

# Rola platformy Instagram w odbiorze własnego wyglądu:

Badanie zależności między modyfikowaniem swojego wizerunku,  
a oceną postrzegania swojego ciała wśród kobiet

Sara Pasturczak, Aleksandra Popowska, Wiktor Warchałowski  
Gdański Uniwersytet Medyczny

24 Maja 2022

Dotychczasowe badania przedstawiały różne, sprzeczne ze sobą wyniki, iż platformy społecznościowe zwiększają, zmniejszają lub w ogóle nie wpływają na samoakceptację. Z tego powodu, celem niniejszego artykułu jest sprawdzenie czy fakt modyfikacji zdjęć własnego wizerunku na platformie Instagram ma związek z poziomem zadowolenia z własnego ciała u młodych kobiet