



千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	
11月1日(火)	<p>キャベツと生揚げのオイスター丼 牛乳 白玉とわかめのスープ さつまいものはちみつレモン和え</p>	
11月2日(水)	<p>ご飯 牛乳 おでん りんご さばのねぎ味噌だれかけ 白菜と水菜の納豆和え</p>	
11月4日(金)	<p>黒糖コッペパン 冬野菜のクリーム煮 牛乳 レバーの粒マスタード和え 野菜とツナのサラダ</p>	
11月7日(月)	<p>ご飯 牛乳 根菜のごま汁 鮭の一味マヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 豆乳プリン</p>	
11月8日(火)	<p>ご飯 牛乳 大根と生揚げの煮物 ししゃものスパイシー揚げ(2) 茎わかめのサラダ 柿</p>	

提供日	献	立
11月9日（水）	コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 ポトフ カレースパゲティサラダ ハンバーグバーベキューソース かけ	
11月10日（木）	野菜とひじきのそぼろ丼 牛乳 かきたま汁 さつまいもと大豆のカリントウ	
11月11日（金）	ご飯 牛乳 韓国風すき焼き 海鮮チヂミ わかめの和え物 ラフランスゼリー	
11月14日（月）	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ(2) 牛乳 野菜とハムのごまドレ和え 蒸しパン(かぼちゃ)	
11月15日 （火）	きのこのハヤシライス(麦ご飯) 牛乳 ハーブドレッシングサラダ ヨーグルト	

提供日	献	立
11月16日 (水)	ご飯 牛乳 肉じゃが 鯖の南蛮漬け もやしのカレー和え フルーツミックスゼリー	
11月17日 (木)	中華丼 牛乳 フルーツ豆乳杏仁 わかめ入りトックスープ	
11月18日 (金)	ご飯 牛乳 さつまいもの味噌汁 鰯の蒲焼き 磯辺和え にんじんゼリー	
11月21日 (月)	食パン チョコクリーム 牛乳 白いんげん豆のポタージュ 鶏肉のカレー焼き ツナサラダ	
11月22日 (火)	たまご丼 牛乳 キムチ鍋風スープ さつまいものきな粉がらめ	

提供日	献	立
11月24日 (木)	ご飯 牛乳 のっぺい汁 さばのごま味噌だれかけ おかか和え みかんゼリー	
11月25日 (金)	ご飯 牛乳 春雨中華ごまサラダ 生揚げとうずら卵のオイスター煮 たらのコチュジャン揚げ りんご	
11月28日 (月)	野菜の辛味噌ラーメン 牛乳 わかめとこんにゃくのサラダ 蒸しパン(ココア)	
11月29日 (火)	エッグチーズチキンカレーライス (麦ご飯) 牛乳 りんごドレッシングサラダ 小袋アーモンド入り小魚	
11月30日 (水)	バターロールパン チリ・コン・カン 牛乳 いかのレモン醤油揚げ キャベツとマカロニのサラダ	

