


千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
11月1日（火）	ぎゅうにゅう わかめとコーンのサラダ キャラメルシュガーあげパン しろいんげんまめのとうにゅうス ープ	
11月2日（水）	ごはん ぎゅうにゅう だいこんとなまあげのそぼろに さばのカレーやき のりごまナムル	
11月4日（金）	ごはん ぎゅうにゅう おでん いかのレモンソースあげ おかかあえ かき	
11月7日（月）	ごはん ぎゅうにゅう あべかわいも なまあげとうずらたまごのオイス ターソースいため きゅうりといかのあえもの	

11月8日（火）	ぎゅうにゅう ちゅうかどん ワントンスープ フルーツしらたま	
11月9日（水）	ごはん りんごのムース ぎゅうにゅう くきわかめのサラダ きのこのストロガノフ	
11月10日（木）	ほうとうふううどん ぎゅうにゅう うずらたまごいりとりもつに ポテトのごまあえ さつまいもとくりのタルト	
11月11日（金）	ぎゅうにゅう あおのりフライビーンズ ツナとウィンナーのカレーライス キャベツとカリフラワーのサラダ	
11月14日（月）	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 バンバンジーサラダ ししゃものマスタードフライ	

11 月 15 日（火）	ぎゅうにゅう さんぺいじる にしょくごはん(むぎごはん・いり たまご・ とりそぼろ) だいずいりごまつきこざかな	
11 月 16 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそいため はたはたのあおのりあげ(魚卵の可能性 あり) きりたんぽじる はつがげんまいふりかけ	
11 月 17 日（木）	しょくパン とりにくのマーマレードやき ぎゅうにゅう スパゲティサラダ ボルシチふうスープ チョコクリーム	
11 月 18 日（金）	ごはん キャベツとこまつなのいそべあえ ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき さつまいものみそしる にんじんゼリー	
11 月 21 日（月）	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのゆかりあげ アーモンドこぶくろ みずなとくきわかめのあえもの	

11 月 22 日（火）	ぎゅうにゅう プルコギどん ちゅうかふうなめこいりたまごスープ とうにゅうゼリーポンチ	
11 月 23 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう あじフライ おふのごまあえ ソース とうにゅういりとんじる	
11 月 24 日（木）	ぎゅうにゅう プリン スパゲティなすいりミートソース ドレッシングポテトサラダ	
11 月 28 日（月）	ごはん さつまいもとりんごのあまに ぎゅうにゅう かつおのスタミナあげ ピリからとうにゅうみそしる	
11 月 29 日（火）	ぎゅうにゅう チキンカレーライス だいこんサラダ ぶどうヨーグルト	

11 月 30 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう しらたまじる さばのみそマヨネーズやき りんご こんぶとだいこんのなっとうあえ	
--------------	---	--