

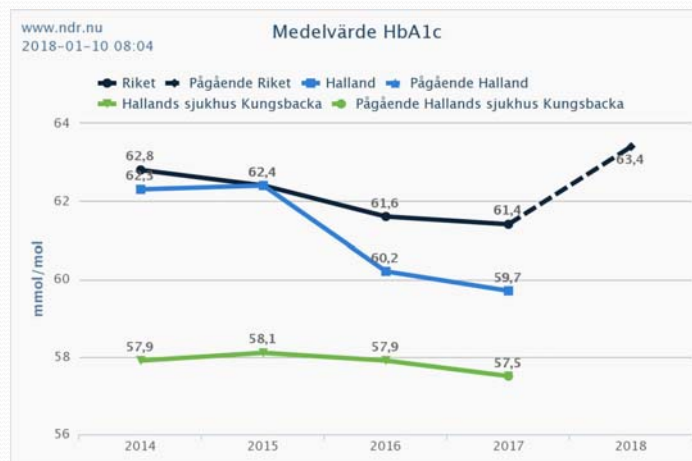
Individualiserad behandling- Personlig Tränare i diabetes!



Finns det ett glastak i vår nuvarande
behandling ?



Vi kämpar på men ???



Vad är det som hindrar våra patienter att nå längre?

- Typ 2
- Typ 1
- Gravida

Förbättrings områden

- Medicinsk behandling?
- Teknisk behandling?
- Psykologiskt stöd- coaching?
- Andra pedagogiska modeller?

Vad kan vi påverka?

- I det nära perspektivet, vårt sätt att bemöta patienten
- Skräddarsy pedagogik efter patient och behandling
- Rätt teknisk/medicinsk behandling till rätt patient



Pilot studie i Kungsbacka

- Patienter med bra metabol kontroll känner stort stöd.
- Patienter med bra metanol kontroll som känner stor behandlings frustration men bra stöd
- Patienter med dålig metabol kontroll som känner dåligt stöd.
- Patienter med dålig metabol kontroll som känner stort stöd och liten frustration.

Behövs olika åtgärder för att komma vidare, vi måste våga fråga!!

Diabetesenkäten
uppföljningsmöte pilot
2017-10-03

Hur många har svarat?

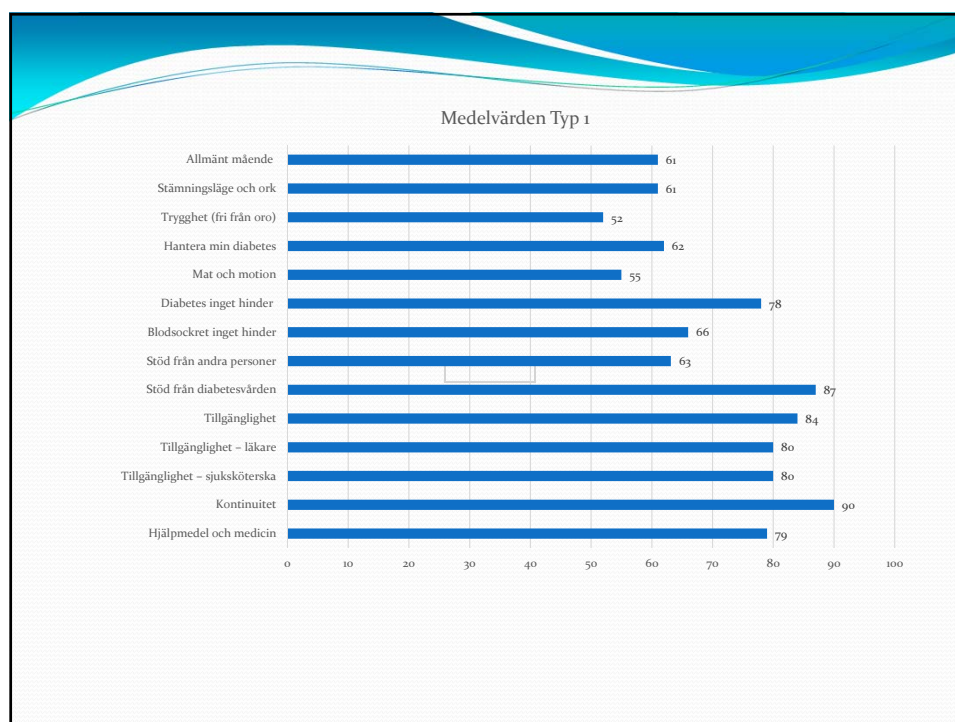
Antal utskickade enkäter: 351 st

Antal svar typ 1: 116 st typ 2: 22 st

Kvinnor 70 st Män 68 st

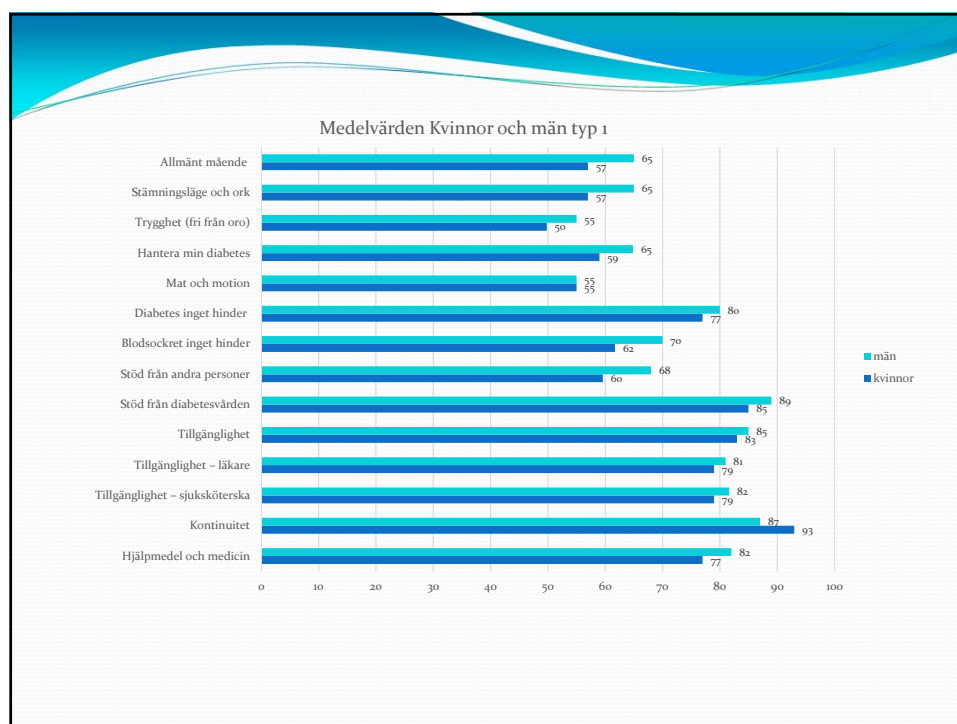
Andel svar
39%

Sjukhus	Antal skickade	Antal svar	Andel svar
Södersjukhuset	7	3	
Hässleholm	33	13	39%
Kungsbacka	253	93	37%
Sahlgrenska	58	34	58%



Teknik, ett problem eller tillgång?

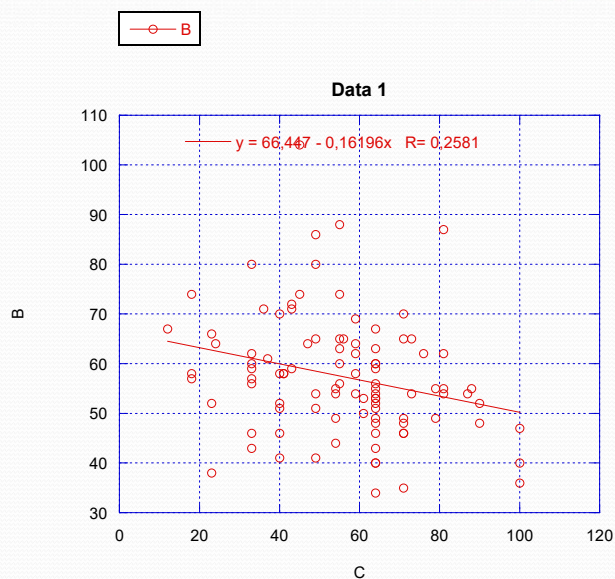
- Trygghet typ 1: 55+- 20
- Trygghet typ 2: 61+- 18
- Trygghet CGM-FGM: 49+-18



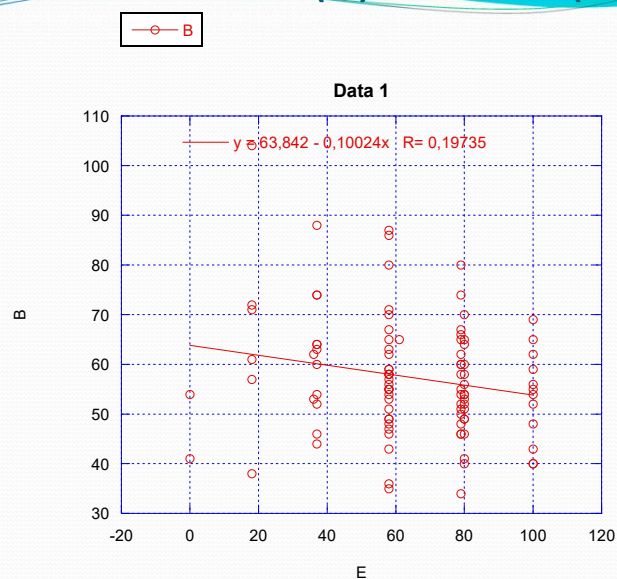
Patienter

- Typ 1: 50+-17 år
- Typ 2: 63+-11 år
- Kvinnor: 48st
- Män: 50 st
- HbA1c Typ1: 57+-11 mmol/mol
- HbA1c Typ2: 58+-14 mmol/mol
- HbA1c FGM-CGM (56st) : 56+-11 mmol/mol
- Pump: 32% Typ 1

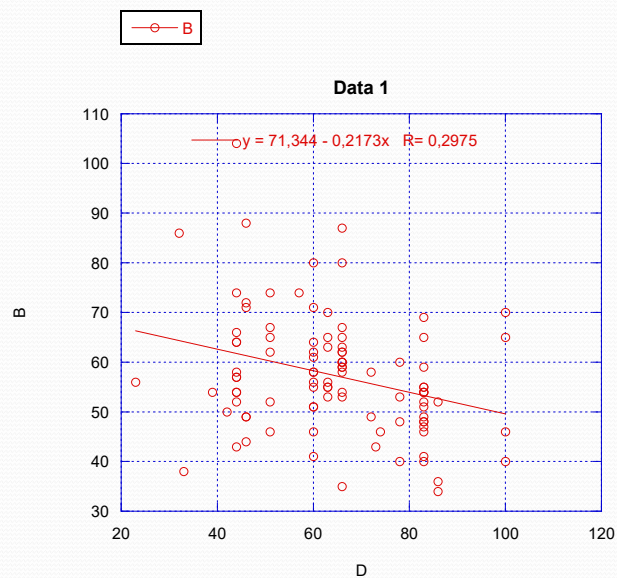
Trygghet(C)-HbA1c(B)

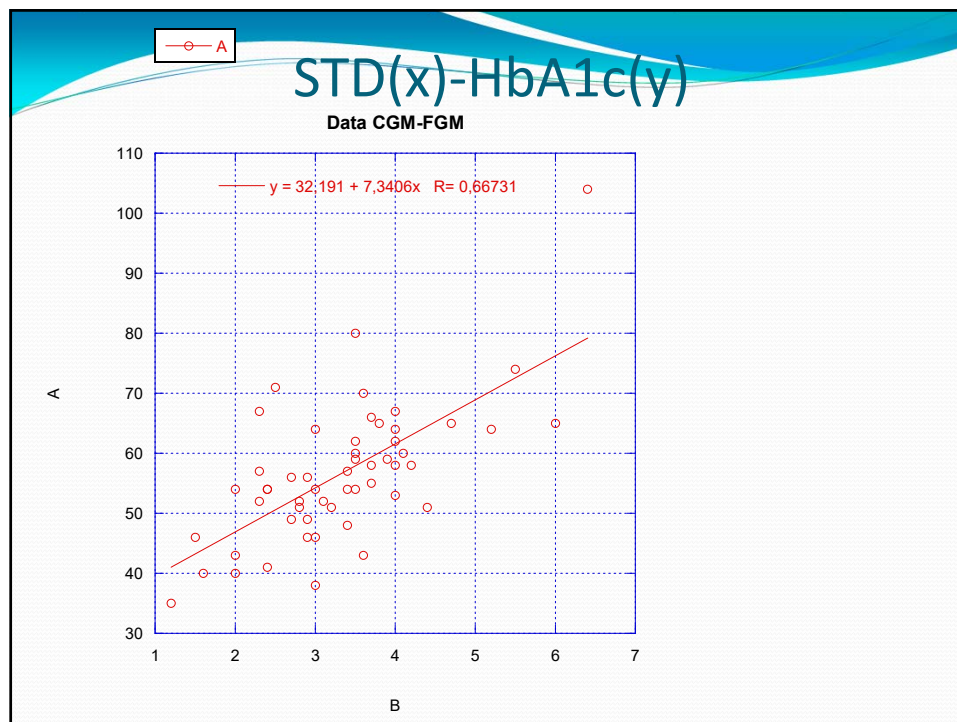


Allmänt mående(E)- HbA1c(B)



Hantera diabetes(D)-HbA1c(B)





Tankar

- Kvinnor mår sämre? Ställer högre krav? Anpassa oss med vårt sätt att arbeta???
- Allmänt mående påverkas av många faktorer, vi kan inte påverka alla.
- Vi kan påverka känslan av trygghet och känslan av att kunna hantera sin sjukdom och detta kan förbättra den metabola kontrollen.
- Tekniken bra, rätt använd!?