

# SANDRA FERMENT

THÉRAPEUTE FAMILIALE



SANDRA FERMENT

Thérapie familiale

Bonjour,

Je m'appelle **Sandra FERMENT**, j'ai obtenu un Diplôme Universitaire « travail avec les familles, travail en réseau, approche systémique » à l'université de ROUEN puis j'ai poursuivi par une certification de thérapeute de famille et de couple auprès de l'Institut d'Etudes Systémiques à PARIS, avec pour formateur **Jean-Paul MUGNIER**.

Chaque famille est unique et nécessite une approche individualisée, personnalisée et bienveillante, et en cela que je vous propose mes services.

## LA THÉRAPIE FAMILIALE

La **thérapie familiale systémique** est une technique spécifique de psychothérapie, qui a pour but de favoriser les échanges entre les membres d'une famille. La thérapie doit permettre aux membres d'une famille, d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres, d'éviter les répétitions transgénérationnelles et de comprendre l'histoire et l'évolution de sa famille à travers l'utilisation d'objets de médiation et de mise en situation.

Cette évolution **tient compte des évènements** et de **l'histoire de la vie du groupe**. Au cours des séances, le dialogue des membres de la famille entre eux et avec le thérapeute aide à comprendre et résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

Le thérapeute aide la famille à mettre en place de nouveaux comportements plus sains en utilisant divers outils comme les jeux de rôles, par exemple. L'approche systémique en thérapie familiale accorde une grande attention aux émotions ressenties par la personne en souffrance, mais également à celles de son entourage et à leurs réactions.

## LA THÉRAPIE DE COUPLE

Une **thérapie familiale** est, par définition, une thérapie qui prend en compte toutes les interactions au sein d'une même famille. Elle a pour but de déconstruire les fausses croyances sur le groupe, déceler les non-dits, les rancœurs et les peurs de chacun. Les thérapies familiales reposent sur l'hypothèse que la souffrance d'un des membres de la famille serait causée par un dysfonctionnement du groupe dans son ensemble.

Ses agissements ne sont donc pas considérés comme des difficultés individuelles, mais bien comme le signe que quelque chose ne va pas au sein de la famille.

PRENDRE RENDEZ-VOUS





# SANDRA FERMENT

THÉRAPEUTE FAMILIALE

Bonjour,

Je m'appelle **Sandra FERMENT**, j'ai obtenu un Diplôme Universitaire « travail avec les familles, travail en réseau, approche systémique » à l'université de ROUEN puis j'ai poursuivi par une certification de thérapeute de famille et de couple auprès de l'Institut d'Etudes Systémiques à PARIS, avec pour formateur **Jean-Paul MUGNIER**.

Chaque famille est unique et nécessite une approche individualisée, personnalisée et bienveillante, et en cela que je vous propose mes services.

01 > À PROPOS

02 PRISE DE RENDEZ-VOUS

03 CONTACT

**SANDRA FERMENT**

CENTRE DE SANTÉ LE VAL, 25 RUE PAUL GILBAULT,  
CONCHES EN OUCHE, FRANCE

07 67 52 60 56

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX@GMAIL.COM



## LA THÉRAPIE FAMILIALE

La **thérapie familiale systémique** est une technique spécifique de psychothérapie, qui a pour but de favoriser les échanges entre les membres d'une famille. La thérapie doit permettre aux membres d'une famille, d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres, de trouver de nouveaux équilibres, d'éviter les répétitions transgénérationnelles et de comprendre l'histoire et l'évolution de sa famille à travers l'utilisation d'objets de médiation et de mis en situation.

Cette évolution **tient compte des évènements** et de **l'histoire de la vie du groupe**. Au cours des séances, le dialogue des membres de la famille entre eux et avec le thérapeute aide à comprendre et résoudre les problèmes ou difficultés rencontrés par la famille.

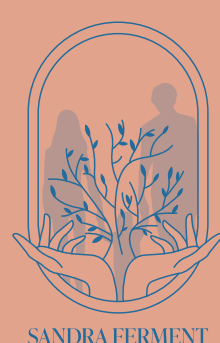
Le thérapeute aide la famille à mettre en place de nouveaux comportements plus sains en utilisant divers outils comme les jeux de rôles, par exemple. L'approche systémique en thérapie familiale accorde une grande attention aux émotions ressenties par la personne en souffrance, mais également à celles de son entourage et à leurs réactions.

## LA THÉRAPIE DE COUPLE

Une **thérapie familiale** est, par définition, une thérapie qui prend en compte toutes les interactions au sein d'une même famille. Elle a pour but de déconstruire les fausses croyances sur le groupe, déceler les non-dits, les rancœurs et les peurs de chacun. Les thérapies familiales reposent sur l'hypothèse que la souffrance d'un des membres de la famille serait causée par un dysfonctionnement du groupe dans son ensemble.

Ses agissements ne sont donc pas considérés comme des difficultés individuelles, mais bien comme le signe que quelque chose ne va pas au sein de la famille.

PRENDRE RENDEZ-VOUS



# PRENDRE RENDEZ-VOUS

Je vous propose de vous recevoir le **samedi de 9h à 19h sur rendez-vous.**

NOM

PRÉNOM

EMAIL

☐

THÉRAPIE FAMILIALE

☐

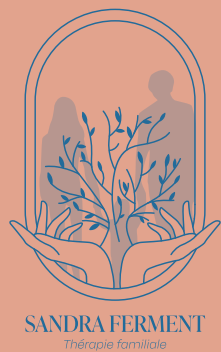
THÉRAPIE DE COUPLE

DÉTAILLEZ VOTRE SITUATION

Tarifs 45 euros la séance individuelle ou de couple : durée environ 1h/1h30

Tarifs 50 euros la séance familiale : durée environ 1h/1h30

ENVOYER



50 rue Ramponeau, Paris, France  
XX rue Xxxxxxx, Chartres, France  
06 22 45 17 46  
ateliergabrieldevienne@gmail.com

Mentions légales / crédit  
Contacts