**Glossário**

|  |  |
| --- | --- |
| **Termo, Conceito ou Abreviação** | **Definição** |
| Limpeza de Pele | A limpeza de pele é um procedimento estético, realizado em consultórios ou clínicas de estética, que tem como objetivo remover cravos e impurezas da pele. A limpeza de pele também remove o milium, que são pequenos cistos salientes causados pelo acúmulo de óleo e pele nos poros. |
| Pós-operatório | Segue a uma cirurgia, esp. desde o seu término até o momento em que não são mais necessários os cuidados ministrados pelo cirurgião ou por seus auxiliares. |
| Massagem modeladora | A massagem modeladora é caracterizada por manobras rápidas e intensas sobre a pele, utilizando pressões por meio de movimentos de amassamento e deslizamento com o intuito de atingir as camadas mais profundas da pele. |
| Massagem relaxante | A massagem relaxante é uma técnica que beneficia a flexibilidade e aumenta a circulação sanguínea do corpo. |
| Drenagem linfática /pós-operatória | A massagem de drenagem linfática combate celulite, inchaço e gordura localizada. Veja como fazer uma drenagem linfática seca barriga. |
| Detox | O detox corporal reúne a esfoliação, drenagem linfática, ultrassom, argila verde e manta térmica. A esfoliação serve para retirar as células mortas para que o corpo receba melhor todos os ativos que serão utilizados, além de deixar a pele com um aspecto mais macio e saudável. |
| Massagem modeladora | A massagem modeladora é uma massagem feita com movimentos mais fortes e profundos, com o intuito de atingir camadas mais profundas da pele. A atribuição de que ela quebra gorduras é controversa, já que muitos médicos afirmam que é impossível quebrar a gordura apenas com o movimento das mãos. |
| Microagulhamento | Entre os mais novos métodos de tratamento para rejuvenescimento da pele está o Microagulhamento, procedimento estético que oferece a oportunidade de melhorar a aparência envelhecida por meio da redução de rugas, combate à flacidez facial, melhora da textura e aumento da luminosidade. |
| Peeling de diamante | O peeling de diamante, também conhecido por microdermoabrasão, é um tratamento estético que faz uma esfoliação profunda da pele, retirando as células mortas da camada mais superficial, sendo muito eficiente para retirar as manchas e combater as rugas porque estimula a produção de colágeno e elastina. |
| Peeling químico | O peeling é uma das técnicas de clareamento da pele, que utiliza, dentre outras possibilidades, o ácido tricloroacético. É um dos procedimentos de medicina estética capaz de promover a renovação celular, de forma progressiva, estimulando a regeneração natural dos tecidos. |
| Peeling ultrassônico | O peeling ultrassônico é um sistema de higienização e regeneração cutânea. Não utiliza correntes elétricas exercendo seus efeitos por microagitações ultrassônicas. Trata-se de um peeling muito superficial, totalmente indolor e que não danifica as camadas da pele. |
| Clareamento de virilha e axila | Se baseia em clarear e retirar a camada de peles mortas da virilha e da axila para que fiquem mais limpas e com melhor aspecto. |
| Nicotinato de Metila | É um ativo utilizado em cosméticos corporais indicados para tratamento da celulite. Esse ativo causa efeito vasodilatador, aumentando a circulação dos vasos e também deixando a região avermelhada e aquecida. ... No caso da celulite, é um ótimo descongestionante do tecido e anti-inflamatório. |
| Ácido glicólico | É o menor α-hidroxiácido. É um sólido cristalino incolor, inodoro e higroscópico, sendo altamente solúvel em água. É utilizado em muitos produtos para cuidados com a pele. O ácido glicólico é encontrado em algumas plantas açucareiras. |
| Trietanolamina | É um produto químico que é utilizado para balancear o pH em cosméticos, produtos de higiene e em produtos de limpeza. Ela é utilizada em cosméticos como loções para a pele, géis para olhos, hidratantes, entre outros. |
| Silício orgânico | É um elemento chave dos tecidos conjuntivos que, por exemplo na pele, é indispensável à síntese das fibras de colágeno e de elastina, conferindo-lhe elasticidade e flexibilidade principalmente à pele e cabelos. |
| Colágeno | O colágeno ou colagénio é uma proteína de importância fundamental na constituição da matriz extracelular do tecido conjuntivo, sendo responsável por grande parte de suas propriedades físicas. |
| Radiofrequência | Faixa de frequência que abrange aproximadamente de 3 kHz a 300 GHz e que corresponde a frequência das ondas de rádio. RF geralmente se refere a oscilações eletromagnéticas ao invés de mecânicas nessa faixa de frequência. |
| Endermologia | São uma massagem profunda obtida a partir da associação de vácuo (também chamado de pressão negativa), gerado por uma bomba, com manobras de massagem feitas com a técnica de "palpação e rolamento", propiciada por ventosas ou cabeçotes adequados. |
| Ultrassom | Estético é uma das modalidades terapêuticas mais empregadas na prática clínica da estética corporal para tratamentos de algumas condições inestéticas. É um recurso terapêutico que utiliza ondas ultrassônicas que em contato com o tecido promove efeitos biofísicos. |
| Carboxiterapia | Consiste na aplicação subcutânea de dióxido de carbono com fins terapêuticos. Segundo os seus partidários melhora a circulação e oxigenação dos tecidos. Essa terapia é supostamente indicada para o combate de celulite, gordura localizada, flacidez, estrias, micro-varizes e pré e pós lipoescultura. |