**410个描写情绪的词汇**

|  |
| --- |
| **一、快乐类情绪词（77个）**  高兴： 好受：  [开心](http://www.zaiyule.com/)： 快活： 快乐： 安乐  康乐  快意  得意  乐意  如意 舒畅：  舒坦： 舒服。  爽快： 甜蜜： 甜美：  酣畅： 喜悦：  怡悦  愉快：  痛快。  畅快：  欢乐  欢愉  欢悦  欢跃  欢快  欢怡  欢畅  欢腾  欢欣  欣快  喜乐  欢喜  可喜：  惊喜。  狂喜 舒心： 怡然：  愉悦： 幸福： 美满： 美妙  美好  称心  如愿： 顺心： 顺意  乐观  达观 快慰： 快意  惬意：  遂心  遂意：  遂愿：  随心：  满意。  憧憬  昂扬 兴奋  亢奋 振奋： 自满  自喜  自乐  怡然  自豪  自信  甜丝丝：  喜滋滋： 美滋滋：  兴高采烈： 赏心悦目： 扬眉吐气：  自得其乐  **二、愤怒类情绪词（24个）**  愤慨： 愤恨  愤懑  激愤：  愤激  怨愤  义愤  悲愤：  忧愤  气愤：  气忿  生气。  怒气 气恼：  懊恼  恼怒：  恼火：  发火  窝火：  怒火  发怒。 震怒：  大怒 盛怒  **三、哀伤痛苦类情绪词（61个）**  悲哀：  悲伤：  悲戚  悲苦：  悲酸 悲惨  悲痛。 悲怆：  悲凉：  悲郁：  悲恸  伤感：  伤心：  痛苦：  痛惜  痛心：  沉痛  凄苦 惨苦： 困苦  苦涩： 酸楚：  痛楚。 苦楚  愁苦  难过  难受  不快  [伤感](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E4%BC%A4%E6%84%9F&query=%E6%82%B2%E4%BC%A4%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [颓丧](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E9%A2%93%E4%B8%A7&query=%E6%82%B2%E4%BC%A4%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [懊丧](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E6%87%8A%E4%B8%A7&query=%E6%82%B2%E4%BC%A4%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [凄怆](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E5%87%84%E6%80%86&query=%E6%82%B2%E4%BC%A4%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  失意  心酸：  辛酸。  惆怅  哀伤 哀痛：  哀思 哀怨：  绝望  无望：  颓丧 颓靡 颓废  颓唐 委靡 沮丧：  抱憾：  抱屈  委屈 心寒  愧痛：  哀怜：  自怜  自卑： 冷漠。 漠然  冷淡 沉甸甸  不高兴  四、忧思类情绪词（43个） 担忧： 担心： 发愁： 犯愁 悲愁  忧虑：  忧愁 忧郁：  抑郁  殷忧：  沉郁：  阴郁：  压抑  愁闷：  烦闷；  郁闷  闷倦：  苦闷  苦恼  烦恼  忧烦：  忧伤 忧闷：  憋闷：  憋气： 搅扰：  糟心：  消沉：  低落。 低沉 灰心 懊丧：  孤单：  孤独 寂寞： 疑虑  怅惘：  惘然  徘徊：  困惑  疑惑： 迷惑： 迷茫：  **五、恐惧类情绪词（40个）** 恐惧  胆怯： 畏缩  畏惧 惊惧  惧怕  发憷： 害怕： 惊吓： 可怕： 受惊：  恐怖  恐慌  [畏怯](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%95%8F%E6%80%AF&query=%E6%81%90%E6%83%A7%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [怯怯](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E6%80%AF%E6%80%AF&query=%E6%81%90%E6%83%A7%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [颤抖](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E9%A2%A4%E6%8A%96&query=%E6%81%90%E6%83%A7%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [惊骇](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E6%83%8A%E9%AA%87&query=%E6%81%90%E6%83%A7%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [可骇](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E5%8F%AF%E9%AA%87&query=%E6%81%90%E6%83%A7%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [战栗](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E6%88%98%E6%A0%97&query=%E6%81%90%E6%83%A7%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  惊恐  惊怖  愕然 惊愕  吃惊  震惊 忧惧 惶惶：  惶恐 惶惑：  疑惧：  惊叫  惊惶  惊乱  惊搐  诚惶诚恐：  大惊失色：  六神无主：  心惊肉跳： 胆战心惊：  大吃一惊  六、喜爱类情绪词（45个）  着迷：  入迷  入神：  心醉：  醉心  沉醉。 好奇  喜好  喜爱  心爱  酷爱  热爱  疼爱  怜爱  爱惜  心疼  敬仰  景仰 敬慕  钦慕  爱慕  思慕 倾慕  仰慕： 渴慕：  赞美  赞颂  赞赏  称颂  称赞  夸奖  夸赞  赏识 挂念  思念 留恋  迷恋。 崇拜 悦服  [宠爱](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E5%AE%A0%E7%88%B1&query=%E5%96%9C%E7%88%B1%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [爱重](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%88%B1%E9%87%8D&query=%E5%96%9C%E7%88%B1%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [酷爱](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E9%85%B7%E7%88%B1&query=%E5%96%9C%E7%88%B1%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [亲爱](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E4%BA%B2%E7%88%B1&query=%E5%96%9C%E7%88%B1%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [嗜好](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E5%97%9C%E5%A5%BD&query=%E5%96%9C%E7%88%B1%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [爱好](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%88%B1%E5%A5%BD&query=%E5%96%9C%E7%88%B1%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  七、厌恶类情绪词（34个）  可恶：  厌恶。 厌烦  厌弃  厌倦：  讨厌 腻烦  敌意  敌视  嫉妒  妒忌  反感 可恨  可憎  憎恨  痛恨。  怨恨  怅恨：  恼恨：  愤恨  仇恨  仇怨：  仇视： 不快： 不爽： 嫌恶：  嫌隙：  嫌憎：  嫌怨  鄙视  鄙夷  鄙弃 歧视  藐视  八、焦急类情绪词（25个） 焦躁  焦急：  [焦灼](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%84%A6%E7%81%BC&query=%E7%84%A6%E6%80%A5%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)、  焦虑：  急躁  迫切：  急切。： 不安  着急。 [烦躁](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%83%A6%E8%BA%81&query=%E7%84%A6%E6%80%A5%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [暴躁](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E6%9A%B4%E8%BA%81&query=%E7%84%A6%E6%80%A5%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)、  心急：  情急：  心焦： [发急](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E5%8F%91%E6%80%A5&query=%E7%84%A6%E6%80%A5%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  心烦：。  烦乱：  凌乱。 [慌张](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E6%85%8C%E5%BC%A0&query=%E7%84%A6%E6%80%A5%E7%9A%84%E5%90%8C%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)、  紧张：  坐立不安：  局促不安：  心神不定。 心急如焚： 心急火燎  九、安详类情绪词（28个）  安定  安详：  安心  安逸  安闲  安适。  安宁  安稳  沉着  沉静  冷静 宁静 心静：  静谧  镇静  镇定  从容  平静：  平和  祥和  心安  轻松  放松  踏实  坦然  平心静气：  心平气和  气定神闲  十、羞愧类情绪词（33个）  羞怯：  羞人  羞愧：  [窘迫](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%AA%98%E8%BF%AB&query=%E7%BE%9E%E6%84%A7%E7%9A%84%E8%BF%91%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  [羞赧](http://hanyu.baidu.com/zici/s?wd=%E7%BE%9E%E8%B5%A7&query=%E7%BE%9E%E6%84%A7%E7%9A%84%E8%BF%91%E4%B9%89%E8%AF%8D&srcid=28236&from=kg0)  羞涩  羞耻：  羞辱。  羞惭。  害羞：  怕羞：  丢脸  汗颜  愧疚：  惭愧 忸怩 悔过：  悔恨 懊悔  后悔：  负疚。 内疚：。  歉疚：  抱愧：  有愧。 愧恨：  耻辱：  悔恨：  懊悔 痛悔  难堪  无地自容 不好意思 |

|  |
| --- |
|  |