



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
*Dirección General de Desarrollo Académico
e Innovación Educativa
Departamento de Educación Continua*



Curso-Taller:
Iniciativa hospital amigo del niño

***Traducción no oficial del video
Medical Animation: Breastfeeding***

Traducción no oficial del video *Medical Animation: Breastfeeding*

Fuente: St. Louis Children's Hospital. (2021). *Medical Animation: Breastfeeding* [Video]. St. Louis Children's Hospital. <https://www.stlouischildrens.org/health-resources/pulse/medical-animation-breastfeeding>

Animación médica: amamantamiento

1. El pezón y la areola conforman la parte exterior del seno. El pezón tiene una serie de orificios, donde desembocan los conductos galactóforos, que permiten que la leche fluya durante la lactancia. La areola es el área pigmentada que rodea al pezón y se encuentra recubierta con glándulas de Montgomery que secretan un líquido para lubricar el pezón y la areola.
2. El principal rol de la glándula mamaria consiste en producir leche para nutrir al niño, proceso denominado como lactancia. Las glándulas mamarias se componen básicamente por tejido adiposo y tejido glandular, este último es el tejido productor de leche que recibe el nombre de lobulillos. Los lobulillos se conectan al pezón por medio de una red de nodos llamados **conductos galactóforos**. Las glándulas mamarias producen leche a partir de agua y nutrientes que se obtienen del flujo sanguíneo. La leche se deposita en los lobulillos hasta que la hormona oxitocina manda una señal a las células mioepiteliales para que se contraigan y expulsen la leche a través de los conductos galactóforos. A este proceso se le denomina **reflejo de expulsión de leche**.
3. Aunque el bebé tiene el reflejo de succionar, aun así debe aprender a lactar. Durante la lactancia es importante que el niño mantenga una buena colocación entre boca y pezón, ya que esto asegura que el bebé reciba una cantidad apropiada de leche y que la experiencia sea exitosa. La adecuada posición de agarre consiste en que el pezón se coloque en la parte más lejana al interior de la boca del bebé, casi en la parte en donde el paladar duro se une con el paladar blando. Si el bebé sólo succiona en el pezón o no tiene suficiente tejido de la mama en la boca, esto puede provocar que el pezón cause dolor o se agriete.