


千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	立
10月3日（月）	きなこあげパン ぎゅうにゅう とうにゅうとかぼちゃのシチュー マカロニサラダ	
10月4日（火）	ごはん ぎゅうにゅう たらのくろずあげ ワンタンスープ ちゅうかチキンサラダ プルーンヨーグルト	
10月5日（水）	ちゅうかどん ぎゅうにゅう さつまいもとまめのカリント にくだんごとはくさいのスープ	
10月6日（木）	ハヤシライス ぎゅうにゅう キャベツとコーンのサラダ りんご	

<p>10月7日（金）</p>	<p>ピリからごまみそめん(にくみそ・めん) ぎゅうにゅう ブルーベリータルト しらたまいりわかめスープ</p>	
<p>10月11日（火）</p>	<p>しょくパン ぎゅうにゅう グリーンサラダ カレイのレモンソースあえ ポークビーンズ ブルーベリージャム</p>	
<p>10月12日（水）</p>	<p>ごはん にらいりマーボーどうふ ぎゅうにゅう ちくわのもみじあげ きりぼしだいこんのちゅうかふう サラダ</p>	
<p>10月13日（木）</p>	<p>ぶたどん ぎゅうにゅう しらたまじる ヨーグルトあえ</p>	

10月14日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ごまずあえ さばのぶんかぼし じゃがいものそぼろに	
10月17日（月）	ごはん ぎゅうにゅう かつおのあげに なっとうあえ とりにくとなまあげのもの	
10月18日（火）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう いかサラダ フライビーンズ	
10月19日（水）	スパゲティミートソース プリン ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ	
10月20日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ごまあえ さんまのいそかフライ ソース にくじゃが	

10月21日（金）	あぶたまどん(むぎごはん) ぎゅうにゅう はっぼうみそしる フルーツしらたま	
10月24日（月）	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ こんさいのごまじる はくさいのおかかあえ	
10月25日（火）	ごはん ししゃものカレーフライ ぎゅうにゅう もやしとニラのごまあえ ぶたにくとうずらたまごのもの りんごゼリー	
10月26日（水）	トマトライスホワイトソースかけ （トマトライス・ホワイトソース） ぎゅうにゅう やきにくサラダ まめいりやさいチップ	
10月27日（木）	あきのカレーライス ぎゅうにゅう わかめとじゃこのごまサラダ りんご	

10月28日（金）	ごはん ぎゅうにゅう のりごまあえ レバーとポテトのケチャップあえ もずくいりかきたまスープ こくとうビーンズ	
10月31日（月）	ごはん ぎゅうにゅう いそべあえ おろしハンバーグ かぼちゃのみそしる きょうふうわらびもち	