

LA ACTITUD, PRIMER PASO

Ideas Clave - Flexibilidad

nuestra

ACTITUD

es fundamental

La mejor actitud ante el cambio es enfrentarse a él de forma positiva en lugar de evitarlo.



Al entrenar nuestro pensamiento positivo, mejoramos cómo nos sentimos ante el cambio. Seremos más adaptables al entorno (personal y profesional),



Cómo afrontar el cambio está muy relacionado con nuestra autoestima. Lo afrontamos como un reto.



Modificar ideas y creencias falsas nos permite enfrentar y superar una situación sin miedo y con más esperanza.



El cambio es algo inevitable en la vida. Permite nuestra transformación y la de nuestro entorno.



A veces pensamos que las personas que arriesgan están locas.

Sin embargo, es esa fuerza y valentía la que mueve y provoca sus cambios superando miedos y enfrentando retos.



Es bueno tener presente que nuestras elecciones ante diferentes circunstancias de la vida son algo que sólo nosotros/as podemos escoger.

