

NOME DO APP

Análise de concorrentes

Android

Alimente-se - Dieta e nutrição com saúde

Inicia com três objetivos, emagrecer, ganhar massa muscular ou manter seu peso.

Ajuda a montar e controlar a dieta, podendo inserir sua própria dieta.

Contém dietas prontas.

Possui um controlador de calorias, e uma tabela com todas as informações nutricionais dos alimentos consumidos.

O usuário pode ter acesso de todo o histórico de suas alimentações diárias.

Controle do consumo de água e calculadora do imc.



Vitamenu - Dieta e nutrição

Ganhar peso, emagrecer, ganhar massa, manter o peso ou melhorar a alimentação.

Receitas fitness, dicas, sugestões de cardápios semanalmente, lembrete de beber água, controle de peso e medidas corporais, calculadora de calorias, e demais nutrientes, calculadora de IMC, dicas de exercícios, diário alimentar e análise nutricional, meditação guiada para controlar a ansiedade, rede social.



Runtastic Balance:

Contador de Calorias e



Tem como objetivo perder peso, ganhar peso, ou alimentação saudável.

Nutrição

Funciona como um diário alimentar.

Podendo registrar as refeições feitas e adicionar produtos através do código de barras, contém os valores nutricionais de cada alimento.

Registro de atividades físicas.

Montar seu plano de acordo com o seu objetivo.

DietBox

Criado para nutricionistas e pacientes trabalharem em conjunto.

Ajuda na dieta orientada por profissionais.

Agiliza as consultas e a cria uma relação de proximidade.

Consulta o seu progresso e plano alimentar.

Possui alertas de refeições, diário, chat, receitas.



Nutrium



Criado para nutricionistas e pacientes trabalharem em conjunto. Facilita o acompanhamento nutricional.

O Nutrium oferece ferramentas para gerir, avaliar e acompanhar os pacientes em menos tempo.

Contém criação de planos e receitas, avaliação de nutrição, progresso dos pacientes, acompanhamento em tempo real.

O usuário pode consultar a dieta e recomendações alimentares, ter notificações na hora das refeições, consulta de medições registradas na consulta com o seu nutricionista, um chat com nutricionista, e registro de peso entre as consultas.

IOS

MyFitnessPal



Com um banco de dados de alimentos de qualquer contador de calorias (mais de 5 milhões de alimentos)

Cria um programa de dieta e exercício feito para o usuário

O usuário pode registrar suas refeições e exercícios.

NutraBem

Não necessita internet

Possibilita o registro diário das refeições e aponta as calorias consumidas X recomendadas.

Permite simular as refeições antes do consumo para orientação das decisões

Disponibiliza mais de 1.500 alimentos e receitas para escolha do usuário, sendo os preferidos apresentados primeiro para agilizar a inclusão

Inclui uma seção de dicas importantes das nutricionistas sobre alimentos, refeições e tudo relacionado ao mundo da nutrição.



Dieta e Saúde - Coach de Dieta e Cardápios

Metas definidas de acordo com o IMC

Possível participar de Reuniões Online ao Vivo com diversos profissionais de

saúde para tirar todas as dúvidas sobre os desafios no emagrecimento

Possível tirar dúvidas e receber dicas da equipe nutricional da plataforma

Cardápios personalizados



Food Diary and Calorie Tracker por MyNetDiary HD



Alimentos personalizados e exercícios

Editor de receitas

Alimentos e exercícios favoritos

Acompanhamento de vitaminas e medicamentos

Acompanhe todas as medidas corporais, pressão arterial, horas de sono, etapas diárias e muito mais.

Diário armazenado com segurança em nossos servidores e pode ser acessado on-line - para entrada de alimentos e exercícios, backup de dados e participação da comunidade.

FoodPrint™ Dieta por Nutrino

Todas as sugestões são extremamente personalizadas.

Introduz as preferências de gosto, saúde e fitness metas, alergias, e necessidades dietéticas e dietas especiais - mesmo o quanto se exercitou naquele dia.

Sugestões personalizadas para cada refeição e lanche durante o dia.



Ambas Plataformas

Tecnonutri

Disponível gratuitamente para Android e IOS.

Há opções para calcular o IMC e saber o peso ideal.

Dieta personalizada.

Contar a quantidade de gordura, proteínas e carboidratos consumido no dia.

Lembretes que avisam para o usuário a hora de beber água.

O internauta conta com a ajuda de uma nutricionista virtual.

Ao comprar pacote premium do app, é possível ter uma consulta online, além de receber cardápio low cab.



Funcionalidades do nosso APP

Objetivos e dados

No primeiro acesso do usuário, o mesmo irá informar suas necessidades e restrições. Os acompanhamentos serão baseados nesses dados.

Lembrete de consumo de água

O usuário receberá alertas para o consumo de água, o mesmo terá informações do tanto de água consumido e quanto ainda falta.

Cardápio

Cardápio montado por nutricionistas de acordo com as necessidades dos usuário.

Acompanhamento diário

Verificação diária do progresso, estatísticas sobre o rendimento semanal, datas das consultas e histórico diário.

Controle de peso e medidas corporais

Gráfico com informações corporais do usuário para controle de metas.

Chat

Permite o contato com o profissional de nutrição para acompanhamentos e tira dúvidas.

Diferencial

Registro de tarefas

O usuário irá registrar os pratos referentes ao cardápio enviado pela nutricionista para que o profissional tenha acesso e verifique se o paciente está cumprindo os objetivos.

Bonificação

Ao cumprir as tarefas diárias impostas pelo nutricionista, o usuário ganhará pontos que a partir de um determinado número de pontos o usuário poderá trocar por prêmios.

Maior controle e comprovação de resultados

Com a função de registros diários o nutricionista terá um controle de que o paciente está cumprindo ou não suas recomendações.



Monetização

Nutricionistas

PARA QUEM ESTÁ INICIANDO

(Grátis)

- 5 pacientes
- 10 planos alimentares
- 10 Antropometrias
- 10 Anamnese nutricional

IDEAL PARA QUEM TEM CONSULTÓRIO

(Preço a definir)

- 2000 pacientes
- 2.500 planos alimentares
- 2000 Antropometrias
- 2000 Anamnese nutricional

IDEAL PARA QUEM TEM UM GRANDE NÚMERO DE PACIENTES

(Preço a definir)

- Agendamentos de consultas
- Histórico diário dos clientes
- Planos alimentares ilimitados
- Antropometrias ilimitadas
- Anamneses

Cientes

Pequena taxa para ter acesso a todas as funcionalidades do aplicativo.