

Soft Skills

Módulo 2 - Aula



Análise FOFA pessoal

A análise FOFA é uma ferramenta utilizada para fazer análise de cenários. É uma maneira simples e eficiente de fazer uma reflexão sobre suas forças e oportunidades, associadas às suas aspirações, para identificar os resultados que podem ser alcançados.

Que tal parar para refletir por alguns minutos em seu momento atual e fazer a sua própria análise FOFA?

Para apoiá-lo nesse processo, seguem algumas perguntas para reflexão e preenchimento da sua análise SWOT:

Forças	Fraquezas
<ul style="list-style-type: none">O que lhe destaca na multidão?O que você faz de melhor e que faz melhor do que qualquer outra pessoa?Quais são as suas vantagens como profissional? Qual é o seu diferencial?O que as pessoas a sua volta percebem como sua maior força?	<ul style="list-style-type: none">O que você precisa fazer, mas não faz tão bem e pode melhorar?O que outras pessoas fazem melhor do que você e que você precisa fazer tão bem quanto?O que os outros percebem que você não faz tão bem?
Oportunidades	Ameaças
<ul style="list-style-type: none">O que você mais gosta de fazer?Quais são as oportunidades como profissional?Quais são as oportunidades nas tarefas que você executa?Quais são as oportunidades na empresa? E no mercado?O que você precisa saber e ainda não sabe?O que você precisa fazer e ainda não faz?Existe alguma oportunidade na sua área/empresa?O que você precisa fazer para se destacar?O que você espera para sua carreira?Quais são os seus desafios?	<ul style="list-style-type: none">Que obstáculos existem ou poderão existir?O que os outros profissionais como você estão fazendo?Há mudanças das competências necessárias para sua área de atuação?Você passa por problemas financeiros, de desenvolvimento ou algum outro não identificado?Você sente que, de forma geral, as outras pessoas que trabalham com você estão se fortalecendo?Que fatores podem impedir o seu sucesso na carreira?

Análise FOFA pessoal

Preencha sua matriz abaixo:

