奉献，乐于为同学服务，积极参与班级和社团活动，为将来步入社会做好准备。

将来在工作中，我会以从事研发性工作为志向，主张工作的逻辑性、条理性，凡事主张理性解决，喜欢推敲细节。对工作执着，但不太喜欢被条条框框困住手脚;喜欢表达的精确性，偏好以脑力活动为满足感的来源。

## 1.5 知识、技能与经验

对于学计算机专业的学生来说，需要较高的英语水平和数学水平。计算机科学与技术专业主要学习计算机硬件、软件与应用的基本理论、基本知识和基本技能方法，接受从事研究与应用的基本训练，具有研究和开发计算机系统地基本能力。主要培养在计算机科学与技术领域里具有良好的综合素质、较强的实践能力的高层次科技技术和管理人才。要求掌握坚实的自然科学、人文社科、工程技术基本理论，具有现代计算机专业知识和较强的实践能力。主干学科有电路原理、模拟电子技术、计算机原理、微型计算机技术、高级语言、数据库原理、计算方法、离散数学、概率统计、线性代数、英语等。掌握计算机系统分析与设计的基本方法；能应用所学知识分析和解决实际问题，并具有研究开发和技术管理方面的基本能力。

## 1.6 兴趣爱好与特长

我兴趣爱好广泛，喜欢旅游，喜欢打篮球、羽毛球、跑步等，我也喜欢音乐，喜欢吹竹笛，我认为学习能武装我们的思想，锻炼等强健我们的体魄，而音乐可以陶冶我们的情操。但我最多的时候还是喜欢和我的电脑为伴。我喜欢将我的快乐与他人分享，也喜欢将烦恼与他人诉说。我有很强的团队意识和集体荣誉感。很注重自己的综合能力的发展。闲暇时，我会静静地看看书，惬意地感受生活。总之，我喜欢做自己喜欢的事，将来也会喜欢从事我喜欢的工作，并在这个工作职务中得到发展，从而对社会、国家和单位的发展有所贡献，从而实现自己的人生价值。

# 2 环境分析

## 2.1 社会环境分析

当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，既面临大有可为的历史机遇，也面临着前所未有的风险挑战。如今的中国，政治稳定，经济持续发展，特别是中国通过“一带一路”建章立制，推动了WTO的改革和全球化的深入、可持续发展。当前国民经济信息化进入新的发展阶段，电子政务及互联网蓬勃发展，带动了计算机相关产业的发展。

由于中国的信息科学发展很快速，中国的还有许多不完善的地方。中国急需计算机人才，尤其是经过系统培训的高级计算机人才。IT行业成为国家重点发展的行业，随着时代的发展，社会对于IT型技能人才的需求越来越大，IT行业的火爆使得各大高校计算机专业报名的人数增多，近几年，随着高校毕业生人数的不断增长，用人单位对毕业生的选择余地增加，导致对毕业生的要求越来越高，不仅要求毕业生具有一定的专业素质和综合素质，而且还要具备一定的职业能力。这样，以前非常热门的计算机专业，如今却面临着就业竞争激烈的问题，但随着我国互联网的快速发展和信息化程度的不断深入，使得越来越多的企业对于计算机人才的需求也不断的增多，这同时也为我们的就业提供了机遇。

## 2.2 家庭环境分析

我生活在一个幸福的家庭里，父母都在一家央企工作，尽管他们在专业的学习方面并不能为我提供直接有效的帮助和建议，但他们给了我无微不至的关爱和悉心教导，使我养成了做事认真细心，思维活跃并有着坚强毅力的性格。父母很是尊重我的选择，在实现我自己的理想同时，希望我健康快乐地成长。

## 2.3 职业环境分析

从市场总体发展情况来看，伴随着中国逐渐成为全球IT企业关注的重心，中国IT业市场的竞争日趋激烈。中国不但已经成为全球重要的IT制造中心，同时也逐渐步入全球IT研发中心的角色。良好的国内经济环境使中国IT行业市场继续保持平稳的增长，蓬勃发展的中国IT服务市场吸引了众多新的进入者。

展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国IT行业市场具有良好的发展前景。 机遇与挑战并存，唯有具备实力者才可脱颖而出。

计算机科学与技术专业的毕业生的职业路线基本有两条：第一条，纯技术路线：信息产业是朝阳产业，对人才提出了更高的要求，这个行业的特点是技术更新快，这就要求从业者不断补充新知识，同时对从业者的学习能力要求也非常高；第二条，由技术转型为管理，有些工作，如编程，随着年龄的增长，很多从事这个专业的人才往往会感到力不从心，因而由技术人才转型为管理类人才不失为一个很好的选择。

## 2.4 地域与人际环境分析

我现在就读在中国石油大学（华东）--青岛这所美丽的城市，学校有着浓厚的学习氛围，师资力量雄厚，面向全国招生。在这里，我结识了许多优秀的同学和师兄师姐和可敬的老师，将来他们会是我五湖四海的朋友或者是同一城市工作的好友。我会在本科四年的时光里，为自己充电，补充能量，积极参加社团活动，从各方面提升自我。

毕业后，我将回到北京参加工作，北京这个城市由于自身得天独厚的优势，充满了竞争与机遇，我将用我的所学，为这个城市的发展贡献力量，也会在这个城市里，实现我的职业规划。在这里，我会经常和以前的小学、初中、高中的同学们聚会，也会经常联系大学的同窗，建立自己的关系人脉，真诚地对待他们。

在单位中，我希望同事间的关系融洽，我期望能够在工作中有较充分的职位或地位提升空间与机会; 希望在工作中，自己所付出的努力与才智能够及时被同事领导认可;准备在工作中有较充分的管理权力，从而可以自主把事物依自己的想法进行恰当安排。

# 3 职业定位

## 3.1 行业领域定位与理由

随着计算机行业的诞生及发展，计算机已经渗透到生活的各个领域，并与现代人的工作生活形影不离，成为人们生产生活不可缺少的工具之一。计算机行业领域的发展，加速了经济的进步和发展。科技水平的提高也将为计算机行业的发展带来更广阔的前景。

## 3.2 职业岗位起点定位与理由

计算机的普及改变了人们的工作效率。计算机人才需求也越来越大。比如软件工程方向就业前景很广阔，毕业后可以到软件企业、信息技术部门等单位从事软件工程领域的技术开发、教学、科研及管理等工作。网络工程方向就业同样不错，毕业后可以到电信服务商、通信设备制造企业进行技术开发工作，也可以从事网络工程领域的设计、维护等工作。

## 3.3 职业目标与可行性分析

（1）短期目标（大学4年）

大学一年级:

刚进入大学之后，我对自己的专业和以后将从事什么职业不是很了解，所以我所做的工作是先是在网上查询和与师兄师姐咨询，初步了解我们这个专业将来大概会从事的职业。确定自己感兴趣的职业，特别要注意的是选择自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业。在学习任务不重的时候，可多参加学校活动，增加交际交流技巧。在学习方面，努力学好C++、Python等基础课。除了编程语言，还要重点学好高数和英语，这是学习计算机专业的基石，学好专业课的同时，也要加强其他课程的学习，利用课余时间，多阅读一些和本专业有关的书籍。

通过大一上学期对专业知识的了解，我开始确定自己的目标，并且了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主。

大学二年级：

努力学好本专业的基础知识，包括专业课和选修课；提高英语水平，顺利通过英语四级，在学有余力时，最好通过英语六级；掌握基本的计算机技能并对计算机方面的一些领域进行初步探索。通过各种渠道，拓展自己的其他方面的知识，为自己以后的发展打下良好的基础。

大学三年级：

学好计算机专业课程的同时，增强自己的动手能力，为大四社会实践做准备。

在社会竞争日益激烈的今天，在这个随处都是的研究生、硕士生、博士生的社会里，一个普通的本科生想要找到适合自己的好工作，也是有相当困难的，所以，我决定考研。在大三这一年，我会把大部分的精力都用在考研的学习中，实现自己的愿望。

大学四年级：

主要以实践为主，取得自己想要的证书，顺利完成学业。四年的大学生活，弹指一挥间。机遇只会光顾那些有准备的人。相信有了上面的规划，我的大学生活将会过得更充实，更精彩。我会努力拼搏，不负韶华！

(2)中长期目标（5-10年）

1、2022—2023年，争取考上北京邮电大学的研究生或者重点大学的计算机专业研究生。

2、2023—2026年，努力学习研究生专业知识，顺利取得计算机专业硕士文凭。研究生学习期间，是自己专业知识水平提升的黄金实践，我必须加倍努力。同时，还要不断地树立正确的人生观、价值观和世界观，学会科学的思考，为真正步入社会做好充足的准备。

3、2026年—2033年，进入一所理想单位从事软件开发、编程等工作，根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我为自己选择的职业有：

1、数据库管理员：能够熟练运用Access, MySQL等数据库，英语大学六级水平。

2、Java软件工程师：负责软件的编程工作。

3、网站设计师：精通HTML, JSP, JavaScript等网站设计知识。

4、软件测试员。

在此期间，努力工作，注重理论联系实践，从各方面提升自己，实现与单位的共同发展。

# 4 实施方案

**4.1利用现有条件和自身优势以实现职业生涯目标。**

充分利用在校学习时间，为自己补充所需的知识和技能，广泛阅读相关书籍、选修、自学相关课程、报考技能资格证书，充分利用学校和社团提供的培训机会，拓展知识面。

**4.2克服缺点、弥补不足，增长知识、提高能力以实现职业生涯目标。**

在中国石油这个大家庭里，我将努力提高与同学、老师的交往能力，让自己的性格更加开朗。积极锻炼，强身健体。保持身心愉悦的同时，努力学习，勇于拼搏，增长知识，提高能力，在各方面提升自己，增加自信心。在工作岗位上，不断积累工作经验，不怕艰辛，砥砺前行。这样，才能在机遇和挑战并存的信息社会里，才能从容应对挑战，抓住机遇，从而到达既定职业生涯的彼岸。我坚信，只有付出，才会有收获。未来，掌握在自己的手中！

**4.3处理好人际关系和发展人脉以实现职业生涯目标。**

读好书，交高人，乃人生两大幸事。多一个朋友多条路。朋友是一个人一生的财富。有人说，如果你想像雄鹰一样翱翔天空，那你就要和群鹰一起飞翔；如果你想像野狼一样驰骋大地，那就要和野狼群一起奔跑。这也许就是潜移默化的力量和耳濡目染的作用。如果你想聪明，那你就要和聪明的人在一起，你才会更加睿智;如果你想优秀，那你就要和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。充分利用自身的工作条件扩大社交圈，维护好和同学的友谊。

**4.4处理好工作与家庭、生活的关系以实现职业生涯目标。**

工作和生活都是生活中不可或缺的部分，要把家当事业来经营，把事业当作家来爱，这样，来自这两方面的一切矛盾都迎刃而解了。要正确把握工作和家庭的平衡点，在工作时应尽量抛开家庭的种种压力，不带情绪去工作，学会转移自己的情绪，以宽容和轻松的心态去面对工作和家庭。而现实生活中，工作和家庭的界限是不可能完全区分的，工作好了生活才有保障，家庭和睦才有更好的心情去工作。

**4.5处理好释放工作压力、保证身心健康以实现职业生涯目标。**

在这个节奏不断加快、竞争日益激烈的现代化都市，我们的生活充满着各种各样的压力，当我们感到身心疲惫时，我们就要不断地调整自己的心境，保持一种积极乐观的心态。学会幽默，学会沟通，安排好工作的节凑，保证充足的睡眠。休息时，多运动，可以出去旅游散心，爬爬山，走进大自然，或者多参加自己喜欢的活动，转移注意力，缓解工作中的压力，以保证身心健康，从而实现事业生涯既定目标。

# 5 评估与调整

## 5.1 评估时间

通过对日常的工作学习的定量和定性的评价，督促自己努力奋斗，从而达到职业规划预期的目标。

评估时间：三年评估一次。

## 5.2 评估内容

可以从成果目标、经济目标、能力目标、职务目标等方面总结，确定哪些目标以按预期实现，哪些目标尚未达到，对已实现的成果总结经验，对未完成的目标分析原因。

## 5.3 调整原则

调整需要：预定时间内达不到预期目标。

调整内容：职业的重新选择、人生目标的修正、实施措施或者计划的变更等。

调整过程：应考虑与自身情况的匹配性、与环境的适应性、操作实施的可行性等，最终做出调整决策。

**6.结束语**

人生犹如在大海里漂泊的船，如果找不到航行的方向，就会迷失自己。职业生涯规划是一个对自身、对环境、对职业思考的过程，只有这样认真的思考自己的未来，我们才能有方向有目标地去开创我们的事业。积极、进取、拼搏，我深信机遇只留给有准备的人！只有及早做好自己的职业规划，才能看到成功的曙光！