Latvijā valriekstus audzē sen, Kurzemē šie koki periodiski ražo arī ēdamus augļus.

Valrieksti ir ļoti garšīgi un kalorijām bagāti. Pēc kaloriju daudzuma tie neatpaliek no gaļas un olām. Valrieksti ļoti ātri bojājas, tāpēc jāuzmanās ar to uzglabāšanu. Lai pilnīgāk uzņemtu valriekstos esošās vērtīgās vielas, tos iesaka ēst kopā ar zaļajiem dārzeņiem un kārtīgi sakošļāt.

**UZDEVUMS**

ASV ar aptuveni 294 000 tonnām ieņem otro vietu valriekstu ražošanā pasaulē.

Kura valsts ieņem pirmo vietu, saražojot 360 000 tonnas valriekstu gadā?

Brīva vieta ierakstam ………………..

ĶĪNA