



Informe desde el 9 dic 2025, 12:34:24 p.m.

<https://health-haven-my-version2.vercel.app/>

Analizar



Celulares



Escritorio



Descubre lo que experimentan tus usuarios reales

ⓘ No hay datos



Diagnostica problemas de rendimiento



Rendimiento



Accesibilidad



Recomendaciones



SEO



Rendimiento

Los valores son estimados y pueden variar. La [medición del rendimiento se calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Consulta la calculadora.](#)



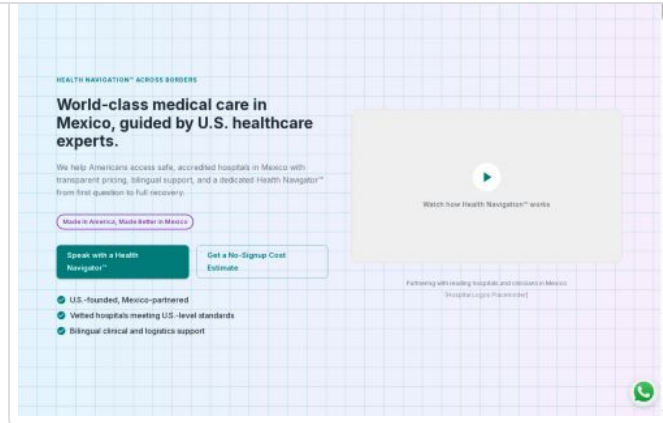
0-49



50-89



90-100



MÉTRICAS

Expandir vista

● First Contentful Paint
0.7 s

▲ Total Blocking Time
2,230 ms

■ Speed Index
1.6 s

● Largest Contentful Paint
1.1 s

● Cumulative Layout Shift
0.006

📅 Captured at 9 dic 2025, 12:34 p.m.
GMT-6

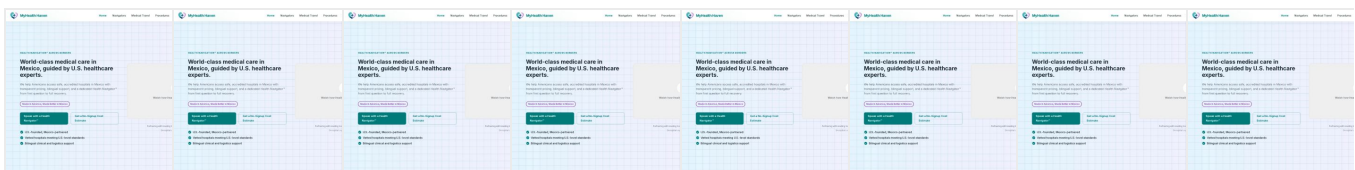
🖥️ Escritorio emulado with
Lighthouse 13.0.1

🔗 Sesión de una sola página

🕒 Carga inicial de la página

🚦 Limitación personalizada

🔗 Using HeadlessChromium
137.0.7151.119 with Ir



Mostrar las auditorías relevantes para la métrica: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

ESTADÍSTICAS

▲ Solicitudes de bloqueo de renderización — Ahorro estimado de 280 ms

▲ Mejora la entrega de imágenes — Ahorro estimado de 5,578 KiB



▲ Arbol de dependencias de red

☐ Causantes del cambio de diseño

☐ Optimiza el tamaño de DOM

☐ Desglose de LCP

☐ Terceros

Estas estadísticas también están disponibles en el panel de rendimiento de las Herramientas para desarrolladores de Chrome: [graba un registro](#) para ver información más detallada.

DIAGNÓSTICO

▲ Minimiza el trabajo del hilo principal — 20.1 s

▲ Reduce el código JavaScript sin usar — Ahorro estimado de 58 KiB

■ Los elementos de imagen no tienen ningún atributo `width` ni `height` explícito

■ Reduce el uso de CSS — Ahorro estimado de 2 KiB

■ Reduce el código CSS sin usar — Ahorro estimado de 11 KiB

■ Evita cargas útiles de red de gran tamaño — El tamaño total era 12,733 KiB

☐ Evita tareas largas en el subproceso principal — Se encontraron 20 tareas largas

☐ Evita las animaciones no compuestas — Se encontraron 5 elementos animados

Obtén más información sobre el rendimiento de tu app. Estos números no [afectan directamente](#) la medición del rendimiento.

AUDITORÍAS APROBADAS (11)

[Mostrar](#)



Accesibilidad

Estas comprobaciones destacan las oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu app web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu app web, por lo que también se recomienda hacer [pruebas manuales](#).

NAVEGACIÓN

- ▲ Los elementos de encabezado no están ordenados en una secuencia descendente



Estas son oportunidades para mejorar la navegación con el teclado en tu app.

PRÁCTICAS RECOMENDADAS

- Los vínculos idénticos tienen el mismo propósito.



Estos elementos destacan las prácticas recomendadas de accesibilidad más habituales.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

[Mostrar](#)

Estos elementos abarcan áreas que las herramientas de prueba automáticas no contemplan. Obtén más información en nuestra guía sobre [cómo revisar los aspectos de accesibilidad](#).

AUDITORÍAS APROBADAS (18)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (40)

[Mostrar](#)

Recomendaciones

CONFIANZA Y SEGURIDAD

- ☐ Asegúrate de que la CSP sea eficaz contra los ataques XSS ▼
- ☐ Asegúrate de que el aislamiento de origen sea adecuado con COOP ▼
- ☐ Mitigar el clickjacking con XFO o CSP ▼
- ☐ Mitiga el XSS basado en DOM con Trusted Types ▼

GENERAL

- ☒ Faltan mapas de orígenes para el archivo JavaScript grande propio ▼

AUDITORÍAS APROBADAS (12)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

SEO



clasificación en la búsqueda, como el rendimiento en las [Métricas web esenciales](#). [Obtén más información sobre los conceptos básicos de la Búsqueda de Google](#).

PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL CONTENIDO

▲ Los vínculos no tienen texto descriptivo — Se encontraron 6 vínculos



Edita el código HTML de tu página web de forma que los rastreadores puedan entender mejor el contenido de tu app.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (1)

[Mostrar](#)

Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

AUDITORÍAS APROBADAS (7)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (2)

[Mostrar](#)[Más información acerca de PageSpeed Insights](#)[Contenido relacionado](#)[Conectar](#)[Novedades](#)[Actualizaciones](#)[Twitter](#)[Documentación](#)[Fundamentos de la Web](#)[YouTube](#)[Más información sobre el rendimiento de la Web](#)[Casos de éxito](#)[Haz preguntas en Stack Overflow](#)[Podcasts](#)[Lista de distribución](#)



Para obtener más detalles, consulta las [Políticas del Sitio de Google Developers](#).