



Trabalho

de

Ed. Física

Aluna: Rhayany M.
Turma: 2° B - Tarde



Tradições Juninas

As tradições juninas fazem parte do patrimônio cultural brasileiro, especialmente nas regiões Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste. As festas acontecem no mês de junho em homenagem a três santos católicos: Santo Antônio (13/06), São João (24/06) e São Pedro (29/06).

Essas comemorações têm origem na Europa, mas ao chegarem ao Brasil, ganharam um toque especial com a mistura das culturas indígenas, africanas e portuguesas. O resultado é uma festa cheia de cor, música, dança e sabor.

Entre as principais tradições estão:

- As quadrilhas, que contam com narrador, casamento caipira, passos ensaiados e trajes típicos.
- As comidas juninas, preparadas com milho, amendoim e coco, como pamonha, canjica, milho cozido, pipoca e bolo de fubá.
- As fogueiras, que são símbolo de alegria e proteção.





Jogos e brincadeiras

As festas juninas são celebrações tradicionais brasileiras que ocorrem durante o mês de junho, marcando uma importante manifestação cultural do país. Além das comidas típicas e das músicas, as brincadeiras juninas são elementos fundamentais para animar e envolver os participantes, promovendo a integração social e o resgate das tradições populares. Dentre as brincadeiras mais tradicionais, destaca-se a pescaria, um jogo em que os participantes utilizam varas com pequenos ímãs para “pescar” peixes de brinquedo, geralmente confeccionados em papel ou plástico. Essa atividade exige atenção e habilidade, sendo especialmente apreciada pelas crianças.





Jogos e brincadeiras

O **pau de sebo** é uma atividade tradicional que consiste em escalar um poste coberto de gordura para alcançar um prêmio no topo. Essa brincadeira exige força, agilidade e coragem, sendo um dos desafios mais aguardados nas festas juninas.

Por fim, a **quadrilha** é uma dança típica que envolve coreografias coletivas, nas quais os participantes seguem passos combinados ao ritmo de músicas juninas. A quadrilha é uma expressão cultural que resgata costumes rurais e fortalece o senso de comunidade e participação coletiva.

Uma brincadeira muito comum é a corrida do saco, na qual os participantes precisam correr até a linha de chegada pulando dentro de sacos, geralmente feitos de estopa. Essa competição, além de promover a diversão, estimula a coordenação motora e o espírito esportivo.

