

# Apnée du sommeil et hypoxie

## Contexte des données

L'apnée du sommeil, littéralement “sans respiration”, se produit pendant le sommeil lorsque la respiration devient très superficielle ou s’arrête brièvement. Les épisodes d’apnée du sommeil durent généralement de 20 à 40 secondes et peuvent se produire plusieurs fois par nuit chez certaines personnes. Il existe différents types d’apnée du sommeil, dont l’apnée obstructive du sommeil (AOS), qui fait l’objet de cet ensemble de données. L’AOS a des causes physiques ; il se produit lorsque quelque chose bloque partiellement ou complètement les voies aériennes supérieures pendant le sommeil. L’AOS est généralement associé à une réduction de la saturation en oxygène du sang. Notamment, environ 30 % de la population générale souffre d’AOS.

L’apnée obstructive du sommeil se caractérise par des événements spécifiques et leur gravité. Les événements d’AOS sont de deux types : une apnée, caractérisée par un arrêt complet du flux d’air pendant au moins 10 secondes, ou une hypopnée dans laquelle le flux d’air diminue de 50 % pendant 10 secondes ou diminue de 30 % s’il y a une diminution associée de la saturation en oxygène ou un réveil du sommeil. La gravité de l’apnée du sommeil correspond à la fréquence des événements par heure et est évaluée à l’aide de l’indice d’apnée-hypopnée (IAH). Un IAH inférieur à 5 est considéré comme normal. Un IAH de 5 à 14 est léger, de 15 à 29 est modéré et 30 événements ou plus par heure caractérisent une apnée du sommeil sévère.

En raison de l’AOS, les niveaux d’oxygénéation nocturne sont souvent inférieurs à la normale. Deux mesures courantes sont le pourcentage du temps total de sommeil passé à une Sao<sub>2</sub> inférieure à 90 % et la Sao<sub>2</sub> nocturne minimale indiquée dans les rapports de polysomnographie. L’AOS est préoccupant en raison de sa relation avec les maladies cardiovasculaires, un diagnostic de maladie modérée à sévère (IAH 15) ayant été identifié comme un facteur de risque indépendant pour la mortalité toutes causes confondues et la mortalité cardiovasculaire. Les patients souffrant d’AOS présentent une augmentation chronique de l’activité sympathique adrénnergique (système impliqué dans le maintien de l’homéostasie) qui est considérée comme l’un des principaux mécanismes de développement des problèmes de santé cardiovasculaire dans cette population. On suppose qu’une telle instabilité hémodynamique augmente le risque de morbidité peropératoire et/ou postopératoire chez les patients souffrant de AOS qui subissent une intervention chirurgicale.

## Présentation de l’étude

Il s’agit d’une étude sur la pression artérielle moyenne peropératoire chez les patients souffrant d’apnée obstructive du sommeil qui subissent une intervention chirurgicale de perte de poids (bariautrique).

Les participants sont 281 patients adultes chez qui on a diagnostiqué une apnée obstructive du sommeil dans les deux ans précédant leur chirurgie bariatrique. Outre la pression artérielle moyenne, l’ensemble des données comprend des informations sur les caractéristiques démographiques, l’état d’oxygénéation nocturne, les comorbidités, le type et la durée de l’intervention chirurgicale, les vasopresseurs et la fréquence cardiaque. Les données sont nettoyées et contiennent quelques données manquantes. Il n’y a pas de valeurs aberrantes ou de problèmes de données.

## Descriptif des données

14 colonnes et 615 lignes:

Nom de la colonne	Type de variable	Description
Age	Nombre réel	Âge en années
Female	Nombre entier	Sexe du patient (1 = femme, 0 = homme)
BMI	Nombre réel	Indice de masse corporelle
Sleepetime	Nombre réel	Temps passé à SAO2 < 90
Min.Sao2	Nombre entier	Minimum nocturne de SAO2
AHI	Nombre entier	Indice d'apnée / hypopnée (en anglais, AHI) (1 = (AHI < 5) ; 2 = (5 AHI < 15) ; 3 = (15 AHI < 30) ; 4 = (AHI > 30))
Smoking	Nombre entier	Statut tabagique (1 = fumeur, 0 = non fumeur)
Diabetes	Nombre entier	Statut diabétique (1 = oui, 0 = non)
Hyper	Nombre entier	Hypertension (1 = oui, 0 = non)
CAD	Nombre entier	Maladie coronarienne (1 = oui, 0 = non)
Preop.AntiHyper.Med	Nombre entier	Médicament contre la tension avant opération (1 = oui, 0 = non)
Type_Surg	Nombre entier	Type d'intervention chirurgicale (1 = gastro-entérostomie, 2 = procédure de restriction gastrique, 3 = gastoplastie, 4 = retrait d'un dispositif de restriction gastrique)
Duration_of_Surg	Nombre réel	Durée de l'intervention en heures
Intraop_AntiHyper_Med	Nombre entier	Médicaments antihypertenseurs pendant l'opération (1 = oui, 0 = non)
Vasopressor	Nombre entier	Utilisation des vasopresseurs pendant l'opération (1 = oui, 0 = non)
Morphine	Nombre réel	Utilisation de morphine pendant l'opération (1 = oui, 0 = non)
TWA.MAP	Nombre réel	Taux moyen de pression artérielle pendant l'opération
TWA.HR	Nombre réel	Fréquence cardiaque moyenne pendant l'opération

## Travail demandé

### Rapport à rendre

Vous réaliserez un court document (4 à 6 pages), introduisant le jeu de données et les problématiques que vous vous êtes posées. Vous ajouterez l'ensemble de votre notebook d'analyse en annexe de votre rapport.

Il n'est pas nécessaire d'analyser toutes les données présentes, vous pouvez vous concentrer sur un sous-ensemble de données.

Votre rapport devra être structuré de la manière suivante :

1. Introduction (présentant le contexte de votre étude et votre problématique)
2. Préparation des données (présentant des analyses descriptives des données et vos éventuels filtres sur les données)
3. Résultats (vous réalisez vos analyses et présentez vos résultats)
4. Discussion (vous recontextualisez vos résultats par rapport à votre problématique, vous en présentez les limites principales) avec une partie “Implications pour la pratique officinale” (que signifient vos résultats pour la Pharmacie et votre future pratique ?)

## Référence

Turan et al. “Relationship between Chronic Intermittent Hypoxia and Intraoperative Mean Arterial Pressure in Obstructive Sleep Apnea Patients Having Laparoscopic Bariatric Surgery”. Anesthesiology 2015; 122 : 64-71.