


<p align="center">SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</p>		
Setor: Toda Unidade Hospitalar	Identificação: POP 51	
Processo: Higienização das Mãos	Versão: 02	
	Folha Nº:1/5	

1. OBJETIVO

Instituir e promover a higiene das mãos no Hospital de Acidentados Clínica Santa Isabel com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à saúde (IRAS), visando a segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes. “Higienização das mãos” é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mão para prevenir a transmissão de micro-organismos e consequentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram IRAS. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa - 2014, o termo engloba a higiene simples, a higiene antisséptica, a fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica e a antisepsia cirúrgica das mãos

2. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

BRASIL. AGENCIA NACIONAL DE VIGILANCIA SANITÁRIA-ANVISA. Portaria nº 2.095 de 24 de setembro de 2013, anexo 1.

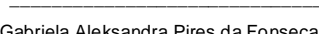
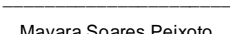
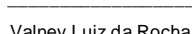
MINISTERIO DA SAUDE. Disponível:

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/julho/03/PROTOCOLO-HIGIENE-DAS-M--OS.pdf>

RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA - RCD Nº 63, DE 6 DE JULHO DE 2000

3. PROCEDIMENTO

Ação/Descrição	Agente Executor
Higienizar as mãos nos seguintes momentos: <ul style="list-style-type: none"> • Antes do contato com o paciente; • Antes da realização de procedimentos assépticos; • Após risco de exposição a fluidos corporais, membranas mucosas, pele não integra ou curativos, ao se mover de um local contaminado do corpo para outro local limpo do mesmo paciente e após remoção de luvas. • Após contato com o paciente; • Após contato com áreas próximas ao paciente, superfícies, objetos e equipamentos (mesmo que não tenha tocado o paciente). 	Colaboradores da Unidade
Realizar a higiene das mãos com água e sabão líquido, antisséptico ou	Colaboradores da

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado para uso por:
 Gabriela Aleksandra Pires da Fonseca	 Mayara Soares Peixoto	 Valney Luiz da Rocha
Data: 02/06//2017	Data: 05/06//2017	Data: 06/06//2017

Setor: Toda Unidade Hospitalar	Identificação: POP 51
Processo: Higienização das Mãos	Versão: 01
	Folha Nº:2/5

preparação alcoólica antes de manusear medicamentos e do preparo de alimentos.	Unidade
Realizar higiene das mãos com água e sabão líquido ou preparação alcoólica antes da alimentação, antes e após a utilização do banheiro.	Colaboradores da Unidade
<p>Higienização simples das mãos com água e sabão líquido:</p> <p>Realizar higiene simples das mãos com água e sabão líquido para remover micro-organismos que colonizam as camadas superficiais da pele, suor, oleosidade, sujidade e as células mortas, ou quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas por sangue, fluidos ou excreções corporais.</p> <p>Duração do procedimento: 40 a 60 segundos.</p> <p>Técnica: anexo e descrita abaixo.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pia; 2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante); 3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si; 4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa; 5. Entrelace os dedos e friccionar os espaços interdigitais; 6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa; 7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda utilizando-se movimento circular e vice-versa; 8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa. 9. Esfregar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa; 10. Enxaguar as mãos em posição vertical, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. 11. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando elas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha. 	Colaboradores da Unidade
<p>Fricção Antisséptica das Mãos com Preparação Alcoólica:</p> <p>Realizar fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica (álcool gel/espuma) para reduzir a carga microbiana das mãos quando as mãos não estiverem visivelmente sujas, em substituição à higienização com água e sabão,</p>	Colaboradores da Unidade

Setor: Toda Unidade Hospitalar	Identificação: POP 51
Processo: Higienização das Mãos	Versão: 01
	Folha Nº:3/5

sem a necessidade de enxágue em água ou secagem com papel toalha (em concentrações entre 60-95%).

Duração do procedimento: 20 a 30 segundos.

Técnica: anexo e descrita abaixo.

1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
2. Friccionar as palmas das mãos entre si;
3. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
4. Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais;
5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa;
6. Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda utilizando-se movimento circular e vice-versa;
7. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo movimento circular e vice-versa.
8. Friccionar os punhos com movimentos circulares;

Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha.

Antissepsia Cirúrgica das Mãos:

Realizar antissepsia cirúrgica das mãos para eliminar a microbiota transitória da pele e reduzir a microbiota residente, além de proporcionar efeito residual na pele do profissional antes de procedimentos cirúrgicos.

As escovas utilizadas no preparo cirúrgico das mãos devem ser de cerdas macias e descartáveis, impregnadas ou não com antisséptico.

Duração do procedimento: “3 a 5 min” para a primeira cirurgia e “2 a 3 min” para as seguintes cirurgias.

Técnica: anexo e descrição abaixo.

1. Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraço e cotovelos;
2. Recolher, com as mãos em concha, o antisséptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com antisséptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes;
3. Limpar sob as unhas com as cerdas da escova;
4. Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço, mantendo as mãos acima dos cotovelos;
5. Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para os

Equipe Cirúrgica

Setor: Toda Unidade Hospitalar	Identificação: POP 51
Processo: Higienização das Mãos	Versão: 01
	Folha Nº:4/5

<p>cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo ou pés se a torneira não possuir foto sensor.</p> <p>6. Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.</p>	
Manter as unhas naturais (não utilizar unhas postiças), limpas e curtas a fim de evitar acúmulo de sujidades. Não utilizar anéis, pulseiras, alianças e outros adornos.	Colaboradores da Unidade
Utilizar papel toalha que possibilite o uso individual, folha a folha, o uso coletivo de toalhas de tecidos é contra indicado para o ambiente hospitalar, devido à umidade que proporciona contaminação.	Colaboradores da Unidade
Supervisionar o seguimento das orientações para higienização das mãos indicadas.	Colaboradores da Unidade
<p>Usa luvas não substitui a higienização das mãos, devem ser utilizadas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Proteção individual no caso de contato com sangue, líquidos corporais e contato com mucosas e pele não integra de todos os pacientes; 2. Redução da possibilidade de microrganismos das mãos do profissional, contaminarem campo operatório e/ou sítio cirúrgico (luvas Cirúrgicas); 3. Evitar infecções cruzadas; 4. Na assistência ao paciente trocar sempre quando for mudar de um sítio contaminado para outro limpo; 5. Nunca tocar desnecessariamente superfícies e materiais (telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luva; 6. Higienizar as mãos antes e após o uso de luvas. 	Colaboradores da Unidade

4. CONTROLE DE REGISTROS

Não aplicável.


5. ANEXOS

Placas com recomendações para higiene das mãos.

Setor: Toda Unidade Hospitalar	Identificação: POP 51
Processo: Higienização das Mãos	Versão: 01
	Folha Nº:5/5

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

 Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg

