

Informe desde el 9 dic 2025, 12:34:24 p.m.

<https://health-haven-my-version2.vercel.app/>

[Analizar](#)



Celulares



Escritorio



Descubre lo que experimentan tus usuarios reales

No hay datos



Diagnosticá problemas de rendimiento



Rendimiento



Accesibilidad



Recomendaciones



SEO



Rendimiento

Los valores son estimados y pueden variar. La [medición del rendimiento](#) se [calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Consulta la calculadora](#).



0–49

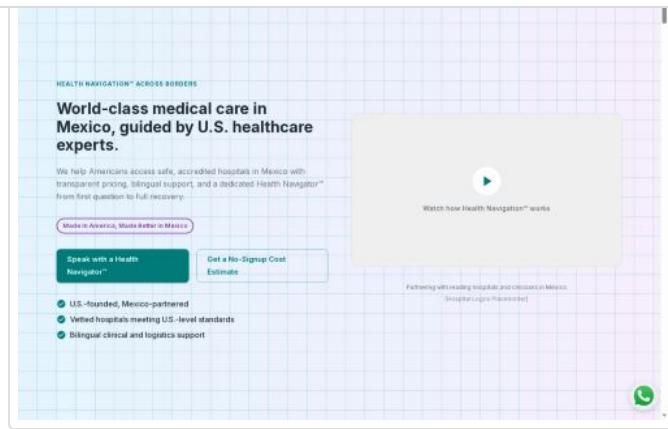


50–89



90–100

PageSpeed Insights

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)


MÉTRICAS

[Expandir vista](#)

● First Contentful Paint

0.7 s

▲ Total Blocking Time

2,230 ms

■ Speed Index

1.6 s

● Largest Contentful Paint

1.1 s

● Cumulative Layout Shift

0.006

📅 Captured at 9 dic 2025, 12:34 p.m.

GMT-6

⌚ Carga inicial de la página

🕒 Escritorio emulado con

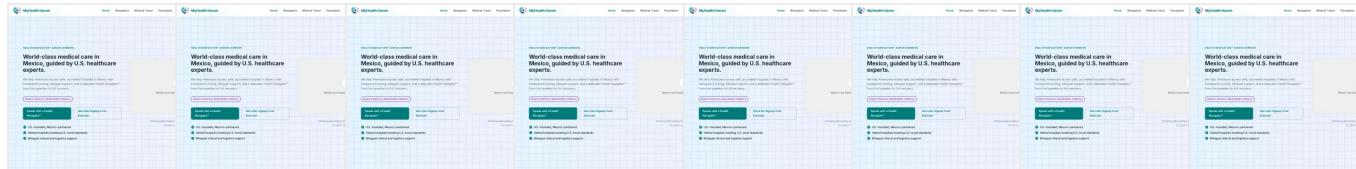
Lighthouse 13.0.1

⚡ Limitación personalizada

🌐 Sesión de una sola página

🌐 Using HeadlessChromium

137.0.7151.119 with lr



Mostrar las auditorías relevantes para la métrica: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

ESTADÍSTICAS

▲ Solicitudes de bloqueo de renderización — Ahorro estimado de 280 ms

▲ Mejora la entrega de imágenes — Ahorro estimado de 5,578 KiB

 PageSpeed Insights[Copiar vínculo](#) [Documentos](#) [Árbol de dependencias de red](#)

- Causantes del cambio de diseño ▼
- Optimiza el tamaño de DOM ▼
- Desglose de LCP ▼
- Terceros ▼

Estas estadísticas también están disponibles en el panel de rendimiento de las Herramientas para desarrolladores de Chrome: [graba un registro](#) para ver información más detallada.

DIAGNÓSTICO

-  Minimiza el trabajo del hilo principal — **20.1 s** ▼
-  Reduce el código JavaScript sin usar — **Ahorro estimado de 58 KiB** ▼
-  Los elementos de imagen no tienen ningún atributo `width` ni `height` explícito ▼
-  Reduce el uso de CSS — **Ahorro estimado de 2 KiB** ▼
-  Reduce el código CSS sin usar — **Ahorro estimado de 11 KiB** ▼
-  Evita cargas útiles de red de gran tamaño — **El tamaño total era 12,733 KiB** ▼
- Evita tareas largas en el subproceso principal — Se encontraron 20 tareas largas ▼
- Evita las animaciones no compuestas — Se encontraron 5 elementos animados ▼

Obtén más información sobre el rendimiento de tu app. Estos números no [afectan directamente](#) la medición del rendimiento.

AUDITORÍAS APROBADAS (11)[Mostrar](#)

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

Accesibilidad

Estas comprobaciones destacan las oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu app web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu app web, por lo que también se recomienda hacer [pruebas manuales](#).

NAVEGACIÓN

- ⚠ Los elementos de encabezado no están ordenados en una secuencia descendente ▼

Estas son oportunidades para mejorar la navegación con el teclado en tu app.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS

- Los vínculos idénticos tienen el mismo propósito. ▼

Estos elementos destacan las prácticas recomendadas de accesibilidad más habituales.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10) Mostrar

Estos elementos abarcan áreas que las herramientas de prueba automáticas no contemplan. Obtén más información en nuestra guía sobre [cómo revisar los aspectos de accesibilidad](#).

AUDITORÍAS APROBADAS (18) Mostrar

NO APLICABLE (40) Mostrar

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

Recomendaciones

CONFIANZA Y SEGURIDAD

- Asegúrate de que la CSP sea eficaz contra los ataques XSS ▼
- Asegúrate de que el aislamiento de origen sea adecuado con COOP ▼
- Mitigar el clickjacking con XFO o CSP ▼
- Mitiga el XSS basado en DOM con Trusted Types ▼

GENERAL

- ▲ Faltan mapas de orígenes para el archivo JavaScript grande propio ▼

AUDITORÍAS APROBADAS (12)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

SEO

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

clasificación en la búsqueda, como el rendimiento en las [Métricas web esenciales](#). Obtén más información sobre los conceptos básicos de la [Búsqueda de Google](#).

PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL CONTENIDO

- ⚠ Los vínculos no tienen texto descriptivo — Se encontraron 6 vínculos

Edita el código HTML de tu página web de forma que los rastreadores puedan entender mejor el contenido de tu app.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (1)

[Mostrar](#)

Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

AUDITORÍAS APROBADAS (7)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (2)

[Mostrar](#)

[Más información acerca de PageSpeed Insights](#)

[Contenido relacionado](#)

[Conectar](#)

[Novedades](#)

[Actualizaciones](#)

[Twitter](#)

[Documentación](#)

[Fundamentos de la Web](#)

[YouTube](#)

[Más información sobre el rendimiento de la Web](#)

[Casos de éxito](#)

[Haz preguntas en Stack Overflow](#)

[Podcasts](#)

[Lista de distribución](#)

[Google for Developers](#)

[Chrome](#)

[Firebase](#)

[Todos los productos](#)

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

Para obtener más detalles, consulta las [Políticas del Sitio de Google Developers](#).