

TREINAMENTO DE PREVENÇÃO AO ASSÉDIO SEXUAL E MORAL NO AMBIENTE DE TRABALHO



Devemos promover um ambiente de trabalho seguro, respeitoso e livre de qualquer forma de assédio, reforçando os direitos e os canais de denúncia.



O QUE É ASSÉDIO MORAL?

É qualquer comportamento abusivo (palavras, atitudes, gestos ou práticas) que expõe alguém a situações humilhantes e constrangedoras.

- Gritar ou humilhar em público;
- Atribuir tarefas impossíveis ou absurdas para o funcionário;
- Isolar o funcionário de participar de decisões importantes;

O QUE É ASSÉDIO SEXUAL?

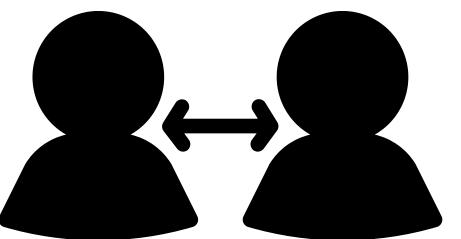
Ocorre quando uma pessoa é pressionada, coagida ou intimada a atender desejos sexuais de outra.

- Comentários ou piadas de cunho sexual;
- Toques indesejados ou exposição de cunho sexual;
- Ameaças de prejuízos profissionais caso a vítima não ceda;

COMO PREVENIR?



- **Respeite os limites:**
Não invada o espaço pessoal dos seus colegas;
- **Seja ético e profissional:**
Evite comentários ou atitudes que podem constranger o outro.
- **Promova a empatia:**
Coloque-se no lugar do outro.
- **Denuncie com responsabilidade:**
Se presenciar ou sofrer assédio, comunique ao RH ou ao canal de denúncias.



E SE ACONTECER COMIGO OU COM UM COLEGA?

- 1. Busque apoio - Fale com o RH, liderança ou canal de denúncia;**
- 2. Não se cale - Silêncio perpetua o abuso;**
- 3. Documente - Registre datas, locais e o que foi dito ou feito;**

"Sua voz tem poder: denunciar o assédio sexual é um ato de coragem que protege você e fortalece outras pessoas. Denuncie!"

