



千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
11月1日（火）	<p>ごはん</p> <p>さつまいもとリンゴのあまに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつおのスタミナあげ</p> <p>ピリからとうにゅうみそしる</p>	
11月2日（水）	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>プルコギどん</p> <p>ちゅうかふうなめこいりたまごス</p> <p>ープ</p> <p>とうにゅうゼリーポンチ</p>	
11月4日（金）	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんとなまあげのそぼろに</p> <p>さばのカレーやき</p> <p>のりごまナムル</p>	
11月7日（月）	<p>しょくパン</p> <p>とりにくのマーマレードやき</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>ボルシチふうスープ</p> <p>チョコクリーム</p>	

11月8日（火）	ごはん ぎゅうにゅう あべかわいも なまあげとうすらたまごのオイス ターソースいため きゅうりといかのあえもの	
11月9日（水）	ぎゅうにゅう あおのりフライビーンズ ツナとウィンナーのカレーライス キャベツとカリフラワーのサラダ	
11月10日（木）	ごはん ぎゅうにゅう おでん いかのレモンソースあげ おかかあえ かき	
11月11日（金）	ぎゅうにゅう さんぺいじる にしょくごはん（むぎごはん・いりたま ご・ とりそぼろ） だいずいりごまつきこざかな	
11月14日（月）	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのゆかりあげ アーモンドこぶくろ みずなとくきわかめのあえもの	

11 月 15 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 バンバンジーサラダ ししゃものマスタードフライ	
11 月 16 日（水）	ほうとうふううどん ぎゅうにゅう うずらたまごいりとりもつに ポテトのごまあえ さつまいもとくりのタルト	
11 月 17 日（木）	ごはん りんごのムース ぎゅうにゅう くきわかめのサラダ きのこのストロガノフ	
11 月 18 日（金）	ごはん キャベツとこまつなのいそべあえ ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき さつまいものみそしる にんじんゼリー	
11 月 21 日（月）	ぎゅうにゅう わかめとコーンのサラダ キャラメルシュガーあげパン しろいんげんまめのとくにゅうス ープ	

11 月 22 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそいため はたはたのあおのりあげ（魚卵の可能性あり） きりたんぽじる はつがげんまいふりかけ	
11 月 23 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう しらたまじる さばのみそマヨネーズやき りんご こんぶとだいこんのなっとうあえ	
11 月 24 日（木）	ぎゅうにゅう チキンカレーライス だいこんサラダ ぶどうヨーグルト	
11 月 28 日（月）	ぎゅうにゅう ちゅうかどん ワントンスープ フルーツしらたま	
11 月 29 日（火）	ぎゅうにゅう プリン スパゲティなすいりミートソース ドレッシングポテトサラダ	

11 月 30 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう あじフライ おふのごまあえ ソース とうにゅういりとんじる	
--------------	---	--