

# **A ROTA SUSTENTÁVEL : ENCURTANDO CAMINHOS PARA UM FUTURO MAIS VERDE**



**Riany Dias Pinheiro Cordeiro**

**01**

**Food Miles**

# FOOD MILES

A expressão “food miles” refere-se à distância que um alimento percorre desde sua produção até chegar ao consumidor final. Esse conceito tem ganhado destaque no debate sobre sustentabilidade, pois alimentos que percorrem longas distâncias geram impactos ambientais significativos, como o aumento das emissões de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), resultado do transporte.

**02**

## **Food Miles e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**

# Food Miles e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), definidos pela ONU, estão diretamente relacionados ao conceito de food miles. Entre os principais ODS conectados ao tema, destacam-se:

- ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis): Incentiva a escolha por alimentos locais e sazonais, reduzindo o impacto ambiental.
- ODS 13 (Ação Contra a Mudança Global do Clima): Promove ações para reduzir emissões de gases de efeito estufa, que incluem as associadas ao transporte de alimentos.
- ODS 15 (Vida Terrestre): Valoriza práticas agrícolas que preservam os ecossistemas e reduzem a degradação ambiental.

03

Porque Food Miles Importa?

# Porque Food Miles Importa?

Impacto ambiental: Alimentos importados ou transportados por longas distâncias exigem o uso de caminhões, navios e aviões, aumentando as emissões de gases de efeito estufa.

- Economia local: Consumir produtos locais fortalece a economia regional, apoia pequenos produtores e cria empregos.

- Qualidade alimentar: Alimentos produzidos e vendidos localmente costumam ser mais frescos, reduzindo a necessidade de conservantes.

# 04

Como Reduzir as Food Miles no  
Dia a Dia?



# Como Reduzir as Food Miles no Dia a Dia?

Prefira alimentos locais e sazonais: Comprar frutas, legumes e outros produtos da estação reduz a dependência de alimentos transportados de regiões distantes.

- Visite feiras e mercados regionais: Incentive o consumo direto de pequenos produtores.
- Invista em agricultura sustentável: Apoiar práticas agrícolas que respeitam o meio ambiente é essencial para reduzir o impacto na cadeia de suprimentos.

# 05

## Benefícios de Reduzir as Food Miles

# Benefícios de Reduzir as Food

1. Menos emissões de carbono: Reduzindo as distâncias percorridas, minimizamos o impacto no clima.
2. Menos desperdício: Alimentos que viajam menos tendem a chegar mais frescos ao consumidor, reduzindo perdas.
3. Valorização da agricultura familiar: Fortalece as comunidades rurais e promove um sistema alimentar mais justo.

# 06

Concluindo: Uma Rota Sustentável  
para Todos

# Concluindo: Uma Rota Sustentável para

Encurtar as distâncias percorridas pelos alimentos é um passo importante para mitigar as mudanças climáticas e promover um sistema alimentar mais sustentável. Ao fazer escolhas conscientes, contribuímos para um futuro mais verde e equilibrado, alinhado aos ODS e aos compromissos globais de preservação ambiental.

Que tal começar a mapear onde seus alimentos são produzidos e adotar práticas que priorizem produtores locais? Pequenas mudanças podem gerar grandes impactos!