Выполнил: Ердяков Роман Александрович

Группа ИТб-1302-02-20, номер студенческого 871446

Задание 1:

| We do some exercises in written form | Мы выполняем некоторые упражнения в письменном виде |
| --- | --- |
| The students were left in the laboratory | Студентов оставили в лаборатории |
| The students will have two classes next Monday | У студентов будет два занятия в следующий понедельник |

Задание 2:

| It is known that he is a good scientist | Известно, что он хороший ученый |
| --- | --- |
| There were no foreign delegations in our factory | На нашем заводе не было иностранных делегаций |
| One must have good knowledge in general subjects | Необходимо иметь хорошие знания по общим предметам |

Задание 3:

| We can find the biggest London shops in Regent Street | На улице Риджент мы можем найти самые большие магазины Лондона |
| --- | --- |
| This book is much more interesting than the film | Эта книга намного интереснее, чем фильм |
| The more you travel, the more you see | Чем больше ты путешествуешь, тем больше ты увидишь |

Задание 4:

| I ***know*** (Present) this subject very well | Я знаю этот предмет очень хорошо |
| --- | --- |
| He ***published*** (Past) his new article in an international journal | Он опубликовал его новую статью в международном журнале |
| We ***will go*** (Future) to the theater next Sunday | Мы пойдем в театр в следующее воскресенье |

Задание 5:

| You will be ***allowed*** to use dictionaries at the examination | Вам разрешат пользоваться словарями на экзамене |
| --- | --- |
| A good specialist ***must*** know English | Хороший специалист должен знать английский |
| This problem ***can*** be solved in a minute | Эта проблема может быть решена за минуту |

Задание 6:

| Exam stress doesn't occur most strongly during the actual exams but in the few weeks just before them. The climax is usually the night before when last minute preparations confirm your worst fears. There are, however, some simple ways of dealing with the problem. | Стресс возникает не во время самого экзамена, а за несколько недель до него. Кульминация обычно наступает накануне вечером, когда в последнюю минуту подготовки подтверждаются ваши худшие опасения. Однако есть некоторые простые варианты решения этой проблемы. |
| --- | --- |
| First, one must know that the night before is too late to do anything. Much better to go to a dance, for a walk, to the pictures or to play a game rather  then increase stress by frantic efforts to plug in gaps in your knowledge. | В первую очередь, нужно знать, что накануне вечером уже слишком поздно делать что-либо. Гораздо лучше пойти на танцы, сделать прогулку, сходить в кино или поиграть в игру, чем увеличивать стресс отчаянными попытками заполнить пробелы в ваших знаниях. |
| The brain is a complex bio-electrical machine which, like a computer, can be overloaded. It does not work continuously. When you study, your brain  reaches its maximum efficiency about five minutes you start work, stays at it for about ten minutes and then it is down. Indeed, after thirty minutes your attention wonders, your memory shuts off, and boredom sets in. For this reason, the best  way to study is in half-hour sessions with gaps in between of about the same length. It even helps to change subjects and not keep at the same one since it reduces the boredom factor. | Мозг это сложная био-электрическая машина, которая подобно компьютеру, может быть перегружена. Он не работает постоянно. Когда вы учитесь, ваш мозг достигает максимальной эффективности примерно через 5 минут после начала работы, остается на этом уровне примерно десять минут и потом мозговая деятельность снижается. Действительно, через тридцать минут ваше внимание ослабевает, память отключается, и наступает скука. По этой причине, лучшим выбором для учебы будут получасовые сессии с перерывами примерно такой же длины. Это даже помогает сменить тему и не задерживаться на одной, поскольку снижается фактор скуки. |
| Study stress was experienced by Isaac Newton, the greatest mathematical genius, and by Einstein. Newton had a depression after his efforts  on gravity. Einstein had no such difficulty: he would break off and go sailing or play violin – not very well, he said, but it was very comforting. | Студенческий стресс был у Исаака Ньютона, великого математического гения и у Эйнштейна. Ньютон был в депрессии после своей работы в области гравитации. У Эйнштейна не было такой проблемы, он делал перерывы в которые катался на яхте или играл на скрипке - не очень хорошо как он говорил, но это было очень успокаивающе |
| The lesson here is clear. To avoid exam stress, you have to tell that what you are doing is fun and the best way to do this is to treat revision as a  game. If you stimulate your brain with short, snappy sessions, you will be surprised how quick and sharp you are. A laugh with friends or a walk through the country is really giving your mind the recreation it needs. | Урок очевиден. Чтобы избежать экзаменационного стресса, вы должны сказать себе, что то, чем вы занимаетесь весело, и лучший способ пройти проверку это относиться к ней как к игре. Если вы будете стимулировать свой мозг короткими, быстрыми занятиями, вы будете удивлены тем, какой вы быстрый и сообразительный. Посмеяться с друзьями или прогулка за городом действительно дадут вашему разуму необходимый отдых. |

Дата выполнения 17.09.2023