

< Feito

Perfil

Enviar dados

RN

Reginaldo Neto

Detalhes médicos

Metas >

Amigos . >

Perfil de saúde >

Privacidade

Aplicações >

Identificador Médico >

Configurações >

Backup

Realizar backup na nuvem



O último backup de MeNutri foi realizado em 8 de março de 2021.

Sumário

RN

Melhores momentos

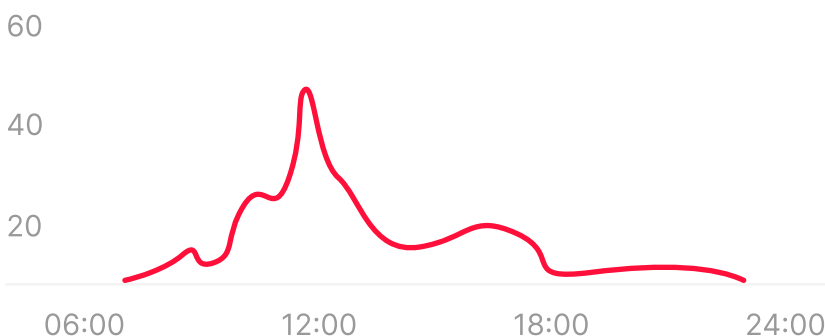
...

Energia diária

[Detalhes >](#)

260 kcal

Equivalente à uma porção e meia de arroz.



• • •

Atividade

...



Passos

12:30 >



5.050

6,950 para alcançar a meta.

Última noite de sono

12:40 >

8 h 55 min

Frequência Cardíaca

12:50 >

90 BPM

Headphone Audio

12:50 >

OK

D

S

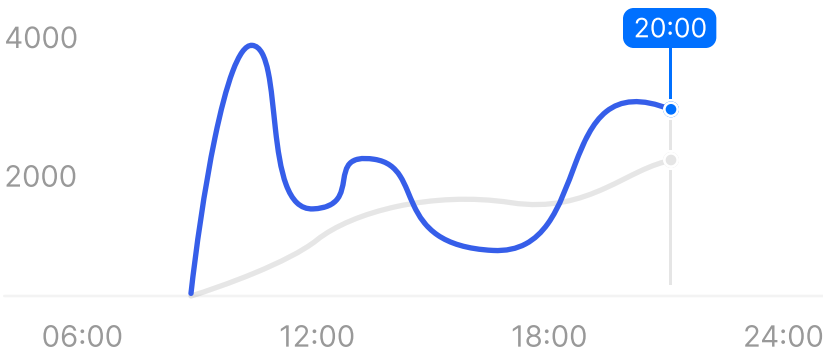
T

Q

Total

5.050 Passos

Você está andando mais do que de costume nesse ponto.



Melhores momentos

...

Seus passos foram menores comparados ao dia anterior.

×

10.560 Passos - Sexta

11.800 Passos - Quinta

Nos últimos 7 dias, você andou uma média de 10.000 passos.

×

Média de passos

11.800 passos



Sobre os passos

A caminhada é uma das maneiras mais populares de se realizar uma atividade física quando na idade adulta. É gratuita, fácil de começar e você pode incluir na sua rotina no tempo em que você desejar...

×

[Ler Mais](#)

▼