



COVID-19

Are you laid off or unable to work?

Are you sick or quarantined and unable to leave your home?

Do you need emergency childcare?

Mutual Aid Parc Ex is a group of neighbours helping neighbours.
If you are in crisis because of COVID-19, you can reach out for help.

اگر آپ کووڈ-۱۹ کی وجہ سے کسی پریشانی
میں مبتلا ہیں یا آپ کو معلومات/مدد درکار ہے
تو یہ فارم مکمل کر کے مدد طلب کر سکتے ہیں
آپ فون نمبر 514-560-3340 پر بھی اپنا
پیغام ریکارڈ کر سکتے ہیں۔

آپنی যদি COVID-19 এর কারণে
সঙ্কটগ্রস্থ হয়ে থাকেন তাহলে আপনি
এই ফর্মটি ব্যবহার করে সাহায্যের জন্য
যোগাযোগ করতে পারেন

COVID-19 காரணமாக நீங்கள்
நெருக்கடியில் இருந்தால், இந்த
படிவத்தைப் பயன்படுத்தி உதவிக்கு
நீங்கள் அணுகலாம்.

Si está en crisis debido al
COVID-19, puede pedir ayuda
completando este formulario.

Αν βρίσκεσαι σε κρίση λόγω
κορονοϊού (COVID-19), μπορείς να
επικοινωνήσεις μαζί μας.

अगर कोवडि-१९(COVID-19) महामारी ने
आपको भी संकट में डाल दिया है, तो मदद के
लिए इस फ़ार्म को भरें।

<https://tinyurl.com/mtlcovidsupportrequest/>

514-560-3340

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>

AIDE MUTUELLE PARC-EXTENSION MUTUAL AID

<https://tinyurl.com/mtlmutualaid>

Montreal COVID-19 medical info: 514-644-4545

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340