

Typography

LOGO AND LOGO-TEXT

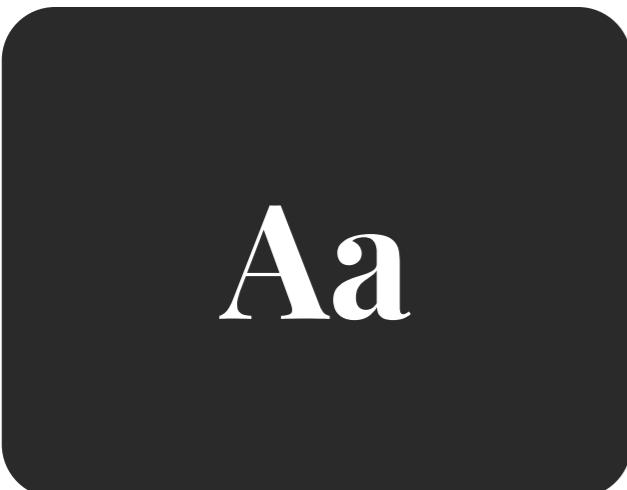
Aa

Playfair

font-family: Raleway, Arial, 'Arial Unicode MS', Helvetica, sans-serif;

[DOWNLOAD LINK](#)

HEADINGS

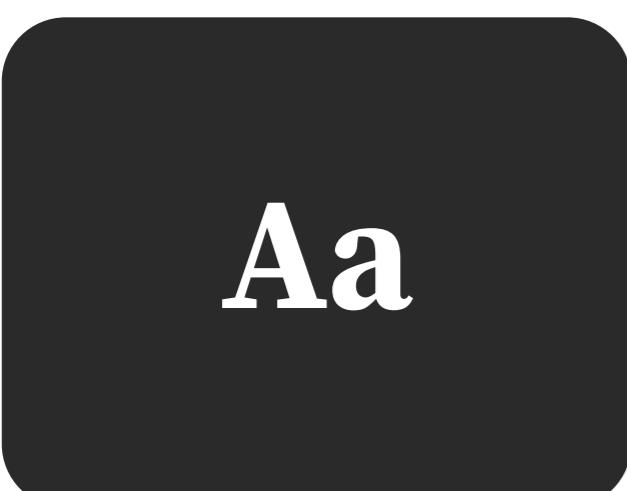
Aa

Playfair Display

font-family: Playfair Display, Arial, 'Arial Unicode MS', Helvetica, sans-serif;

[DOWNLOAD LINK](#)

BODY, SUBTITLE AND MENU TEXT

Aa

Source Serif Pro

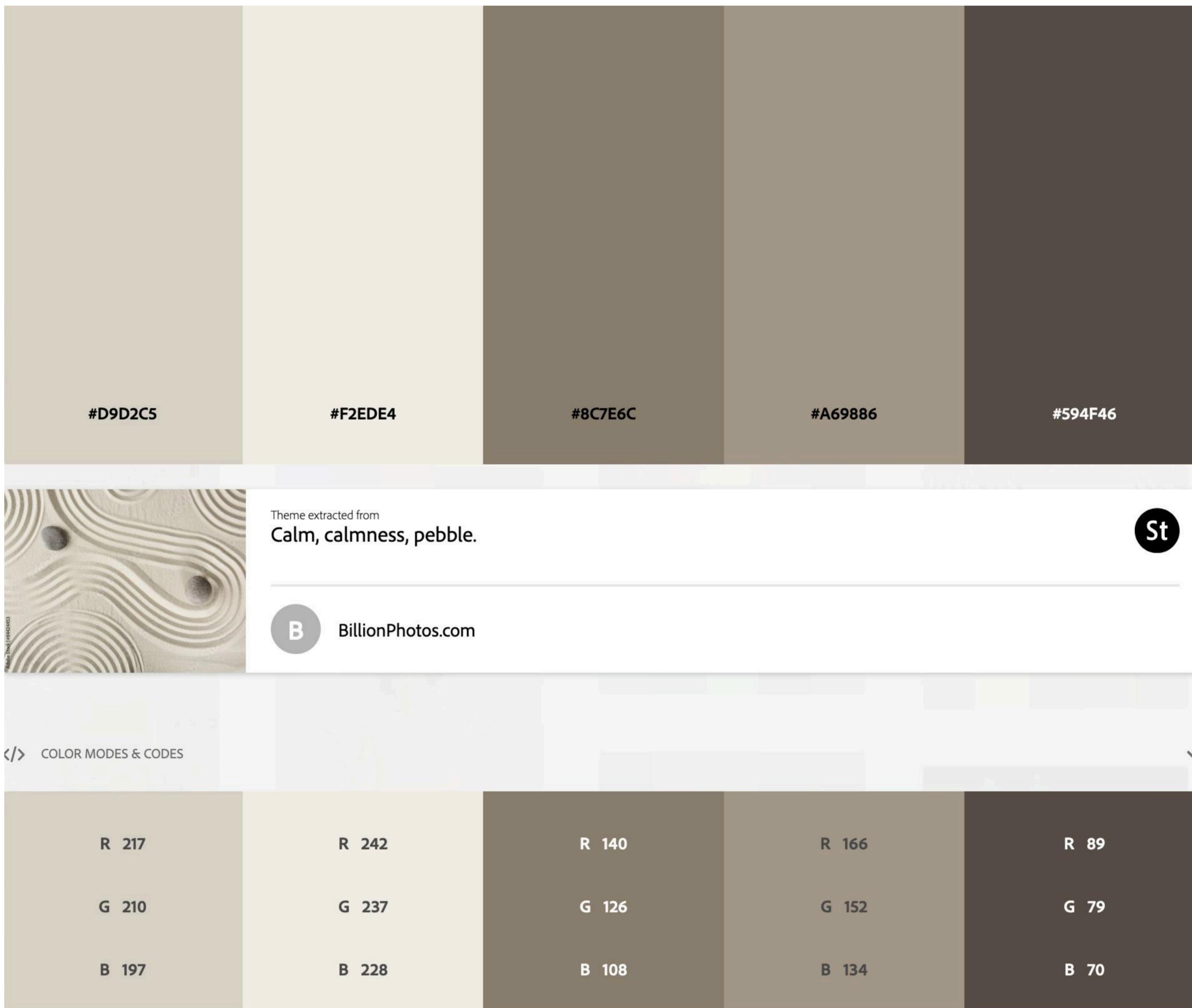
font-family: 'Source Serif Pro', *cursive*;

[DOWNLOAD LINK](#)

DESKTOP / MOBILE

	font-size	font-weight	line-height	letter-spacing
Heading 1 <small>(logo)</small>	64/20px	Regular	72 px	0
Heading 2	48/16px	Regular	64 px	0
Heading 3 <small>(blog post)</small>	32/20px	Regular	42 px	0
<i>Sub title 1</i>	20/10px	Italic	25 px	0
Sub title 2	20px	Bold	25 px	0
Footer	12/10px	Light	18 px	0

Color Pallet



ACCENT - COLOR GRADIENT FROM COLOR #F2EDE4 USED AS OVERLAY

Get a color from the gradient if you need more color variation

COLORS FOR BOXES AND TEXT

White: #FFFFFF & Black: #000000

MESTRE DIT MINDSET MED OVERSKUD OG RO

Jeg hjælper dig, der er kørt fast.
Sammen finder vi dine potentialer og laver en plan så du kan komme videre.

Lær mere —



Hjem

Om mig

JANET READE

Livsstil | Mindset

Booking

Blog

Kontakt



BOOK TID

NÅR DU STÅR OVER FOR EN UDFORDRING, ER FØRSTE SKRIDT AT FORSTÅ DEN.

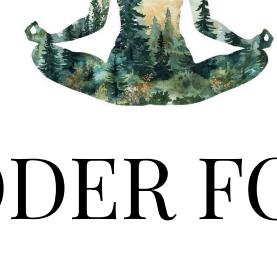
Sammen kortlægger vi, hvad der virkelig er på spil - og hvad der forhindrer dig i at trives og skabe varig ændring.

 BOOK 15 MIN GRATIS INTRO SAMTALE



BLOG ARTIKLER

SPIRITALITET



5 METODER FOR INDRE RO

Lær mere —

LEDELSE



SÅDAN BLIVER DU EN BEDRE LEDER

Lær mere —

LEDELSE



UNDGÅ UDBRÆNDTHED

Lær mere —

EVIDENSBASERET VIDEN ELLER SPIRITALITET?

- HER ER DET IKKE ENTEN ELLER, MEN BÅDE OG.

 BOOK 15 MIN GRATIS INTRO SAMTALE

JANET READE

Livsstil | Mindset

Tlf: +45 23 48 00 27

Mail: info@janetreade.dk

CVR: 41207973

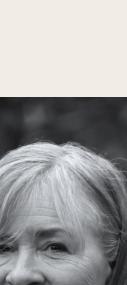
JanetReade.dk

JANET READE

Livsstil | Mindset



BOOK TID



MESTRE DIT
MINDSET
MED OVERSKUD
OG RO

*Jeg hjælper dig, der er kørt fast.
Sammen finder vi dine potentialer og
laver en plan
så du kan komme videre.*

[Lær mere](#) —



JANET READE

Livsstil | Mindset



BOOK TID



NÅR DU STÅR OVER FOR
EN UDFORDRING, ER
FØRSTE SKRIDT AT
FORSTÅ DEN.

*Sammen kortlægger vi, hvad der virkelig er
på spil -*

*og hvad der forhindrer dig i at trives og
skabe varig ændring.*

[Book 15 min gratis intro samtale her](#) —



BLOG ARTIKLER

SPIRITALITET



5 METODER FOR INDRE RO

[Lær mere](#) —

LEDELSE



SÅDAN BLIVER DU EN BEDRE LEDER

[Lær mere](#) —

LEDELSE

UNDGÅ UDBRÆNDTHED

[Lær mere](#) —

EVIDENSBASERET
VIDEN ELLER
SPIRITALITET?

- HER ER DET IKKE
ENTEN ELLER, MEN BÅDE OG.

[Book 15 min gratis intro samtale her](#) —

BOOK 15 MIN GRATIS INTRO SAMTALE



JANET READE

Livsstil | Mindset

JanetReade.dk

Tlf: +45 23 48 00 27

Mail: info@janetreade.dk

CVR: 41207973



Janet Reade - det er mig!

Min passion er at hjælpe dig med at få mere energi og overskud i din hverdag.

At være den der leder processen, uanset om det er personligt og gælder ledelse i eget liv (fx vægttab, bedre udnyttelse af din tid, ændring af daglige vaner/rutiner – finde dine potentialer og sætte dem i spil)

eller det gælder din rolle som leder for andre.

"Hos mig spiller både den evidensbaserede viden og det spirituelle/intuitive tilgang ligeværdige roller.

- *Det er ikke enten eller – men både og."*

Jeg har arbejdet med ledelse både nationalt og internationalt i mere end 30 år

Jeg trækker på mine uddannelser og utallige kurser - der bl.a. omfatter:

- Ergoterapi
- Medicinsk antropologi
- Nutrition Science
- Coaching
- Intuitive samtaler
- Spirituelt lederskab
- Feng Shui
- Nada
- Reiki Healing
- Lean



Forløb hos mig

1:1 forløb:

Altting starter med en samtale, hvor vi sammen finder ud af, hvordan vi når derhen, hvor du gerne vil være.

Jeg hjælper dig – via samtaler og praktiske tilgange – med at sætte dine potentialer i spil.

Jeg kan vejlede og skubbe lidt til dig, følge op og skubbe lidt mere – men.....

Det er dit liv, dine beslutninger – og dine resultater. Derfor er dit eget arbejde imellem sessions også meget vigtige.

Vi kan mødes hos mig - på din arbejdsplads – eller online.

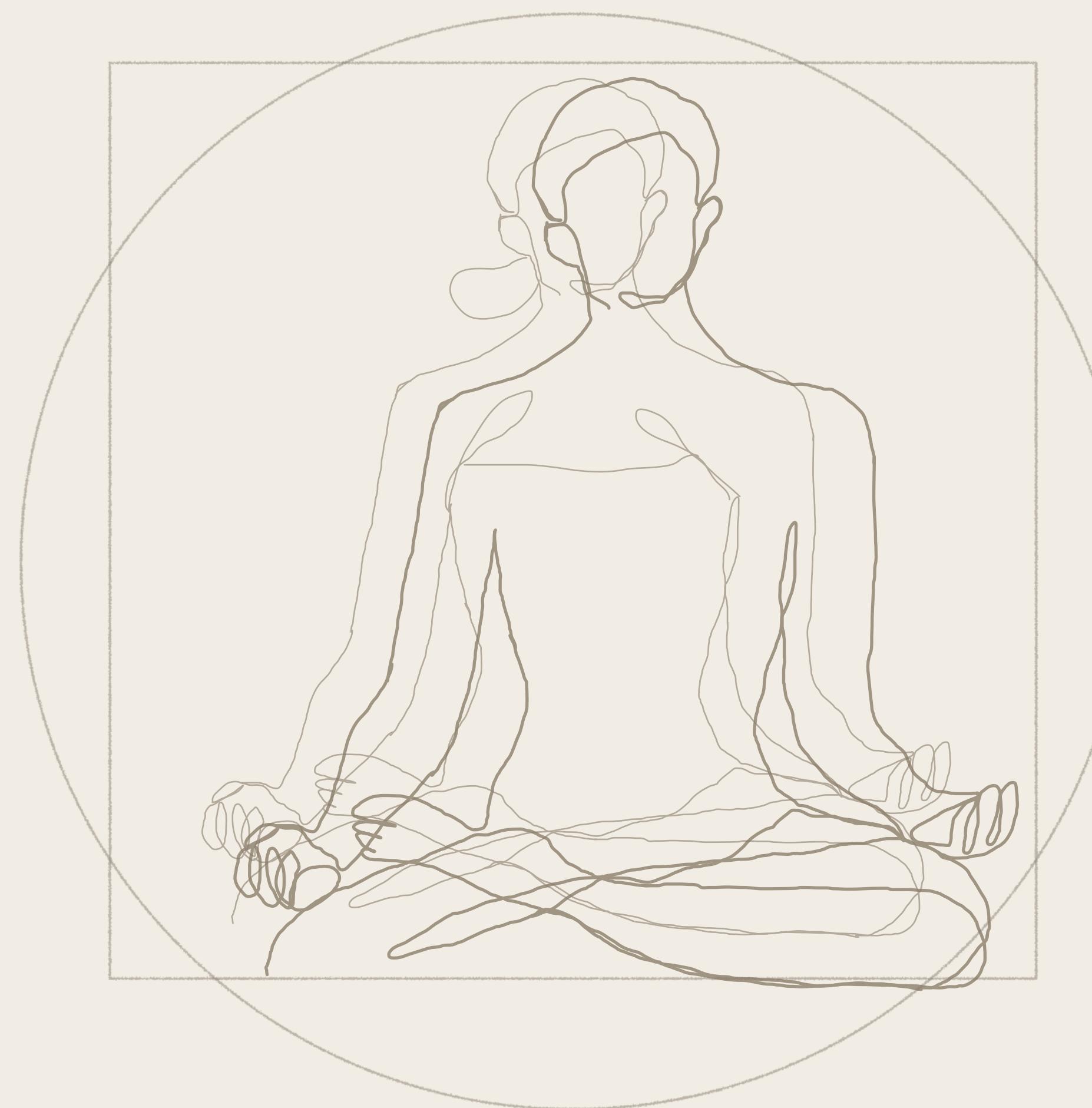
Måske har du i første omgang brug for en gratis 15 min. samtale? [Book den her](#)

[Du kan også booke et individuelt forløb her](#)

Forløb hele afdelinger/virksomheder/ledergrupper:

Jeg tilbyder også forløb for virksomheder, kontakt mig og vi kan aftale, hvad det er din afdeling/virksomhed/ledere har brug for.

[Klik her for at booke tid til din virksomhed](#)



JANET READE

Livsstil | Mindset



BOOK TID



Janet Reade - det er mig!

Min passion er at hjælpe dig med at få mere energi og overskud i din hverdag.



At være den der leder processen, uanset om det er personligt og gælder ledelse i eget liv (fx vægttab, bedre udnyttelse af din tid, ændring af daglige vaner/rutiner – finde dine potentialer og sætte dem i spil)

eller det gælder din rolle som leder for andre.

Jeg har arbejdet med ledelse både nationalt og internationalt i mere end 30 år

Jeg trækker på mine uddannelser og utallige kurser - der bl.a. omfatter:

- Ergoterapi
- Medicinsk antropologi
- Nutrition Science
- Coaching
- Intuitive samtaler
- Spirituelt lederskab
- Feng Shui
- Nada
- Reiki Healing
- Lean

Forløb hos mig

1:1 forløb:

Altting starter med en samtale, hvor vi sammen finder ud af, hvordan vi når derhen, hvor du gerne vil være.

Jeg hjælper dig – via samtaler og praktiske tilgange – med at sætte dine potentialer i spil.

Jeg kan vejlede og skubbe lidt til dig, følge op og skubbe lidt mere – men.....

Det er dit liv, dine beslutninger – og dine resultater. Derfor er dit eget arbejde imellem sessions også meget vigtige.

Vi kan mødes hos mig - på din arbejdsplads – eller online.

Måske har du i første omgang brug for en gratis 15 min. samtale? Book den her —

Du kan også booke et individuelt forløb her

[Book nu](#)

[Book nu](#)</

BOOKING

Her kan du book tid til 1:1 forløb, samt forløb for, virksomheder/afdelinger/ledergrupper/ledere.

KONTAKT FORM

Fornavn

Efternavn

Telefon nr.

E-mail

Dato

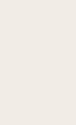
Tidspunkt

Besked

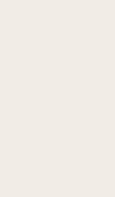
SEND

JANET READE

Livsstil | Mindset



BOOK TID



BOOKING

Her kan du book tid til 1:1 forløb, samt
forløb for,
virksomheder/afdelinger/ledergrupper/
ledere.

KONTAKT FORM

Fornavn

Efternavn

Tlf nr.

E-mail

Dato

Tidspunkt

Besked

SEND

JANET READE

Livsstil | Mindset

JanetReade.dk

Mail: info@janetreade.dk

Tlf: +45 23 48 00 27

CVR: 41207973



BLOG

Her kan du finde artikler med gratis tips til at finde ro og overskud. Artikler om Feng Shui og hvordan Feng Shui kan hjælpe dig.

SPIRUALITET



5 METODER
FOR INDRE RO

LEDELSE

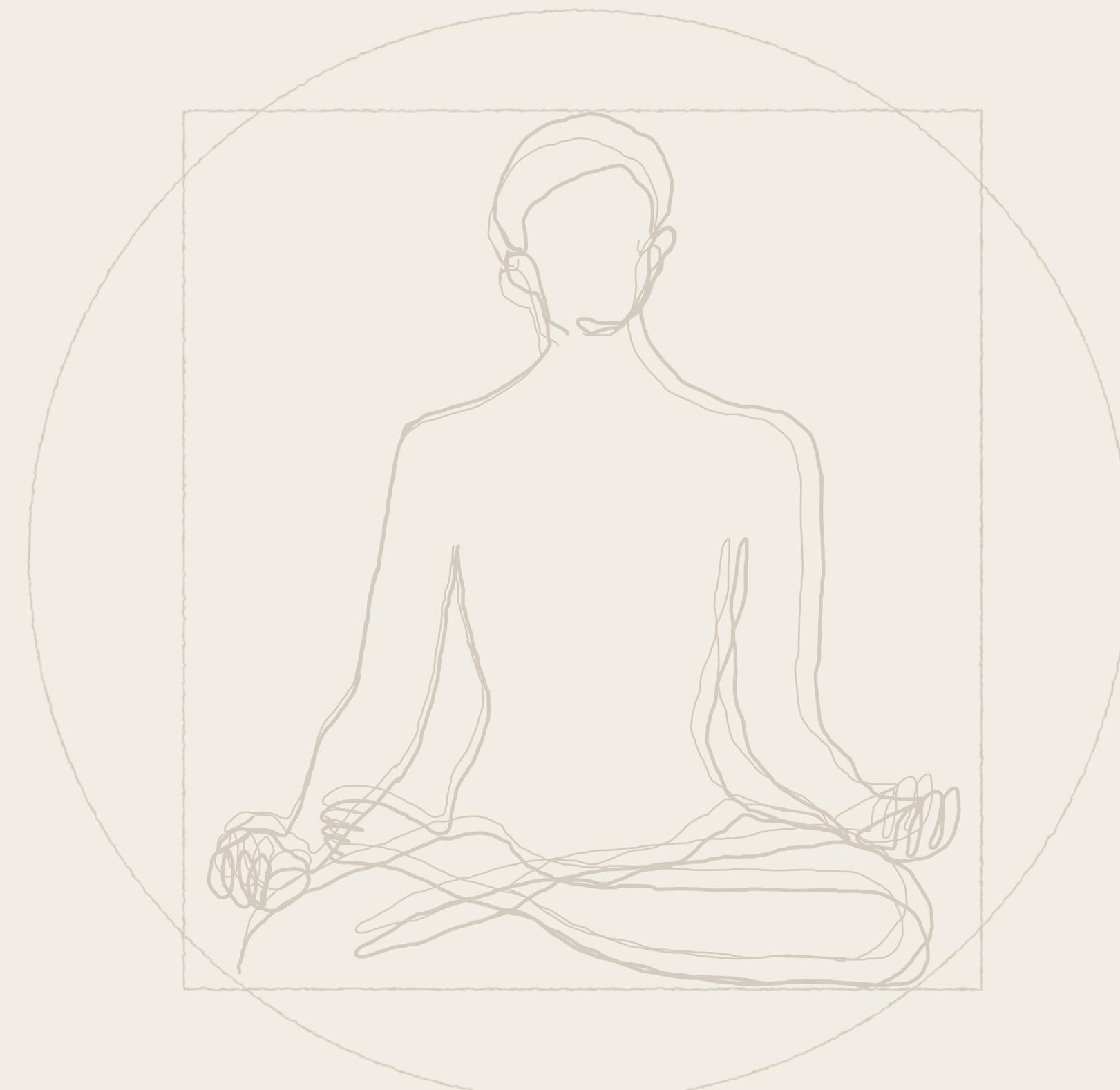


SÅDAN BLIVER
DU EN BEDRE
LEDER

LEDELSE



UNDGÅ
UDBRÆNDTHED



JANET READE

Livesstil | Mindset