


<p align="center"><b>SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE</b>  <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</b></p>		
<b>Setor: Emergência e Internação</b>	<b>Identificação: POP 057</b>	
<b>Processo: Higiene íntima feminina e masculina</b>	<b>Versão: 01</b>	
	<b>Folha Nº: 1/3</b>	

## 1. OBJETIVO

Padronizar o procedimento de higiene íntima feminina e masculina.

## 2. TERMOS E ABREVIações

Não aplicável.

## 3. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

Não aplicável.

## 4. PROCEDIMENTO

<b>Ação/Descrição</b>	<b>Agente Executor</b>
Higienizar as mãos	Técnico de Enfermagem
Reunir o material e levá-lo até o/a cliente. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Luvas de procedimento e máscara</li> <li>• Biombo se enfermagem</li> <li>• Toalha de banho</li> <li>• Sabonete</li> <li>• Gazes</li> <li>• Bacia ou similar</li> <li>• Jarro com água morna</li> <li>• Comadre forrada</li> <li>• Papel higiênico (se necessário)</li> <li>• Recipiente para lixo</li> <li>• Compressa com aquecida com água</li> </ul>	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos	Técnico de Enfermagem
Explicar sobre o procedimento e o seu objetivo, observando as condições	Técnico de

<b>Elaborado por:</b>	<b>Revisado por:</b>	<b>Aprovado para uso por:</b>
_____	_____	_____
<b>Data:</b>	<b>Data:</b>	<b>Data:</b>

<b>Setor: Emergência e Internação</b>	<b>Identificação: POP 057</b>
<b>Processo: Higiene íntima feminina e masculina</b>	<b>Versão: 01</b>
	<b>Folha Nº:2/3</b>

de higiene.	Enfermagem
Disponer o material na mesa de cabeceira ou mesa auxiliar.	Técnico de Enfermagem
Preparar o ambiente, isolar a cama com biombo.	Técnico de Enfermagem
Calçar luvas de procedimento e máscara.	Técnico de Enfermagem
Abaixar a grade lateral e auxiliar o/a cliente a colocar-se em posição ginecológica, protegendo as pernas com lençol e colocar uma toalha transversalmente sobre a região pubiana.	Técnico de Enfermagem
Forrar a cama com impermeável e toalha sob as nádegas.	Técnico de Enfermagem
Retirar a roupa íntima ou fralda.	Técnico de Enfermagem
Se houver presença de fezes, limpe com papel higiênico ou compressa úmida.	Técnico de Enfermagem
Colocar a parte mais achatada da comadre forrada sob as nádegas.	Técnico de Enfermagem
Se homem higienize a região pubiana, pênis e o escroto utilizando compressa ou gazes com água e sabão. Se mulher higienize a região pubiana e vagina utilizando compressa ou gazes com água e sabão.	Técnico de Enfermagem
Higienize a região perineal e perianal utilizando compressa ou gazes com água e sabão.	Técnico de Enfermagem
Enxaguar as regiões citadas anteriormente.	Técnico de Enfermagem
Enxugar com toalha.	Técnico de Enfermagem
Retirar a comadre e o forro.	Técnico de Enfermagem
Coloque a roupa íntima ou fralda.	Técnico de Enfermagem

<b>Setor: Emergência e Internação</b>	<b>Identificação: POP 057</b>
<b>Processo: Higiene íntima feminina e masculina</b>	<b>Versão: 01</b>
	<b>Folha Nº:3/3</b>

Deixar a cliente confortável e a unidade em ordem.	Técnico de Enfermagem
Recolha o material, encaminhe para o expurgo e/ou lixo apropriado.	Técnico de Enfermagem
Higienizar as mãos.	Técnico de Enfermagem
Realizar anotação de Enfermagem na prescrição.	Técnico de Enfermagem

## 5. CONTROLE DE REGISTROS

Identificação	Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Prescrição	Posto de Enfermagem	Prancheta do Cliente / Colaboradores da Área	Número de Prontuário / Nome	Até alta do cliente	Serviço de Admissão e Alta

## 6. CONSIDERAÇÕES GERAIS

### Observações:

- Sempre que possível, orientar e estimular a/o cliente a auxiliar na higiene.
- Sempre informar a/o cliente sobre o procedimento a ser realizado.
- Observar a temperatura da água, preferencialmente morna.
- Secar a pele com movimentos suaves para evitar irritações e quebra da integridade da pele.
- Utilizar mecânica corporal adequada todo o tempo.
- Ao terminar a higiene passar pomada para hidratar e proteger a região perianal, conforme prescrição de enfermagem ou médica.

## 7. ANEXOS

Não aplicável.