



CUIDADOS PÓS TATTOO

Vamos para a parte mais importante da tattoo, os cuidados. Isso mesmo, os cuidados são necessários para uma cicatrização perfeita!

Segue algumas dicas para te ajudar neste processo:



Evite contato direto com o sol sem o uso do protetor solar.



Evite praias, saunas e piscinas durante o período de cicatrização.



Hidrate bem a pele evitando com que ela fique com aspecto esbranquiçado.

Cuidados adicionais

Evite utilizar roupas apertadas:

Roupas apertadas causam atrito na área tatuada, podendo irritar a sua pele e até mesmo arrancar as casquinhas que devem cair naturalmente, para evitar qualquer tipo de falha na tattoo.

Evite arrancar as casquinhas:

Por mais que seja um processo chato e a tattoo fique feia, relaxa! Ela vai ficar ainda mais bonita se você deixar as casquinhas caírem naturalmente, retira-las pode fazer com que a tattoo fique falhada. Separei abaixo uma imagem de como a tattoo fica neste processo, para que você veja que é algo comum.



Limpeza da tattoo



Como limpar:

É recomendado utilizar água fria ou morna no processo de limpeza e sabonete antibacteriano, (Diquinha do Lucas: sabonete à base de glicerina é ótimo). NADA SABONETE DE BARRA, utilize sempre o liquido, assim você evita as bactérias presentes no sabão em barra, ainda mais quando ele é compartilhado.

Ao limpar, evite esfregar com força a pele, para não retirar as peles descascando ou irritar a pele, e para secar, recomendo o uso de uma toalha exclusiva para isso ou papel toalha dando apalpadinhas leves, nada de esfregar!



Pomadas:

O uso da pomada deve ser iniciado apenas no segundo dia após a execução da tattoo, e na segunda semana, ser substituída por um hidratante neutro. Para as pomadas, eu recomendo sempre optar por produtos veganos, ou que sejam específicos para tattoo.

Uma boa alternativa é o uso do óleo de girassol e até mesmo o óleo de côco para quem quer optar pelo uso de produtos 100% naturais.

Evite o uso de vaselina na cicatrização, elas são a base de petrolato, que apesar da pequena quantidade, faz mal à pele e impossibilita que os poros respirem, podendo expelir parte da tinta permeada.

Para a compra de pomadas, recomendo que usem pomadas específicas para tattoo, como:

Aftercare Hornet;
Aftercare M Boah.





O que não recomendo:

Ainda falando das pomadas, não recomendo qualquer tipo de pomada ou medicamento que acelere a cicatrização, como as famosas bepantol, bepantriz, bepantrix e etc...

Ainda que as farmácias as vendam como próprias para tattoo, o ato de acelerar a cicatrização faz com que o seu corpo tire os corpos estranhos da ferida, ou seja, A TINTA!

O nosso corpo já possui uma cicatrização natural e que por sinal, permite que a tinta seja preservada, sendo necessário apenas de uma boa hidratação e alimentação saudável.

Exemplos de hidratantes Neutros: Nívea Milk, Nívea Soft, vasenol hidratante neutro, Creme Balm.



Alimentação



O que deve ser evitado:

Frituras e alimentos gordurosos como:

- Carne de porco;
- Frituras, hambúrguer e fast-food;
- Bebidas alcoólicas;
- Embutidos, como salsicha, presunto, salame, mortadela;
- Doces, chocolates, bolos e biscoitos recheados;
- Macarrão instantâneo ou alimentos prontos congelados altamente processados.
- Frutos do mar, principalmente camarão;
- Refrigerantes e sucos ricos em açúcar.



O que deve ser adicionado na sua nova dieta:

Muitos alimentos atuam diretamente na coagulação sanguínea. Ou seja, a função destes alimentos é evitar hemorragias e aliviar inchaços. Sendo assim, atuará diretamente no combate de hematomas e promove uma cicatrização eficiente.

Alimentos com Vitamina A; C; K; alimentos anti-inflamatórios e antioxidantes irão acelerar a recuperação na sua pele. Por exemplo:

Fontes de Vitamina A: Cenouras, Batatas, Abóbora e Beterraba.

Fontes de Vitamina C: Frutas cítricas, Amora, Kiwi e Morango.

Vegetais como: Agrião, Couve, Nabo e Brócolis.

Alimentos anti-inflamatórios e antioxidantes:

Castanhas, Sementes de Chia, Sementes de Linhaça e Nozes.




Quando a tattoo fica 100% Cicatrizada?

De 30 a 40 dias.

Diversos fatores podem determinar o tempo, como o nosso organismo atua de forma única em cada um de nós, pode ser que pra fulano demore 20 dias e pra você 40, ou vice-versa.

A alimentação durante o período de cicatrização também é um fator determinante, sem contar também no estilo e dimensão da tattoo, por exemplo: se a sua tattoo é grande e possui grandes áreas preenchidas, logicamente irá demorar mais que uma tattoo que só possui traços.

Ainda neste período evite:


- Contato direto com o sol;
 - Saunas, praias, clubes e piscinas no geral, são ambientes extremamente sujos que podem causar uma infecções sérias na sua tattoo que ainda é uma ferida aberta.
 - A academia que também é um ambiente sujo.
 - Exercícios físicos que exigem demasiado esforço na área tatuada ou que causem suor excessivo. (Apenas na Primeira semana).
- 



BÔNUS!

Durante a tatuagem, eu utilizei um produto chamado **Easy Inn**, uma manteiga vegana que suaviza a introdução da agulha reduzindo os traumas da pele.

É considerado um produto 3 em 1, pois pode ser usado antes, durante e após a tatuagem. Antes, ele é usado para hidratar e preparar a pele para a tatuagem. Durante a pigmentação, ele substitui a vaselina, realizando a lubrificação e hidratação da pele. E o melhor de tudo, o uso do Easy Inn no pós-tatuagem ajuda no processo de cicatrização da pele!



**MUITO
OBRIGADO!**

