


<p align="center">SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP</p>		
Setor: Internação e UTI	Identificação: POP 97	
Processo: Prevenção de Lesão por Pressão	Versão: 01	
	Folha Nº: 1/3	

1. OBJETIVO

Promover a prevenção da ocorrência de Lesão por pressão (LPP) e outras lesões da pele.

2. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

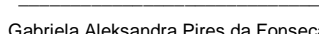
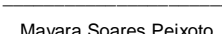
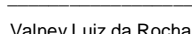
MINISTERIO DA SAUDE. Disponível:

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/julho/03/PROTOCOLO-ULCERA-POR-PRESS--O.pdf>

<http://www.sobest.org.br/textod/35>

3. PROCEDIMENTO

Ação/Descrição	Agente Executor
Avaliar na admissão de todos os pacientes o risco de desenvolvimento de LPP (preenchendo formulário específico que contempla a escala de Braden) e a existência de LPP ou lesões de pele já instaladas.	Enfermeiro
Sinalizar o leito com a placa de risco para LPP e implementar medidas preventivas.	Enfermeiro
Cuidados com pacientes sem risco ou com baixo risco para desenvolver LPP	
Orientar paciente, cuidadores e familiares sobre os fatores de risco (idade avançada, hidratação e umidade da pele, déficit nutricional, sensibilizada reduzida, mobilidade prejudicada, fricção e cisalhamento, ingesta hídrica).	Equipe de saúde
Orientar e supervisionar o paciente, cuidadores e familiares quanto a manutenção da pele limpa, seca e hidratada.	Equipe de enfermagem
Inspecionar a pele diariamente durante o banho e/ou trocas, informar ao enfermeiro qualquer alteração detectada durante a inspeção.	Técnico de enfermagem
Realizar / monitorar a mudança de decúbito (a cada 2 horas).	Equipe de enfermagem
Orientar e monitorar a manutenção dos lençóis limpos, sem dobras e restos alimentares.	Técnico de enfermagem
Realizar prescrição de enfermagem quanto a prevenção de LPP.	Enfermeiro

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado para uso por:
 Gabriela Aleksandra Pires da Fonseca Data: 12/06//2017	 Mayara Soares Peixoto Data: 13/06//2017	 Valney Luiz da Rocha Data: 16/06//2017

Setor: Internação e UTI	Identificação: POP 97
Processo: Prevenção de Lesão por Pressão	Versão: 01
	Folha Nº:2/3

Avaliar o paciente e prescrever dieta conforme ajustes nutricionais necessários e hidratação.	Nutrição
Cuidados com pacientes com risco moderado e alto para desenvolver LPP	
Realizar a inspeção diária da pele, dando especial atenção às áreas de maior risco para LPP, como as regiões anatômicas sacral, calcâneo, ísquio, trocânter, occipital, escapular, maleolar e auricular.	Equipe de enfermagem
Inspeccionar a integridade da pele de pacientes em uso de SNE, tubo orotraqueal, drenos, traqueostomia em relação à pressão realizada e pelos dispositivos de fixação.	Equipe de enfermagem
Realizar a higiene da pele sempre que apresentar sujidade, utilizando água morna e sabão neutro para reduzir a irritação e o ressecamento da pele.	Técnico de enfermagem
Realizar a hidratação da pele seca e em áreas ressecadas com creme hidratante, principalmente após o banho, pelo menos 1 vez ao dia. Durante a hidratação da pele, não massagear áreas de proeminências ósseas ou áreas hiperemiadas. Aplicar o hidratante com movimentos suaves e circulares.	Técnico de enfermagem
Proteger a pele da exposição à umidade excessiva.	Técnico de enfermagem
Realizar mudança de decúbito (a cada 2 horas) e transferência de pacientes acamados com a utilização de forro móvel (traçado) ou dispositivos mecânicos (prancha passante) fim de evitar o risco de fricção ou força de cisalhamento.	Técnico de enfermagem
Na UTI, utilizar colchões piramidais ou outro dispositivo de redistribuição de peso corporal.	Equipe de enfermagem
Aliviar a pressão sob os calcâneos, mantendo-os afastados da superfície da cama, permitindo que os joelhos apresentem ligeira flexão (salvo em casos de contraindicação médica).	Técnico de enfermagem
Reposicionar pacientes restritos considerando a anatomia e alinhamento postural.	Equipe de enfermagem
Orientar paciente, cuidadores e familiares sobre os fatores de risco (idade avançada, hidratação e umidade da pele, déficit nutricional, sensibilizada reduzida, mobilidade prejudicada, fricção e cisalhamento, ingestão hídrica).	Equipe de saúde
Manter lençóis limpos, secos, sem dobras e/ou restos alimentares.	Técnico de enfermagem
Avaliar o paciente e prescrever dieta conforme ajustes nutricionais necessários e hidratação.	Nutrição
Notificar ao NSP (Núcleo de Segurança do Paciente) o incidente / evento adverso	Equipe de saúde

Setor: Internação e UTI	Identificação: POP 97
Processo: Prevenção de Lesão por Pressão	Versão: 01
	Folha Nº:3/3

em formulário específico.	
---------------------------	--

4. OBSERVAÇÃO

As LPP em estágio I são sub detectadas, principalmente em pessoas de pele escura, pois a área de vermelhidão não é facilmente visível, portanto, fique atento e observe as áreas com endurecimento, calor e edema, considerando a possibilidade de ser estágio I e programe medidas de alívio da pressão. Continuar medidas preventivas mesmo quando o paciente já possui uma LPP, aplicando a escala de Braden.

5. CONTROLE DE REGISTROS

Não aplicável.

6. ANEXOS

LESÃO POR PRESSÃO (Escala de Braden)				
	1	2	3	4
a) Percepção Sensorial	<input type="checkbox"/> Completamente limitado	<input type="checkbox"/> Muito limitado	<input type="checkbox"/> Levemente limitado	<input type="checkbox"/> Nenhuma limitação
b) Umidade	<input type="checkbox"/> Constantemente úmida	<input type="checkbox"/> Muito úmida	<input type="checkbox"/> Ocasionalmente úmida	<input type="checkbox"/> Raramente úmida
c) Atividade Física	<input type="checkbox"/> Acamado	<input type="checkbox"/> Restrito à cadeira	<input type="checkbox"/> Caminha ocasionalmente	<input type="checkbox"/> Caminha frequentemente
d) Mobilidade	<input type="checkbox"/> Completamente imobilizado	<input type="checkbox"/> Muito limitado	<input type="checkbox"/> Levemente limitado	<input type="checkbox"/> Nenhuma limitação
e) Nutrição	<input type="checkbox"/> Muito pobre	<input type="checkbox"/> Provavelmente inadequado	<input type="checkbox"/> Adequado	<input type="checkbox"/> Excelente
f) Fricção e Cisalhamento	<input type="checkbox"/> Problema	<input type="checkbox"/> Potencial para problema	<input type="checkbox"/> Nenhum problema	
Total de pontos:	Classificação: Risco Baixo - 15 a 18 pontos Risco Moderado - 13 a 14 pontos			
	Risco Alto - 10 a 12 pontos Risco Muito Alto - < 9 pontos			