

LAPORAN PBO APLIKASI RIFAN FITNES



Disusun Oleh:

Osama Iyad Al Ghozy (221011031)

Muhammad Rivaldi Jefri (221011041)

Ahmad Irfandi (221011004)

Michael Yonathan (221011064)

PRODI ILMU KOMPUTER T.A 2023/2024

INSTITUT TEKNOLOGI BACHARUDDIN JUSUF HABIBIE

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Aplikasi "Rifan Fitness" dikembangkan karena meningkatnya kesadaran akan pentingnya kesehatan dan kebugaran. Dalam konteks tren penggunaan aplikasi kebugaran, masyarakat membutuhkan aksesibilitas informasi dan panduan latihan di mana saja. Permintaan untuk membangun komunitas kebugaran dan mendukung program latihan yang disesuaikan dengan kebutuhan individu juga menjadi dorongan. Monitoring kemajuan dan integrasi teknologi, seperti penggunaan perangkat pintar, menjadi aspek penting. Selain itu, pengembangan aplikasi ini dapat memenuhi potensi bisnis dengan memberikan layanan kebugaran melalui platform digital. Dengan demikian, aplikasi ini dirancang untuk menjawab tuntutan pasar akan solusi kebugaran yang inovatif dan mudah diakses.

B. Tujuan

Terdapat Beberapa Tujuan yang ingin dicapai diantaranya :

1. Menjadi Aplikasi yang mudah diakses
2. Membangun Komunitas Kebugaran yang Aktif
3. Meningkatkan kesadaran terhadap Aplikasi
4. Memberikan dampak positif holistic bagi pengguna
5. Memastikan kepuasan pengguna dalam penggunaan aplikasi

BAB II METODOLOGI

A. Diagram Usecase

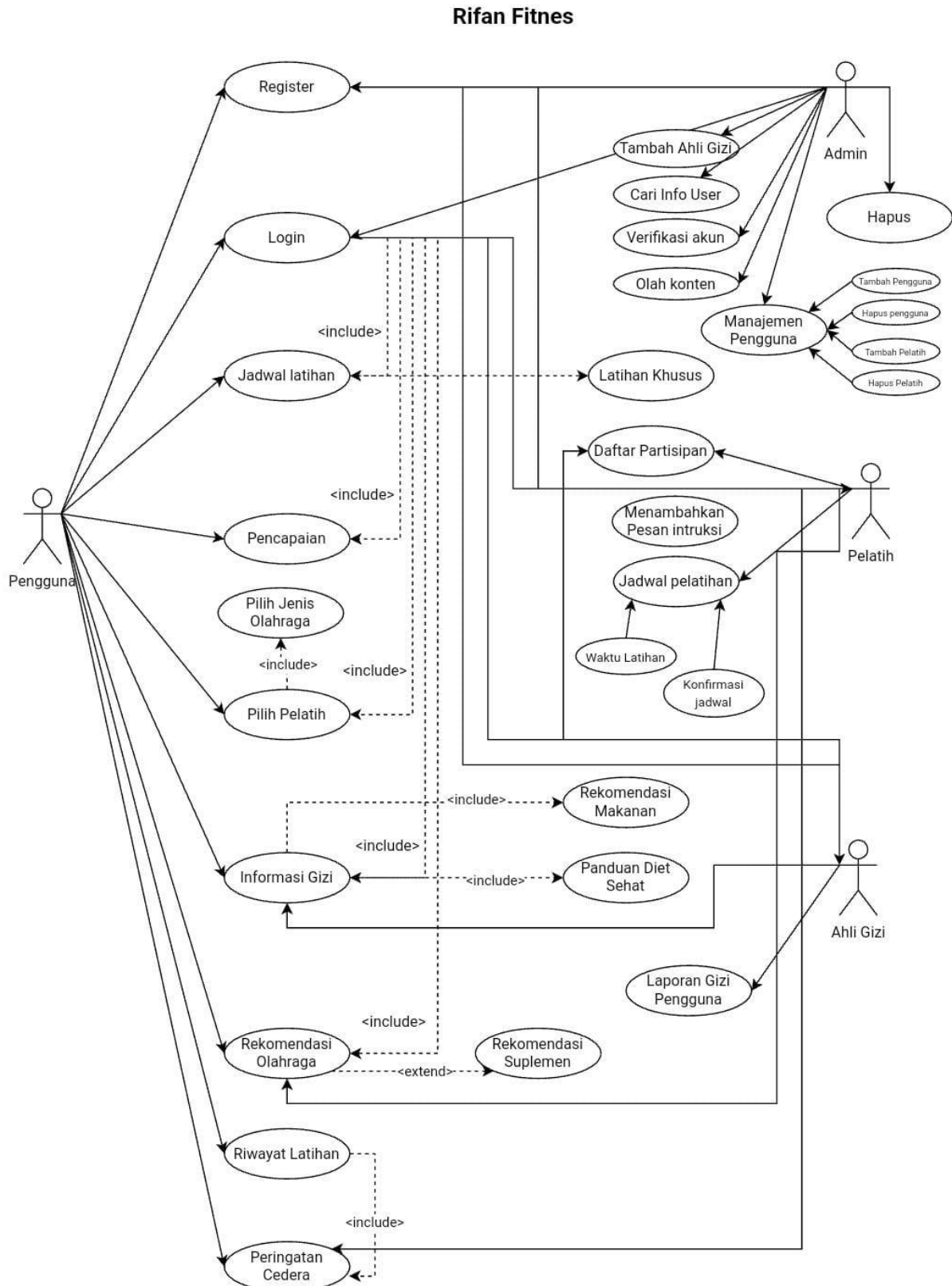


Diagram use case di atas menggambarkan system Rifan fitnes yang memungkinkan pengguna untuk melakukan berbagai aktivitas, seperti:

- Login dan Log out
- Register
- Memilih role diantaranya pengguna, pelatih, ahli gizi

Aktor dalam diagram usecase ini adalah:

- **Admin** adalah pengelola sistem Rifan fitness yang bisa melakukan hal-hal yang tidak bisa dilakukan oleh member atau pengguna biasa.
- **Pengguna** adalah pengguna yang terdaftar dalam sistem
- **Ahli gizi** adalah memberikan laporan gizi pada pengguna
- **Pelatih** adalah membrikan jadwal latihan pada pengguna

Berikut adalah penjelasan tentang masing-masing use case:

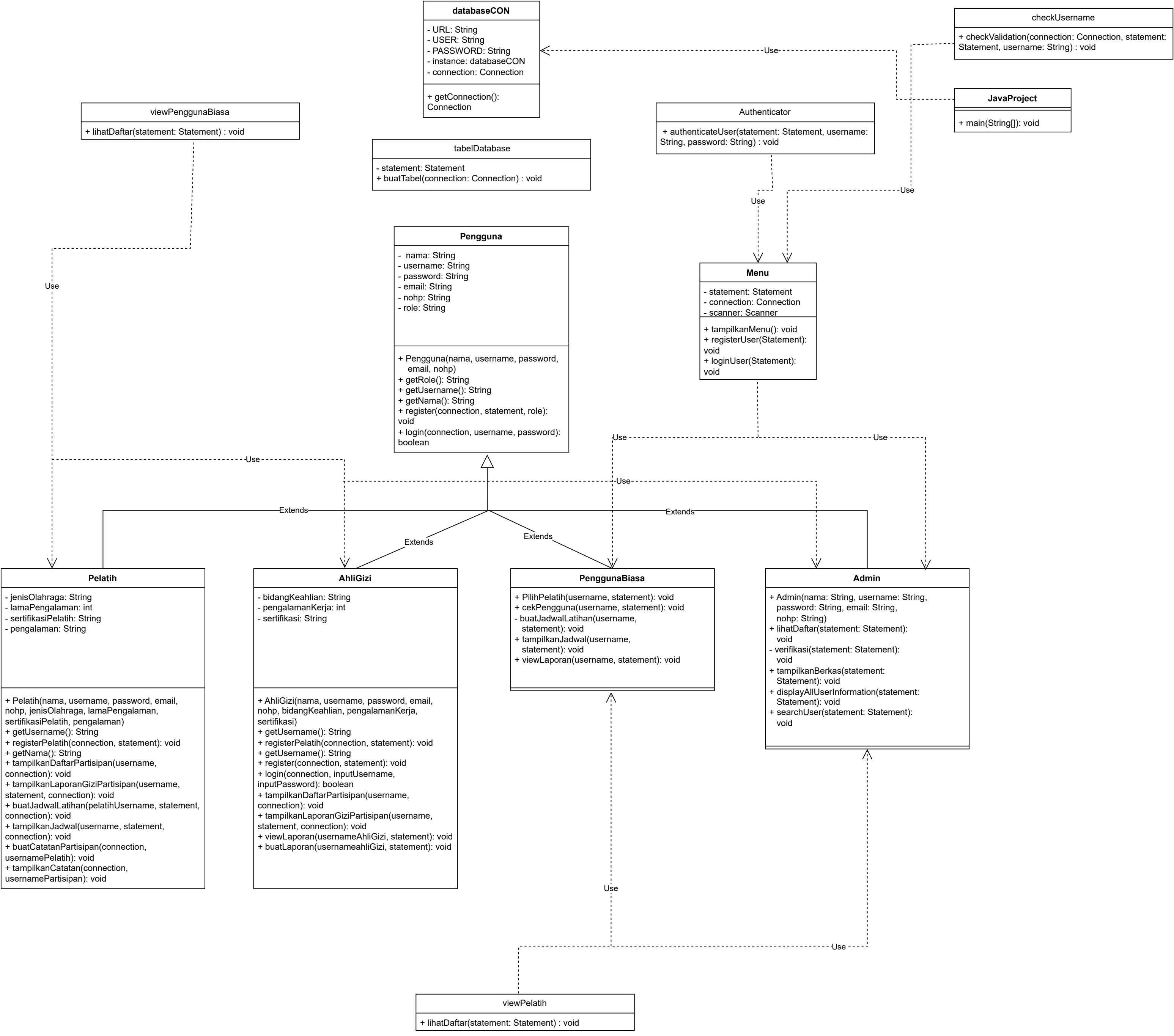
- **Tampilan awal**
 - Dapat melakukan login dan logout
 - Bisa memilih role
- **Pengguna :**
 1. Mendaftar: Pengguna dapat membuat akun.
 2. Masuk: Pengguna dan admin dapat masuk ke akun mereka.
 3. Jadwal latihan: Pengguna dapat melihat jadwal latihan.
 4. Pencapaian: Pengguna dapat melihat pencapaian mereka.
 5. Pilih Jenis Olahraga: Pengguna memilih jenis olahraga yang ingin mereka lakukan.
 6. Pilih Pelatih: Pengguna memilih pelatih untuk latihan.
 7. Informasi Gizi: Memberikan informasi gizi kepada pengguna.
 8. Riwayat Latihan: Pengguna dapat melihat riwayat latihan mereka.
 9. Perteingkat Cedera: Informasi tentang tingkat cedera tersedia untuk pengguna dan pelatih.
- **Admin :**
 1. Menampilkan semua pengguna yang membuat akun
 2. Cari pengguna yang sudah terdaftar
 3. Verifikasi akun pengguna agar dapat login pada kaun tersebut
 4. Tampilkan berkas untuk verifikasi
- **Pelatih :**
 1. Pilih Pelatih: pelatih dapat dipilih oleh pengguna sebagai pelatih yang sesuai dengan jenis olahraga yang diinginkan
 2. Perteingkat Cedera: pelatih dapat melihat informasi tentang tingkat cedera pengguna
 3. Latihan Khusus terlibat dalam latihan khusus untuk pengguna tertentu

4. Jadwal pelatihan: pelatih dapat melihat jadwal pelatihan mereka.

- **Ahli Gizi :**

1. Informasi Gizi: memberikan informasi gizi kepada pengguna, seperti rekomendasi makanan, panduan diet sehat, laporan gizi, dll
2. Peringatan Cedera: dapat melihat informasi tentang tingkat cedera pengguna
3. Latihan Khusus: ahli gizi terlibat dalam latihan khusus untuk pengguna tertentu

B. Diagram Class



BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN

Aplikasi "Rifan Fitness" berhasil menjadi solusi terpercaya bagi individu yang ingin meningkatkan kesehatan dan kebugaran mereka. Pengguna merasakan manfaat dari program latihan yang disesuaikan, antarmuka pengguna yang mudah diakses, dan fitur-fitur inovatif yang disediakan aplikasi. Komunitas kebugaran yang aktif di dalamnya juga telah memberikan dukungan dan motivasi tambahan bagi para pengguna.

Pemantauan kemajuan dan statistik aktivitas fisik membantu pengguna melihat perkembangan mereka, memberikan dorongan tambahan untuk mencapai tujuan kebugaran. Integrasi teknologi seperti perangkat pintar menambah nilai pengalaman pengguna dengan menyediakan fitur-fitur interaktif dan terhubung.

Dari segi bisnis, "Rifan Fitness" berhasil meningkatkan kesadaran mereknya dan menciptakan keberlanjutan melalui model bisnis berlangganan dan fitur premium. Dukungan pelanggan yang responsif juga telah memberikan tingkat kepuasan yang tinggi, memperkuat loyalitas pengguna.

Keberhasilan aplikasi "Rifan Fitness" dapat diatributkan pada berbagai faktor. Pertama, personalisasi program latihan memberikan nilai tambah bagi pengguna yang memiliki tujuan kebugaran yang beragam. Kemudahan akses dan antarmuka pengguna yang intuitif menciptakan pengalaman yang menyenangkan dan dapat diakses oleh berbagai lapisan masyarakat.

Berkembangnya komunitas kebugaran di dalam aplikasi memperkuat rasa keterlibatan pengguna dan memberikan elemen sosial yang positif. Pemantauan kemajuan dan integrasi teknologi menunjukkan bahwa aplikasi ini mampu beradaptasi dengan perkembangan tren kebugaran dan teknologi terkini.

Dari perspektif bisnis, model berlangganan dan fitur premium membuktikan bahwa "Rifan Fitness" mampu mengonversi keberhasilan aplikasi menjadi pendapatan yang berkelanjutan. Pelayanan pelanggan yang baik juga mendukung retensi pengguna dan menciptakan reputasi positif bagi mereka.

Secara keseluruhan, "Rifan Fitness" bukan hanya menjadi aplikasi kebugaran tetapi juga menciptakan ekosistem yang mendukung perubahan positif dalam gaya hidup dan kesehatan pengguna.

A. Penjelasan Skema Database

1. TABLE USERS

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS users (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "username VARCHAR(20) UNIQUE NOT  
    NULL," + "password VARCHAR(20) NOT  
    NULL," +  
    "email VARCHAR(255) UNIQUE NOT NULL,"  
    + "nohp VARCHAR(13) UNIQUE NOT NULL,"  
    +  
    "nama VARCHAR(255) NOT  
    NULL," + "role VARCHAR(20) NOT  
    NULL," +  
    "status_verifikasi VARCHAR(20) DEFAULT  
    'Unverified'" + ")";
```

Primary Key pada table ini adalah “id” dan diberikan secara otomatis sesuai urutan saat ada data baru yang terdaftar

Table ini tidak memiliki Foreign Key

2. TABLE PELATIH

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS Pelatih (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "namaPelatih VARCHAR(50) NOT NULL," +  
    "jenisOlahraga VARCHAR(50) NOT NULL," +  
    "pengalaman VARCHAR(255) NOT NULL," +  
    "sertifikasi VARCHAR(100) NOT NULL," +  
    "lamaPengalaman INT NOT NULL," +  
    "usernamePelatih VARCHAR(20) UNIQUE," +  
    "FOREIGN KEY (usernamePelatih) REFERENCES  
    users(username)" + ")";
```

Primary Key : id

Foreign Key : usernamePelatih

UsernamePelatih Mengacu pada Username yang ada pada Users

3. TABLE RESERVASI PELATIH

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS reservasiPelatih (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT,"  
    + "username VARCHAR(20) UNIQUE," +  
    "pelatihUsername VARCHAR(20)  
    UNIQUE," + "direservasiPada  
    DATETIME," +  
    "FOREIGN KEY (username) REFERENCES users(username)," +  
    "FOREIGN KEY (pelatihUsername) REFERENCES  
    pelatih(usernamePelatih)"
```

+

");

Primary Key : id

Foreign Key : username dan pelatihUsername

username yang mengacu pada Username(users) lalu pelatihUsername mengacu pada usernamePelatih(Pelatih)

4. TABLE JADWAL LATIHAN

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS jadwal_latihan (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    + "username VARCHAR(50) NOT NULL," +  
    "hari VARCHAR(20) NOT NULL," +  
    "waktu TIME NOT NULL," +  
    "FOREIGN KEY (username) REFERENCES users(username)," +  
    "UNIQUE KEY unique_schedule (username, hari, waktu)" +  
    ")";
```

Primary Key : id

Foreign Key :

username

Username mengacu pada username pada table users dan nilai dari kolom tidak boleh kosong

5. TABLE LAPORAN GIZI

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS laporan_gizi (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "nama_partisipan VARCHAR(20) NOT NULL," +  
    "totalProtein INT NOT NULL," +  
    + "totalKarbohidrat INT NOT NULL," +  
    "totalLemak INT NOT NULL," +  
    "vitamin VARCHAR(100) NOT NULL," +  
    + "mineral VARCHAR(100) NOT NULL," +  
    "kalori INT NOT NULL," +  
    "polaMakan VARCHAR(255) NOT NULL," +  
    "suplemen VARCHAR(255) NOT NULL," +  
    "tujuanPartisipan TEXT NOT NULL," +  
    "FOREIGN KEY (nama_partisipan) REFERENCES users(username)" +  
    ")";
```

Primary Key : id

Foreign Key : nama_partisipan

Primary key pada laporan gizi masih sama seperti primary key yang ada pada users yang Dimana id akan otomatis data akan diisi saat ada data baru ditambahkan serta Foreign Key pada table ini mengacu pada username yang ada pada users

6. TABLE AHLI GIZI

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS AhliGizi (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "usernameAhliGizi VARCHAR(20) UNIQUE," +
```

```
"pengalamanKerja INT NOT NULL," +
"sertifikasi VARCHAR(100) NOT NULL,"
+ "bidangKeahlian VARCHAR(255) NOT
NULL," + "namaAhliGizi VARCHAR(50)
NOT NULL," +
"FOREIGN KEY (usernameAhliGizi) REFERENCES
users(username)" + "));
```

Primary Key : id

Foreign Key : usernameAhliGizi

usernameAhliGizi mengacu pada username yang ada pada users dan masih sama seperti table table sebelumnya

7. TABLE CATATAN LATIHAN

```
"CREATE TABLE IF NOT EXISTS CatatanLatihan (" +
" id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +
" usernamePelatih VARCHAR(20) NOT
NULL," + "namaLatihan VARCHAR(50)
NOT NULL," + "repetisi INT NOT NULL,"
+
"setLatihan INT NOT
NULL," + "tips TEXT," +
"FOREIGN KEY (usernamePelatih) REFERENCES
Pelatih(usernamePelatih)" + "));
```

Primary key : id

Foreign Key : usernamePelatih yang mengacu pada username pada usernamePelatih yang ada pada Pelatih

B. IMPLEMENTASI QUERY PADA RIFAN FITNES

1. SELECT

A. VERIFIKASI PENGGUNA OLEH ADMIN

Pada Query ini dapat dilihat bahwa Nilai diambil dari Users Dimana kolom atau data yang ingin diperoleh adalah username, role, dan status_verifikasi.

```
// Menampilkan daftar pengguna yang bukan admin beserta status verifikasi
String getUsers = "SELECT username, role, status_verifikasi FROM users WHERE role <> 'Admin'";
```

B. ADMIN MENAMPILKAN BERKAS PELATIH

Pada query ini dapat dilihat bahwa admin mencoba mendapatkan nilai dari berkas pelatih dan dilakukan operasi penggabungan (INNER JOIN) untuk memperoleh username dari pelatih

```
String queryPelatih = "SELECT * FROM Pelatih INNER JOIN users ON Pelatih.usernamePelatih = users.username";
ResultSet pelatihResultSet = statement.executeQuery(queryPelatih);
```

C. ADMIN MENAMPILKAN BERKAS AHLI GIZI

Sama halnya dengan Pelatih, admin juga menampilkan berkas dari pelatih dengan Query yang sama dengan nilai berbeda.

```
// Lakukan hal yang serupa untuk AhliGizi
String queryAhliGizi = "SELECT * FROM AhliGizi INNER JOIN users ON AhliGizi.usernameAhliGizi = users.username";
ResultSet ahliGiziResultSet = statement.executeQuery(queryAhliGizi);
```

D. ADMIN MENAMPILKAN BERKAS PENGGUNA

Pada Query ini admin menampilkan nilai dari Tabel Users

```
String query = "SELECT * FROM users";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(query);
```

E. MENCARI INFORMASI DARI AKUN TERTENTU

Hampir sama dengan Query sebelumnya namun pada Query ini ditambahkan kondisi untuk menampilkan nilai dari users yang didapatkan dari input keyboard namun dengan keterangan bahwa Username users terdaftar pada database

```
String query = "SELECT * FROM users WHERE username LIKE '%" + searchKeyword + "%'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(query);
```

F. MELIHAT AKUN YANG TERVERIFIKASI

Query ini dimaksudkan untuk menampilkan akun yang terverifikasi

```
String query = "SELECT * FROM users WHERE username = ? AND password = ?";
PreparedStatement ps = statement.getConnection().prepareStatement(query);
ps.setString(1, username);
ps.setString(2, password);
ResultSet resultSet = ps.executeQuery();
```

G. LOGIN MENGGUNAKAN DATA DARI DATABASE

Pada Query ini sistem akan mengambil 2 nilai yaitu password dan username yang ada pada table Users yang Dimana akun akan login sesuai dengan Role yang sesuai baik itu pengguna, admin, Pelatih maupun Ahli gizi

```
Authenticator.authenticateUser(statement, username, password);
String checkUser = "SELECT * FROM users WHERE username = '" + username + "' AND password = '" + password + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUser);
```

H. MENGAMBIL NILAI DARI USERS

Pada query ini dilihat bahwa nilai yang diambil berasal dari users untuk melihat role yang dimiliki oleh username yang dimasukkan pengguna.

```
String checkUserRole = "SELECT role FROM users WHERE username = ?";
PreparedStatement roleStatement = connection.prepareStatement(checkUserRole);
roleStatement.setString(1, username);
ResultSet roleResultSet = roleStatement.executeQuery();
```

K. MEMILIH DATA DARI TABEL USERS

Pada Query ini sistem memilih dan mengambil data dari table users berdasarkan username namun hanya mengambil nilai dengan username yang menampung nilai dari username pelatih

```
String checkUserRole = "SELECT role FROM users WHERE username = '" + pelatihUsername + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUserRole);
```

L. MENGAMBIL TABEL NILAI JADWALLATIHAN

Pada Fitur ini sistem mengambil nilai untuk melihat jadwal Latihan lewat username yang ada pada user.

```
String checkUserRole = "SELECT role FROM users WHERE username = '" + username + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUserRole);
```

M. MELIHAT APAKAH PELATIH DIPILIH PENGGUNA

Pada Query ini pengguna memilih dan mengambil nilai dari reservasiPelatih dengan tambahan atribut username partisipan dan username dari pelatih namun hal ini bersifat universal bagi username yang ada.

```
// Memeriksa apakah partisipan memilih pelatih ini
String checkPartisipanPelatih = "SELECT * FROM reservasiPelatih WHERE username = ('" + partisipanUsername + "') AND pelatihUsername = ('" + username + "')";
ResultSet checkResult = statement.executeQuery(checkPartisipanPelatih);
```

N. MELIHAT CATATAN PELATIH

Pada Query ini pengguna mengambil nilai dari catatan pelatih yang berada pada "CatatanLatihan" dengan informasi table yang ada serta melakukan penggabungan table "reservasiPelatih".

```
String query = "SELECT cl.namalatihan, cl.repetisi, cl.setlatihan, cl.tips " +
"FROM CatatanLatihan cl " +
"JOIN reservasiPelatih rp ON cl.usernamePelatih = rp.pelatihUsername " +
"WHERE rp.username = ?";

PreparedStatement preparedStatement = connection.prepareStatement(query);
preparedStatement.setString(1, usernamePartisipan);
ResultSet resultSet = preparedStatement.executeQuery();
```

O. PENGGUNA MEMILIH PELATIH

Pada Fitur ini sistem mengambil nilai untuk memilih pelatih lewat username yang ada pada user.

```
String checkUserRole = "SELECT role FROM users WHERE username = '" + username + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUserRole);
```

P. CEK ROLE SEBAGAI PENGGUNA

Sama seperti penjelasan sebelumnya, Pada Fitur ini sistem mengambil nilai untuk mengecek role lewat username yang ada pada user.

```
String checkUserRole = "SELECT role FROM users WHERE username = '" + username + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUserRole);
```

Q. MENAMPILKAN JADWAL SEBAGAI PENGGUNA

Query ini digunakan untuk melihat dan mengambil nilai dari jadwal_latihan Dimana username sesuai dengan username yang diberikan pengguna di awal

```
String checkUserRole = "SELECT * FROM jadwal_latihan WHERE username = '" + username + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUserRole);
System.out.println("Jadwal latihan untuk pengguna " + username + ":");
```

R. LIHAT LAPORAN SEBAGAI PENGGUNA

Sistem mengambil dan melihat Nilai table Users dan dalam kolom username

```
String checkUserRole = "SELECT role FROM users WHERE username = ?";
PreparedStatement ps1 = statement.getConnection().prepareStatement(checkUserRole);
ps1.setString(1, username);
ResultSet resultSet = ps1.executeQuery();
```

S. VERIFIKASI USERNAME

Verifikasi username dilakukan dengan mangambil nilai yang ada pada table users dan terletak pada kolom username.

```
String checkUser = "SELECT * FROM users WHERE username = '" + username + "'";
ResultSet resultSet = statement.executeQuery(checkUser);
```

T. LIHAT DAFTAR PENGGUNA OLEH PELATIH

Pelatih dapat melihat daftar pengguna yang ada pada database menggunakan Query yang ada dibawah, dapat dilihat alias yang digunakann pada Query ini adalah "p" dan dilakukan juga penggabungan table.

```
String query = "SELECT p.usernamePelatih, p.jenisOlahraga, r.username, p.lamaPengalaman/12 AS pengalamanTahun, p.lamaPengalaman%12 AS pengalamanBulan " +
"FROM Pelatih p " +
"LEFT JOIN reservasiPelatih r ON p.usernamePelatih = r.pelatihUsername";
```

U. LIHAT DAFTAR PENGGUNA APLIKASI

Pada Query ini program menampilkan semua daftar dari dari pengguna biasa yang menggunakan aplikasi yang datanya diambil dari table users dan nilai yang diinginkan berada pada kolom role.

```
String selectUsers = "SELECT * FROM users WHERE role = 'pengguna biasa'";
try (ResultSet participantsResultSet = statement.executeQuery(selectUsers)) {
    System.out.println("=== Daftar Partisipan ===");
    System.out.printf("| %-5s | %-20s |\n", "No", "Partisipan");
    System.out.println("-----|-----");
```


2. INSERT

A. PENDAFTARAN AHLI GIZI

```
String insertUser = "INSERT INTO users (username, password, email, nohp, nama, role) VALUES (?, ?, ?, ?, ?, 'Ahli Gizi')";
PreparedStatement ps1 = statement.getConnection().prepareStatement(insertUser);
ps1.setString(1, username);
ps1.setString(2, password);
ps1.setString(3, email);
ps1.setString(4, nohp);
ps1.setString(5, nama);
ps1.executeUpdate();

String insertAhliGizi = "INSERT INTO AhliGizi (usernameAhliGizi, pengalamanKerja, sertifikasi, bidangKeahlian, namaAhliGizi) VALUES (?, ?, ?, ?, ?)";
PreparedStatement ps2 = statement.getConnection().prepareStatement(insertAhliGizi);
ps2.setString(1, username);
ps2.setInt(2, pengalaman);
ps2.setString(3, sertifikasi);
ps2.setString(4, bidangKeahlian);
ps2.setString(5, nama);
ps2.executeUpdate();
```

B. MEMASUKKAN INFORMASI LAPORAN GIZI

```
String insertLaporanGizi = "INSERT INTO laporan_gizi (nama_partisipan, totalProtein, totalKarbohidrat, totalLemak, kalori, vitamin, mineral, suplemen, polaMakan, tujuanPartisipan) VALUES (?, ?, ?, ?, ?, ?, ?, ?, ?, ?)";
PreparedStatement ps3 = statement.getConnection().prepareStatement(insertLaporanGizi);
ps3.setString(1, partisipanUsername);
ps3.setString(2, protein);
ps3.setString(3, karbohidrat);
ps3.setString(4, lemak);
ps3.setString(5, kalori);
ps3.setString(6, vitamin);
ps3.setString(7, mineral);
ps3.setString(8, suplemen);
ps3.setString(9, polaMakan);
ps3.setString(10, tujuan);
ps3.executeUpdate();
```

C. PENDAFTARAN PELATIH

```
public void registerPelatih(Statement statement, String jenisOlahraga, int lamaPengalaman, String sertifikasiPelatih, String pengalaman) {
    try {
        String insertUser = "INSERT INTO users (username, password, email, nohp, nama, role) VALUES (?, ?, ?, ?, ?, 'Pelatih')";
        PreparedStatement ps1 = statement.getConnection().prepareStatement(insertUser);
        ps1.setString(1, username);
        ps1.setString(2, password);
        ps1.setString(3, email);
        ps1.setString(4, nohp);
        ps1.setString(5, nama);
        ps1.executeUpdate();

        String insertPelatih = "INSERT INTO Pelatih (namaPelatih, jenisOlahraga, pengalaman, sertifikasi, lamaPengalaman, usernamePelatih) VALUES (?, ?, ?, ?, ?, ?)";
        PreparedStatement ps2 = statement.getConnection().prepareStatement(insertPelatih);
        ps2.setString(1, nama);
        ps2.setString(2, jenisOlahraga);
        ps2.setString(3, pengalaman);
        ps2.setString(4, sertifikasiPelatih);
        ps2.setInt(5, lamaPengalaman);
        ps2.setString(6, username);
        ps2.executeUpdate();
    }
}
```

D. JADWAL LATIHAN

```
String insertJadwal = "INSERT INTO jadwal_latihan (username, hari, waktu) VALUES ('" + partisipanUsername + "', '" + hari + "', '" + waktu + "')";
statement.executeUpdate(insertJadwal);
System.out.println("Jadwal latihan telah dimasukkan untuk partisipan: " + partisipanUsername);
else {
```

E. MENAMBAHKAN CATATAN LATIHAN

```
// Menyimpan detail latihan ke dalam database
String insertLatihanQuery = "INSERT INTO CatatanLatihan (usernamePelatih, namaLatihan, repetisi, setLatihan, tips) VALUES (?, ?, ?, ?, ?)";
PreparedStatement insertLatihanStatement = connection.prepareStatement(insertLatihanQuery);
insertLatihanStatement.setString(1, usernamePelatih);
insertLatihanStatement.setString(2, namaLatihan);
insertLatihanStatement.setInt(3, repetisi);
insertLatihanStatement.setInt(4, setLatihan);
insertLatihanStatement.setString(5, tips);

insertLatihanStatement.executeUpdate();
```

F. RESERVASI PELATIH

```
// Memperbarui tabel pengguna biasa dengan informasi pelatih yang dipilih
String insertReservation = "INSERT INTO reservasiPelatih (username, pelatihUsername, direservasiPada) " +
    "VALUES (('" + username + "', " + "(" + chosenCoach + "', NOW()))";
```

G. MEMASUKKAN JADWAL LATIHAN KE DATABASE

```
// Simpan jadwal latihan ke database
String insertSchedule = "INSERT INTO jadwal_latihan (username, hari, waktu) VALUES ('" + username + "', '" + hari + "', '" + waktu + "')";
int rowsAffected = statement.executeUpdate(insertSchedule);
```

3. CREATE

A. TABLE USER

```
String createTable = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS users (" +
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +
    "username VARCHAR(20) UNIQUE NOT NULL," +
    "password VARCHAR(20) NOT NULL," +
    "email VARCHAR(255) UNIQUE NOT NULL," +
    "nohp VARCHAR(13) UNIQUE NOT NULL," +
    "nama VARCHAR(255) NOT NULL," +
    "role VARCHAR(20) NOT NULL," +
    "status_verifikasi VARCHAR(20) DEFAULT 'Unverified'" +
    ")";
statement.execute(createTable);
```

B. TABLE PELATIH

```
String createTablePelatih = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS Pelatih (" +
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +
    "namaPelatih VARCHAR(50) NOT NULL," +
    "jenisOlahraga VARCHAR(50) NOT NULL," +
    "pengalaman VARCHAR(255) NOT NULL," +
    "sertifikasi VARCHAR(100) NOT NULL," +
    "lamaPengalaman INT NOT NULL," +
    "usernamePelatih VARCHAR(20) UNIQUE," +
    "FOREIGN KEY (usernamePelatih) REFERENCES users(username)" +
    ")";
statement.execute(createTablePelatih);
```

C. TABLE RESERVASI PELATIH

```
String createTable3 = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS reservasiPelatih (" +
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +
    "username VARCHAR(20) UNIQUE," +
    "pelatihUsername VARCHAR(20) UNIQUE," +
    "direservasiPada DATETIME," +
    "FOREIGN KEY (username) REFERENCES users(username)," +
    "FOREIGN KEY (pelatihUsername) REFERENCES pelatih(usernamePelatih)" +
    ")";
statement.execute(createTable3);
```

D. TABLE JADWAL_LATIHAN

```
String createTableExerciseSchedule = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS jadwal_latihan (" +
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +
    "username VARCHAR(50) NOT NULL," +
    "hari VARCHAR(20) NOT NULL," +
    "waktu TIME NOT NULL," +
    "FOREIGN KEY (username) REFERENCES users(username)," +
    "UNIQUE KEY unique_schedule (username, hari, waktu)" +
    ")";
statement.execute(createTableExerciseSchedule);
```


E. TABLE LAPORAN_GIZI

```
String createTable4 = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS laporan_gizi (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "nama_partisipan VARCHAR(20) NOT NULL," +  
    "totalProtein INT NOT NULL," +  
    "totalKarbohidrat INT NOT NULL," +  
    "totallemak INT NOT NULL," +  
    "vitamin VARCHAR(100) NOT NULL," +  
    "mineral VARCHAR(100) NOT NULL," +  
    "kalori INT NOT NULL," +  
    "polaMakan VARCHAR(255) NOT NULL," +  
    "suplemen VARCHAR(255) NOT NULL," +  
    "tujuanPartisipan TEXT NOT NULL," +  
    "FOREIGN KEY (nama_partisipan) REFERENCES users(username)" +  
    ");  
statement.execute(createTable4);
```

F. TABLE AHLIGIZI

```
String createTableGizi = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS AhliGizi (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "usernameAhliGizi VARCHAR(20) UNIQUE," +  
    "pengalamanKerja INT NOT NULL," +  
    "sertifikasi VARCHAR(100) NOT NULL," +  
    "bidangKeahlian VARCHAR(255) NOT NULL," +  
    "namaAhliGizi VARCHAR(50) NOT NULL," +  
    "FOREIGN KEY (usernameAhliGizi) REFERENCES users(username)" +  
    ");  
statement.execute(createTableGizi);
```

G. TABLE CATATANLATIHAN

```
String createTableCatatanLatihan = "CREATE TABLE IF NOT EXISTS CatatanLatihan (" +  
    "id INT PRIMARY KEY AUTO_INCREMENT," +  
    "usernamePelatih VARCHAR(20) NOT NULL," +  
    "namaLatihan VARCHAR(50) NOT NULL," +  
    "repetisi INT NOT NULL," +  
    "setLatihan INT NOT NULL," +  
    "tips TEXT," +  
    "FOREIGN KEY (usernamePelatih) REFERENCES Pelatih(usernamePelatih)" +  
    ");  
statement.execute(createTableCatatanLatihan);
```

C. DOKUMENTASI FITUR

- Fitur Register

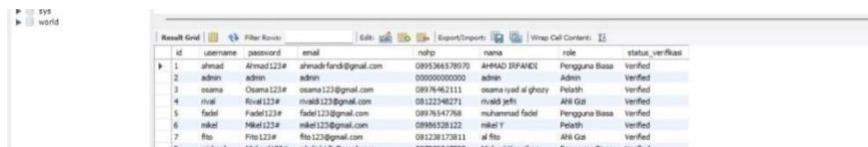
```
Welcome to Rifan Fitnes.
1. Register
2. Login
3. Exit
Silahkan pilih opsi: █
```

- Fitur Register Sebagai Pengguna Biasa

```
Silahkan pilih opsi: 1
=== Form Pendaftaran ===
Masukkan Username: michael
Username tersedia.
Masukkan Password: Michael123#
Konfirmasi Password: Mi
Konfirmasi password tidak cocok. Coba lagi.
Konfirmasi Password: Michael123#
Masukkan Email: mhdjvhjd@gmail.com
Masukkan No HP: 097838347582
Masukkan Nama Lengkap: Michael Yonathan
Pilih jenis pengguna:
1. Pengguna Biasa
2. Pelatih
3. Ahli Gizi
Masukkan pilihan anda: █

Masukkan Nama Lengkap: Michael Yonathan
Pilih jenis pengguna:
1. Pengguna Biasa
2. Pelatih
3. Ahli Gizi
Masukkan pilihan anda: 1
Pendaftaran Pengguna Biasa berhasil.
Koneksi ditutup.
```

Ouput Database



id	username	password	email	nohp	nama	role	status	verifikasi
1	ahmad	Ahmad123#	ahmadrfa@gmail.com	0995366579070	AHMAD RIFAN	Pengguna Biasa	Verified	
2	adnan	adnan	adnan	0000000000000	adnan	Admin	Verified	
3	osama	Osama123#	osama123@gmail.com	08979462111	osama yad al ghazy	Pelatih	Verified	
4	riyal	Rival123#	riyal123@gmail.com	08122460711	riyal yefi	Ahl Gizi	Verified	
5	fadil	Fadel123#	fadel123@gmail.com	09976147768	muhammad fadel	Pengguna Biasa	Verified	
6	nikel	Nikel123#	nikel123@gmail.com	08886528122	nikel Y	Pelatih	Verified	
7	fito	Fito123#	fito123@gmail.com	081238173811	al fito	Ahl Gizi	Verified	
8	michael	Michael123#	mhdjvhjd@gmail.com	097838347582	Michael Yonathan	Pengguna Biasa	Verified	

- Admin Login

```

Welcome to Rifan Fitnes.
1. Register
2. Login
3. Exit
Silahkan pilih opsi: 2
Masukkan Username: admin
Masukkan Password: admin
Login berhasil!
Anda adalah seorang admin
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan Semua Pengguna
2. Cari Pengguna
3. Verifikasi akun pengguna
4. Tampilkan berkas untuk verifikasi
Masukkan pilihan anda:

```

- **Menampilkan Users**

```

Anda adalah seorang admin
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan Semua Pengguna
2. Cari Pengguna
3. Verifikasi akun pengguna
4. Tampilkan berkas untuk verifikasi
Masukkan pilihan anda: 1
=====
| ID | Username | Role |
=====
1 | ahmad | Pengguna Biasa |
-----
Email : ahmadirfandi@gmail.com
No HP : 0895366578970
Nama Lengkap: AHMAD IRFANDI
-----
2 | admin | Admin |
-----
Email : admin
No HP : 0000000000000
Nama Lengkap: admin
-----
3 | osama | Pelatih |
-----
Email : osamat23@gmail.com
No HP : 08976462111
Nama Lengkap: osama iyad al ghozy
-----
4 | rival | Ahli Gizi |
-----

```

- **Mencari Users : Michael**

```

Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan Semua Pengguna
2. Cari Pengguna
3. Verifikasi akun pengguna
4. Tampilkan berkas untuk verifikasi
Masukkan pilihan anda: 2
Masukkan nama pengguna yang ingin dicari: Michael
=====
| ID | Username | Role |
=====
8 | michael | Pengguna Biasa |
-----
Email : mhdjvhjd@gmail.com
No HP : 097838347582
Nama Lengkap: Michael Yonathan
-----
Koneksi ditutup.

```

- **Verifikasi Users**

```

4. Tampilkan berkas untuk verifikasi
Masukkan pilihan anda: 3
=== Daftar Pengguna dan Status Verifikasinya ===
| No | Username | Status Verifikasi |
|----|-----|-----|
1 | ahmad | Verified |
2 | osama | Verified |
3 | rival | Verified |
4 | fadel | Verified |
5 | mikel | Verified |
6 | fito | Verified |
7 | michael | Unverified |
|----|-----|-----|
Masukkan username Pengguna yang ingin diverifikasi: Michael
Akun Michael telah diverifikasi.
Koneksi ditutup.

```

- **Menampilkan Berkas Users**

```
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan Semua Pengguna
2. Cari Pengguna
3. Verifikasi akun pengguna
4. Tampilkan berkas untuk verifikasi
Masukkan pilihan anda: 4
=== Daftar Pengguna dengan Role Pelatih ===
Username: osama
Nama: osama iyad al ghozy
Jenis Olahraga: lari
Lama Pengalaman: 2 bulan
Status Verifikasi: Verified
-----
```

- **Tampilan Login Sebagai Pengguna**

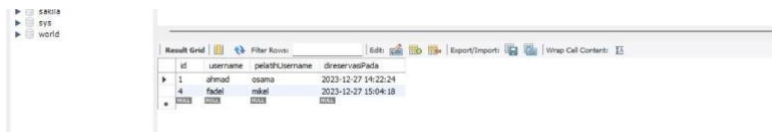
```
Berhasil terhubung ke database.
Welcome to Rifan Fitnes.
1. Register
2. Login
3. Exit
Silahkan pilih opsi: 2
Masukkan Username: Michael
Masukkan Password: Michael123#
Login berhasil!
Anda adalah seorang pengguna biasa
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Pilih pelatih
2. Buat jadwal latihan
3. Lihat jadwal latihan
4. Lihat laporan gizi anda
5. Lihat catatan pelatih anda
Masukkan pilihan anda: █
```

- **Memilih Pelatih**

```
Anda adalah seorang pengguna biasa
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Pilih pelatih
2. Buat jadwal latihan
3. Lihat jadwal latihan
4. Lihat laporan gizi anda
5. Lihat catatan pelatih anda
Masukkan pilihan anda: 1
Anda adalah pengguna biasa.
=== Daftar Pelatih ===
```

No	Pelatih	Jenis Olahraga	Reservasi Oleh	Pengalaman
1	osama	lari	ahmad	0 tahun 2 bulan
2	mikel	renang	fadel	2 tahun 0 bulan

Output Database :



id	username	pelatihUsername	reservasiPada
1	ahmad	osama	2023-12-27 14:22:24
4	mikel	mikel	2023-12-27 15:04:18

- **Melihat Jadwal Latihan**

```

Anda adalah seorang pengguna biasa
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Pilih pelatih
2. Buat jadwal latihan
3. Lihat jadwal latihan
4. Lihat laporan gizi anda
5. Lihat catatan pelatih anda
Masukkan pilihan anda: 3
Jadwal latihan untuk pengguna Michael:
Hari: senin, Waktu: 16:00:00
Koneksi ditutup.

```

Output Database :

id	username	hari	waktu
1	ahmad	sabtu	00:00:00
2	fadel	sabtu	17:00:00
3	Michael	senin	16:00:00

● Melihat laporan Gizi

```

Anda adalah seorang pengguna biasa
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Pilih pelatih
2. Buat jadwal latihan
3. Lihat jadwal latihan
4. Lihat laporan gizi anda
5. Lihat catatan pelatih anda
Masukkan pilihan anda: 4
Anda adalah seorang Pengguna Biasa.
Laporan gizi untuk partisipan: fadel
-----
Protein (gram)  Karbo (gram)  Lemak (gram)  Kalori (kcal)  Vitamin  Mineral  Suplemen
-----
120             250             10             1500           c d      air putih  whey protein
Pola makan yang disarankan: kurangi yang berlemak perbanyak protein
Goals partisipan: deitttt
-----

```

Output Database :

id	nama_partisipan	totalProtein	totalKarbohidrat	totalLemak	vitamin	mineral	kalori	polaMakan	suplemen	tujuanPartisipan
1	fadel	120	250	10	c d	air putih	1500	kurangi yang berlemak ...	whey protein	deitttt
2	fadel	2	50	88	c	air	13	terus semangat	evios	diet
3	ahmad	400	200	300	A	Air	2100	lakukan secara rutin	creatine	bulking

● Lihat Catatan Pelatih

```

Anda adalah seorang pengguna biasa
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Pilih pelatih
2. Buat jadwal latihan
3. Lihat jadwal latihan
4. Lihat laporan gizi anda
5. Lihat catatan pelatih anda
Masukkan pilihan anda: 5
=== Catatan Latihan ===
Nama Latihan: renang
Repetisi: 4
Set Latihan: 8
Tips: jangan lupa berdoa sebelum mulai
-----
Koneksi ditutup.

```

Output Database :

id	usernamePelatih	namaLatihan	repetisi	setLatihan	tips
1	mikul	renang	4	8	jangan lupa berdoa sebelum mulai
2	osama	Renang	2	2	Lakukan berulang kali

● Tampilan Login Pelatih


```

0
Anda adalah seorang pelatih.
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Cek partisipan
2. Tampilkan laporan gizi partisipan
3. Buat jadwal latihan partisipan
4. Lihat jadwal latihan partisipan
5. Buat catatan untuk partisipan
6. liat catatan anda

```

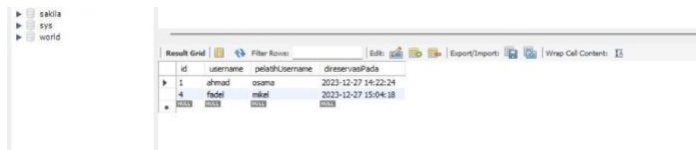
● Mengecek Partisipan Latihan

```

0
Anda adalah seorang pelatih.
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Cek partisipan
2. Tampilkan laporan gizi partisipan
3. Buat jadwal latihan partisipan
4. Lihat jadwal latihan partisipan
5. Buat catatan untuk partisipan
6. liat catatan anda
Masukkan pilihan anda: 1
Anda adalah seorang pelatih.
Daftar partisipan Anda:
| No | Partisipan |
|----|-----|
| 1 | ahmad |
|----|-----|
Koneksi ditutup.

```

Output Database :



id	username	pelatihUsername	reservedPada
1	ahmad	osama	2023-12-27 14:22:24
4	hedi	hedi	2023-12-27 15:04:18

● Mengecek Gizi Partisipan

```

0
1. Cek partisipan
2. Tampilkan laporan gizi partisipan
3. Buat jadwal latihan partisipan
4. Lihat jadwal latihan partisipan
5. Buat catatan untuk partisipan
6. liat catatan anda
Masukkan pilihan anda: 2
Anda adalah seorang pelatih.
Daftar partisipan Anda:
| No | Partisipan |
|----|-----|
| 1 | ahmad |
|----|-----|
Masukkan nama partisipan yang ingin Anda lihat laporannya:
ahmad
Anda adalah pelatih dari partisipan ini.
Tidak ada laporan gizi yang tersedia untuk partisipan: ahmad
Koneksi ditutup.

```

● Membuat Jadwal Latihan

```

0
Masukkan pilihan anda: 3
Anda adalah seorang pelatih.
Daftar partisipan Anda:
| No | Partisipan |
|----|-----|
| 1 | ahmad |
|----|-----|
Masukkan username partisipan:
ahmad
Anda adalah pelatih dari partisipan ini.
Masukkan hari latihan:
minggu
Masukkan waktu latihan (Jam:Menit:Detik):
08:00:00
Jadwal latihan telah dimasukkan untuk partisipan: ahmad
Koneksi ditutup.

```

Output Database :

id	username	hari	waktu
4	ahmad	minggu	08:00:00
1	ahmad	sabtu	00:00:08
2	fadel	sabtu	17:00:00

● Melihat Jadwal Latihan

```
Masukkan pilihan anda: 4
Anda adalah seorang pelatih.
Daftar partisipan Anda:
| No    | Partisipan |
|-----|-----|
| 1     | ahmad      |
|-----|-----|

Masukkan username partisipan untuk melihat jadwal mereka:
ahmad
Jadwal latihan untuk pengguna ahmad:
Hari: minggu, Waktu: 08:00:00
Hari: sabtu, Waktu: 00:00:08
Koneksi ditutup.
```

● Membuat Catatan Bagi Partisipan

```
Anda adalah seorang pelatih.
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Cek partisipan
2. Tampilkan laporan gizi partisipan
3. Buat jadwal latihan partisipan
4. Lihat jadwal latihan partisipan
5. Buat catatan untuk partisipan
6. liat catatan anda
Masukkan pilihan anda: 5
Masukkan detail latihan untuk pengguna:
Nama Latihan: Renang
Repetisi: 2
Set Latihan: 4
Tips (jika ada): Lakukan berulang kali
Detail latihan berhasil disimpan.
Koneksi ditutup.
```

Output Database :

id	usernamePelatih	namaLatihan	repetisi	setLatihan	tips
1	miki	renang	4	8	jangan lupa berdoa sebelum mulai
2	osana	Renang	2	4	Lakukan berulang kali

● Melihat Catatan Yang Telah Dibuat

```
Anda adalah seorang pelatih.
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Cek partisipan
2. Tampilkan laporan gizi partisipan
3. Buat jadwal latihan partisipan
4. Lihat jadwal latihan partisipan
5. Buat catatan untuk partisipan
6. liat catatan anda
Masukkan pilihan anda: 6
Masukkan nama partisipan anda: ahmad
=== Catatan Latihan ===
Nama Latihan: Renang
Repetisi: 2
Set Latihan: 4
Tips: Lakukan berulang kali
=====
```

id	usernamePelatih	namaLatihan	repetisi	setLatihan	tips
1	miki	renang	4	8	jangan lupa berdoa sebelum mulai
2	osana	Renang	2	4	Lakukan berulang kali

● Tampilan Login Sebagai Ahli gizi

```

Anda adalah seorang ahli gizi
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan daftar pengguna
2. Buat laporan gizi pengguna
3. Lihat laporan gizi pengguna

```

- Menampilkan Daftar pengguna yang Ada

```

Anda adalah seorang ahli gizi
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan daftar pengguna
2. Buat laporan gizi pengguna
3. Lihat laporan gizi pengguna
Masukkan pilihan anda: 1
Anda adalah seorang Ahli Gizi.
=== Daftar Partisipan ===
| No      | Partisipan |
|-----|-----|
| 1       | ahmad      |
| 2       | fadel      |
| 3       | michael    |
|-----|-----|
Koneksi ditutup.

```

- Membuat Laporan Gizi Pengguna

```

Anda adalah seorang ahli gizi
Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan daftar pengguna
2. Buat laporan gizi pengguna
3. Lihat laporan gizi pengguna
Masukkan pilihan anda: 2
Anda adalah seorang Ahli Gizi.
=== Daftar Partisipan ===
| No      | Partisipan |
|-----|-----|
| 1       | ahmad      |
| 2       | fadel      |
| 3       | michael    |
|-----|-----|
Masukkan username partisipan:
ahmad
Partisipan terdaftar.
Masukkan protein yang dibutuhkan(gram):400
Masukkan karbohidrat yang dibutuhkan(gram):200
Masukkan lemak yang dibutuhkan(gram):300
Masukkan kalori yang dibutuhkan(kcal):2100
Masukkan nama vitamin yang dibutuhkan:A
Masukkan nama mineral yang dibutuhkan:Air
Masukkan catatan pola makan untuk partisipan:lakukan secara rutin
Masukkan nama suplemen yang dibutuhkan:creatine
Masukkan tujuan partisipan:bulking
Laporan gizi telah dibuat untuk partisipan: ahmad
Koneksi ditutup.
PS D:\KULIAH\PRO\RifanFitnes98\RifanFitnes>

```

Output Database :

id	nama_partisipan	totalProtein	totalKarbohidrat	totalLemak	vitamin	mineral	kalori	polaMakan	suplemen	tujuanPartisipan
1	fadel	120	250	10	c d	air	1500	kurang yang berlemak ...	whey protein	diettt
2	fadel	2	50	88	c	air	13	terus semangat	evios	diet
3	ahmad	400	200	300	A	Air	2100	lakukan secara rutin	creatine	bulking

- Melihat Laporan Gizi Pengguna

```

Pilih fitur yang ingin anda gunakan:
1. Tampilkan daftar pengguna
2. Buat laporan gizi pengguna
3. Lihat laporan gizi pengguna
Masukkan pilihan anda: 3
Anda adalah seorang Ahli Gizi.
=== Daftar Partisipan ===
| No      | Partisipan |
|-----|-----|
| 1       | ahmad      |
| 2       | fadel      |
| 3       | michael    |
|-----|-----|
Masukkan nama partisipan yang ingin Anda lihat laporannya:
ahmad
Laporan gizi untuk partisipan: ahmad
=====
Protein (gram)      Karbo (gram)      Lemak (gram)      Kalori (kcal)      Vitamin      Mineral      Suplemen
-----
400                200                300                2100                A                Air                creatine
Pola makan yang disarankan: lakukan secara rutin
Goals partisipan: bulking
Koneksi ditutup.
PS D:\KULIAH\PRO\RifanFitnes98\RifanFitnes>

```


id	nama_peserta	totalProtein	totalKarbohidrat	totalLemak	vitamin	mineral	kalori	polidiet	suplemen	jumlahPartisipan
1	fadel	120	250	10	c d	air putih	1500	kurang yang berlemak ...	whely protein	dettttt
2	fadel	2	50	88	c	air	13	terus semangat	evios	diet
3	ahmad	400	200	300	A	Air	2100	lakukan secara rutin	creatine	bulking

● Register Sebagai Pelatih

```

Masukkan Nama Lengkap: Ahmida Dora
Pilih jenis pengguna:
1. Pengguna Biasa
2. Pelatih
3. Ahli Gizi
Masukkan pilihan anda: 2
Masukkan bidang keahlian: Tari
Masukkan sertifikasi: National Ballet Atlet
Masukkan pengalaman: 5 Tahun dibidang tari
Masukkan lama pengalaman (dalam bulan): 60
Pendaftaran Pelatih berhasil.
Koneksi ditutup.
  
```

Output Database :

id	namaPelatih	jenisKeahlian	pengalaman	sertifikasi	lamaPengalaman	usernamePelatih
1	osama iyad al ghazy	lari	pemah jad trainer lari	pagam lari marathon	2	osama
2	milal Y	renang	pemah menjadi pelatih di 4 sekolah ternama	Juara 1 lomba renang internasional	24	milal
3	ahmed Dora	Tari	5 Tahun dibidang tari	National Ballet Atlet	60	Ahmed

● Register Sebagai Ahli Gizi

```

Welcome to Rifan Fitnes.
1. Register
2. Login
3. Exit
Silahkan pilih opsi: 1
=== Form Pendaftaran ===
Masukkan Username: Setyo
Username tersedia.
Masukkan Password: Setyo123#
Konfirmasi Password: Setyo123#
Masukkan Email: setyothenggerman@gmail.com
Masukkan No HP: 0858479283782
Masukkan Nama Lengkap: Setyo purnomo
Pilih jenis pengguna:
1. Pengguna Biasa
2. Pelatih
3. Ahli Gizi
Masukkan pilihan anda: 3
Masukkan bidang keahlian: mineral checker
Masukkan lama pengalaman (dalam bulan): 14
Masukkan sertifikasi: sertifikat human reservation
Pendaftaran Ahli Gizi berhasil.
Koneksi ditutup.
PS D:\KULIAH\PBO\RifanFitnes98%\RifanFitnes>
  
```

Output Database :-

id	usernameAhliGizi	pengalamanKerja	sertifikasi	bidangKeahlian	namaAhliGizi
1	rival	12	sertifikat magang	diet	rivald jefri
2	fito	12	lisensi kontrol gizi	diet dan bulking	af fito
3	Setyo	14	sertifikat human reservation	mineral checker	Setyo purnomo

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan

Aplikasi "Rifan Fitness" telah sukses sebagai solusi kebugaran yang komprehensif, memengaruhi tidak hanya kesehatan fisik tetapi juga aspek holistik gaya hidup pengguna. Keberhasilan model bisnis dan adaptabilitas terhadap tren kebugaran digital menunjukkan relevansi aplikasi ini di pasar yang terus berkembang.

B. Saran

Perhatikan inovasi berkelanjutan, dorong interaksi dalam komunitas, tambahkan konten edukatif, tingkatkan layanan pelanggan, pertimbangkan ekspansi platform, dan manfaatkan analisis data pengguna untuk terus meningkatkan pengalaman pengguna. Dengan mempertimbangkan hal ini, "Rifan Fitness" dapat memperkuat posisinya sebagai pemimpin dalam industri kebugaran digital dan memberikan dampak positif pada gaya hidup pengguna.