

**Обучающий семинар по профилактике социально значимых заболеваний в  
городе Наволоки Кинешемского района, в рамках проекта, победителя  
конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского  
общества**

27 ноября в Доме культуры города Наволоки Кинешемского района Ивановской области состоялся четвертый выездной обучающий семинар по проекту «Малые города и старшее поколение. Предупрежден – значит вооружен. Профилактика социально значимых заболеваний», победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

В рамках проведения семинара врачи — специалисты из кардио и онко диспансера, а также Ивановского медицинского колледжа проинформировали слушателей о факторах риска развития, профилактики и лечения таких социально значимых заболеваний, как сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, сахарный диабет, об особенностях питания людей старшего поколения. С приветственным словом к участникам семинара обратились председатель Кинешемской районной организации ветеранов Ольга Бересток и руководитель этого проекта, директор Фонда «Серебряное поколение», председатель Ивановской региональной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, полковник внутренней службы в отставке, кандидат экономических наук, Почетный гражданин Ивановской области Леонид Лампасов, который проинформировал участников семинара о проекте и представил членов команды проекта, всем участникам семинара был выдан раздаточный материал по темам семинара.

После завершения семинара были проведены 14 индивидуальных консультации слушателей семинара с врачами, преподавателями-консультантами проекта по тематике занятий и было проведено комплексное обследование 24 слушателей семинара специалистами Центра здоровья ОБУЗ "Кардиологический диспансер", партнера проекта, с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, каждому прошедшему обследование был составлен индивидуальный план по формированию здорового образа жизни, коррекции имеющихся факторов риска и по показаниям проведено углубленное профилактическое консультирование.

Проведение семинаров организует Фонд социальной, правовой и финансовой поддержки ветеранов, пенсионеров, патриотических движений и культурно – исторического наследия «Серебряное поколение» (Фонд «Серебряное поколение») совместно с Ивановской региональной организацией Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов при поддержке Фонда президентских грантов, Правительства Ивановской области, Депутата Государственной Думы Федерального Собрания РФ Кизеева М.В., Департаментов внутренней политики, здравоохранения и социальной защиты населения Ивановской области, ОБУЗ «Ивановский областной онкологический диспансер», ОБУЗ «Кардиологический диспансер» и других организаций.

В качестве преподавателей- консультантов и команды проекта в семинаре приняли участие: врач кардиолог, руководитель «Школы пациента» областного кардиодиспансера Бурыкина Л.Н.(«Физическая активность в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»), врач, начальник отдела областного онкологического диспансера, кандидат медицинских наук Анна Березина («Профилактика и ранняя диагностика рака»), врач, преподаватель Ивановского медицинского колледжа Бурлакова А.А. («Профилактика сахарного диабета и его осложнений»), координатор проекта Валентина Лампасова.

В комплексном медицинском обследовании участников семинара приняли участие заведующая Центром здоровья кардиодиспансера Олеся Быкова, врач по медицинской профилактике Ирина Побединская, а также медсестры Центра здоровья Марина Соколова и Анна Худова.

Всего в Ивановской области в рамках проекта будет проведено 14 обучающих семинаров, следующий семинар планируется провести в городе Родники 17 декабря 2025 г.