

Moqhaka oa tlhompho



Palo ea Bana bakeng
sa Khoeli ea Malapa
Mots'eanong 2025

Lenane la Litaba

Palo ea Bana bakeng sa Khoeli ea Malapa

Mots'eanong 2025

Selelekela	3
Palo ea 1 Ho Tsofala ka Mohau Margie Holmstroem Seely, United States Sabatha, Mots'eanong 3, 2025	5
Palo ea 2 Ha u Mong Elisa Gallo, Austria Labone, Mots'eanong 8, 2025	8
Palo ea 3 Se ke ua Ts'oha, Ke na le Uena Makoto Matsumoto, Canada Labohlano, Mots'eanong 9, 2025	11
Palo ea 4 Lerato le Senang Meeli Students of Orion Christian Academy Sabatha, Mots'eanong 10, 2025	14
Palo ea 5 Ha Lintho Tsohle li Utloisa Bohloko Keyzi Euceda, Honduras Sontaha, Mots'eanong 11, 2025	17
Palo ea 6 Lefa la Ntate Paula Prendergast, Australia Sabatha, Mots'eanong 17, 2025	20
Palo ea 7 Boikarabello ba Kereke Eric Manirakiza, Burundi Sabatha, Mots'eanong 24, 2025	23
Palo ea 8 Moqhaka oa Tlhompho Manuela Di Franca, Germany Sabatha, Mots'eanong 31, 2025	26
Mosebetsi oa matsoho	29



IMS Education



info@imseducation.org



www.imseducation.org



imseducationorg

Selelekela



Lumelang, metsoalle e ratehang!

Lipalong tsena tse khethihileng tsa bana tsa Khoeli ea Malapa, tse nang le sehlooho se reng “Moqhaka oa Tlhompho,” re tlo bua ka ntho e ’ngoe ea bohloko haholo: ho bontša tlhompho, tlhokomelo le boikarabelo ho bo-ntate-moholo le maqheku. Ba na le lipale tse monate tseo ba ka li phetang, likeletso tse bohlale tseo ba ka li arolelanang, ‘me li lokeloa ke lerato le tlhokomelo ea rona kaofela!

Ka lipale tse monate, liketsahalo, le malebela a thusang, u tla fumana hore na liketso tse nyane – joalo ka pososelo, ho mamela ka hloko, kapa ho thusa lapeng – li ka etsa phapang e kholo hakakang maphelong a bona.

Eba le rona leetong lena le monate le tletseng boleng, lerato le ho ithuta! Hobane ha re tsotella ba bang, re thusa ho etsa hore lefatše e be sebaka se mosa le se setle haholoanyane.

A na u itlhophile? Ha re ithuteng le ho tsotella ka lipelo tsohle tsa rona!

Family Department and Education Department of the General Conference

Special thanks to the following for their wonderful contributions to this project:

Project Manager	Manuela Di Franca – Education Department of the General Conference
Writers	Margie Holmstroem Seely, Manuela Di Franca, Eric Manirakiza, Paula Prendergast, Elisa Gallo, Makoto Matsumoto, Keyzi Eceda, students of Orion Christian Academy
Crafts	Paola Fülöp
Art Director & Design	Ixzelt Aldana
Translators & Editors	
Amharic	Elsa Woldemariam
Bemba	Misheck Mwape
Chichewa	Lawrence Bongololo, Glory Bongololo, Isaack Madzalo, Moina Phula, Patricia Phula, Bright Kapata and Lightwell Mwase
Chinese	He Yumei
Dutch	Farina Drupsteen
English	Margie Holmstroem, Evelyn Holmstroem, Sarai Archila
French	Judicael Luboya, Dorcas Luboya
German	Ines Müller, Manuela Di Franca
Indonesian	Annabella Grace Maramis
Italian	Andrea Corona, Daisy Vaccaro, Lorenza Perrotta, Marco Moretto, Samuel Mereu
Kirundi	Eric Manirakiza
Papiamento	Diane Mejias, Belkys Martina
Portuguese	Timoteo Alberto Santos, Vestina Costa
Romanian	Semida Bojboi
Russian	Elena Leonova, Elena Khaletska, Tatiana Zalozna, Dariana Sanchez, Tatiana Sanchez
Sesotho	Bonang Busakoe
Shona	Marlon Tonono, Josephine Gwina
Spanish	Alfredo Fisicaro, Sarai Archila
Swahili	Hosea Bosire
Tagalog	Gladys Jay Ortega, Alden Jay Ortega
Tamil	S.Raj Israel
Zulu	Vela Mthethwa, Wiseman Shabalala

Palo ea 1

Sabatha, Mots'eanong 3, 2025



Ho Tsofala ka Mohau

Margie Holmstroem Seely,
United States

Qetellong, Baiseraele ba ile ba fihla Le-fats'eng la Pallo! Moshe o ne a se a ntse a e arotse hore moloko o mong le o mong o be le karolo ea oona, empa ho ne ho ntse ho ena le mosebetsi o mongata o lokelang ho etsoa. Ho ne ho hlokahala hore metse eohle e khopo e hapuoe. Bothata e ne e le hore hase Baiseraele bohole ba neng ba batla ho loana. Ba bang ba bona ba ne ba tshole. Ba bang ba ne ba le botsoa. 'Me ba bang ba ne ba sa nahane hore ho ka khoneha ho tlosa nahane ho Bakanana.

Empa Kalebe o ne a sa ts'oha, a bile a se botsoa, kapa hona ho belaela. Ka sebete o ile a ea ho Joshua, moeta-pele e mocha oa Iseraele, 'me a re, "Mphe thaba ena!" Batho ba mo pota-potileng ba ne ba maketse. Monna ea lilemo li mashome a robeli a metso e mehlano o ne a ka loana joang le Baanake ba Hebrone? Na o ne a sa tsebe hore ke linatla? Na o ne a sa tsebe hore metse eo e meholo e na le marako a matla ka ho fetisia? Na o ne a sa tsebe hore ho ne ho ke ke ha khoneha hore monna-moholo a etse lintho tse thata hakaalo?

Empa Joshua ha a ka a makala ho hang. O ne a tsebile Kalebe ka nako e telele. Ha e le hantle, e ne e le banna ba babeli ba baholo ba Iseraele. Joshua o ile a hopola ha Moshe a ne a roma banna bao ba babeli ho ea hloe-

la Kanana le ho bona hore na ho ne ho le joang. Joshua le Kalebe ba ne ba khutlise littaleho tse ntle. Ba ne ba lumela hore Molimo o tla ba thusa ho hapa nahane. Empa lihloela tse ling tse leshome li ne li se na tumelo ho hang. Ba re: "Ha ho kamoo re ka nyolohang kateng ho loants'a batho bao, hobane ba re feta ka matla." Numere 13:31.

Joale, ha Joshua a sheba motsoalle oa hae oa khale, a bososela. Ka mor'a lilemo tsena tsohle, tumelo ea Kalebe e ne e ntse e le matla. Ka ho oma ka hlooho, Joshua o ile a fa Kalebe Hebrone, motse o matla ka ho fetisia le oo ho neng ho le thata ka ho fetisia ho o hapa Kanana.

U seo u itloaetsang sona

Botsofaling ba hae, Kalebe o ne a ena le tumelo e matla! Na u kile ua ipotsa hore na u tla ba motho ea joang ha u tsofala? Batho ba bang ba tsofetseng ba khotso ebile ba thabile, ha ba bang ba ka 'na ba hlanya. Batho ba bang ba holileng ba tletleba haholo, ha ba bang bona ba na le mosa ebile ba nhanela. Ke tla u bolella sephiri se senyenane. Ha u se u tsofetse, u tla ba motho eo u 'nileng ua itloaetsa ho ba eena bophelong bohole ba hau. Oa bona, eng kapa eng eo o e etsang ke seo o bang sona. Sebini se bapalang violin letsatsi le leng le le leng e

ta ba seletsi se hloahloa sa violin. Lesholu le itloaetsang ho utsoa, le tla fetoha lesholu le hloahloa. Kahoo, haeba u itloaetsa ho ba mosa ho ba bang, joale u tla ba motho ea holileng ea mosa. Haeba u itloaetsa ho hloka mekhoa le ho nyatsa-nyatsa, joale u tla ba ea se nang mekhoa le ea nyatsa-nyatsang ha u se u tsofetse. U fetoha seo u se etsang hona joale.

Ha Kalebe a sa le monyenyane, o ile a bontša botšepehi. Bophelong bohle ba hae, o ile a tobana le liteko le mathata a mangata. Tekong ka 'ngoe, o ne a ena le khetho pakeng tsa tumelo le pelaelo. Metsoalle e mengata ea Kalebe e ile ea khetha ho belaela, empa Kalebe o ile a tsoela pele ho tšepa Molimo. Ha a ntse a tšepa Molimo haholoanyane, tumelo ea hae e ile ea hola le ho feta. Kahoo, ha Moshe a romela Kalebe le lihloela tse ling ho ea bona hore na Kanana e joang, o ile a khona ho khutlisa tlaleho e ntle ha lihloela tse leshome li ne li bua ka mathata feela.

Ke 'nene. Ho ne ho ena le litšitiso Kanana. Kalebe le eena o ne a bone mathata a bolletsoeng ke lihloela tse ling. A bona metse e matla. A bona linatla tse telele. 'Me le eena a ikutloa a le monyane joaloka lerutle. Empa tumelo ea hae e ne e le matla, 'me a bolella Moshe ka sebete, a re: "Ha re nyoloheng, re hape naha eo, hobane ka sebele re tla holla." Numere 13:30. Ke mohlala o motle oa motho ea tsofalang ka mohau.

Ho Itloaetsa Leholimo

Ka 2012, Johanna Quaas oa Germany o ile a tuma ho Guiness Book of World Records e le "sebapali sa boikoetliso ba 'mele sa khale ka ho fetisia lefatšeng sa tlholisano." Ka nako eo, o ne a le lilemo li 87! Haeba u shebella lifilio tsa hae tsa marang-rang a YouTube, u

ta bona hore o ne a ntse a hlosana a le lilemo li 91! Lifilio tsena li na le bashebelli ba fetang milione hobane batho ba khahli-loe haholo ke ho bona motho ea tsofetseng joalo a etsa li head stands le cartwheels. Ke mohlala o motle oa motho ea tsofetseng ka mohau.

Joale, ere ke o botse potso. U nahana hore Johanna o qalile neng ho ithuta boikoetliso ba 'mele? Na o qalile a le lilemo li 80? Kapa mohlomong 85? Che, ha ho joalo. Johanna e ne e le ngoana ea mahlahahlaha 'me o ile a qala ho ikoetlisa pele a eba lilemo li leshome. Bophelong bohle ba hae, o ile a tsoela pele ho ikoetlisa 'me a boloka mesifa ea hae e le matla e bile e tsamaea habobebe.

Ka tsela e tšoanang, re lokela ho qala ho itloaetsa mekhoa e nepahetseng le mekhoa e metle ha re sa le bacha e le hore re tle re boloke bophelo ba rona ba Bokreste bo le matla. "Semelo ha se iketsahalle feela ... Ke ho pheta-pheta ketso ho e etsang hore e fetohetloaelo, 'me e bopa sebopoho sa botle kapa bobe." Youth Instructor, July 27, 1899, par. 2.

Motheo oa bophelo bona le bo tlhang

Lilemong tse ngata tse fetileng, William Wordsworth e ne e le e mong oa liroki tse tummeng ka ho fetisia England. Thothokisong ea hae e reng "Pelo ea ka ea Qhomela holimo," o ngotse poleloana e thahasellisang haholo: "Ngoana ke ntat'a monna." Rea tseba hore bo-ntate ba hlokomela bana ba bona, empa ngoana e ka ba ntate oa monna joang? Seo William Wordsworth a se bolelang ka poleloana ena ke hore seo re se etsang re le bana le bacha se tla tseba hore na re tla ba eng ha re le batho ba baholo. Mohlomong o ile a fumana khopolo ena Bibeleng, hobane

Liproverbia 22:6, e re: "Ruta mohlanka tsela eo a ts'oanetseng ho e tsamaea; le mohla a tsofaland, a ke ke a e kheloha."

Mehlala ea Kalebe le Johanna Quaas ka bobel i e re bontša hore seo re se etsang re sa le bacha se etsa phapang e kholo bophelong ba batho ba baholo. Seo re khethang ho se etsa kajeno se tla re thusa kapa se re utloise bohloko hamorao bophelong. Lijo tseo re khethang ho li ja, 'mino oo re khethang ho o mamela, libuka tseo re khethang ho li bala, lifilimi tseo re khethang ho li shebella, metsoalle eo re khethang ho ba le eona, tsela eo re khethang ho sebelisa nako ea rona ka eona—likhetho tsena kaofela ke lintho tse bopang limelo tsa rona kajeno, le tse rerang hore na re tla ba batho ba baholo ba mofuta ofe hosane.

Qeto ea bohloko ka ho Fetisia

Sehlooho sa palo ena ke "Ho Tsofala ka Mohau." Kaha boholo ba lona mohlomong ha lea tsofala, le ka 'na la ipotsa hore na poleloana ena e bolela'ng. Ke ena: Botsofali bo tla le mathata a mangata 'me ho qoba a

mangata a mathata ao ka hohle kamoo ho ka khonehang ke ho tsofala ka bokhabane. Empa e le hore u qobe mathata, u lokela ho etsa liqeto tsa bohloko ha u sa le mocha mabapi le hore na u tla itlhokomela joang, hore na u tla fumana thuto efe, u tla fumana chelete joang, u tla nyala motho oa mofuta ofe, joalo-joalo. Liqeto tsa hao litabeng tsena li tla etsa hore lilemo tsa hao tsa botsofali li be bonolo kapa li thatafale.

Leha ho le joalo, ho na le qeto e le 'ngoe eo u sa lokelang ho emela ho e etsa. Qeto ena e bohloko ha feta leha e le efe eo u tla e etsa bophelong bohole ba hau. Ke qeto ea ho nehela bophelo ba hao ho Kreste u sa le mocha. Ha u etsa sena, liqeto tse ling tsohle bophelong li tla ba bonolo. Ka kopo, hopola hore ka letsatsi le leng u tlo tsofala. Seo u itloaetsang ho se etsa hona joale se tla u nolofaletsa lilemo tsa hao tsa botsofali kapa li bo thatafatsa le ho feta. Ho khetha ho ba Mokreste ke qeto e molemohali eo u ka e et-sang. Qeto ena, ka holim'a tse ling kaofela, e tla u thusa hore u tsofale ka mohau. ●

Palo ea 2

Labone, Mots'eanong 8, 2025



Ha u Mong

Elisa Gallo, Austria

Ka letsatsi le leng, nkhono e mong o ile a ea ho moruti oa kereke ea hae. O ne a hloka thuso ‘me a tšepa hore a ka mo thusa. A tla le fono ea hae ‘me a e bonts’ a moruti. “Ke hloka ho hatisa senepe, moruti. O ka nthusa?”

“Ho joalo!” Ho rialo moruti. “Senepe ke sefe?” Mahlo a khathetseng a mosali-moholo a ne a phatsima ke thabo ha a ntse a supa setšo-antšo se fonong ea hae, se bontšang ngo-ananyana ea bososetseng le meno a manyane. “Setloholo sa ka ke sena!” mofumahali a rialo. Le hoja a ne a lula hole le setloholo sa hae, ho nahana feela ka eena ho ne ho etsa hore mosali-moholo eo a bososele.

Bana ba ratehang, haeba le na le bo nkhono le bo ntate-moholo, mohlomong lea utloisia hore na ba le rata hakae. Bo-nkhono le bo-ntate-moholo ba rata ho bapala le litloholo tsa bona, ho ba etsetsa lijo tse monate, ho fana ka limpho le ho qeta nako ba le hammo ho hobane baa tseba hore nako ea bona e basaletseng e khutšoanyane. Ngoana ea nang le nkhono le ntate-moholo ea lerato ke ngoana ea nang le letlotlo le leholo.

Jesu le eena o tlile lefatšeng le ngoana. Ha re tsebe hore na nkhono le ntate-moholo oa Hae ba ne ba thabetse ho Mo bona kapa ba hloname ha lelapa la Hae le balehela Egepe-ta ho baleha bohale ba Heroda. Bibele ha e re bolelle. Empa e re bolella ka batho ba

bang ba babeli ba holileng ba ileng ba kopana le Eena. Monna ea bitsoang Simeone le mosali ea bitsoang Anna, ba ne ba emetse ho kopana le Jesu feela joalokaha nkhono le ntate-moholo ba emetse litloholo tsa bona hona joale. Batho bana ba babeli ba tsofetseng ba ne ba emetse Ngoana ea tla tlisetsa Iseraele poloko. Lipelo tsa bona li ne li tletse lerato bakeng sa lesea lena le pele ba mo tseba hobane ba ne ba ena le tumelo litšepisong tseo ba li etselitsoeng ka baprofeta ba nakong e fetileng. Simeone le Anna ba ile ba hlohonolofatsoa ka ho ba ba babeli ba pele ba ho tseba Jesu.

Simeone o ne a fumane tšepiso e tsoang ho Molimo ea hore, pele a shoa, o tla bona Mopholosi. Ha Maria le Josefa ba tlisa lesea Jesu tempeleng, Simeone o ne a le teng. A ts'oara Jesu matsohong a hae ‘me a leboha Molimo ka ho mo lumella ho bona Mopholosi. Ka eona nako eo, Anna a fihla. O ile a bona Jesu a ba a leboha Molimo ka mohau oa Hae. Empa ha aa ka a fell a moo. Ka mor'a hore Anna a kopane le Jesu, o ile a etsa ntho e 'ngoe ea bohlokao ka ho kheth-eha: o ile a bolella batho bohle ba Jerusalema ba neng ba lebeletse poloko ka lesea Jesu. Ha u nahane mofumahali enoa e ne e le mohlala o matla ho rona? U lokela ho tseba hore Anna o ne a le lilemo li mashome a robeli a metso e mene ha a kopana le Jesu.

E ne e bile mohlolahali ka lilemo tse ngata hobane monna oa hae o ne a ile a shoa kamor'a lilemo tse supileng feela ba nyalane. Re ka inahanelo hore na bophelo bo ne bo bile boima hakae ho eena. Joaloka batho ba bang ba bangata ba holileng, o ile a tlameha ho tobana le bohloko ba ho shoeloa ke moratuoa le bolutu bo ileng ba latela. Empa na ua tseba hore na ke eng e neng e ikhetha ka Anna? Ha aa ka a lumella bohloko ba hae le ho siama ha hae hore li mo nyahamise empa ho ena le hoo, o ile a nehela bophelo ba hae ho Molimo. O ile a fumana thomo le thabo ka tempeleng, moo a neng a sebeletsa Molimo bosiu le motšegnore ka ho itima lijo le lithapelo. ‘Me ka letsatsi lena la ts’ebelotso, le neng le qalile joaloka a mang, o bile le thabo e kholo ea ho kopana le Jesu ka seqo.

Bana ba ratehang, batho ba bangata ba holileng ba lahlehetsoe ke baratuoa ba bona ‘me ba jeoa ke bolutu. Mohlomong le bona ba na le mathata a fapaneng a bophelo. Ba bang ba ka ’na ba utloa bohloko haholo hobane ba nahana hore ha ba sa hlokahala. Hase batho bohole ba holileng ba khonang ho fumana lintho tse molemo tseo ba ka li et-sang joaloka Anna. Ba ka ’na ba ikutloa ba fokola kapa ba nyahame hobane ha ba sa le matla joaloka pele. Ka lebaka lena, Molimo o re bitsa ho ba bontša kutloelo-bohloko ea rona. ‘Me lona, bana, le ka thusa batho bana ba holileng haholo. Na ua tseba hore Bibele e re pelo e thabileng e sebetsa joaloka moriana o molemo? (Liproverbia 17:22) Sena se bolela hore lona, bana, ka moea oa lona o thabileng, le ka tšoana le setlolo se thobang ho batho ba holileng. ‘Me sena ke ntho eo lingaka li e tsebang kajeno. Libakeng tse ngata, ho ntse ho hahuoa mehaho moo batho ba holileng le bana ba banyenyane

ba kenang sekolo ba ka bang hammoho. Ho bonolo ho bona hore sena ke thuso e kholo ho lihlopha tsena ka bobeli tsa lilemo: ba holileng ba boela ba fumana thabo e ‘ngoe ea bophelo ka ho kopana le thabo e sa tsotelleng ea bana ba banyenyane, ‘me bana ba fumana balekane ba bapalang ba mamello ho bo-nkhono le bo-ntate-moholo bana ba nang le tse ngata tseo ba ka li arolelanang.

Kerekeng moo ke rapelang ka Sabatha e ‘ngoe le e ‘ngoe, ho na le moena oa rona ea kabang lilemo li 103. Ke lilemo tse hlollang hakaakang! Letsatsing la hae la tsoalo ha aba lilemo li 102, o ile a lokisa lijo tse khethehileng bakeng sa kereke eohle ‘me a re thabiswa ka tsebo ea hae ea ho pheha. Ho fihlela haufinyane tjena, o ne a ikisitse kerekeng ka koloi. ‘Me o re phetela lipale tsa kamoo Molimo a bileng le eena le ho mo sireletsa bophelong bohole ba hae. Bana ba kereke baa mo tseba ebile baa mo rata. Ba mo etela lapeng ha a sa phele hantle ‘me ba mo hlasimolle ka lipina tsa bona le mantsoe a mosa. Ba mo thusa ho nyoloha le ho theoha litepisi ha a tla kerekeng ‘me a hloka thuso. E mong oa bana o na le kamano e khethehileng le eena ‘me kamehla ke eena oa pele oa ho ea ho eena le ho fana ka letsoho ha a hloka. O ananelo motsoalle enoa e monyenyanne haholo, ‘me ka litsela tse sa tšoaneng, o khutlisia lerato leo a le fumanang.

Lelapeng la Molimo le lefatšeng, ho na le sebaka sa motho e mong le e mong le lilemo tsohle. Ba banyenyane le ba baholo ba hloka tlhokomelo le thahasello ea rona ka ho khethetha. Kereke ke lelapa la ba se nang lona. Molimo oa rona ke sets’abelo sa bana ba lahlehetsoeng ke batsoali, ke sets’abelo sa ba setseng ba ‘notshi.

Bana ba ratehang, ke na le bonnete ba hore kerekeng ea lona ho na le maqheku. Molimo o le bitsa ho etsa phapang bakeng sa bara le barali bana bab'o rona ba ratehang, bao pele ba neng ba le banyenyane ba bile ba le mafolofolo joaloka uena. Leka ho ba mosa ho bona. Botsa lipotso 'me u mamele likarabo. Ba bang ba batho bana ba holileng ba bile le maiphihlelo a monate le Molimo. Ho utloa lipale tsa bona ho tla matlafatsa tumelo ea hao. Ba bang ba tla u bolella ka mabaka a ho hlonama ha bona; ithaopele ho ba rapella le bona. Ba bang ba ka 'na ba thatafalloa ke

ho tsamaea 'me ba hloka motho ea ka ba thusang a tsamaea le bona butle, mohato o le mong ka nako. Kapa mohlomong, haeba ba se ba sa utloe hantle, u ka sebelisa mpho ea lentsoe la hau ho ba phetela lintho tseo ba neng ba sa li utloisise. Bina le bona kapa bakeng sa bona. Ho na le litsela tse sekete tsa ho ba tlisetsa thabo. Kopa Molimo hore a u bontše kamoo u ka thusang kateng.

E se eka Molimo a ka le hlohonolofatsa, bana ba ratehang, hore le tle le be lehlaseli la leseli bophelong ba motho! Amen! ●

Palo ea 3

Labohlano, Mots'eanong 9, 2025



Se ke ua Ts'oha, Ke na le Uena

Makoto Matsumoto, Canada

**“Molopelli Oa rona, lebitso la hae ke Je-hova oa makhotla, Mohalaleli oa Iseraele.”
Esaia 47:4.**

Josephine o ne a lutse a khutsitse ka tlung ea hae e nyenyane, matsoho a hae a lutse liropeng tsa hae. O ile a sheba ka ntle ka fensetere, a shebella ha letsatsi lle joalo ka la khauta e likela hamonate le taka leholimo ka mebala ea lamunu le e pinki. Letsatsi le ne le bonahala le qhibiliha, le hlahisa pono e hlollang e khutlisang mehopolo e mengata e thabisang. Empa ha a ntse a lutse meriring entseng e rodeliana, o ne a sitoa ho ithiba, a utloa masoabi a maholo.

Bophelong ba hae bo bolelele, Josephine o bile le liphethoho tse ngata. O ne a hloloheloa monna oa hae, ea neng a hlokale lilemo tse ngata tse fetileng, le bana ba hae, bao hona joale ba lulang hole metseng e sa tšoaneng. Le hoja ba ne ba mo etela ha ba khona, Josephine o ne a atisa ho jeoa ke bolutu matsatsing ao ba leng siko. Ka linako tse ling, ho thola ho ka tlung ea hae ho ne ho utloahala ho le lerata haholo. O ne a ipotsa hore na ho na le motho ea neng a nahana ka eena nakong eo ea khutso.

Thapama e 'ngoe ha letsatsi le chabile, setloholo sa hae, Aurora, se ile sa mo etela. Aurora o ne a le lilemo li leshome, 'me a

tletse matla le bohelehele. O ne a rata nako e 'ngoe le e 'ngoe eo a e qetang le nkhone oa hae 'me o ne a lula a botsa lipotso. Ha ba ntse ba lutse litulong tseo ba li ratang haholo, Aurora o ile a sheba Josephine ka mahlo a maholo, a khanyang a tletseng ho makala. "Nkgono," a botsa, "na ho na le seo o se ts'abang?"

Josephine o ile a bososela ka bonolo a shebile setloholo sa hae se labalabelang ho tseba. "Ee, ho na le lintho tse 'maloa tse etsang hore ke ikutloe ke tšohile," a lumela ka ho feheloa ha bonolo, lentsoe la hae le batla le tsielehile.

Tšabo ea Magheku

Ua bona, ka linako tse ling ho ka ba thata hore bana ba utloisise hore na batho ba baholo ba tšoenyeha ka eng. Batho ba bangata ba holileng, joaloka Josephine, ba na le tšabo e tebileng le e khutsitseng ka bokamoso. Hangata matšoenyeho ana a amana le mathata a ikhethang a tlisoang ke ho hola. Matšoenyeho a tloaelehileng ao batho ba bangata ba holileng ba tobanang le 'ona ke ana:

Ea pele, ba amehile bophelong bo botle. Ha

re ntse re hola, ‘mele ea rona e qala ho fokotseha le ho fokola. Ho bonolo ho kula ‘me ho ba thata ho fola. Batho ba holileng ba ka ’na ba tšoenyeha ka bophelo ba bona le hore ha ba sa khona ho etsa mesebetsi e bonolo eo ba neng ba e etsa habonolo pele, e kang mesebetsi e bonolo ea lelapa.

Ba boetse ba tšaba lefu. Ha batho ba ntse ba hola, ’nete ea lefu hangata e ba haufi haholo le bona ha ba lahleheloa ke metsoalle le litho tsa lelapa. Ho ba bangata, e ba joalo ka moriti o ke keng oa iphapanyetsoa ona, o bakang matšoenyeho le masoabi.

Ba jeoa ke bolutu. Kaha bana le litloholo tse lulang hole, hangata batho ba holileng ba tobana le bolutu bo boholo. Le hoja litho tsa lelapa li ba etela, nakong e pakeng tsa maeto ao ba ka ikutloa ba se na letho. Ba bang ba ka ’na ba tšoenyeha ka ho lebaloa ha bophelo bo ntse bo tsoela pele ntle le bona.

Ea ho qetela, ba na le matšoenyeho a lichelete. Batho ba bangata ba holileng ba ka ’na ba se ke ba hlola ba khona ho sebetsa, e leng se ka etsang hore ba tšoenyeha ka lichelete tsa bona. Ba ka ba robala bosiu ba tšoenyehile ka ho ba le chelete e lekaneng ho lefella litlhoko tsa mantlha kapa lichelete tse sa lebelloang tsa ngakeng.

Empa esita le ka tšabong ena, ho na le tše-po kamehla! Bibebe e re hopotsa ho Esaia 47:4, “Molopolli Oa rona, lebitso la hae ke Jehova oa makhotla, Mohalaleli oa Israele.” Temana ena e re tiisetsa hore Molimo o teng kamehla hore a re hlokomele, ho sa tsotellehe lilemo tsa rona kapa maemo a rona. Joaloka bana, re na le menyetla e khethelhileng, ka mantsoe le liketso tsa rona, ho hopotsa baholo ba rona ka tšepiso ena.

Kamoo U ka Thusang Kateng

Aurora o ne a rata ho qeta nako le nkhono oa hae ’me a hlokomela kamoo liketso tse nyenyanne ka ho fetisia tsa mosa li neng li ka khahlisa letsatsi la Josephine kateng. Ka linako tse ling, Aurora o ne a toroea litšoantšo tse mebala-bala ebe o li maneha ka sehatsetsing hore nkhono oa hae a tle a li fume. Ka linako tse ling, Aurora o ne a thusa nkhono oa hae ka mesebetsi e menyenyanne, joalo ka ho bula linkho, ho jara korosari kapa ho nosetsa limela. Boiteko bona bo bonolo bo entse phapang e kholo!

Esita leha Aurora a ne a sa khone ho mo etela, ho mo letsetsa feela ho ne ho khahlisa pelo ea Josephine. Ho utloa lentsoe le monate la setloholo sa hae ho ile ha etsa hore Josephine a ikutloe a ratoa le ho hopoloa. Hangata Aurora o ne a botsa ka letsatsi la nkhono oa hae kapa a phete lipale tse nyenyanne tsa sekolong, e leng se neng se etsa hore Josephine a ikutloe a le haufi le hoja a le hole.

Kahoo, u ka tlisetsa batho ba holileng thabo bophelong ba hao joang, joalokaha Aurora a entse? Mehopolo e meng ke ena:

• **Thusana ka mesebetsi ea lapeng:** Mesebetsi e meng e ka ’nang ea bonahala e le bonolo ho uena e ka ba boima ho batho ba holileng. Ho ithaopela ho bula mamati, ho nka lintho, kapa ho ba thusa ka ho lema jareteng ho ka nolofatsa bophelo ba bona le ho ba bontša hore ua tsotella.

• **Romela likarete kapa litšoantšo:** Setšoantšo se toroileng ka letsoho kapa molaetsa o monate o ka ba hopotsa hore baa ratoa le hore ha baa lebaloa. U ka ba ua etsa karete

e khetheleng bakeng sa letsatsi le leng le le leng la phomolo ho boloka moea oa bona o le holimo selemo ho pota!

• **Ba lumelise ka pososelo:** Ka linako tse ling pososelo e mofuthu, ho tsokotsa letsoho, kapa ho re “lumela” ho ka khahlisa letsatsi la motho e mong. Ha u bona batho ba baholo, iphe nako ea ho ba ananela. E bontša hore oa tsotella ebile e ba hokahanya le uena!

• **Ba rapelle:** U ka kopa Molimo kamehla hore a ba fe khotso le matla. Ho ba bolella hore ua ba rapella le hona ho ka tšelisa. Haeba ba lakatsa ho arolelana matšoenyeho a bona kapa tšabo ea bona, rapelang ka matšoenyeho ao hammoho.

Ho ithuta Paleng ea Naomi le Ruthe

Bibele e fana ka mohlala o motle oa lerato le tšehetso ka pale ea Naomi le ngoetsi ea hae Ruthe. Naomi o ile a thulana le mathata a maholo bophelong ba hae. Ho shoeloa ke monna le bara ba hae ba babeli ha ba lula naheng e ’ngoe e ne e le ketsahalo e ileng ea mo siea a utloile bohloko a bile a lahlehile. Qetellong, ke ho sithabela le ho hlonama, o ile a etsa qeto ea ho khutlela ha habo Bethlehem.

Empa hopola? O ne a se mong! Ngoetsi ea hae e tšepahalang, Ruthe, e ile ea khetha ho sala le Naomi nakong ena e thata. Mantsoe a Ruthe ke khopotso e matla ea botšepehi le lerato: “Ke tla ea moo u eang, ke lule le moo u lulang, chaba sa hau ke chaba sa ka, ’me Molimo oa hao ke Molimo oa ka.” (Ruthe 1:16). Tšehetso e sa thekeseleng ea Ruthe e ile ea etsa phapang e kholo bophelong ba Naomi.

Qetellong, Molimo o ile a hlohonolofatsa Ruthe le Naomi, a bontša botšepehi ba Hae esita le linakong tsa mathata a maholo. Fee-la joaloka Ruthe, u ka ba tlhohonolofatso ho batho ba holileng ba u potolohileng. Liketso tse nyenyanane tsa mosa li tlisa leseli bophelong ba bona le ho ba hopotsa lerato le tlhokomelo ea Molimo.

Qetello

Ha letsatsi le ntse le likela, le hlahisa leseli le futhumetseng ka phaposing ea bona ea ho phomola, Aurora o ile a haka nkhono oa hae a mo salisa hantle. Ka mahlo a khanyang, o ile a tšepisa, “Ke tla lula ke le teng bakeng sa hao, Nkhono, ’me ke tla ’ne ke u tlisetse pososelo!”

Pelo ea Josephine e ne e tletse mofuthu, a tseba hore lerato le mosa li ka thusa ho leleka tšabo. Kamano ea bona e ile ea ba hopotsa ka bobeli hore motho e mong le e mong, ho sa tsotellehe lilemo tsa hae, a ka fana le ho amohela lerato ha a ntse a e-na le tšepo ea bokamoso bo khanyang.

Kahoo, hopola, joaloka Aurora le Josephine, u ka phetha karolo ea bohloko ho hlokome leng batho ba holileng ba u potileng. Mofuthu oa hao, tlhokomelo, le liketso tse nyenyanane tsa mosa li ka hlasimolla moea, tsa etsa likamano tse tšoarellang, ’me tsa jala thabo ho ba li hlokang haholo. E se eka Molimo a ka re thusa ho leleka tšabo ea rona le ho arolelana lerato ha re ntse re hlokome lana! Amen! ●

Palo ea 4

Sabatha, Mots'eanong 10, 2025



Lerato le Senang Meeli

Students of Orion Christian Academy

Engotsoe ke Margie Seely le baithuti ba hae ba ngolang ka bohlale ba Orion Christian Academy: Flourish Emmanuel, Grace Emmanuel, Tolitha Hunger, Michelle Kebaso, Trevor Kebaso, Smyrna Luboya, Hadassah Moreno, Jeremiah Mulenga, Emanuel Ndlovu, Jemimah Oburu, Ruth Odhiambo, Benjamin Reyes, Maya Seely, Nathan Thornton, Elvis Zarate, Joleh Zarate, and Julieana Zarate.

Lois o ile a bososela ha a ntse a shebile setloholo sa hae se phutha matsoho a sona a manyenyane thapelang. Le hoja ntate oa Timothy o ne e le Mogerike ea neng a sa lumele ho Molimo, Lois o ile a etsa bonnete ba hore Timothy o rapela hoseng ho hong le ho hong le bosiu. Lois o ne a rapela hakaakang hore setloholo sa hae se ratehang se hole 'me e be molateli ea tsepahalang oa Jesu! Ha e le hantle, o ile a sebelisa bophelo bohle ba hae ho mo ruta.

Nako le nako ha monyetla o hlaha, Lois o ne a bina lifela 'me a bua le Timothy ka Molimo. Esita leha a ne a ena le mosebetsi o mongata oo a lokelang ho o etsa, kamehla o ne a araba lipotso tsa hae. Ka linako tse ling, nako e telele ka mor'a hore letsatsi le likele, Lois o ne a ee a utloe lentsoe le lenyenyan le bitsa, "Nkhono, ke kopa u mpolelle pale." Ho sa tsotellehe hore na Lois o ne a khathetse hakae, ka thabo o ne a sebelisa sebaka se haufi le eená.

Timothy o ne a itshohlometsa ka tlas'a likobo 'me a mamela ka ho makala ha a ntse a bolela ka tumelo ea Noe, Abrahama, Esthere le ba bang.

Lois o ile a fana ka sohle seo a neng a ena le sona ho thusa Timothy hore a be le tumelo. Leha ho le joalo, o ne a ke ke a nahana hore lilemo tse fetang 2 000 hamorao, ho ne ho tla ba le sehlopha e tla ithuta lerato la hae ho Timothy!

Ha re latele puisano eo.

* * * * *

"Lumelang bana!" ke Tichere Margie a bososela. "Kajeno re ithuta ka lerato le se nang meeli le kamoo lerato la Lois ho setloholo sa hae Timothy le ileng la mo thusa kateng ho ba le tumelo ho Molimo. A re qaleng ka thapelo ea Jeremia."

"Kamora thapelo ea Jeremia, Tichere Margie o ile a botsa, "Ke mang ea ka mpolellang hore na lerato le se nang meeli le bolelang?"

Jemimah a phahamisa letsoho la hae. "Nka re ke lerato leo Molimo a re bontšang lona."

"Empa ha ho hlokahale hore re etse letho ho amohela lerato la Hae," Ruth a eketsa. "O re fa lona mahala, leha re sa re tšoaneloe."

"Le nepile," ha rialo Tichere Margie. "Joale a re e hliloseng haholoanyane."

Poleloana e 'le senang meelie bolela'ng?" Baithuti ba nahana nakoana, pele Smyrna a araba. "Lerato le se nang meeli le bolela lerato le sa tsotelleng maemo. Ha ho letho leo re ka le etsang ho thibela Molimo ho re rata. O re rata re entse hantle kapa hampe." Tichere Margie a bososela. "Ke mang ea ka mphang mohlala oa lerato le se nang moeli?" a botsa mahlo a hae a shebile baithuti ba kapele ho Eena.

William o ile a re: "Mohlala o motle ka ho fetisia oa lerato le se nang meeli ke oa ha Jesu a ne a tla lefatšeng ho tla re shoela le ho re fa monyetla oa ho fetoha. O ile a re rata le hoja re Mo thakhositse."

"U nepile," ho bolela Tichere Margie. "Me kajeno, Molimo o re bonts'a lerato le senang meeli ka litsela tse fapaneng. Ke mang ea ratang ho re fa mehlala eo ree bonang kajeno? Trevor?"

"Batsoali ba rona ba re bonts'a lerato le senang meeli. Leha re ba phoqile, ha ba re tebele hae. Ba tsoela pele ho re rata."

"Liphoofolo le tsona li ka bonts'a lerato le senang meeli," ho tlatsa William. "Liphoofolo tse ling tse hlekefetsoang li ntse li bonts'a lerato ho beng ba tsona."

Hadassah a phahamisa letsoho. "Bo-'m'e ba bangata ba ikemiselitse ho tela sohle bakeng sa bana ba bona."

"Kea leboha ka mehlala eo. Joale ke na le potso e 'ngoe. Na lerato le se nang moeli la Molimo le tla Mo thibela ho re laea ha re etsa sebe?"

"Che," ho araba Trevor, "hobane ho etsa sebe ke ho tlola molao o halalelang oa Molimo."

"A re hlahllobeng litemana tse peli tsa Bibe. Maya, re kopa o bale karolo ea pele ea Bahe-beru 12:6." Maya a phetla maqephe. "Hobane Morena o ee a laee eo a mo ratang....

"Benjamine, re kopa o bale Baroma 5:8." Benjamin a bala: "Empa moo Molimo o totisitseng lerato la hae ho ronaka teng, ke ka hore, ha re sale baetsalibe, Kreste O bile a shoa sebakeng sa rona."

"Ua bona, taeo ke karolo ea lerato le se nang meeli la Molimo bakeng sa rona. Lerato la Hae le fana ka mohau, empa tok a Hae e hloka hore molato o lefelloe. Ka sehlabelo sa Hae, Jesu o re fa tsona ka bobeli." Elvis, ka kopo re bolelle seo Johanne 15:13 e se bolelang. Elvis oa bala, 'Ha ho motho ea nang le lerato le fetang la ea tellang metsoalle ea hae bophelo ba hae.'"

"Rea leboha! Joale a re khutleleng paleng ea Lois le Timothy. Lois e ne e le nkhone ea nang le maiphihlelo a mangata le bohlale boo a neng a ka bo arolelana le Timothy. Baithuti ba bangata ba lumela ka lihlooho. "U nahana hore ke hobane'ng ha batho ba bangata hakaale ba batla ho eletsa bacha?"

Ruth a araba, a re: "Ke nahana hore ke hobane ba phetse nako e telele 'me ba ithutile lintho tse ngata tseo ba batlang ho re bolella tsona."

"Hape," ke Emanual a tlatsetsa, "batho ba holileng ha ba batle hore re phete liphoso tseo ba li entseng bocheng ba bona."

"Ho joalo," ha rialo Tichere Margie. "Re ka ithuta liphosong tsa rona kapa ra ithuta liphosong tsa ba bang. Batho ba holileng bophe-long ba rona ba re rata haholo, 'me ba hlile ba batla hore re ithute ho bona ho qoba mathata. Empa temana ee e bolela'ng ha e re lerato le tla etsa hore motho 'a telle metsoalle ea hae bophelo ba hae'?"

Ha ba araba, baithuti ba 'maloa ba ile tsa fana ka mehlala. Julieana o ile a bua ka ntate-moholo oa hae ea thusang ba bang ntle le ho kopa letho.

O ile a boela a hopola hore nkhono oa hae o ne a lula a fa Julieana le banab'abo lintho tse fokolang nako le nako ha ba ena le eena. Nathan o ile a bolela hore ha a sa le monyenjane, ntate-moholo oa hae o ne a mo lata letsatsi le leng le le leng ha a tsoa sekolong. Flourish o hlalositse kamoo e mong oa matichere a hae a fetileng a neng a mo ruta kateng ha a tsoa sekolong. Joale, Grace o ile a bua ka ho hlorisoa ke baithuti sekolong se seng. Tichere e 'ngoe e holileng e 'nile ea kholhalletsa Grace kamehla hore a "itšepe."

"Mehlala ea lona kaofela e bonts'a nako eo le e abetsoeng," ho rialo Tichere Margie. "Nako ke ntho ea bohloko ka ho fetisa eo re ka e fang motho e mong, hobane re ke ke ra e khutlisa. Re ka khutlisa thepa le chelete; empa hang ha nako e fanoe, e tsamaile ka ho sa fe-leng. Joale, ha batho ba baholo ba u fa nako ea bona, haele hantle, ba bea maphelo a bona bakeng sa hau."

"Ua tseba, bacha ba bangata ba ikutloa ba ferekana ha batho ba holileng ba ba eletsa kapa ba ba ruta lithuto. Bacha ba lokela ho etsa joang?"

"Re lokela ho ba mamela," Emanuel a araba kapele. Flourish o boetse a re, "Re lokela ho ba leboha ka ho ipha nako ea ho bua le rona."

"Na u tlameha ho latela keletso ea bona kamehla?" ha botsa Tichere Margie.

Joleh o ile a arabela: "Che, empa haeba keletso ea bona e re thusa, re lokela ho ba leboha ka ho re pholosa mathateng."

Talitha o ile a bua ka boinahano, "Ke nahana hore rea ba thabisa ha re ba leboha ka keletso ea bona."

Trevor o arolelane pale. "Ka le leng, ho ne ho ena le ntate-moholo eo matsoho a hae neng

a le bolelele bo sa lekaneng, empa ho ne ho se ea tsebang lebaka. Ka letsatsi le leng, o ile a bona bara ba motho ba babeli ba loana. O ile a potlakela teng ho ba thiba, empa ha baa ka ba mamela. Qetellong a fumana thahasello ea bona ka ho ba ts'episa hore o tla ba bolella hore na ke hobaneng letsoho la hae le le le lelele ho feta le leng."

Trevor a tsoela pele. "Ntae-moholo eo o ne a na le abuti e moholo. Le bona ba ile ba loana ha ba sa le bacha. Nakong ea ntoa e 'ngoe, moholoane oa hae o ile a otla ntate-moholo setsoe ka tšepe. Ho tloha ka nako eo, letsoho leo le ile la khaotsa ho hola. Ntate-moholo o ile a bolella bahlanka bao hore ha a rate ha ba ka ts'oana le eena."

"Pale e monate, Trevor!" ke Tichere Margie. "Ha bacha ba utloa bohloko, batho ba holileng ba utloa bohloko le bona. 'Me seo se nkhopotsa temana e'ngoe. Michelle, re kopa o bale Baheberu 12:1. Michelle o ile a bala a khutsitse, a re: "Joale hee, le rona ha re teetsoe hare ke lero le lekalo la lipaki, a re ke re lahleng hohle ho re imelang, le sebe se ts'osang fela, 'me re ke re mathe ka sebete peisong eo ree beetsoeng."

"Joale lea bona. E mong le e mong oa lona o pota-potiloe ke lero la batho ba le ratang—batsoali, bo-nkhono le bo-ntate-moholo, matichere, baruti, le ba bang. Ka nako ea bona le likeletso, ba u bonts'a lerato la Molimo 'me ba beha maphelo a bona ho u thusa hore o atlehe bophelong. Joalo ka ha Lois a ne a rapella Timothy, le bona ba rapella hore u phelele Molimo. Molimo a ke a re thuse ho mamela likeletso tsa ba baholo ba u potileng e le hore u tle u atlehe. Amen!" ◉

Palo ea 5



Sontaha, Mots'eanong 11, 2025

Ha Lintho Tsohle li Utloisa Bohloko

Keyzi Euceda, Honduras

“Bonang, o ka mpolaea; ha ho sa le kamoo nka ts’epang kateng, ke mpa ke rata ho hla-hisa mekhoa ea ka pel’o oona.” Jobo 13:15

Lepera le lehlohonolo!

Edwina e ne e le ngoananyana e motle ea tsoang lelapeng le ruileng. Ka letsatsi le leng, o ile a bona matheba a masoue letlalong la hae. Ha nako e ntse e ea, anna a bonahala haholoanyane. Qetellong, Edwina a tšoenyeha eaba o ea ngakeng ho ea fumana karabo, empa a fumana hore o na le lepera!

Hang-hang, Edwina o ile a isoa setsing sa lepera. (Leprosarium ke sebaka seo ho sona batho ba nang le lepera ba ka lulang hole le batho e le hore lefu lena le se ke la ts’oaetsa ba bang.) Ha a le moo, a arohane le lehae la hae le lelapa, Edwina o ne a hlonyme. A sheba letlalo la hae le kileng la hlaka ka ho teneha. Joale o ne a shebahala a le mobe hakakang! Edwina o ne a ikutloa a le mong ka ho feletseng ’me o ne a sa nahane hore ho na le motho ea tla ke a utloisse seo a fetang ho sona.

Empa, ha nako e ntse e feta, Edwina o ile a qala ho sheba hole le mathata a hae ’me a hlokomela ba bang kahar’ a Leprosarium. Batho ba bang ba neng ba le moo ba ne ba shebahala ba le babe ho mo feta. Ha a

bona boemo ba bona, pelo ea hae e ile ea ba qenehela, ’me o ile a etsa sohle seo a ka se khonang ho ba thusa hore ba ikutloe ba le betere. O ne a bona hore batho ba bangata ba mo potileng ba hloka thuso e fetang ea hae. Letsatsi le letsatsi, ka mosa o ne a hlokomela maqeba a bona ’me a ngolla malapa a bona mangolo.

Selemo hamorao, ka thuso ea liphekolo tse ncha tsa lepera, Edwina o ile a fola. O ile a tloha setsing sa lepera a ena le pono e ncha ea bophelo. O ne a se a sa khahloe ke sechaba sa maemo a holimo seo a kileng a phela ho sona, leha e le takatso ea ho etsa lintho feela ho ithabise. Ho ena le hoo, o ile a etsa qeto ea ho phela bophelo bohle ba hae a sebeletsa ba hlokang. Ka ho thabisa ba bang, o ile a iphimanela thabo ea ’nete.

“Ea sa pheleleng ho sebeletsa, ha a tšoaneloe ke ho phela.”

Pale ea Edwina e nkhopotsa ntho e ’ngoe eo nkhono e mong a kileng a e bua, “Ea sa pheleleng ho sebeletsa, ha a tšoaneloe ke ho phela.” Nkhono enoa ea futsanehileng, e ne e le ’mè le ntate ho bana ba bangata ba

se nang mahae 'me o ne a thusa ho imolla mahlomola a ba kulang. Ho makatsang ke hore o ne a ikemiselitse ho thusa ba bangata le hoja a ne a ena le mathata a bophelo le mathata a lichelete. Ka lebaka la takatso ea hae ea ho bona lifahleho tse hlonameng li thabile hape, o ile a beha mathata a hae ka morao.

Kahoo kea botsa, na u kile ua nahana ka maiphihlelo a mangata a boima ao batho ba holileng ba ratehang ba ileng ba tlameha ho feta ho oona bophelong ba bona? Ke hobane'ng ha beng ka rona ba holileng ba lula likopnanong ea lelapa 'me ba shebelle ba bang ka hloko hakaale? Na ba na le mathata leha e le afe a ba thibelang ho robala bosiu? Ho ka etsahala hore ebe ba etsa joalo, hobane nakong ea bophelo ba bona, batho ba bangata ba holileng ba ile ba mamella tse ngata. Leha ho le joalo, ho sa tsotellehe mathata a mangata, ba ile ba tsoela pele tseleng ea bophelo.

Matsatsing ana, ho na le batho lefatšeng lena ba bonang baholo ba rona bao re ba ratang e se ba bohlokoa kapa ba se na thuso. Bana ba ratehang, ha rea lokela ho ba karolo ea sehlopha seo. Joaloka bana ba Molimo, re lokela ho hlompha metsoalle ea rona e holileng le litho tsa malapa a rona. Re lokela ho hopola mantsoe a Jobo 12:12, a reng: "Maqheku a na le bohlale, lilemo tse ngata li na le kutloisiso." Na ha ho thahasellise hore ebe Morena Jesu ka boeena o re bolella hore bara le barali bab'o rona ba holileng ba teng ho tla re ruta ka bophelo? Ba ithutile tse ngata maiphihlelong a bona ka tse ntle le tse mpe tseo ba li entseng bophelong ba bona. Kamehla re lokela ho leka ho mamela le ho ithuta lithutong tsa bona.

Jobo le mahlomola a hae

Jobo 13:15 e re bolella hore ho sa tsotellehe hore na boemo bo ka ba boima hakae, re lokela ho lula re khobile matšoaf 'me re tiile, 'me re tšepe thato ea Morena oa rona Jesu. Jobo e ne e le monna ea phethahetseng ea lokileng, ea tšabang Molimo 'me a qoba bobe, 'me ha aa ka a lahleheloa ke tšepo ea hae ho Molimo ho sa tsotellehe liteko tse boima tseo a ileng a feta har'a tsona. O ne a tseba hore Molimo oa hae o ne a ke ke a mo tlohela, le hore ho sa tsotellehe hore na boemo bo ne bo le bobe hakae, Molimo o ne a ke ke a mo lahla. Jobo o ile a mammella lefu la bana ba hae, ho lahleheloa ke leruo lohle la hae le boloetse bo tšabehang. Menyenyetsi le mantsoe a hlokang mosa a neng a buuoa ke batho ba mo potileng, le liqoso tsa metsoalle ea hae li ile tsa mo utloisa bohloko haholo. Hase batho ba bangata ba neng ba ka khona ho mammella seo Jobo a ileng a se mammella, kapa ho ba le mamello eo a bileng le eona. Qetellong, Molimo o ile a putsa Jobo 'me a mo fa chelete eo a neng a lahlehetsoe ke eona habeli ka lebaka la ho lula a tiile a bile a tšepahala ho Molimo.

Metsoalle e ratehang, haeba u lakatsa ho ba bohlale joaloka ba bang ba batho ba holileng bao u ba tsebang, u lokela ho ithuta tsebo eo ba ithutileng eona: kutlo, ho nahanelo, ho thusa, ho fana, bonolo, kutloelo-bohloko, tlhompho, botšepehi, mosa, 'me ka holim'a tsohle, mokhoa oa ho ba molateli oa 'nete oa Jesu.

Joale, ke u mema hore u be le maiphihlelo a monate a ho ithuta ka ho buisana le batho ba bararo ba holileng bao u ba tsebang (ebang ke ba kerekeng kapa ba lelapa la hau). Ho etsa sena, o tla hloka pene kapa

pentšelete le buka kapa maqephe a mararo a pampiri. Pele ho puisano e ‘ngoe le e ‘ngoe, ngola lebitso la hau, lebitso la motho eo u tla buisana le eena, le lipotso tse tharo tse ka tlase:

1. Ke maiphihlelo afe a monate ka ho fetisia ao u bileng le eona bophelong ba hau?
2. Ke maiphihlelo afe a boima ka ho fetisia ao u bileng le eona bophelong ba hau?
3. U khonne joang ho hlola litšitiso tsohle bophelong ba hau?

Ha u qetile puisano ena, ba lebohe nako eo ba u fileng eona, ‘me u ba kope hore le be ‘moho le uena thapeleng e khetheleng ea ho leboha Molimo ka bophelo ba motsoalle oa hao ea holileng. Qetella nako ea hao hammoho ka ho ba fa litholoana kapa mpho e nyenyane. Ebe u re, “Jesu oa u rata!”

Ha u na le nako ea boikhutso, ngola karabo e khuts’oanyane ea likarabo tsa bona haufi le potso e ‘ngoe le e ‘ngoe e leqepheng. Ka Sabatha e latelang, isa liphuputso tsa hau tse tharo sehlopheng sa hau sa Sekolo sa Sabatha ‘me u li arolelane le sehlopha sa hau. Hammoho le ka bua ka maiphihlelo a entsoeng ke batho bao le buisaneng le bona le ho bolela ka limpho tseo le ba fileng tsona. U ka boela ua bolela seo u ithutileng sona ho batho ba holileng bao u ileng ua buisana le bona.

Le ka mohla u se ke ua lebala hore Jesu o batla hore le be bashanyana le banana ba nang le mekhoa e metle le melao-theo, ba lulang ba hopola ho bolella batho ba bangata ka Eena. Ha Molimo a o hlohonolofatse le ba lelapa la hao ‘me o sebeletse ba bang ka pelo ea hao eohle. Amen. ♦

Palo ea 6

Sabatha, Mots'eanong 17, 2025



Lefa la Ntate

Paula Prendergast, Australia

"Abrahama a abela Isaaka tsohle tseo a nang le tsona." Genese 25:5.

E ne e le mantsiboea a mofuthu a khotsa motsaneng oa Hebrane. Mikea e monyenyan, moshanyana ea chesehang oa lilemo tse leshome, o ne a lutse pel'a ntate-moholo oa hae Eliezere, eo matsoho a hae a sosobaneng a neng a sebetsa ka mokhoa o tsitsitseng thupeng ea lehong. Ho ne ho utloahala monko oa oli ea mohloaare le bohobe bo foresho bo tsoang ka kichineng e haufi, moo 'mè oa Mikea a neng a lokisetsa lijo tsa bona tsa shoalane.

Mikea o ile a botsa ka thahasello: "Ntate-moholo ho tla joang hore ebe batho ba bang ba ruile, ha ba bang ba na le ho honyenyan fela?"

Eliesere o ile a ema hanyenyan, a sheba setloholo sa hae ka mahlo a masene, a mosa le a khanyang. "Mikea," a rialo. Leruo le hlaha ka litsela tse ngata, e re ke u phetele pale ea monna e mong ea bitsoang Isaaka le lefa leo a ileng a le fumana ho ntat'ae, Abraham.

Mikea o ne a rata ho utloa lipale tsa khale. A atamela, mahlo a hae a masootho a bonts'a thahasello.

Pale ea Isaaka

Khale koana ho ne ho le teng monna ea bit-

soang Abrahama, ea neng a rata Molimo a bile a mo mamela ka pelo eohle ea hae. Abrahama o ile a hlohonolofatsoa ka maruo a mangata: linku, mehlape, silefera le khauta. Empa letlotlo la hae le leholo ka ho fetisia e ne e le tsepiso eo Molimo a mo fileng eona—ea hore lichaba tsohle tsa lefatše li tla hlohonolofatsoa ka litloholo tsa hae.

Ha Abrahama a se a tsofetse, o ne a tseba hore e ne e le nako ea hore a fetise litlholofatso tsa hae. O ne a e-na le mor'a a le mong le mosali oa hae Sara, mor'a ea bitsaang Isaaka. Abrahama o ne a rata Isaaka haholo 'me a batla hore a tsamaee litseleng tsa Molimo.

Genese 25:5 e re: "Abrahama a abela Isaaka tsohle tseo a nang le tsona." Sena se ne se bolela ho fetang leruo feela. Abrahama o ile a fetisa tumelo ea hae, tsepiso ea hae ho Molimo le mohlala oa hae oa ho mamela.

Ho Fetisang Chelete

Eliesere o ile a ema ho se hokae eaba o botsa Mikea, "U nahana hore mpho e kholo ka ho fetisia eo Abrahama a ileng a e fa Isaka e ne e le efe?

Mikea a nahana ha nakoana. "Liphoofolo tsa hae? Kapa khauta ea hae?"

Joale Eliezere a ts'eha. Tseo e ne e le karolo ea eona, empa mpho e kholo ka ho fetisia

eo Abrahama a faneng ka eona e ne e le tumelo ea hae ho Molimo. Isaaka o fumane lefa le fetisisang la maruo; o fumane lefa la semoea. Abrahama o bonts'itse Isaaka kamo a ka ts'epang Molimo, esita le linakong tse thata.”

Mikea a sekamisa hlooho. “O entse seo joang?”

Eliezere ka pososelo. “U sa hopola ha Molimo a ne a re Abrahama a nyehela Isaaka e le sehlabelo?”

Mikea a hopola. “Eea! Empa Molimo o ile a mo thiba ka nako e nepahetseng!”

“O boletse teng,” ho rialo Eliezere. “Ho mambela hoa Abrahama ho ile hoa ruta Isaaka thuto ea bohloko ka ho fetisia: Molimo o lula a hlahisa tsela. Isaka o ile a rua thuto eo ho eena bophelo bohole ba hae. E ne e le lefa le fetisang khauta hole.”

Lefa la Moea

Mikea o ile a botsa: “Ntate-moholo, na kajeno bana ba ka fumana lefa la moea joaloka Isaaka?”

“Ho joalo, ba ka khona.” Eliesere a araba: “Ha batsoali kapa bo-nkhono le bo-ntate-moholo ba phela ka bots'epehi, bana ba bona ba ithuta mehlaleng ea bona. Ha e le hantle, tumelo ea baholo-holo ba rona e ka khotthata meloko e tlang, leha e se e le khale ba fetile.”

O ile a nka Bibele ea hae ea khale, e tsofetseng eaba o phetla bukeng ea Tšenolo, “Mamela sena,” a re. “Ho lehlohonolo bafu ba shoelang Moreneng.... ; ba tla phomola mesebetsing ea bona, hobane mesebetsi ea bona ea ba latela.” Tšenolo 14:13.

Mikea o ne a shebahala a thuisa ho hong. “Joale le ha batho ba shoa, mesebetsi ea

bona e metle ha e nyamele?

“O boletse teng,” ho rialo Eliezere. “Ak'u nahane ka nkhono oa hao. O ne a lula a rapella lelapa la rona, na ha ho joalo?

Mikea a lumela ka hlooho. “E, ’me kamehla o ne a re bolella hore re tšepe Molimo.”

“Ke ‘nete,” ho rialo Eliezere. “Le hoja a se a le sieo, lithapelo tsa hae le botšepehi ba hae li ntse li re khotthatsa kajeno. Leo ke lefa la hae la moea ho rona.

Liqholotso tsa Bots'epehi

Eliezere a tsoela pele. “Mikea, lefa ha se ntho eo re e fumanang feela; e boetse ke ntho eo re e lokisetsang moloko o tlang. U nahana hore re e lokisetsa joang?

Joale Mikea a sosobanya sefahleho, a nahana ka thata. “Ka ... ho phela hantle?”

Eliezere a bososela. “Ka ho tsepahala. Hoo ho bolela ho tšepe Molimo, ho mo mamela, le ho khutlisetsa ho eena. Na u ne u tseba hore ho fana ka karolo ea leshome le likabelo ke karolo ea botšepehi boo?”

Mikea a sosobanya nko ea hae. “Empa ... na Molimo o hlile o hloka chelete ea rona?”

Eliesere a ts'eha. “Molimo ha a hloke chelete, Mikea. Empa karolo ea leshome le likabelo li bontša hore re tšepe hore o tla re hlokomena. Ha re tsepahala ka seo re nang le sona, Molimo oa re hlohonolofatsa ‘me o sebelisa limpho tsa rona ho thusa ba bang. Ona ke mofuta o mong oa lefa oo re ka o sieang-mohlala oa ho fana le ho tšepe Molimo.”

Ho Siea Lefa

Ha letsatsi le ntse le fifala holimo maholimong, lentsoe la Eliezere la ‘na la la kokobela. “Mikea, ha re tsepahala, re lokisetsa ba bang litlhohonolofatsa, feela joalokaha

Abrahama a ile a etsetsa Isaaka.” Ha ho bonolo kamehla. Ka linako tse ling, re tobana le mathata le liqholotso. Empa ha re tsoela pele ho ts’epa Molimo, re siea lefa la tumelo, sebete, le kutlo.”

Mikea a oma ka hlooho butle. “Ke nahana hore kea utloisia, Ntate-moholo. Ha se feela seo re nang le sona—ke tsela eo re phelang ka eona.”

“O nepile,” ho rialo Eliezere. “Mme ka tsatsi le leng, le lona le tla siela ba tlang kamorao ho lona lefa, le le etse ebe le tlotsang Molimo!”

Mikea a bososela. “Ke tla etsa joalo, Ntate-moholo!”

Thuto ea Kajeno

Ha linaleli li hlahi leholimong bosiu, Mikea o ile a nahana ka Isaaka le Abrahama, ka tumelo le litlhohonolofatso. O ile a hlokomeala hore le eena o ne a ka rua ho fetang lintho feela—o ne a ka rua tumelo, sebete, le lerato

ho Molimo. ‘Me ka tsatsi le leng, o ne a ka fetisetsa matlotlo ao ho ba bang.

Mikea o ithutile lefa la ntate, le fetang leruo. Ke lefa la tumelo, letlotlo le hlolang ka ho sa feleng.

Lipotsa tsa ho Thuisoa

1. Ke lefa lefe la bohloko ka ho fetisisa leo Abrahama a ileng a le fa Isaaka?
2. U ka etsetsa meloko e tlang lefa la moea joang?
3. Ke hobane’ng ha botšepehi le ho fana e le lintho tsa bohloko bakeng sa ho lokisetsa bokamoso?
4. Ke makhabane afe ao u a ratang haholo ho nkhono le ntate-moholo oa hao, hona u ka hlahisa makhabane ao joang bophelong ba hao?
5. U ka fetisetsa ho ba bang joang lithuto tsa moea le lintho tsa bohloko tseo nkhono le ntate-moholo oa hao ba u rutileng tsona? ●

Palo ea 7



Sabatha, Mots'eanong 24, 2025

Boikarabello ba Kereke

Eric Manirakiza, Burundi

Kereke ea pele ea Boakreste e bile le bothata. Ha kereke e ntse e hola, litlhoko tsa litho tsa eona li ile tsa eketseha. Baapostola ba leshome le metso e 'meli ba ile ba iphuma-na ba phathahane le ho feta. Ho tloha ho-seng ho fihlela bosiu, ba ne ba ruta ba rera, ba abela mafutsana lijo. Baapostola ba ile ba khathala 'me ba sebetsa ho feta tekano; empa ho sa tsotellehe hore na ba ne ba leka ka matla hakae, ba ne ba sitoa ho hlokome-la bohole. Batho ba bang ba ne ba ikutloa ba sa tsotelloe 'me ba qala ho korotla le ho belaela.

Baapostola ba ne ba ka etsa'ng? Ba ile ba rapella bohlale, 'me Moea o Halalelang oa ba fa mohopolo o makatsang. Ba khethé banna ba supileng ba lokileng, ba tšepa-halang, ba tla hlokomela lithoko tsa nama tsa litho tsohle tsa phutheho. Banna bana ba supileng ba ne ba tla bitsoa batiakone, 'me e ne e tla ba mosebetsi oa bona ho laola likabelo tsa kereke le ho etsa bonnate ba hore bohole ba na le lijo le liaparo tse lekaneng, ha-holo-holo likhutsana, bahlolahali, ba kulang le maqheku. Motiakone oa pele ea ileng a khethoa ke Setefane. Bibele e re bolella hore "Setefane [o ne] a tletse tumelo le matla, [l'me] o ne a etsa mehlolo le meeka e mengata har'a sechaba." Liketso 6:8.

Boikarabello ba Mokreste e mong le e mong

Kereke ea pele ea Bakreste e ne e hlokomela litho tsa eona hantle haholo, 'me kereke e ile ea hola. Empa Setefane le batiakone ba bang, ba ne ba hlokomela feela ba se nang malapa. Lebaka ke hore Molimo o fane ka boikarabelo ba lelapa ka leng ho hlokomela litho tsa lona, ho kenyelletsa le ba holileng. Rea bolelloa, "E lokela ho ba tokelo ea litho tsa lelapa le leng le le leng ho sebeletsa beng ka bona. Ha sena se sa khonehe, mosebetsi ke oa kereke, 'me o lokela ho amoheloa e le tokelo le boikarabelo. Bohle ba nang le moea oa Kreste ba tla le pelo e bonolo bak-eng sa ba fokolang le ba tsofetseng." Ministry of Healing, 204. Re lokela ho bala le mantsoe ana a matla ao Paulose a a ngoletseng Timothea: "Ke boikarabelo ba lelapa ho hlokomela litho tsa lona, ho kenyelletsa le ba holileng. Ho se hlokomele ba holileng har'a rona ho bontša hore ha re balateli ba Molimo." 1 Timothea 5:8.

Metsoalle e ratehang, na ha ho makatse hore ebe re bopiloe ka setšoantšo sa Ntate oa rona oa Lehlimo ea lerato? Kaha A re rata haholo, na re tla fumana ho le thata ho rata le ho sebeletsa ba hlokang, haholo-holo bao e leng litho tse holileng tsa kereke kapa malapa a rona? E mong le e mong oa rona a

ka etsa'ng ho fokotsa mahlomola a bona le ho ba thuse hore ba ikutloe ba sireletsehile, ba ratoa, ba bile ba hlomphuo? Palong ena, re tla ithuta mosebetsi le boikarabello ba rona ho ba re etselitseng tse ngata hakaalo.

Ho e etsetsa Molimo

Bibele e re: "U eme ka pel'a moriri o moputsa, 'me u hlomphe ea holileng. Tšaba Molimo oa hao. Ke 'na Jehova." Levitike 19:32. See se bolelang? Meetlong e mengata, ke ntho e bonts'ang tlhompho ho ema ha re lumelisa batho bao re ba hlomphang. Ho eme bakeng sa maqheku a re potileng ke ho ba bontša hore re utloisia le ho ananel seo ba re etselitseng sona, malapa a rona, sechaba sa rona le kereke ea rona.

Sena se boetse se bolela hore re ikemiseltse ho ba thusa ka mats'oenyeho a bona le meroalo ea bona. Ha batho ba ntse ba hola, 'mele ea bona ha e sebetse ka tsela e tšoanang le ea ha ba sa le banyane. Batho ba holileng ba ka 'na ba sitoa ho hopola lintho kapa ho nahana hantle. Mali a bona ha a sa phalla hantle, a etsa hore ba ikutloe ba hatsetse. Manonyeletso a tsona a thatafala, kahoo ho ba boima ho bona ho tsamaee. Mahlo a bona a lerootho 'me ha ba sa khona ho bona hantle. Mathata ana a thatafatsa bophelo ha batho ba ntse ba tsofala. Empa bana le bacha e ka ba tlhohonolofatso e kholo ho maqheku ka ho ba futhumatsa, ho ba thusa ho tsamaea, ho ba hlatoetsa liaparo, ho hloekisa matlo a bona, ho ba isetsa lijo le ho rapela le bona. Joaloka motho ea holetseng naheng eo ntseng e leka ho iphumana, ke ile ka bona hore ka linako tse ling ho fana ka setulo sa hao ka beseng ho batho ba baholo ho talingoa e le ketso ea lerato le mohau kaha ba sitoa ho ema nako e telele. Seo re se etsetsang maqheku se bontša kamoo re

ratang Molimo kateng. Jesu, Motsoalle oa ba fokolang, o itse: "Morena o tla ba araba, a re: Ka 'nete-nete kea le bolella ke re: Tseo le li entseng ho e monyanyane ho baena b aka, le li entse ho 'na." Mattheu 25:40.

Motseng oa Linare

Nkile ka tsamaea le sehlopha se seng ho ea bona Ngorongoro National Park e Tanzania. Ha re ntse re hloa lithota, ka linako tse ling re ne re bona linare li tsamaea li le ling. Re ile ra botsa Mosupatsela oa rona hore na ke hobane'ng ha linare tsena li le 'nots'i. O ile a hhalosa hore ha linare li tsofala, ha li khone ho tsamaea le tse ling 'me li tlameha ho arohana le mohlape, e leng ho li behang kotsing e kholo. Kaha linare tse holileng li sitoa ho matha hantle kapa ho itšireletsa, li fetoha liphofu tse bonolo tsa litau le litsomi.

Hoa tšoana le ho batho ba holileng ba re potileng. Haeba ba lahliloe, ba ka ikutloa ba jeoa ke bolutu ba bile ba tepeletse maikulong. Ba ka 'na ba lebala ho itlhokomela, ho ja, kapa ho noa metsi. Ha ho se thuso, ba tla kula 'me qetellong ba shoe. Hopola hore hase mosebetsi oa rona feela, empa hape ke tokelo ea rona ho hlokomela maqheku. "Bao lipelo tsa bona li tletseng lerato ba tla nka tokelo ea ho batalatsa tsela e eang lebitleng bakeng sa batsoali ba bona e le tokelo e ke keng ea lekanngoa. Ba tla thabela hore ebe ba bapetse karolo ho tliseng matšeliso le khotsa matsatsing a ho qetela a batsoali ba bona bao ba baratang." Adventist Home, 363.

Re hloka maqheku

Libakeng tse ling tsa Maafrika, moo ho se nang libuka tse ngata, nalane le lipale tsa nako e fetileng li feta ka molomo. Lichabeng tsena, maqheku a nkao e le a bohlokao joa-

loka laebrari ka lebaka la tsebo le bohlale tse teng mehopolong ea bona. Afrika, hangata ho thoe: “Ha leqheku le eshoa, ho tšoana le ha laebrari e cha.”

Joalo ka khutsana, ke holetse ha nkhono oa ka. Ke ne ke thabela ho ja lijo tsa hae le ho mamela lipale tsa hae. Ha ke ne ke le leetong, hangata ke ne ke fumana lintho tse ntle tseo a li bolokileng ha ke ne ke le sieo hore a t'lo mpha ha ke khutla. Bana ba ratehang, le se ke la lebala ba holisitseng batsoali ba lona le ho ba hlokomela ha ba ne ba lekana le lona. Batho bana ba baholo ke mahakoe a bohloko a malapa a rona le likereke tsa rona. Moriri oa bona o mosoeu o bolela nalane ea “lintoa, le tlholo e fumanoeng, ea meroalo e jeroeng, le meleko e hanetsoeng. E bua ka maoto a khathetseng a atamelang phomolo ea 'ona, le ka libaka tseo haufinyane li tla sala fela ho se motho.” (Education, 244). Ha re ikhopotsa lintho tsohle tseo maqheku a li entseng, re tla hopola ho ba tšoara ka mosa le ka tlhompho kamehla.

Qetello

Bana ba ratehang, ha batho ba holileng ba ne ba sa le banyane, ba ile ba re etsetsa tse ngata. Hona joale re na le boikarabelo ho bona. Re ba kolota tlhompho le tšehetso ea rona. Molimo o batla hore re ba thus, eseng molemong oa bona feela, empa le molemong oa rona. Re lokela ho hopola hore ba bohloko a mahlong a Molimo. Le ka mohla u se ke ua lebala mantsoe ana a Morena oa rona Jesu Kreste: “Me joale, ntho tsohle tseo le ratang hore batho ba le etse tsona, ba etseng tsona le lona; hobane ke oona mola le boporfeta.” Mattheu 7:12. Lerato la rona ho Molimo le bontšoa ke tsela eo re tšoarang ba bang ka eona. Joalokaha Jakobo a bolela, “Borapeli bo hloekileng, bo se nang sekoli mahlong a Molimo, Ntat'a rona, ke ha motho a lekola likhutsana le basali ba bahlolahli mahlomoleng a bona, ‘me a ipoloka lefats'eng a se na le lethebanyana.’” Jakobo 1:27. E se eka Molimo a ka re thusa ho hlokomela maqheku a rona ka thabo le ka lerato. ◉

Palo ea 8

Sabatha, Mots'eanong 31, 2025



Moqhaka oa Tlhompho

Manuela Di Franca, Germany

Noah o ne a rata ho qeta nako le ntate-moholo oa hae. Ntate-moholo o ne a e-na le hlooho e tletseng moriri o moputsoa le pososelo e mofuthu e neng e etsa hore bohole ba ikutloe ba sireletsehile. Ka letsatsi le leng, Noah a lula pe'a hae 'me a botsa, "Ntate-moholo, ke hobane'ng ha moriri oa hau o le moputsoa?"

Noah o ne a rata ho qeta nako le ntate-moholo oa hae. Ntate-moholo o ne a e-na le hlooho e tletseng moriri o moputsoa le pososelo e mofuthu e neng e etsa hore bohole ba ikutloe ba sireletsehile. Ka letsatsi le leng, Noah a lula pe'a hae 'me a botsa, "Ntate-moholo, ke hobane'ng ha moriri oa hau o le moputsoa?"

Ntate-moholo a tseha. "Bibele e re ho Liproverbia 16:31, 'Moriri o moputsoa, ha o fumanoa tseleng ea ho loka, ke moqhaka oa hlompho.' Moriri oa ka o moputsoa o tšoana le moqhaka o bontšang hore ke phetse lilemo tse ngata ke leka ho latela Molimo."

Noah a ton a mahlo. "E le hore, o ts'oana le moqhaka oa morena?"

Ntatemoholo a oma ka hlooho. "Ka tsela e itseng, e! Empa moqhaka ona o fumanoa ka lilemo tsa ho ithuta, ho hola le ho tšepa Molimo. Batho ba holileng ba bile le maiphihlelo a mangata bophelong ba bona. Re tobane le mathata, re entse liphoso, 'me re ithut-

ile lithuto tse ngata. Ke kahoo Molimo a bolellang bacha hore ba mamele bohlale ba ba a fetileng pele ho bona."

Noe a nahana ho se hokae. "Na hoo ho bolela hore nka qoba liphoso ha ke u mamela?"

Ntate-moholo a bososela. "O boletse teng! Ha ua tlameha ho ithuta ntho e 'ngoe le e 'ngoe ka tsela e thata. Ho e-na le ho etsa liqeto tse fosahetseng, u ka kopa keletso ho batho ba holileng. 2 Timothea 4:7 e re, 'Ke Ioanne ntoa e molemo, ke mathile ka qeta sebaka, ke bolokile tumelo.' Ba phetseng nako e telele, 'me ba lula ba tšepahala ho Molimo ba na le lintho tse ngata tseo ba ka u rutang tsona."

Ho Ithuta Bophelong ba Moshe

Ho Ithuta Bophelong ba Moshe Ntate-moholo a mo atamela. "Na u sa hopola Moshe? E ne e le moeta-pele e moholo ka Bibeleng, empa ha a ka a qala ho etella pele ho fi-hlela a le lilemo li mashome a robeli! O ile a qeta lilemo tsa hae tsa bocha a ithuta, a ntse a h la, 'me a tšepa Molimo. Nakong eo a neng a etella Baiseraele pele, o ne a tletse bohlale. Ke kahoo batho ba neng ba mo mamela. Moshe o ile a etsa liphoso bonyaneng ba hae, empa a ithuta ho tsona. Le uena u ka etsa se tšoanang."

Noah o ile a nahana ka seo. "E le hore, haeba ke mamela 'me ke etsa liqeto tse nepahetseng hona joale, ho tla nthusa ha ke se ke holile?"

"Ho joalo," Ntate-moholo a rialo. "Seo u se etsang hona joale se ama bokamoso ba hau. Haeba u latela litsela tsa Molimo, u tla ba le masoabi a fokolang le bohlale bo eketse-hileng ha u tsofala."

Bohloko ba ho Ithuta ho Batho ba Holileng

Ntate-moholo a bososela. "Batho ba holileng ba na le bohlale bo bongata hobane ba phe-tse kahar'a lintho tse ngata haholo. Ba ka arolelana lipale tsa ha e sa le bana, kamoo bophelo bo neng bo fapane kateng, le lintho tseo ba ithutileng tsona tseleng. Ho ba mamela ho tšoana le ho fumana polokelo ea letlotlo la tsebo!"

"Seo se utloahala se le monate!" ho bolela Noah. "Joale, nka etsa'ng ho ithuta ho batho ba baholo?"

Ntate-moholo a tšeha. "Ke thabile ha u botsitse! Mona ke litsela tse ling tseo u ka ithutang tsona ho batho ba holileng ":"

1. Botsa lipotso – E-ba le thahasello! Botsa nkhono le ntate-moholo oa hao, bahaisane ba holileng, le litho tsa kereke ka bophelo ba bona ba bongoaneng, tumelo ea bona, le seo ba ithutileng sona bophelong.

2. Mamela ka Hloko – Ha ba qoqa lipale kapa likeletso. Eba hlokolosi, 'me u nahane ka seo ba se buang.

3. Qeta Nako le Bona – Ba etele, u ba thusé ka mesebetsi e menyenyane, 'me u natefelo ke botsoalle ba bona. Ba tla rata mosa oa hau!

4. Hlompha bohlale ba bona – Leha mehopolo ea bona e bonahala e siiloe ke nako, hopola hore ba bone le ho ba le maiphihlelo a mangata.

5. Ba Rapelle – Joalo ka ha ba u rapella, u ka rapella bophelo ba bona bo botle, matla le thabo ea bona.

6. Ithute Litsebo tse Ncha – Batho ba bangata ba holileng ba na le litsebo tse khetheleng tse kang ho pheha, ho lema, ho lokisa lintho le ho pheta lipale. Ba kope hore ba u rute!

7. Eba le Mamello le Mosa – Ka linako tse ling batho ba holileng ba tsamaea kapa ba bue butle. Ba bontše tlhompho ka ho ba le mamello le mosa.

Ho Khetha Tataiso ea Molimo ho Feta MaFosisa a Lefatše

Eaba sefahleho sa Ntate-moholo sa tiea. "Ho na le ntho e 'ngoe hape eo ke ratang ho u ruta eona, Noah. Batho ba bang ba leka ho bua le meea kapa ho ea ho linohe, empa Molimo o re lemosa hore re se ke ra etsa joalo. Levitike 19:31 e re: 'Le se ke la khelohela ho ba bitsang bafu, leha e le linohe; le tle le se ke la botsa litaba ho bona, le tle le se ke la its'ela lits'ila ka bona. Ke 'na Jehova Molimo oa lona.' Ho ena le ho batla likarabo libakeng tse fosahetseng, tšepa Molimo 'me u batle bohlale ho ba mo ratang."

Joale sefahleho sa Noah sa sosobana, a nahana. "Ke hobane'ng ha batho ba ea ho linohe, Ntate-moholo?"

"Batho bao ba nang le cheseho ba batla likarabo, empa ba li batla libakeng tse fosahetseng. Molimo ke eená feela ea tsebang ntho e 'ngoe le e 'ngoe ea tse fetileng, tsa hona joale, le tsa bokamoso ba rona.

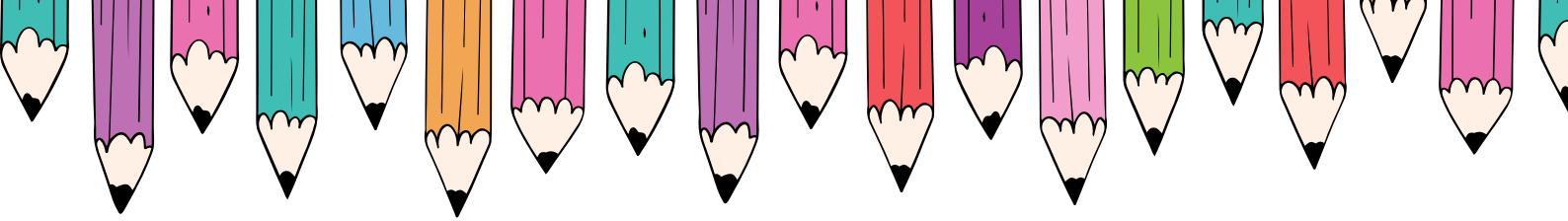
Re lokela ho mo tšepa le ho kopa bohlale ho ba mo latelang, joalo ka Moshe.”

Noah a oma ka hlooho. “Kea utloisia joale. Ho ena le ho mamela lefatše, ke lokela ho mamela Molimo le batho ba bohlale joaloka uena!”

Ntate-moholo a tšeja. “Eo ke khetho e molemo ka ho fetisia eo u ka e etsang, Noah! U ‘ne u latele Jesu, u ithute ho ba bohlale, ‘me u etse liqeto tse ntle. Ka letsatsi le leng, u tla ba le moqhaka oa hao oo u tla o roala!”

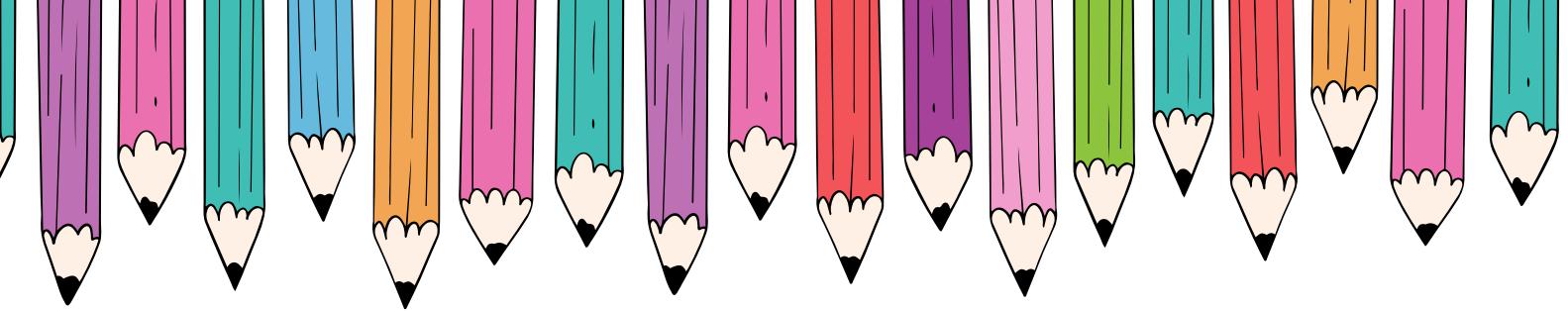
Noah o ile a haka ntate-moholo oa hae ha-holo. “Le ‘na ke batla ho roala moqhaka oa tlhompho ka tsatsi le leng!”

Ntate-moholo a phaphatha mokokotlo oa Noah. “U se u ntse u le tseleng e nepahetseng, moshanyana oa ka. Tsoela-pele ho tšepa Molimo!”



Crafts and Cut-outs:





Craft: Routine Chart

Supplies

- Routine Chart template (on cardstock)
- Coloring pencils or crayons
- Scissors
- Hole puncher
- String
- Permanent pen

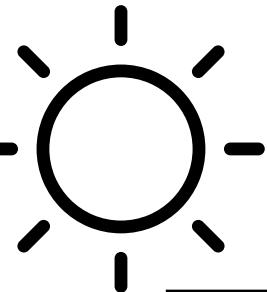
Instructions

1. Color the routine chart.
2. Write the child's name on the chart.
3. Cut around the dashed line.
4. Punch holes on the top of chart (as marked).
5. Thread a string through the holes and tie a knot on the end.
6. Hang to display.

Final Result



1

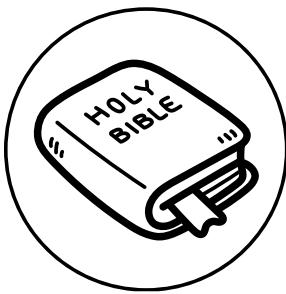


(child's name)

routine with God



PRAY



READ THE BIBLE



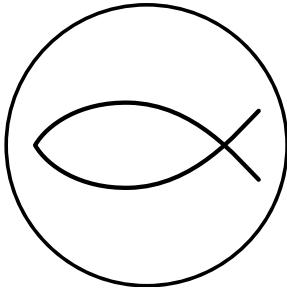
SING TO GOD



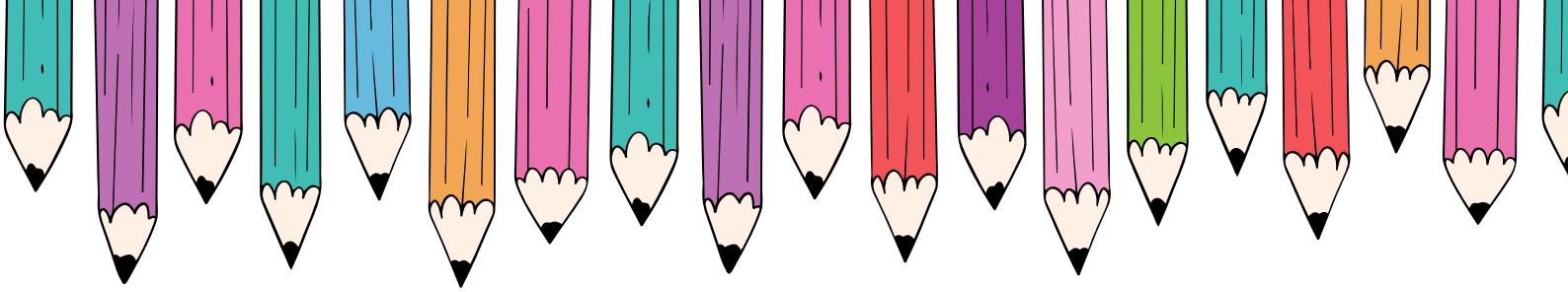
GO TO CHURCH



BE A GIVER



SHARE ABOUT
JESUS



Craft: Colorful Sun

Supplies

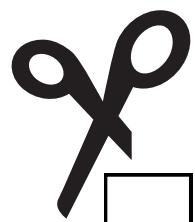
- Sun template (on cardstock)
- Coloring pencils or crayons
- Scissors
- Craft glue
- Large wiggles eyes (2)

Final Result

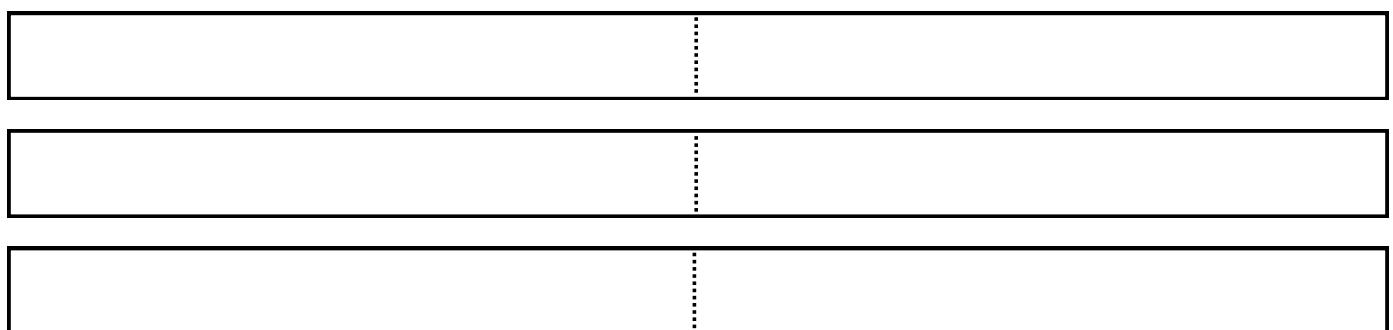
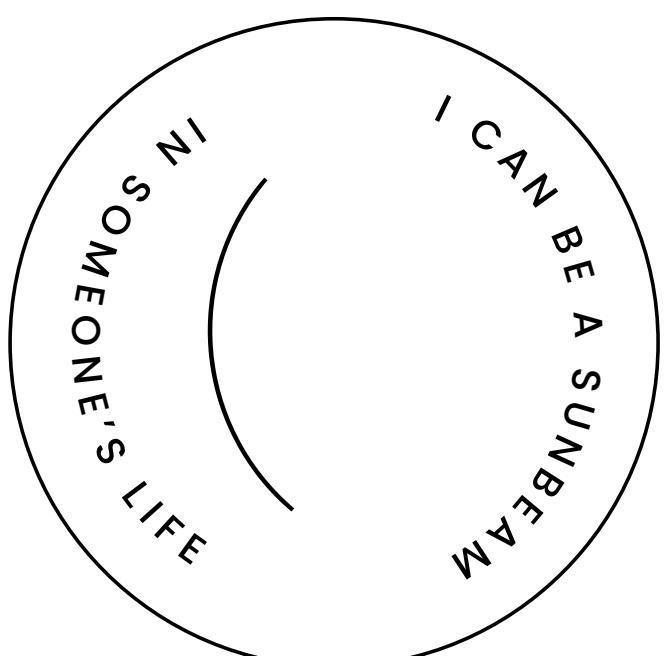
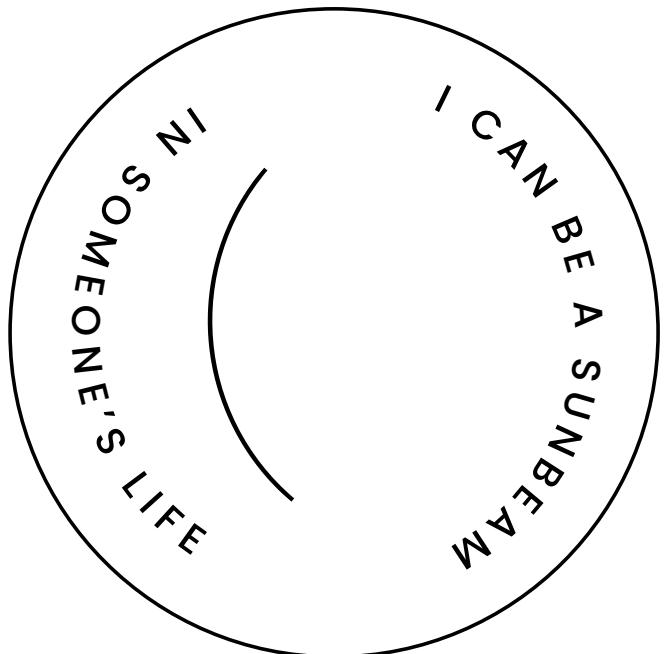
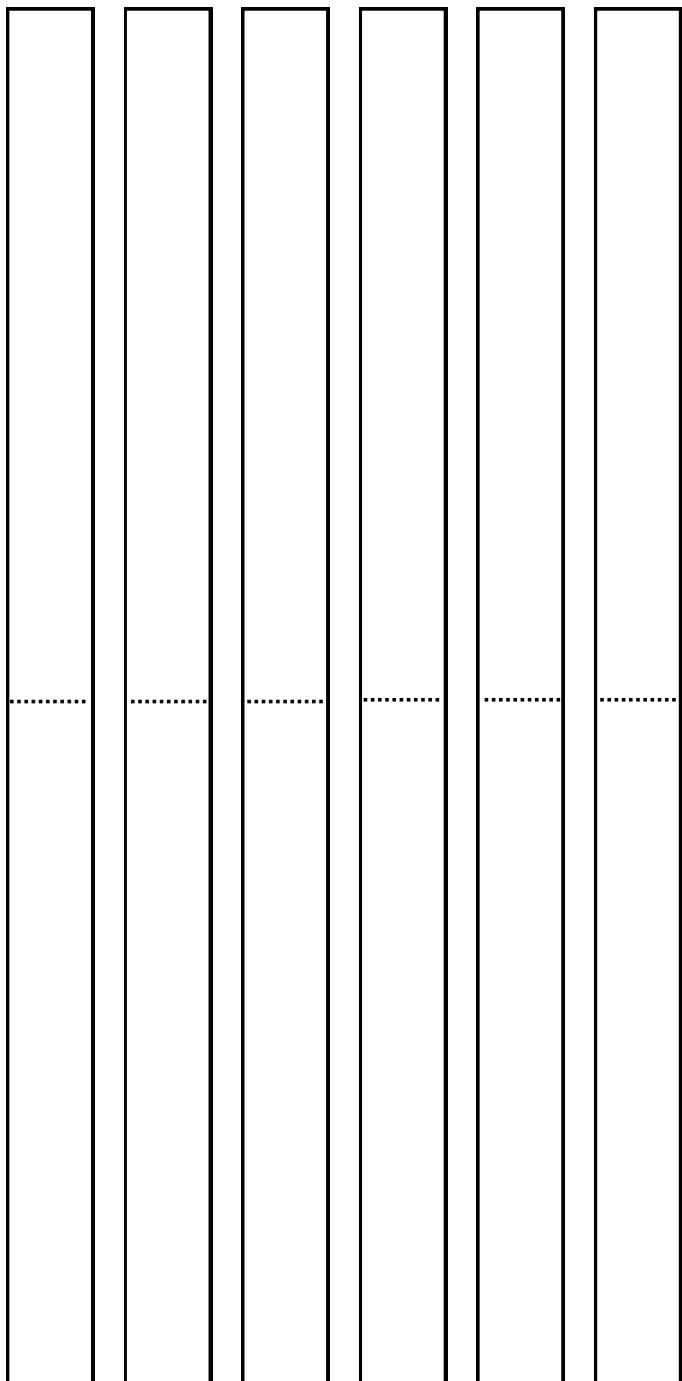
Instructions

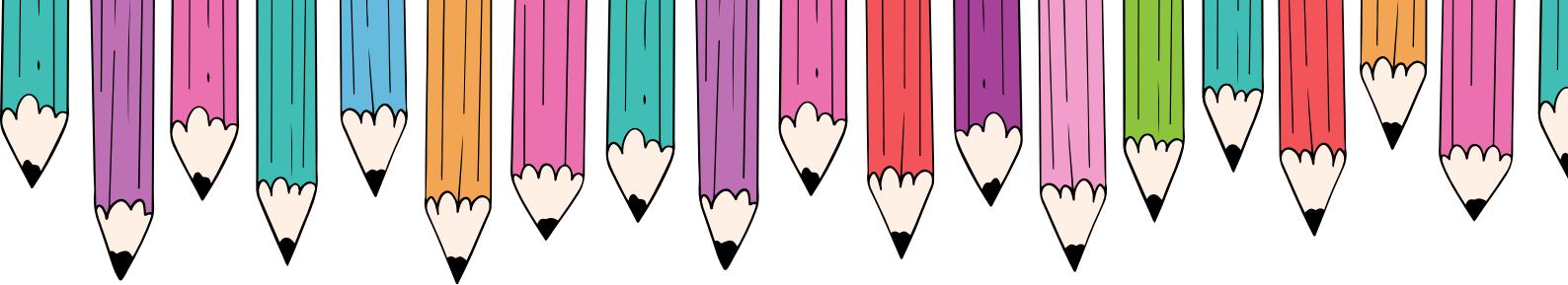
1. Color all parts of the sun. Make sure to color both sides of the sun's rays.
2. Cut along the solid lines. Then, cut the sun's rays in half along the dashed line.
3. Glue the rays onto one circle. Glue the other circle on top of the sun's rays.
4. Glue on the eyes.





2





Craft: Helpful Backpack

Supplies

- Backpack template
(on cardstock)
- Coloring pencils or crayons
- Scissors
- Craft glue
- Permanent marker

Instructions

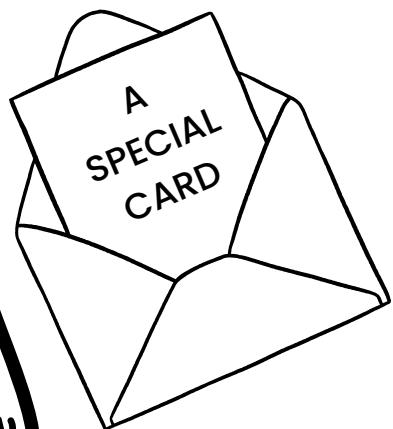
1. Color all the pieces on the template. Then, cut them out.
2. Write the child's name on the backpack's label.
3. Glue the sides of the pocket onto the backpack.
4. Insert the remaining pieces into the pocket.

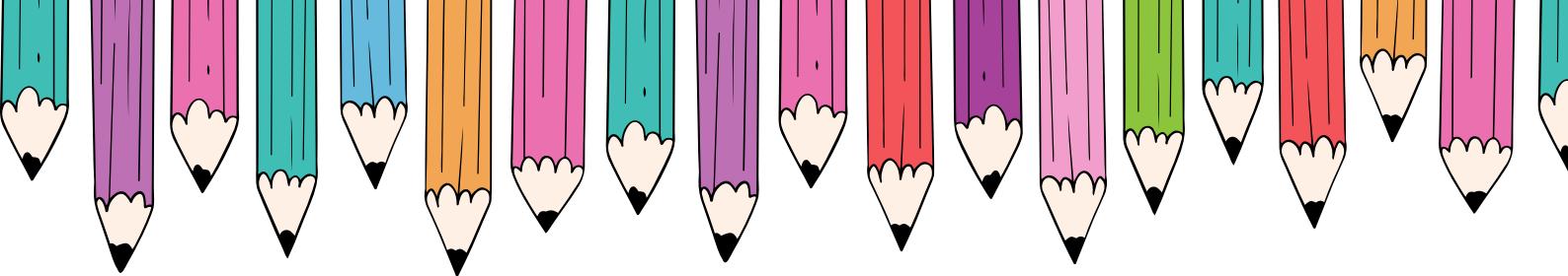
Final Result





3





Craft: Pizza Pie

Supplies

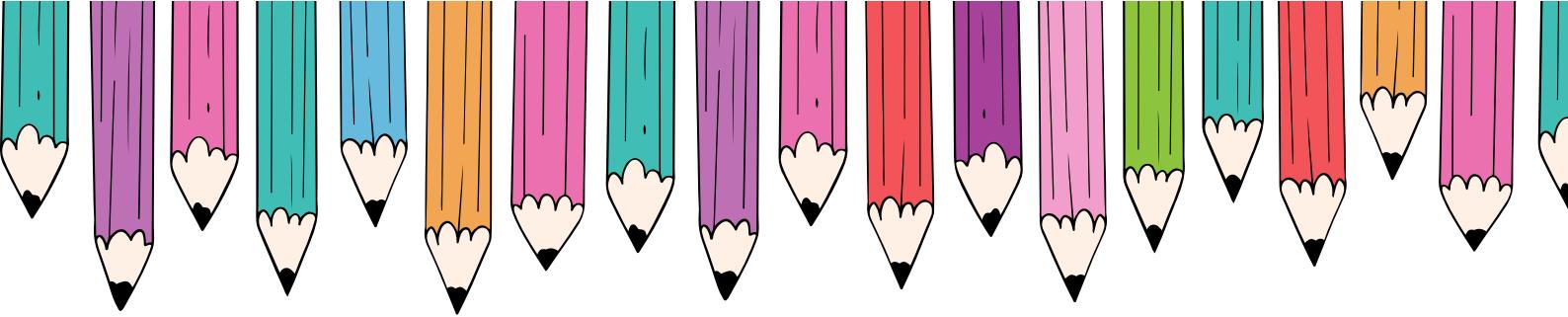
- Toilet paper tube
- Acrylic paint or crayons
- Cotton swabs
- Permanent marker

Final Result

Instructions

1. Paint or color toilet paper tube.
2. Use cotton swabs to decorate or draw symbols to make the tube look nice.
3. With a marker, write on the tube the following phrase: "I will listen to my elders".





Craft: Helping Badges

Supplies

- Badges template (on cardstock)
- Coloring pencils or crayons
- Scissors

Instructions

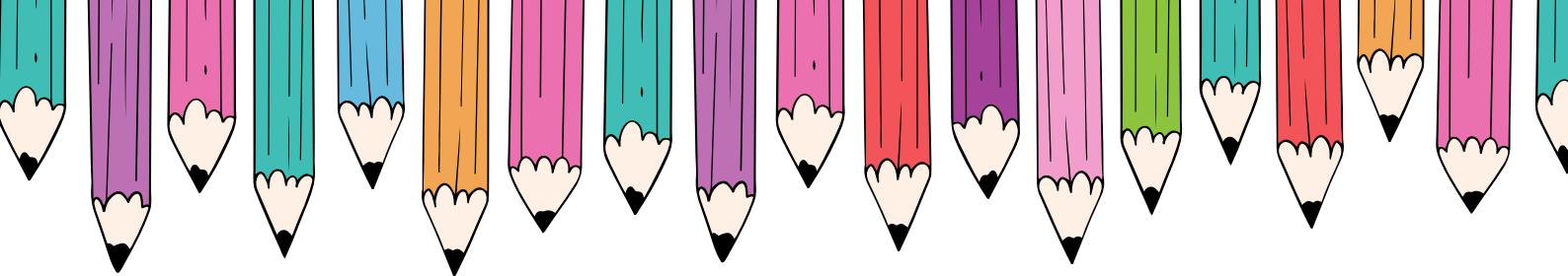
1. Cut out all pieces.
2. Give each child two badges (one of each).
3. Color both badges.

Final Result



5





Craft: Inheritance Star

Supplies

- Inheritance template (on cardstock)
- Coloring pencils or crayons
- Scissors
- Craft glue

Instructions

1. Color the coins and star on the template.
2. Cut along the dashed line. Then, cut out all coins.
3. Glue coins around the star.
4. Label the craft with the child's name.

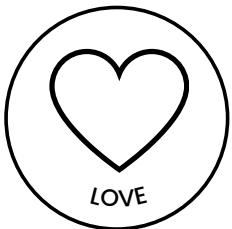
Final Result



6



PATIENCE



LOVE



OBEEDIENCE



FAITHFULNESS



KINDNESS



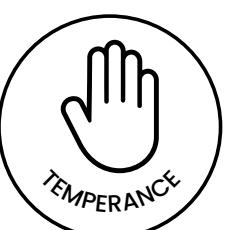
GENTLENESS



PEACE



GENEROSITY

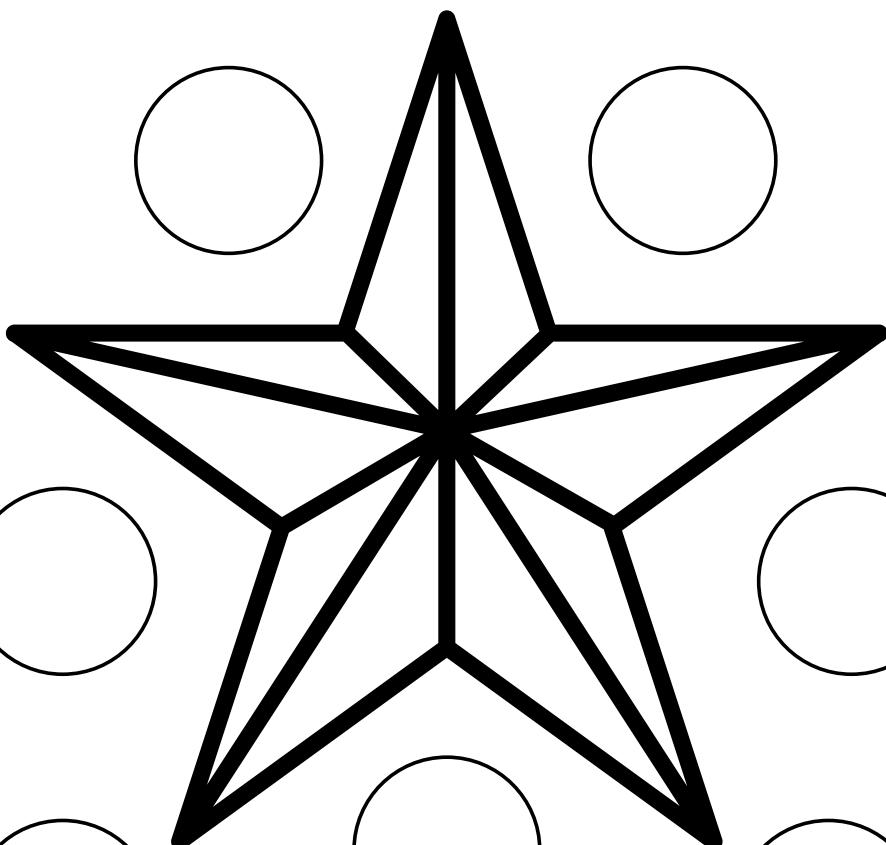
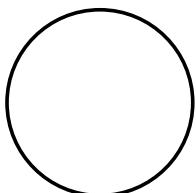


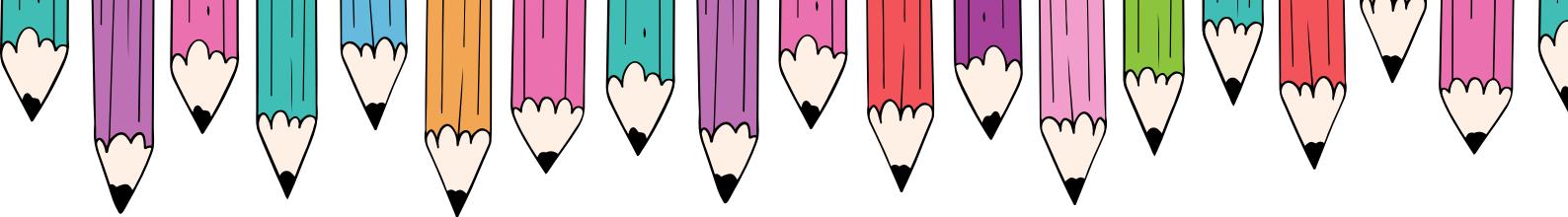
TEMPERANCE



JOY

THIS INHERITANCE BELONGS TO:





Craft: Elephant Family Train

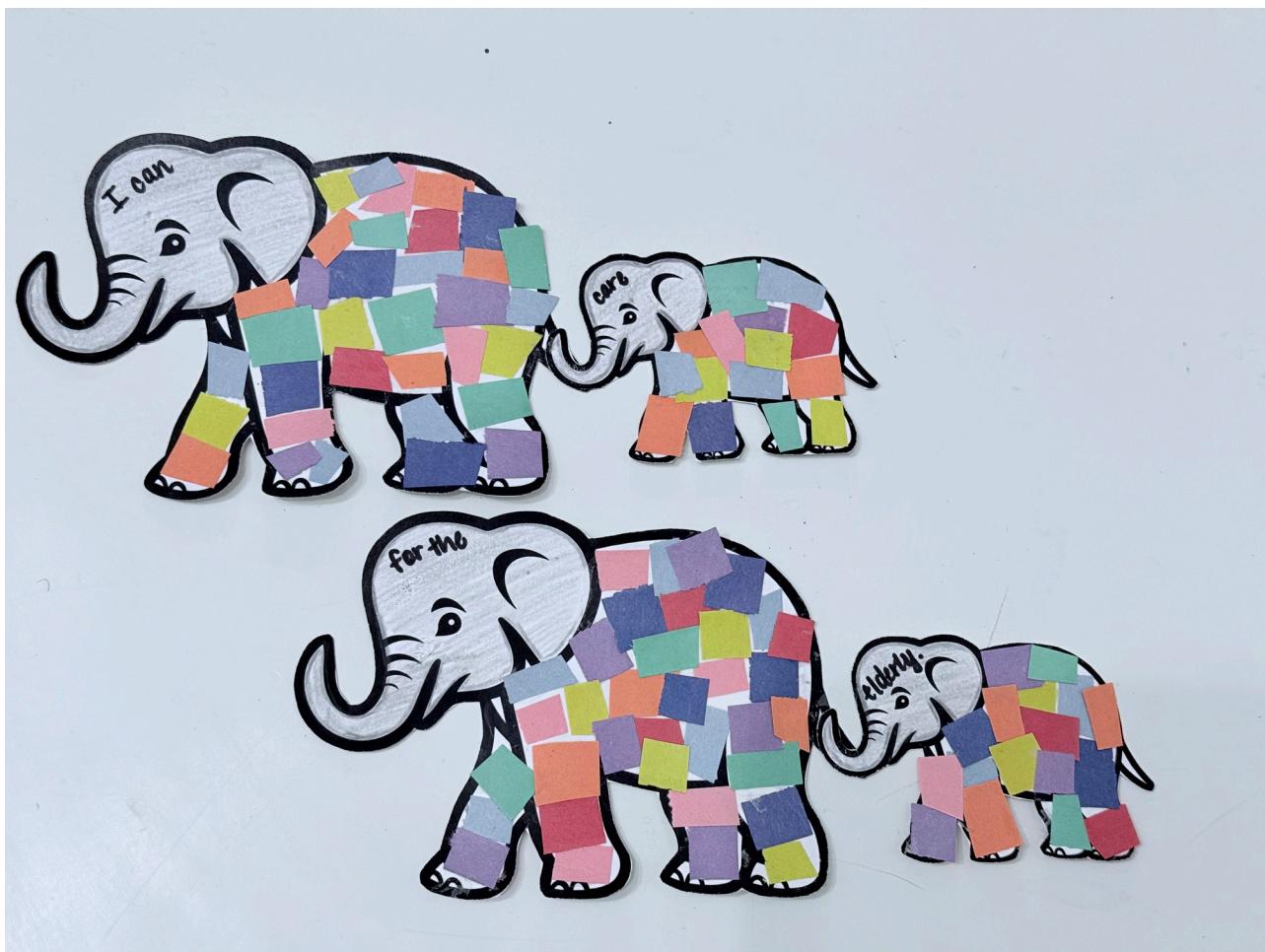
Supplies

- Elephant Family template (on cardstock)
- Small pieces of color paper
- Coloring pencils or crayons
- Scissors
- Craft glue

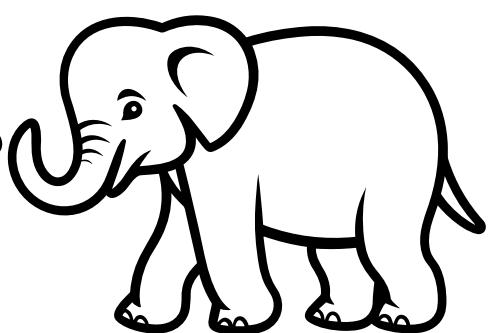
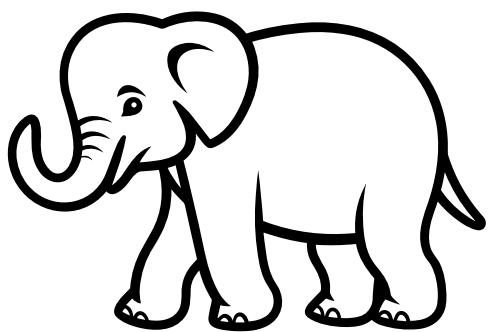
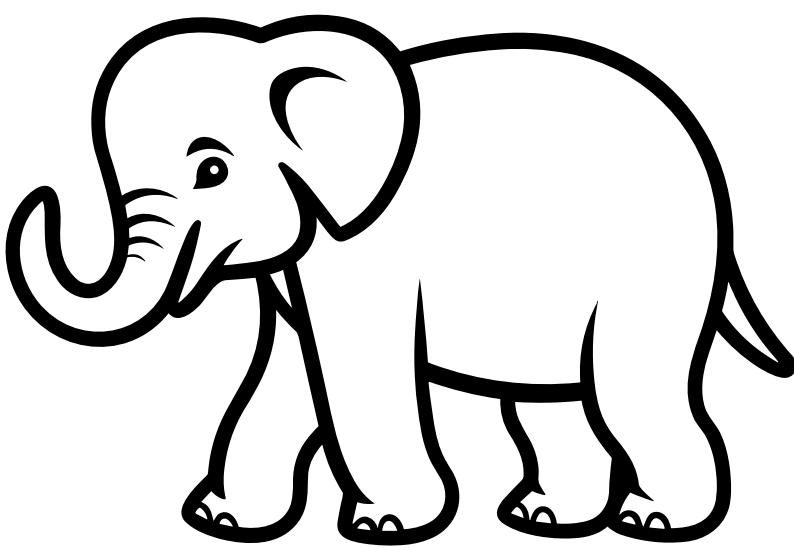
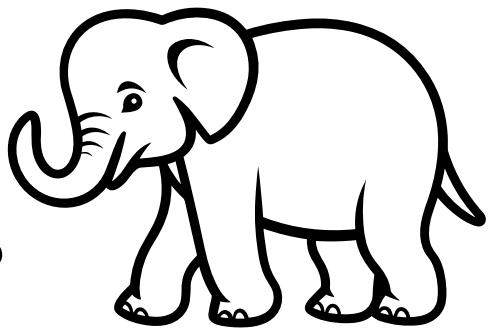
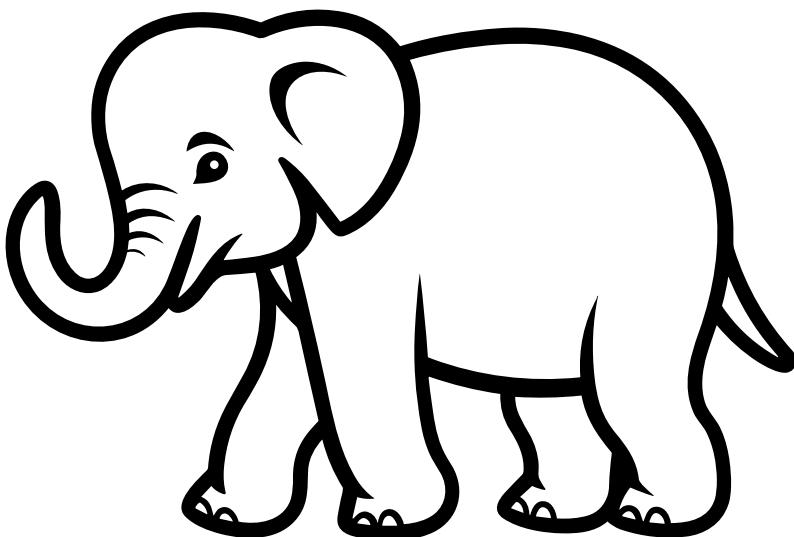
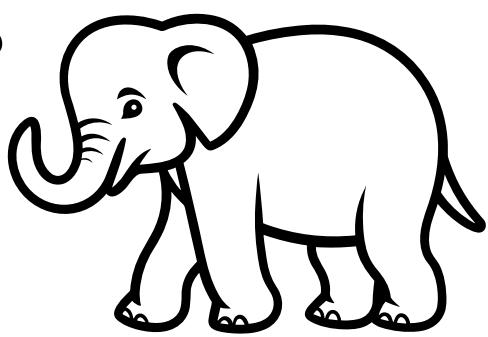
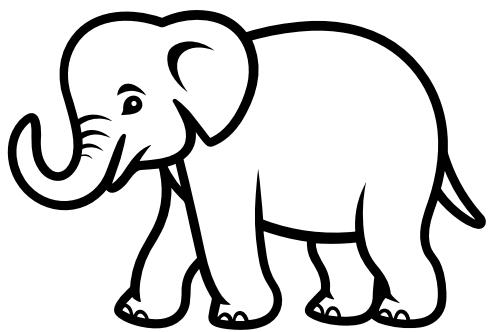
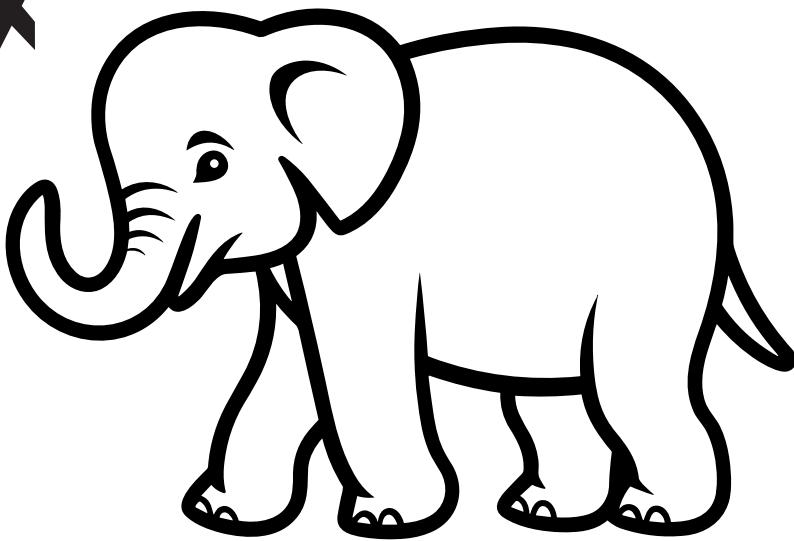
Instructions

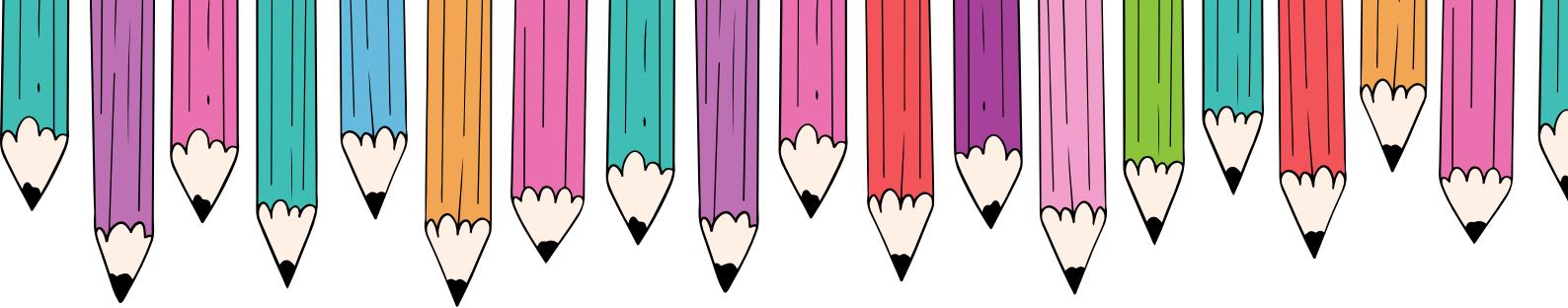
1. Cut out 4 elephants per child (2 small, 2 large).
2. Color elephants' faces.
3. Glue color paper onto the elephants.
4. Let dry for a couple of minutes.
5. Glue the small elephants' trunks to the tail of the larger elephants to form a train.

Final Result



7





Craft: Crown Of Honor

Supplies

- Crown template (on cardstock)
- Coloring pencils or crayons
- Scissors
- Thick strips of cardstock
- Stapler

Final Result



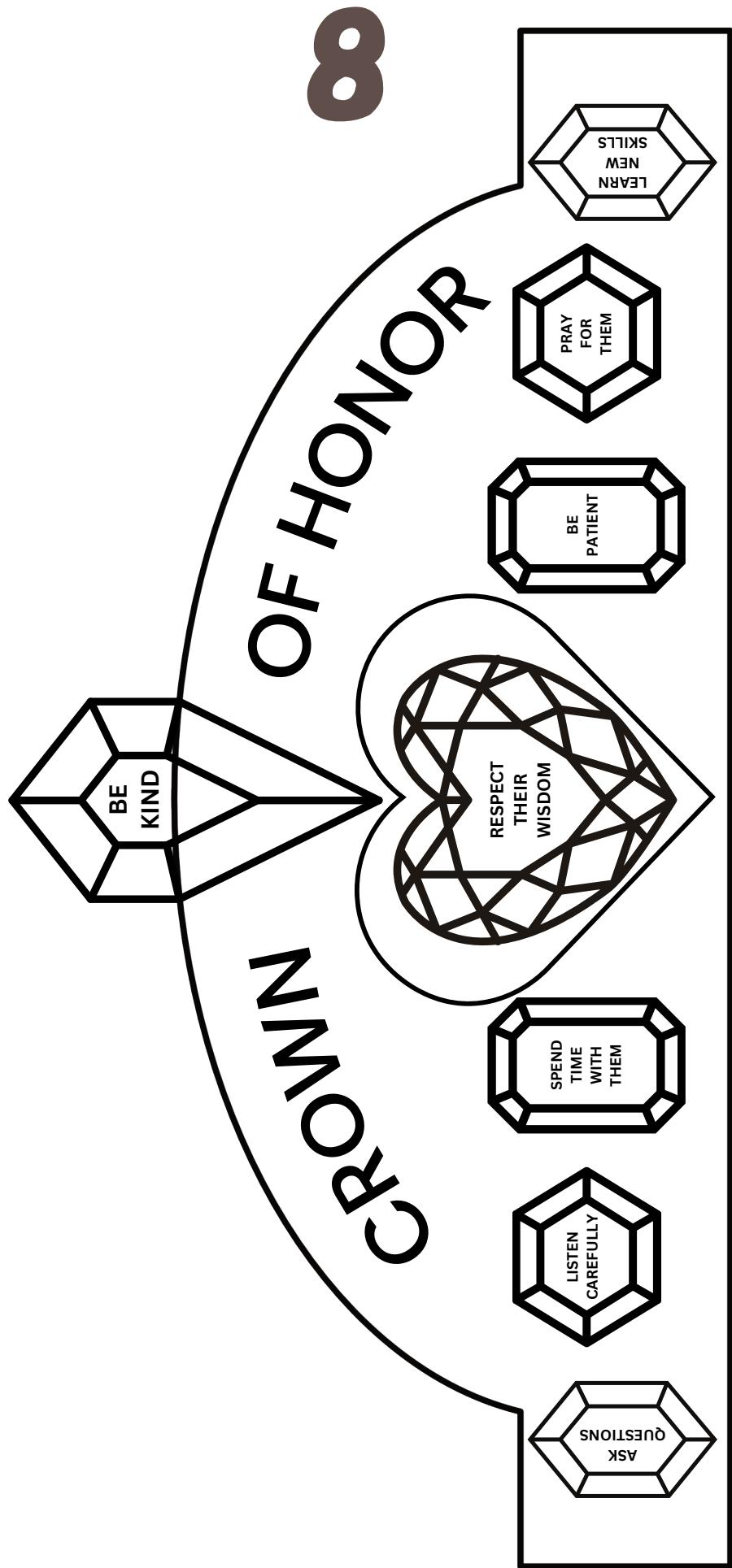
Instructions

1. Color the template.
2. Cut out the crown.
3. Measure the strip around the child's head and adjust. It should fit a bit loose when wearing it (depending on the child's head, you may need to use two strips of cardstock).
4. Staple the strip to the crown template.





8



**Ha re
kopaneng
kamoso
metsoalle!**

Buka ena ke ea ... _____



Issued by
Education Department of General Conference
International Missionary Society
Seventh-day Adventist Church, Reform Movement

625 West Ave. Cedartown, GA 30125

