



COVID-19

Au chômage ou incapable de travailler ?

Malade ou en quarantaine et vous ne pouvez pas quitter votre domicile ?

Besoin de nourriture d'urgence ?

Parc Ex Aide Mutuelle est un groupe de voisins qui aident leurs voisins. Si vous êtes en situation de crise à cause de COVID-19, vous pouvez demander de l'aide

اگر آپ کووڈ-۱۹ کی وجہ سے کسی پریشانی میں مبتلا ہیں یا آپ کو معلومات/مدد درکار ہے تو یہ فارم مکمل کر کے مدد طلب کر سکتے ہیں آپ فون نمبر 514-560-3340 پر بھی اپنا پیغام ریکارڈ کر سکتے ہیں۔

আপনি যদি COVID-19 এর কারণে সমস্যাগ্রস্ত হয়ে থাকেন তাহলে আপনি এই ফর্মটি ব্যবহার করে সাহায্যের জন্য যোগাযোগ করতে পারেন

COVID-19 காரணமாக நீங்கள் நெருக்கடியில் இருந்தால், இந்த படிவத்தைப் பயன்படுத்தி உதவிக்கு நீங்கள் அணுகலாம்.

Si está en crisis debido al COVID-19, puede pedir ayuda completando este formulario.

Αν βρίσκεσαι σε κρίση λόγω κορονοϊού (COVID-19), μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί μας.

अगर कोवडि-१९(COVID-19) महामारी ने आपको भी संकट में डाल दिया है, तो मदद के लिए इस फार्म को भरें।

<https://tinyurl.com/mtlcovidsupportrequest/>

514-560-3340

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>

AIDE MUTUELLE PARC-EXTENSION MUTUAL AID

<https://tinyurl.com/mtlmutualaid>

Info médicale COVID-19 Montréal : 514-644-4545

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340