

LäkarGruppen

Vårt NDR-IQ-team

Boris Klanger, verksamhetschef

Jasmina Zlatarac Kujundzic, familjeläkare

Margareta Ek, diabetessköterska

Katarina Ahlfors, diabetessköterska

Bakgrund

- Population: 500-600 (533). Eg >600 diabetiker (inkl SÄBO)
- Problem har identifieras via diskussioner, fiskbensdiagram samt via NDR, RAVE och har diskuteras i gruppen.
- Inspiration har fåtts från andra grupper

Övergripande mål och delmål

- HbA1c 62 → 81
- Kol 35 → 67
- LDL 32 → 66
- BT 36 → 68
- Andel icke-rökare 89 → 95

Anv av NDR – hittills ingen skillnad, men vi ser till att data förs in så att NDR i alla fall hittar allt, vilket inte var fallet i början...

Problemområden

- Samverkan (kommun, SÄBO, hemsjukvård), registrering av SÄBO-pat i NDR
- Samsyn (kunskap/intresse för DM, samsyn på mott, info om projektet)
- Tid/prioritering/ekonomi (tid för möten och uppföljning av problempatient)
- Rutiner (kallelser, skapande av PM, skriva in målvärden, info till personal, skapa lab-instruktioner)
- Överblick (statistik, NDR, RAVE)
- Compliance (psykisk hälsa, få pat med sig)

Övergripande mål och delmål

- Skapa ny kallelse och skicka med frågeformulär → effektivare besök, bättre överblick, nöjdare patienter. Funkar bra!
- Skapa interna PM för prediabetiker, uppföljning av grav diabetes, gastric by-pass-opererade, SÄBO, labrutiner → bättre kvalitet generellt
- Sätta rätt diagnos (vissa hade typ 1 "insulinberoende")
- Blodtryck skall registreras rätt

Genomförda förändringar

- Nya kallelser gjorts
- Frågeformulär till pat inför besök
- Diverse PM på gång
- Diagnoser rättade
- Blodtrycksrutiner införda
- Info till personal/dr fortlöpande
- Intensivare uppföljningar av bltr, HbA1c, vikt, lipider, rökning (fler till astma/KOL-ssk)

Välkommen till LäkarGruppen!

Vi vill att du som har diabetes skall må så bra som möjligt, och samtidigt vill vi hjälpa dig att minska risken för komplikationer av sjukdomen. Inför besöket är det därför bra om du kan besvara nedanstående frågor:

1) Hur ofta motionerar du? (ca 30 min promenad eller motsvarande)

Aldrig ☐ < 1 gång/vecka ☐ 1-2 gånger/vecka ☐ 3-5 ggr/v ☐ varje dag ☐

2) Har du känningar av för lågt blodsocker? Hur ofta per månad i så fall?

Ingen ☐ 1-5 ☐ 6-10 ☐ >10 stycken ☐

3) Testar du själv ditt blodsocker regelbundet?

Aldrig ☐ < 1 gång/månad ☐ varje månad ☐ varje vecka ☐ dagligen ☐

4) Röker du?

Ja ☐ hur mycket/dag Nej ☐ |

5) Om du är man, har du problem med potensen?

Ja ☐ Ibland ☐ Nej ☐

Du som har en blodsockermätare, fyll gärna i nedanstående blodsockervärden ett par dagar inför besöket

	Före frukost	2 timmar efter frukost	Före lunch	2 timmar efter lunch	Före middag	2 timmar efter middag	Under natten * (ca kl 02)
Dag 1							
Dag 2							

* Nattvärde behövs endast för dig som har insulin

Summering

- Hittills har vi inte sett förbättrade siffror...
- Vi är övertygade om att vårt arbete kommer att leda till tydliga förbättringar, dock kanske inte till initialt uppställda mål (då vi startade på hyfsade nivåer)

Lärdomar

- Svårt med samsyn
- Svårt med kunskap
- Svårt med dataregistrering
- Svårt att hitta tid
- Skall man prioritera just DM?

Nästa steg

- Skriva in målvärden på varje pat, rutiner för det
- Diabetesrond 1 gång/månad med fall/handledningslunch
- Statistik skall presenteras på dr-nivå

Ingenting är omöjligt...

