

## "EDDERKOPPELEG"

**FORMÅL:**

1. At blive bedre til at koordinere højre og venstre samt til at lavede krydsede bevægelser.

**INTRODUKTION:**

1. Hæng papiret med edderkopperne og stregerne op i øjenhøjde.
2. Placér pind/tape på gulvet foran dig – dette svarer til strengen på papiret.
3. Sæt metronomen på 120 og hop på hvert andet slag.
4. Du er edderkoppen.

**TRIN 1:**

1. "Læs" papiret fra venstre mod højre ved at hoppe samme sted hen som edderkoppen står i forhold til strengen.

**TRIN 2:**

1. Giv siderne hver deres navn f.eks. sol og stjerne.
2. "Læs" papiret igen, og når du hopper til sol-feltet sig "sol", til stjerne-feltet sig "stjerne" og i midten sig "midt".

**TRIN 3:**

1. Kald siderne for højre og venstre.
2. "Læs" papiret igen, og når du hopper til højre siger du "højre" og til venstre siger du "venstre".

**VIGTIGT:**

1. At holde takten – hop kun på hvert andet slag.
2. Du er færdig med øvelsen, når du kan højre og venstre side.

"Fortsættes side 18"

