

	<b>HOSPITAL DE ACIDENTADOS – CLÍNICA SANTA ISABEL</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>
---	---	--

<b>TAREFA</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão Para Colonoscopia</b>	<b>POP Nº.: 09</b>
<b>Local de Execução</b>	<b>Endoscopia digestiva e Colonoscopia</b>	<b>Data da Emissão: 04/13</b>
<b>Executante</b>	<b>Equipe de Enfermagem</b>	<b>Edição: 1º Revisão: 18 meses</b>

### **Definição:**

É o procedimento que visualiza seu cólon (intestino grosso), utilizando um tubo flexível introduzido através do ânus, com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e a porção terminal do intestino fino. Se houver necessidade, durante o procedimento, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia) e análise laboratorial detalhada.

### **Preparo do exame:**

- Para permitir uma visão clara, o cólon (intestino grosso) deve estar completamente limpo e sem resíduos. O paciente deverá fazer, na véspera, uma dieta líquida, sem resíduos, e tomar o laxante de acordo com as orientações da enfermeira.
- Após a ingestão do laxante é importante tomar bastante líquido, que pode ser água, chá, água-de-coco, gelatinas, *Gatorade*, refrigerantes e caldos de carne, frango e legumes coados. "Não pode ser liquidificado". É importante ingerir líquidos, no mínimo 2 litros/dia.
- Seu acompanhante o conduzirá até sua casa. No dia do procedimento você deverá se apresentar ao hospital no horário agendado, em jejum absoluto.
- É necessário jejum absoluto (não beber nem água), por 12 horas antes do procedimento.

### **Materiais:**

1. Materiais de punção periférica,
2. Anestésicos;
3. Xylocaína gel,



**HOSPITAL DE ACIDENTADOS –  
CLÍNICA SANTA ISABEL**

**Procedimento  
Operacional  
Padrão**

4. Endoscópio,
5. Cateter nasal de oxigênio;
6. Oxímetro de pulso;
7. Vidro de biópsia, se necessário.

**Descrição do Procedimento:**

- Reunir todo o material necessário;
- Higienização das mãos;
- Explicar procedimento ao paciente;
- Calçar as luvas;
- Pedir ao paciente que deite na maca em posição dorsal;
- Colocar oxigênio por cateter nasal;
- Colocar oxímetro de pulso;
- Anestesista inicia o procedimento de sedação;
- Lateralizar o paciente;
- Colocar xylocaína gel no endoscópio;
- Ao término do procedimento, retornar paciente em posição dorsal;
- Colocá-lo na sala de recuperação;
- Observar e aferir sinais vitais;
- Liberar paciente após acordado ao acompanhante.

**Observações:**

- Tempo do procedimento: O exame levará cerca de 20 a 40 minutos.
- É obrigatório estar com acompanhante para ser liberado após o procedimento.
- Em decorrência dos efeitos da medicação sedativa, orientar o paciente quanto a: não conduzir veículos, ou ser conduzido em motocicleta, não exercer atividades de risco, não fazer uso de bebidas alcoólicas no mesmo dia ou após 24 horas do término do procedimento.
- A colonoscopia pode resultar em complicações, tais como: reações a



**HOSPITAL DE ACIDENTADOS –  
CLÍNICA SANTA ISABEL**

**Procedimento  
Operacional  
Padrão**

medicações, perfuração do intestino e sangramento.

- Em razão do preparo a que o intestino foi submetido e a fim de facilitar a digestão, orientar ao paciente fazer uma refeição leve, voltando gradativamente à dieta normal no dia seguinte.

**Elaborado por:**

**Data:**

**Aprovado e revisado pela  
CCIH:**

**Data:**

**Aprovado pela Direção:**

**Data:**