

Обучающий семинар по профилактике социально значимых заболеваний в Кинешме, в рамках проекта, победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества

10 сентября 2025 г. в Центральной городской библиотеке им. В.А. Пазухина в городе Кинешма Ивановской области состоялся второй выездной обучающий семинар по проекту «Малые города и старшее поколение. Предупрежден – значит вооружен. Профилактика социально значимых заболеваний», победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

В рамках проведения семинара врачи — специалисты из кардио и онко диспансера, а также Ивановского медколледжа проинформировали слушателей о факторах риска развития, профилактики и лечения таких социально значимых заболеваний, как сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, сахарный диабет, об особенностях питания людей старшего поколения. С приветственным словом к участникам семинара обратились заместитель Главы городского округа Кинешма Олег Мозенков и председатель Кинешемской городской организации ветеранов Вячеслав Захаров, руководитель этого проекта, Почетный гражданин Ивановской области, кандидат экономических наук Леонид Лампасов, который проинформировал участников семинара о проекте и представил членов команды проекта. .

В семинаре приняли участие 38 человека из целевой группы проекта, всем участникам выдан раздаточный материал по темам семинара.

После завершения семинара были проведены индивидуальные консультации слушателей семинара с преподавателями по тематике занятий и было проведено комплексное обследование 24 слушателей семинара специалистами Центра здоровья ОБУЗ "Кардиологический диспансер", партнера проекта, с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. По завершении семинара были проведены индивидуальные консультации, каждому прошедшему обследование был составлен индивидуальный план по формированию здорового образа жизни, коррекции имеющихся факторов риска и по показаниям проведено углубленное профилактическое консультирование.

Проведение семинаров организует Фонд социальной, правовой и финансовой поддержки ветеранов, пенсионеров, патриотических движений и культурно – исторического наследия «Серебряное поколение» (Фонд «Серебряное поколение») с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов совместно с Ивановской региональной организацией Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов при поддержке Правительства Ивановской области, Депутата Государственной Думы Федерального Собрания РФ Кизеева М.В., Департаментов внутренней политики, здравоохранения и социальной защиты населения Ивановской области, ОБУЗ «Ивановский областной онкологический диспансер», ОБУЗ «Кардиологический диспансер» и других организаций.

В качестве преподавателей- консультантов и команды проекта в семинаре приняли участие: врач кардиолог, руководитель «Школы пациента» областного

кардиодиспансера Бурыкина Л.Н.(«Физическая активность в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»), заведующая Центром здоровья кардиодиспансера О.Е.Быкова («Профилактика и ранняя диагностика рака»), преподаватель Ивановского медицинского колледжа Бурлакова А.А. («Профилактика сахарного диабета и его осложнений»), координатор проекта Валентина Лампасова.

В комплексном медицинском обследовании участников семинара приняли участие врачи по медицинской профилактике Центра здоровья областного кардиодиспансера, заведующая Центром здоровья Олеся Быкова и Ольга Григорьева, а также медсестры Худова А.В. и Ратникова В.С.

Всего в Ивановской области в рамках проекта будет проведено не менее 14 обучающих семинаров, следующий семинар планируется провести в поселке Савино 15 октября 2025 г.

### **Публикации о семинаре в Кинешме**

<https://veterani37.ru/novosti/8076/>

[https://t.me/kineshemec\\_ru/21471?ysclid=mfhznvbzyc965737035](https://t.me/kineshemec_ru/21471?ysclid=mfhznvbzyc965737035)

[https://vk.com/club78695093?w=wall-78695093\\_9006](https://vk.com/club78695093?w=wall-78695093_9006)

<https://ok.ru/profile/591694966962/statuses/158913482677170>

[https://vk.com/wall-216311316\\_1875?w=wall-216311316\\_1875&ysclid=mfhzej1ju0792921729](https://vk.com/wall-216311316_1875?w=wall-216311316_1875&ysclid=mfhzej1ju0792921729)

<https://lyubimiigorod.ru/kineshma/news/18164913?ysclid=mfhzhfcqfb9278523346>

[https://i3vestno.ru/news/2025/09/12/v\\_kineshme\\_proveli\\_seminar\\_po\\_profilaktike\\_populyarnyh\\_zabolevaniy?ysclid=mfhzhg8p3zi781139952](https://i3vestno.ru/news/2025/09/12/v_kineshme_proveli_seminar_po_profilaktike_populyarnyh_zabolevaniy?ysclid=mfhzhg8p3zi781139952)

<https://m.ok.ru/group/58944250511404/topic/158239594712364?ysclid=mfhzi7m0qh51329759&dp=y>

[https://vk.com/club78695093?w=wall-78695093\\_9006](https://vk.com/club78695093?w=wall-78695093_9006)