



Ideas Clave - Flexibilidad

EL CAMBIO COMO EVOLUCIÓN

NUESTRA ACTITUD ANTE EL CAMBIO

Como seres humanos, necesitamos encontrar nuestro camino, y queramos o no, siempre encontraremos situaciones cambiantes. Por tanto, debemos aprender a:



Comprender los procesos de cambio...

...como algo positivo para nuestro éxito.



Vivir los cambios como oportunidad...

...con ganas de vivir algo nuevo.



Entender el cambio como un complemento...

...para nuestro conocimiento personal y profesional.

DURANTE UN CAMBIO, RECUERDA

1. *El cambio ocurre.*

2. *Anticípate a él.*

3. *Controla el cambio.*

4. *Adáptate al cambio con rapidez.*

5. *¡Cambia!*

6. *Disfruta del cambio.*

7. *Prepárate a cambiar para disfrutarlo, una y otra vez.*



La flexibilidad es determinante para sobrevivir en un entorno cambiante.

Las empresas buscan personas flexibles que sepan adaptarse y gestionar la incertidumbre.