


<p align="center">SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</p>		
Setor: Internação	Identificação: POP 056	
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01	
	Folha Nº:1/7	

1. OBJETIVO

Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria

2. TERMOS E ABREVIações

Não aplicável.

3. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

Não aplicável.

4. PROCEDIMENTO

APLICAÇÃO DE CALOR COM A UTILIZAÇÃO DE BOLSA DE ÁGUA QUENTE	
Ação/Descrição	Agente Executor
Reunir materiais necessários: <ul style="list-style-type: none"> • Bolsa de borracha / gel • Toalha (pode substituir por fronha ou compressa) • Mergulhão (para aquecer água) • Jarro (para aquecer água) 	Técnico de Enfermagem
Testar a bolsa, a fim de verificar se há vazamento.	Técnico de Enfermagem
Encaminhar a bolsa em gel já aquecida até o cliente.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Explicar o procedimento e a sua importância ao cliente.	Técnico de Enfermagem
Secar a bolsa externamente e envolve - lá com a toalha, fronha ou	Técnico de

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado para uso por:
_____	_____	_____
Data:	Data:	Data:

Setor: Internação	Identificação: POP 056
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01
	Folha Nº:2/7

compressa – não aplicar a bolsa sem proteção sobre a pele do cliente.	Enfermagem
Aplicar sobre a região indicada. Durante a realização do procedimento, observe a temperatura externa da bolsa, para que não esfrie. Evitar o uso de luvas (de látex) para a realização desse procedimento, caso seja inevitável, cuide então para que não ocorra contato direto com a pele do cliente.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Deixar a unidade do cliente em ordem e realizar anotação de Enfermagem na prescrição.	Técnico de Enfermagem
Após o procedimento higienizar, aguardar a secagem espontaneamente e guardar a bolsa em local adequado.	Técnico de Enfermagem

APLICAÇÃO DE CALOR ÚMIDO	
Ação/Descrição	Agente Executor
Reunir materiais necessários: <ul style="list-style-type: none"> • Compressas (duas) • Bacia com água quente • Toalha • Impermeável • Luvas de procedimento 	Técnico de Enfermagem
Verificar a temperatura da água para evitar queimaduras na pele do cliente.	Técnico de Enfermagem
Encaminhar os materiais reunidos à unidade do cliente.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Explicar o procedimento e sua importância ao cliente.	Técnico de Enfermagem
Forrar a cama com impermeável.	Técnico de Enfermagem

Setor: Internação	Identificação: POP 056
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01
	Folha Nº:3/7

Calçar luvas de procedimento.	Técnico de Enfermagem
Colocar as compressas dentro de água quente.	Técnico de Enfermagem
Retirar o excesso de água das compressas com auxílio das mãos (torcê-las); evitar molhar o cliente com as compressas.	Técnico de Enfermagem
Expor a região a ser aplicada a compressa.	Técnico de Enfermagem
Aplicar a compressa quente sobre a região, atentando para que não permaneça por muito tempo (não deixar esfriar).	Técnico de Enfermagem
Preparar outra compressa para substituir a que está sendo utilizada.	Técnico de Enfermagem
Realizar o procedimento por um período de aproximadamente 15 minutos (sem intervalo). Ao término do procedimento, enxugar a região com a toalha e retirar o impermeável.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Deixar a unidade do cliente em ordem e realizar anotação de Enfermagem na prescrição.	Técnico de Enfermagem

APLICAÇÃO DE FRIO COM A UTILIZAÇÃO DE COMPRESSAS FRIAS	
Ação/Descrição	Agente Executor
Reunir materiais necessários: <ul style="list-style-type: none"> • Bandeja • Compressa (duas) • Bacia com água gelada ou até mesmo gelo picado • Toalha • Impermeável • Luvas de procedimento 	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem

Setor: Internação	Identificação: POP 056
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01
	Folha Nº:4/7

Explicar o procedimento e sua importância ao cliente.	Técnico de Enfermagem
Forrar a cama com impermeável.	Técnico de Enfermagem
Calçar as luvas de procedimento.	Técnico de Enfermagem
Retirar o excesso de água das compressas (torcê-las). Evitar molhar o cliente.	Técnico de Enfermagem
Expor a região em que será aplicada a compressa.	Técnico de Enfermagem
Aplicar a compressa fria no local; atentar para que a compressa não permaneça por muito tempo, a fim de evitar o aquecimento.	Técnico de Enfermagem
Preparar outra compressa para providenciar a troca de compressa que está sendo utilizada.	Técnico de Enfermagem
Realizar o procedimento por aproximadamente 15 minutos.	Técnico de Enfermagem
Após o procedimento, enxugar a região e retirar o impermeável.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Deixar a unidade do cliente em ordem e realizar anotação de Enfermagem na prescrição.	Técnico de Enfermagem

APLICAÇÃO DE FRIO COM A UTILIZAÇÃO DE BOLSA DE GELO	
Ação/Descrição	Agente Executor
Reunir materiais necessários: <ul style="list-style-type: none"> • Bandeja • Bolsa de borracha/gel • Toalha (pode substituir por fronha ou compressa) • Luvas de procedimento • Bandeja com gelo (picado) ou colocar no frigobar. 	Técnico de Enfermagem

Setor: Internação	Identificação: POP 056
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01
	Folha Nº:5/7

Encaminhar os materiais reunidos à unidade do cliente.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Explicar o procedimento e sua importância ao cliente.	Técnico de Enfermagem
Remover o excesso de umidade.	Técnico de Enfermagem
Revestir a bolsa com a toalha, fronha ou compressa.	Técnico de Enfermagem
Colocar a bolsa sobre a região indicada pelo tempo necessário.	Técnico de Enfermagem
Retirar a bolsa.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Deixar a unidade do cliente em ordem e realizar anotação de Enfermagem na prescrição.	Técnico de Enfermagem

5. CONTROLE DE REGISTROS

Identificação	Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Prescrição	Posto de Enfermagem	Prancheta do Cliente / Colaboradores da Área	Número de Prontuário / Nome	Até alta do cliente	Serviço de Admissão e Alta

6. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Aplicação de Calor

Setor: Internação	Identificação: POP 056
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01
	Folha Nº:6/7

Promove a vasodilatação periférica (aumentando o fluxo sanguíneo), favorece o aporte de oxigênio e nutriente nos tecidos, eleva a temperatura corporal, alivia a dor e espasmo musculares, facilita processos supurativos e dá conforto ao cliente.

Trata-se da aplicação de calor sobre a pele por meio de calor seco ou calor úmido. A técnica utilizada para o calor seco pode ser por auxílio de bolsa de água quente, bolsas elétricas ou raios infravermelhos.

Quanto à técnica de aplicação de calor úmido trata-se da utilização de compressas quentes ou cataplasma (medicamento de consistência pastosa, tipicamente caseiro, que se aplica geralmente entre duas compressas sobre a região afetada, desencadeando uma reação térmica).

Contraindicações:

- Lesões de pele aberta.
- Hemorragias.
- Ferida operatória.
- Hemofilia e fragilidade capilar.
- Luxações e contusões (por um período inferior à 48h).
- Trombose de MMSS ou MMII.

Aplicação de Frio

Diminuir hipertermia, aliviar a dor, conter ou diminuir o edema e hematoma pós trauma imediato, diminuir a inflamação por meio de redução do fluxo sanguíneo.

É a aplicação de frio sobre a pele por meio de utilização de compressas, banhos e bolsa de gelo, sendo respectivamente nas formas úmida e seca. As compressas devem ser estéreis ou limpas e aplicadas por 15 minutos, com temperatura de aproximadamente 15°C.

Essa terapêutica é indicada em casos de febre, entorses, contusão e até mesmo fraturas. Capaz de causar vasoconstrição por reduzir o suprimento de oxigênio e nutrientes aos tecidos, resultando em diminuição do processo inflamatório local. Auxilia ainda na diminuição de pequenas hemorragias, proporcionando analgesia local. Por desacelerar o metabolismo, a utilização dessa modalidade terapêutica resultará em diminuição de temperatura corporal em casos de hipertermia.

Setor: Internação	Identificação: POP 056
Processo: Padronização Aplicação de Compressa Quente e Fria	Versão: 01
	Folha Nº:7/7

Esse procedimento deve ser realizado com muita responsabilidade, conhecimento, competência e identificação dos fatores de risco, pois, apesar de simples, poderá causar danos ao cliente, como: queimadura (quando utilizadas temperaturas muito baixas - gelo, por exemplo), dor local e até mesmo necrose do tecido (por diminuição do aporte de oxigênio e nutrientes).

Sempre questionar o cliente sobre a sensação de dormência e observar constantemente a presença de cianose e demais alterações que possam ocorrer no local.

A anotação de Enfermagem deve conter, além das informações corriqueiras, o registro de anormalidades como sinais de isquemia e necrose (se houver).

A utilização do álcool a 50% é recomendada em compressas frias e banho de imersão em crianças maiores; em crianças menores, pode ocorrer intoxicação.

Contraindicações:

Idosos e/ou crianças desacompanhadas.

Feridas abertas, fissuras na pele, estomas.

Clientes com Doença Vascular Periférica (ex: diabetes), confusão mental ou lesão na medula.

7. ANEXOS

Não aplicável.