


<p align="center"><b>SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE</b>  <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p>		
<b>Setor: Internação</b>	<b>Identificação: POP 054</b>	
<b>Processo: Mudança de decúbito</b>	<b>Versão: 01</b>	
	<b>Folha Nº:1/2</b>	

## 1. OBJETIVO

Padronizar o procedimento Mudança de decúbito.

Atuar na prevenção de Úlceras por Pressão

## 2. TERMOS E ABREVIações

Não aplicável.

## 3. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

Não aplicável.

## 4. PROCEDIMENTO

Ação/Descrição	Agente Executor
Planejar o procedimento antes de executá-lo e reunir material (travesseiros, cochin).	Técnico de Enfermagem
Identificar-se.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Orientar o cliente e/ou acompanhante quanto ao procedimento.	Técnico de Enfermagem
Posicionar-se de um lado do leito; mobilizar o cliente para o lado oposto ao qual ele ficará; fletir o membro inferior oposto ao qual ele ficará; colocar uma das mãos no ombro do cliente e a outra na flexão do joelho, puxando-o para cima; colocar um travesseiro em rolo nas costas do mesmo evitando que retorne a posição anterior; proteger a articulação dos joelhos com travesseiro e manter calcanhares livres.	Técnico de Enfermagem
Respeitar a limitação do cliente.	Técnico de

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado para uso por:
_____	_____	_____
Data:	Data:	Data:

<b>Setor: Internação</b>	<b>Identificação: POP 054</b>
<b>Processo: Mudança de decúbito</b>	<b>Versão: 01</b>
	<b>Folha Nº:2/2</b>

	Enfermagem
Deixar o cliente confortável e com a campinha ao seu alcance.	Técnico de Enfermagem
Deixar o ambiente em ordem.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem

## 5. CONTROLE DE REGISTROS

Identificação	Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Prescrição	Posto de Enfermagem	Prancheta do Cliente / Colaboradores da Área	Número de Prontuário / Nome	Até alta do cliente	Serviço de Admissão e Alta

## 6. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Seja consciente de sua própria postura. Mantenha seus pés separados, um na frente do outro e os joelhos ligeiramente flexionados.

Quando fizer força para levantar o cliente, flexione os quadris. Com isto, os músculos da coxa e do tronco entram em função, ao invés de sacrificar os músculos da coluna.

A mudança de decúbito visa impedir acúmulo de secreção pulmonar, evitar isquemia em áreas de compressão que levarão às úlceras por pressão e até necrose tecidual.

Realizar mudança de decúbito a cada 2 horas.

Tipos: decúbito dorsal, decúbito lateral esquerdo, decúbito lateral direito.

## 7. ANEXOS

Não aplicável.