

Autoexploração e IA :

Han : Byung-Chul Han fala sobre a autoexploração, onde os indivíduos se tornam seus próprios opressores na busca incessante por desempenho e eficiência.

IA : Como a IA contribui para a autoexploração? Considere aplicativos de produtividade, redes sociais e ferramentas de auto-otimização. A IA está ajudando ou exacerbando essa tendência?

Em um mundo onde as pessoas se tornam escravas de si, tendo que estudar e trabalhar até a exaustão por cobrança própria. As IA's chegam para complicar a vida dessas pessoas. De forma que, as inteligências artificiais, gerando uma concorrência com o trabalhador, pode acarretar num medo do funcionário perante sua substituição pelo robô. Nessa situação, o ser-humano começa a se cobrar para superar a máquina (algo impossível), isso faz com que se alcance o BURNOUT (exaustão da mente) mais facilmente. No futuro poderá então se observar mais pessoas de diferentes lugares tendo crises de ansiedade, depressão, entre outros problemas mentais graves. Uma consequência do aumento do BURNOUT é o aumento na taxa de suicídio.