

ANOTAÇÕES PALESTRA SOFT SKILLS 18/09

“Seja Protagonista da Sua Vida “

Growth Mindset – Mentalidade de mudança e crescimento, focar em melhorar suas falhas.

Fixed Mindset - A estabilidade do pensamento, ignorar/aceitar as falhas.

Slacking – O jeito mais eufemista e amigável de iniciar uma abordagem as pessoas.

Chefe x Líder – O Chefe tem uma relação entre o funcionário por ordens e intimidação, o Líder é uma figura de objetivo, um companheiro que te guia a uma conquista em comum.

Story Telling – A prática de apresentar uma boa história, com começo, meio e fim.

Procurar por gatilhos da discussão, “o que desestabiliza sua comunicação com outras pessoas?” Evitar estes pontos enquanto não forem curados.

A conduta é medida pela empresa, pela cultura dela. Entre ser incisivo na empresa ou ser extrovertido no geral, escolha ser assertivo em relação ao método utilizado. Você deve se adequar, enquanto te fizer bem, aos métodos comunicativos da empresa.

Um bom jeito de melhorar suas Soft Skills é se arriscar, procurar por oportunidades de crescimento. Conte uma história, faça uma síntese das suas qualidades e personalidade, faça uma gravação e sempre pontue o que te fez sentir que podia ser melhor.

Não seja um fazedor de tarefas, seja uma pessoa com pensamento crítico, pense nas atividades que te propõem, se proteja dos problemas que uma má ética geraria para você.

Vender a imagem dos trabalhos em grupo, diga que foi um bom trabalho, pontue as contribuições coletivas e espere até achar o momento certo de falar sobre as suas.

Saiba contar como foram seus pedidos de ajuda passados, conte as experiências que teve e em que momento foi necessário um conhecimento que você não possuía.

Tenha uma escuta ativa, não imponha uma nova ideia, apresente os prós do novo modelo e os contras do modelo atual. Exponha a opinião de uma maneira positiva.

Uma ideia grande de mudança deve ser implementada de forma progressiva, procurando os pontos de discordância e aplicando um acordo entre os pontos de vista.

Livro *Inteligência Positiva*, os sabotadores da personalidade “sou uma pessoa tímida e tudo bem”. Os pontos que um dia serviram para nos proteger, mas atualmente nos atrasam.

Limite do nosso “seja visto”, o ponto em que você mais se destaca e gosta não pode se tornar seu problema. “Eu gosto de ajudar, mas não posso oferecer todos os conhecimentos nem aceitar todo pedido de ajuda”.

Livre para Mindfulness, *Conduzido*.