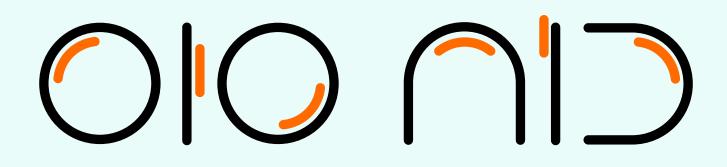


הרימו את המשקולת במהירות האפשרית



הוראות הוראות הוראות

Calories

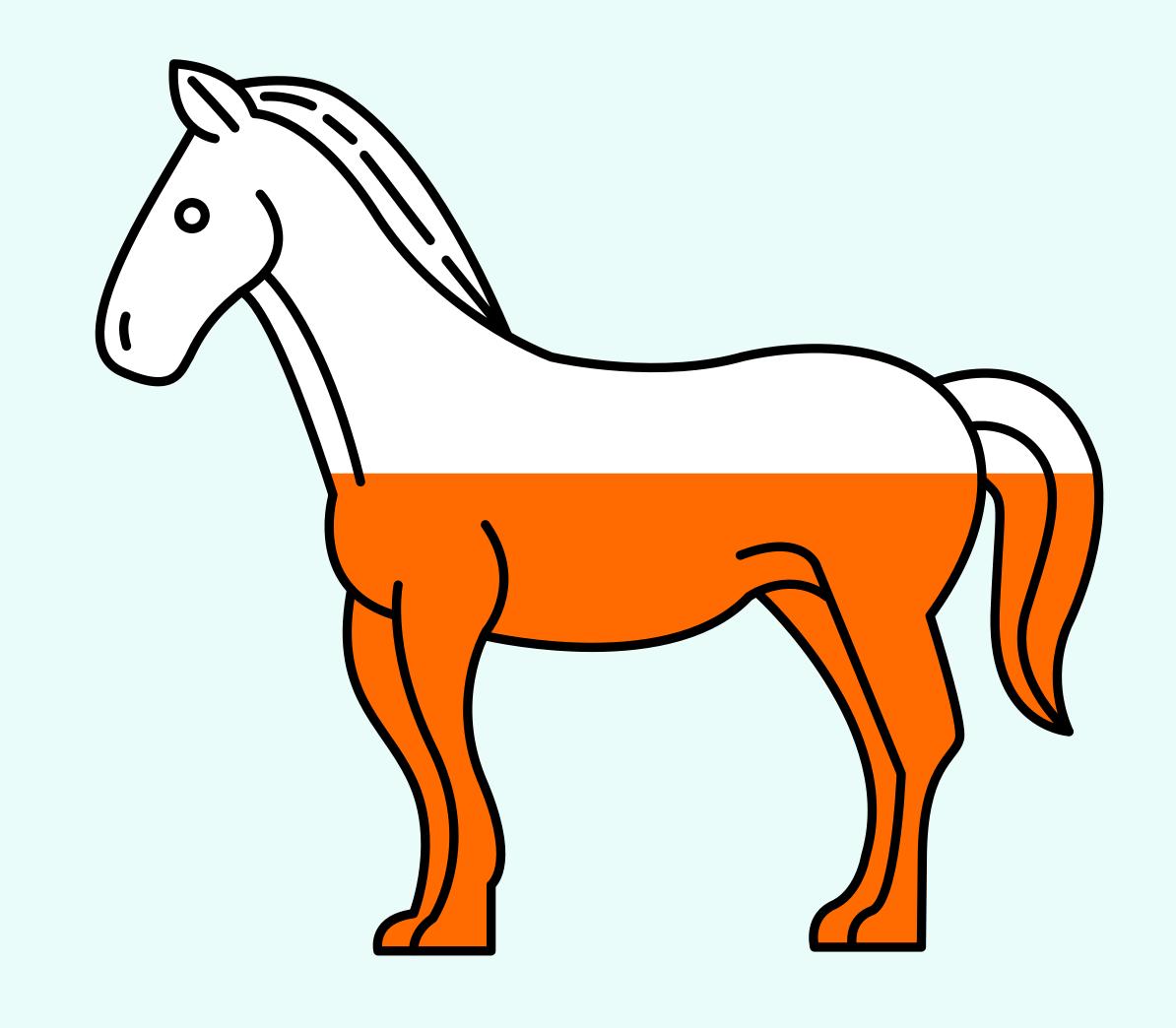
Calories

Calories

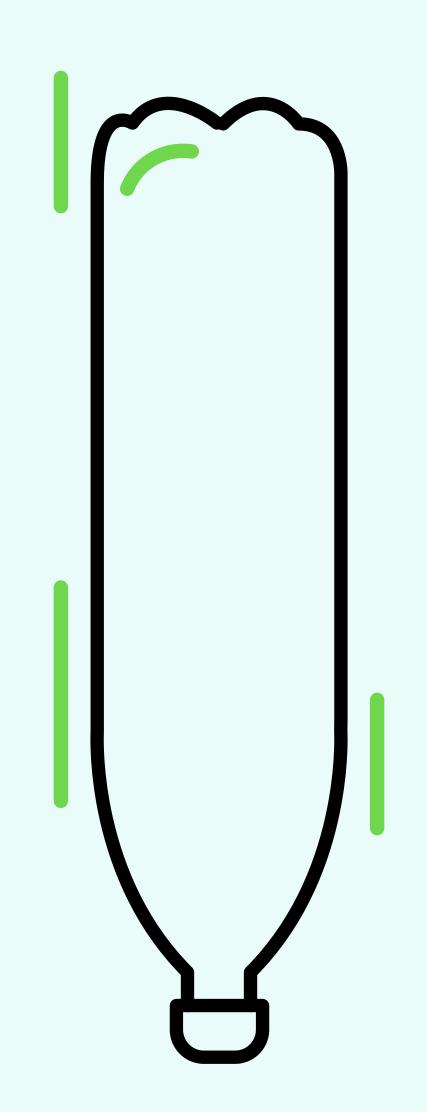
254.7

254.7

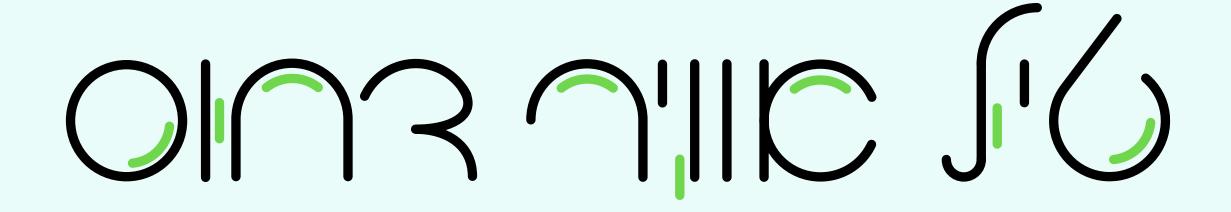
254.7





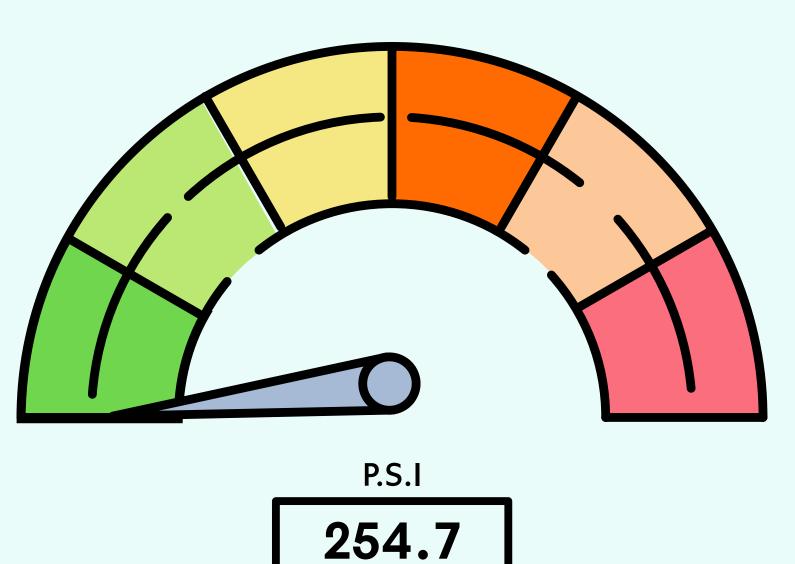


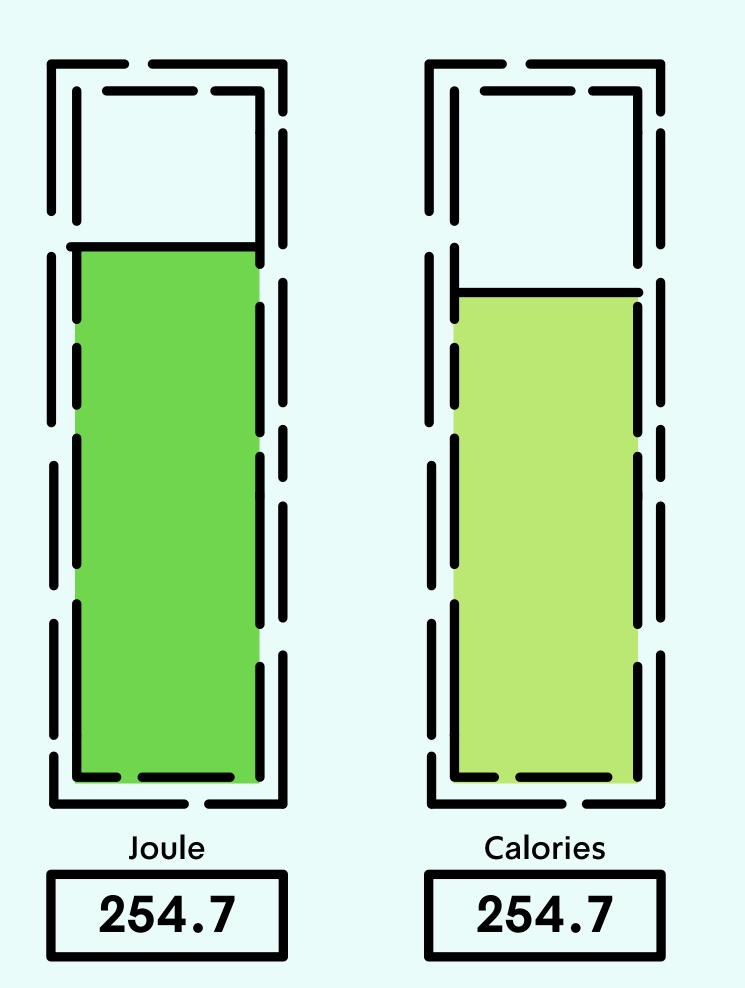
אחזו בפיית הבקבוק ולחצו בחזקה כלפי מטה

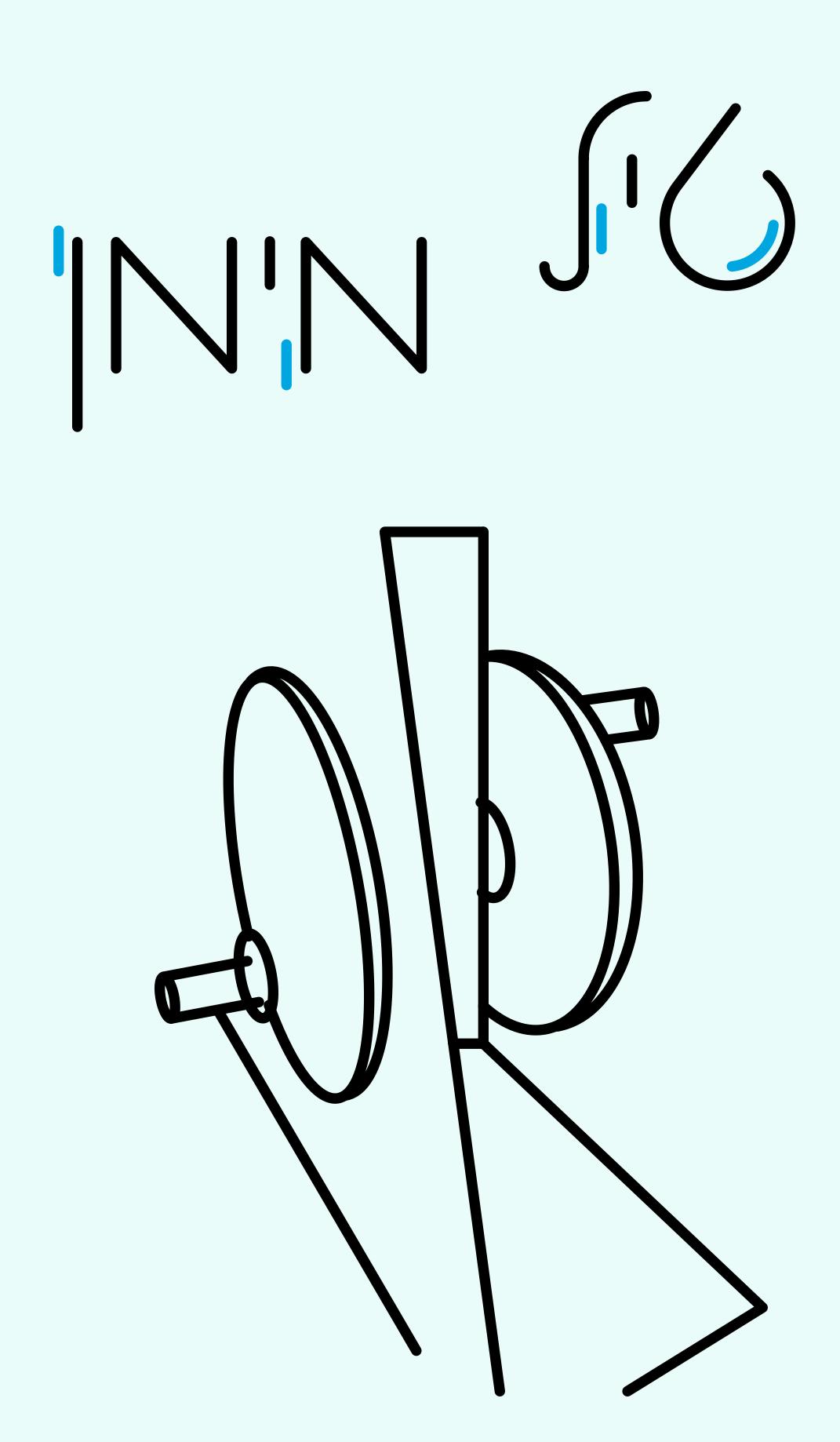


המתינו עוד מספר שניות עד שיצטבר לחץ מספיק ושחררו

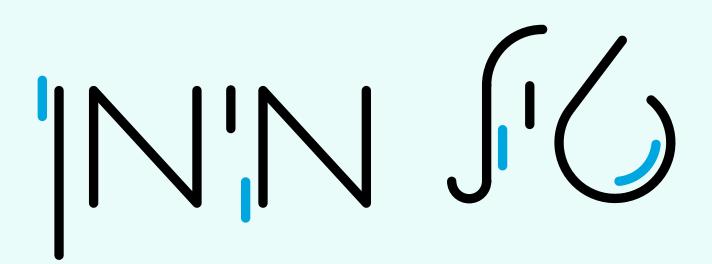






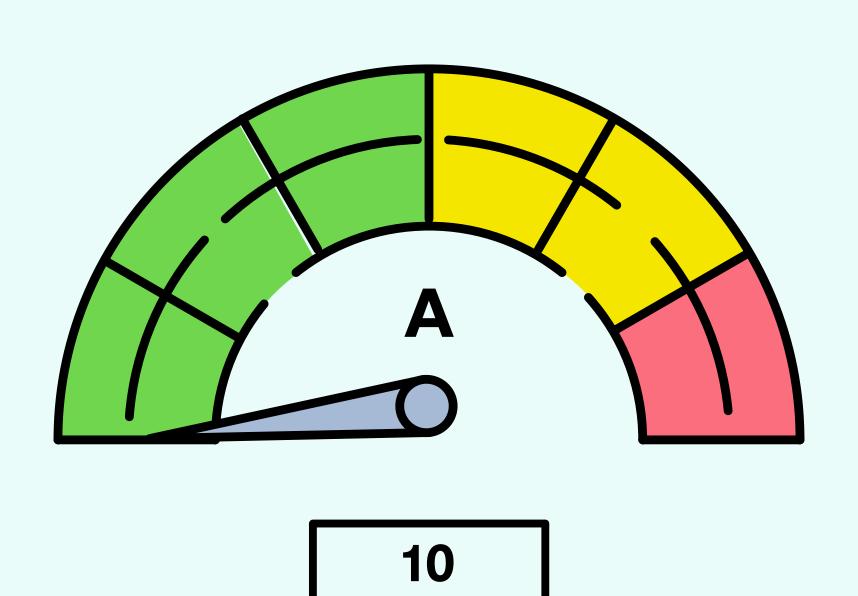


סובבו את ידית הגנרטור



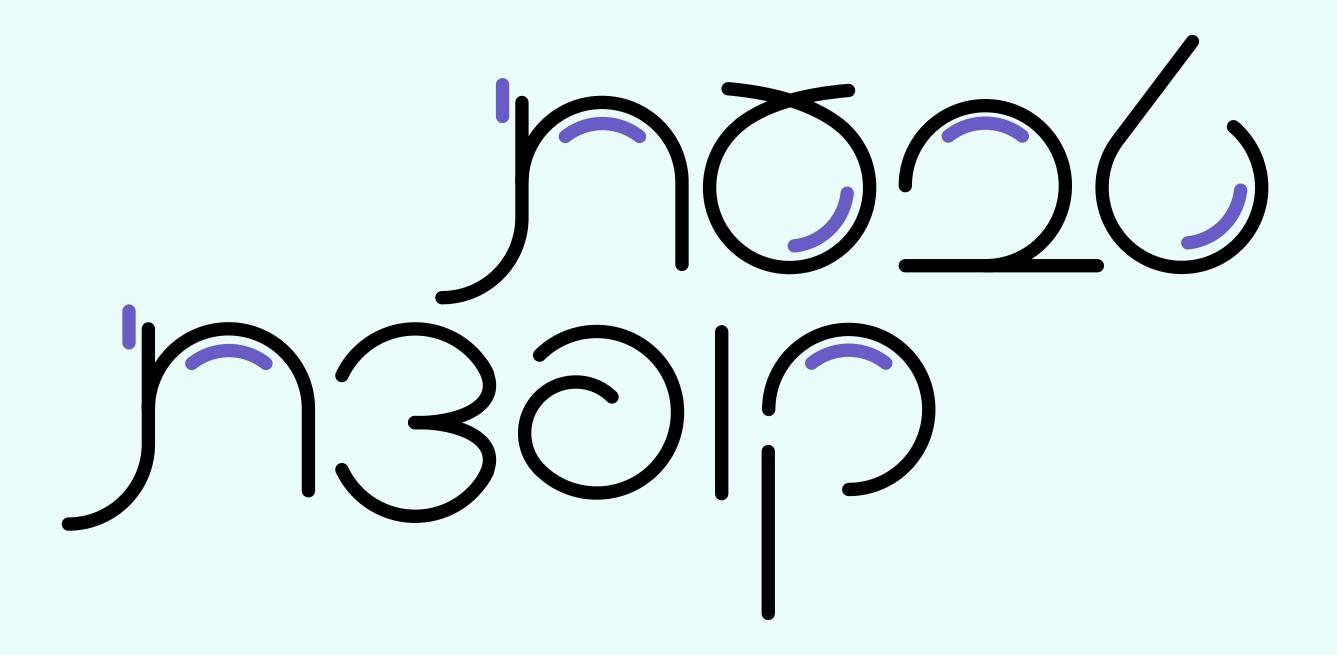
המתינו עוד מספר שניות עד שיצטבר לחץ מספיק ושחררו

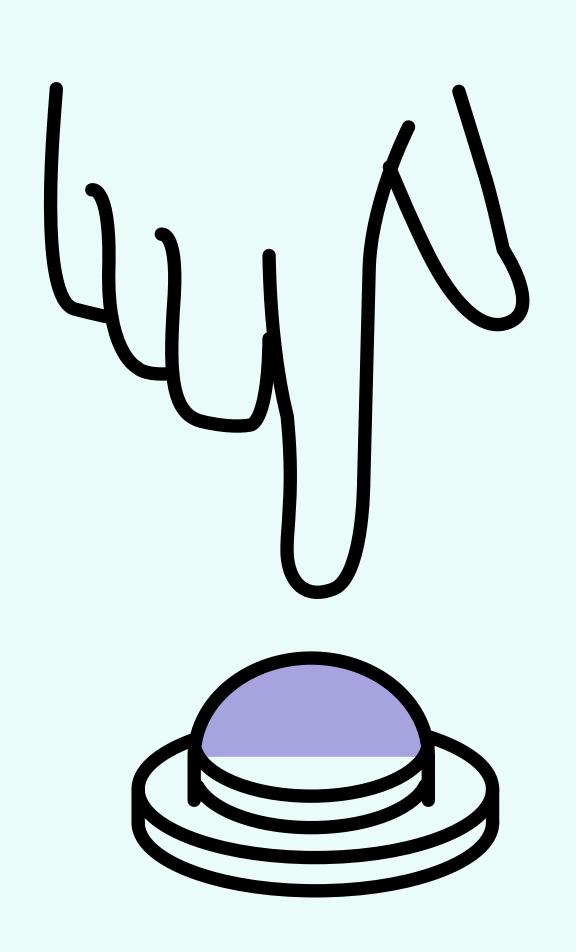
-- זרם חשמלי ---



— — האנרגיה שצברתם — —







לחצו על הכפתור

לחצו על הכפתור ושגרו את הטבעת

