



Are you laid off or unable to work?

Are you sick or quarantined and unable to leave your home?

Do you need emergency childcare?

Mutual Aid Parc Ex is a group of neighbours helping neighbours.
If you are in crisis because of COVID-19, you can reach out for help.

اگر آپ کو وکٹ ۱۹- کی وجہ سے کسی پریشانی میں مبتلا ہیں یا آپ کو معلومات/مدد درکار ہے تو یہ فارم مکمل کر کے مدد طلب کر سکتے ہیں آپ فون نمبر 514-560-3340 پر بھی اپنا پیغام ریکارڈ کر سکتے ہیں۔

COVID-19 का राजनीतिक नींवकर्ता
नेतृत्वकारीयों द्वारा लिया गया, इन्होंने
प्रदान करने वाले समाज के उत्तरी क्षेत्रों
नींवकर्ता अन्नुकलाम।

Αν βρίσκεσαι σε κρίση λόγο
κορονοϊού (COVID-19), μπορείς να
επικοινωνήσεις μαζί μας.

আপনি যদি COVID-19 এর কারণে
সংকটগ্রস্ত হয়ে থাকেন তাহলে আপনি
এই ফর্মটি ব্যবহার করে সাহায্যের জন্য
যোগাযোগ করতে পারেন

Si está en crisis debido al
COVID-19, puede pedir ayuda
completando este formulario.

अगर कोवडि-१९(COVID-19) महामारी ने
आपको भी संकट में डाल दिया है, तो मदद के
लिए इस फ़ार्म को भरें।

<https://tinyurl.com/mltcovidsupportrequest/>

514-560-3340

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>

AIDE MUTUELLE PARC-EXTENSION MUTUAL AID

<https://tinyurl.com/mltmualaid>

Montreal COVID-19 medical info: 514-644-4545

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340

514-560-3340