


<p align="center">SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</p>		
Setor: Internação	Identificação: POP 060	
Processo: Higiene corporal no leito.	Versão: 01	
	Folha Nº:1/3	

1. OBJETIVO

Padronizar o procedimento de higiene corporal no leito.

2. TERMOS E ABREVIações

Não aplicável.

3. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

Não aplicável.

4. PROCEDIMENTO

Ação/Descrição	Agente Executor
Higienizar as mãos	Técnico de Enfermagem
Reunir o material e levá-lo até o cliente. <ul style="list-style-type: none"> • Luvas de procedimento • Biombo • Toalha de banho • Sabonete • Bacia • Jarro com água morna • Comadre • Pente • Recipiente para lixo • Roupa de cama e para o cliente 	Técnico de Enfermagem
Orientar o cliente e familiares sobre o procedimento, observando as condições de higiene.	Técnico de Enfermagem
Disponer o material na mesa de cabeceira ou mesa auxiliar.	Técnico de Enfermagem

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado para uso por:
_____	_____	_____
Data:	Data:	Data:

Setor: Internação	Identificação: POP 060
Processo: Higiene corporal	Versão: 01
	Folha Nº:2/3

Preparar o ambiente, isolar a cama com biombo, fechar as janelas.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Calçar as luvas.	Técnico de Enfermagem
Desprender a roupa de cama, retirar colcha, cobertor, travesseiro e camisola, deixando-o a região genital coberta com o lençol.	Técnico de Enfermagem
Lavar, enxaguar e secar o rosto, orelhas e pescoço.	Técnico de Enfermagem
Colocar o cliente em decúbito dorsal, lavar, enxaguar e secar os membros superiores e os membros inferiores.	Técnico de Enfermagem
Realizar higiene íntima sempre que o cliente estiver impossibilitado de fazê-la.	Técnico de Enfermagem
Colocar o cliente em decúbito lateral e lavar, enxaguar e secar as costas, região glútea, observando as condições da pele do cliente.	Técnico de Enfermagem
Proceder à arrumação do leito trocando a roupa de cama com o paciente em decúbito lateral.	Técnico de Enfermagem
Virar o paciente sobre o lado pronto da cama.	Técnico de Enfermagem
Retirar a roupa suja e desprezá-la no hamper.	Técnico de Enfermagem
Finalizar a arrumação do leito.	Técnico de Enfermagem
Virar o cliente em decúbito dorsal e vesti-lo.	Técnico de Enfermagem
Deixar o cliente confortável e a unidade em ordem.	Técnico de Enfermagem
Retirar os materiais utilizados, levando-os para o expurgo.	Técnico de Enfermagem
Retirar as luvas e descartá-las.	Técnico de Enfermagem

Setor: Internação	Identificação: POP 060
Processo: Higiene corporal	Versão: 01
	Folha Nº:3/3

Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Realizar anotação de Enfermagem na prescrição.	Técnico de Enfermagem

5.CONTROLE DE REGISTROS

Identificação	Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Prescrição	Posto de Enfermagem	Prancheta do Cliente / Colaboradores da Área	Número de Prontuário / Nome	Até alta do cliente	Serviço de Admissão e Alta

6. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Observações:

- Procedimento preferencialmente realizado em dupla.
- Planejar a movimentação do cliente durante o banho para evitar acidentes com: cateteres venosos e arteriais, drenos, traqueostomia, entre outras ostomias.
- Massagear áreas de pressão para evitar isquemia;
- Evitar molhar os curativos, trocando-os quando necessário.
- Sempre que possível, orientar e estimular a/o cliente a auxiliar na higiene.
- Observar a temperatura da água que deve ser morna.
- Secar a pele com movimentos suaves para evitar irritações e quebra da integridade da pele.
- Utilizar mecânica corporal adequada todo o tempo.
- Ao terminar a higiene passar pomada para hidratar e proteger a pele, conforme prescrição de enfermagem ou médica.

7. ANEXOS

Não aplicável.