Mājas ābeli kultivē jau vismaz trīs tūkstošus gadu. Zināmas vairāk nekā 100 tūkstoši daudzveidīgas šķirnes. Mājas ābele neaug vienīgi polārajās un tropiskajās zemēs. Pie mums ābeles mūža maksimālais ilgums ir 80 – 100 gadi. Citur pasaulē ābeles var sasniegt pat trīssimt gadu. Interesanti, ka Ķīnā, Vidusāzijā, Kazahstānā aug ābeļu meži. Tās ir dabiskas audzes, ko veido mežābeles.

Mājas ābele

FOTO

Mežābele

FOTO

Ogābele (āboli tiek saukti par paradīzes ābolīšiem)

FOTO

**UZDEVUMS**

Ābolu sēklas satur vitamīnus un jodu. Cik sēkliņas dienā cilvēkam vajadzētu apēst, lai uzņemtu nepieciešamo joda daudzumu?

* 1
* 5
* 10
* 30