

Research

Verandert Covid-19 ons leven voorgoed?

Oefening – APA-richtlijnen

Brouns, Rens. R

Verandert Covid-19 ons leven voorgoed?

Volgens Greshko (2021) zal Covid-19 uiteindelijk in grote delen van de wereld endemisch worden. Dit betekent dat het altijd in de populatie aanwezig is, maar minder ernstige ziektegevallen veroorzaakt. Het kan zelfs veranderen in een milde ziekte net zoals verkoudheid. Deze ontwikkeling zal echter niet van de ene op de andere dag plaatsvinden. Het hangt af van drie belangrijke factoren: hoe lang de mens na een besmetting immuun blijft, hoe snel het virus zich aanpast en hoe groot het gedeelte van de oudere bevolking is dat gedurende de pandemie immuniteit heeft opgebouwd.

Er bestaan al vier menselijke coronavirussen die al welbekend zijn en verkoudheid veroorzaken. Doordat de mens immuniteit heeft opgebouwd tegen deze virussen, zijn het maar wilde ziekteverwekkers. Uit onderzoek van Zhou (2013) van het BMC Infectious Diseases blijkt dat mensen in het algemeen tussen drie en vijf jaar oud voor het eerst met al deze vier coronavirussen in aanmerking komen. Deze eerste infecties zorgen voor de basis voor de toekomstige immuunrespons van het lichaam. Als er nieuwe varianten van deze endemische coronavirussen ontstaan, heeft het lichaam een voorsprong in het herkennen en bestrijden van deze ziekteverwekkers. Dit zorgt dan alleen dan voor wat gesnotter.

Jennie Lavine publiceerde in 2013 in het tijdschrift Science een model voor het traject dat het SARS-CoV-2-virus na de pandemie kan afleggen. Als het zo zou zijn dat het net als de andere coronavirussen zou gedragen, dan zou het over tientallen jaren zijn veranderd in nog een endemische verkoudheidsvirus (J. S. Lavine et al., 2021).

Om beter te kunnen onderzoeken hoe deze coronavirusvariant ons leven zal beïnvloeden is er in 2005 onderzoek gedaan naar het endemische coronavirus 'OC43'. Dit virus dook eind negentiende eeuw op. Waarschijnlijk rond 1890. Aan het eind van de negentiende eeuw was er ook een 'Russische griep'. Waarschijnlijk heeft OC43 deze griep veroorzaakt. Hierbij trad een ongebruikelijk hoog aantal neurologische symptomen op. Dit is ook kenmerken voor het Covid-19 virus (Vijgen et al., 2005).

Hoe Covid-19 ons leven voorgoed verandert heeft vooral te maken met de manier waarop het virus zich verder ontwikkelt. Het verspreid zich in een rap tempo over de hele wereld en daardoor is de kans op mutaties die het virus kunnen helpen om nog beter binnen te dringen in de menselijke gastheer. Het immuunsysteem van de mens beschermt ons tegen ernstige ziekten. Dit zorgt er wel voor dat het virus mutaties selecteert waarmee het zich het beste aan menselijke cellen kan hechten. De komende jaren en maanden zullen dus belangrijk zijn om te kijken hoe goed ons immuunsysteem op deze aanpassing zal reageren. De vaccinatieprogramma's en maatregelen zoals het dragen van mondkapjes en social distancing worden belangrijker dan ooit. Want hoe minder het virus kan verspreiden, des te minder kans het heeft om te muteren (Greshko, 2021).

Nu meer landen gaan vaccineren, zullen al die landen strikte regels opstellen als het gaat om reizigers vanuit het buitenland. Het zou dan een eis kunnen worden om je te laten vaccineren wil je een land binnentreden. Maar als het virus uiteindelijk endemisch is, dan zullen vaccins waarschijnlijk niet meer nodig zijn (J. S. Lavine et al., 2021).

Maar de tijd zal leren hoe Covid-19 zich zal ontwikkelen. En er kunnen dus alleen inschattingen worden gedaan en zelfs die monden uit in vage onzekerheid. De ontwikkeling van het virus wordt dus door talloze factoren bepaald (Greshko, 2021).

Literatuur

Greshko, M. (2021, 10 februari). *We zullen waarschijnlijk voorgoed met COVID-19 moeten leven*. National Geographic.

<https://www.nationalgeographic.nl/wetenschap/2021/02/we-zullen-waarschijnlijkvoorgoed-met-covid-19-moeten-leven>

Lavine, J. S., Bjornstad, O. N., & Antia, R. (2021). Immunological characteristics govern the transition of COVID-19 to endemicity. *Science*, 371(6530), 741–745.

<https://doi.org/10.1126/science.abe6522>

Vijgen, L., Keyaerts, E., Moës, E., Thoelen, I., Wollants, E., Lemey, P., Vandamme, A. M., &

Van Ranst, M. (2005). Complete Genomic Sequence of Human Coronavirus OC43:

Molecular Clock Analysis Suggests a Relatively Recent Zoonotic Coronavirus

Transmission Event. *Journal of Virology*, 79(3), 1595–1604.

<https://doi.org/10.1128/jvi.79.3.1595-1604.2005>

Zhou, W. (2013, 16 september). *First infection by all four non-severe acute respiratory syndrome human coronaviruses takes place during childhood*. BMC Infectious

Diseases. <https://bmcinfectdis.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2334-13-433>