



COVID-19

Au chômage ou incapable de travailler ?

Malade ou en quarantaine et vous ne pouvez pas quitter votre domicile ?

Besoin de nourriture d'urgence ?

Parc Ex Aide Mutuelle est un groupe de voisins qui aident leurs voisins. Si vous êtes en situation de crise à cause de COVID-19, vous pouvez demander de l'aide

اگر آپ کو ویڈیو کسی پریشانی میں مبتلا ہیں یا آپ کو معلومات/مدد درکار ہے تو یہ فارم مکمل کر کے مدد طلب کر سکتے ہیں آپ فون نمبر 514-560-3340 پر بھی اپنا پیغام ریکارڈ کر اسکتے ہیں۔

COVID-19 का राजमाक नींवकल
नेहरुक्कटियिल इन्हन्ताल, इन्हत
प्रदिवत्ततेप पयन्पत्ति उत्तविक्कु
नींवकल अन्नुकलाम.

Αν βρίσκεσαι σε κριση λόγο
κορονοϊού (COVID-19), μπορείς να
επικοινωνήσεις μαζί μας.

আপনি যদি COVID-19 এর কারণে
স্কটেগ্রিস্ট হয়ে থাকেন তাহলে আপনি
এই ফর্মটি ব্যবহার করে সাহায্যের জন্য
যোগাযোগ করতে পারেন

Si está en crisis debido al
COVID-19, puede pedir ayuda
completando este formulario.

अगर कोवड़-१९(COVID-19) महामारी ने
आपको भी संकट में डाल दिया है, तो मदद के
लिए इस फ़ार्म को भरें।

<https://tinyurl.com/mtlcovidsupportrequest/>

514-560-3340

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>

AIDE MUTUELLE PARC-EXTENSION MUTUAL AID

<https://tinyurl.com/mtlmutualaid>

Info médicale COVID-19 Montréal : 514-644-4545

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340