



## Relatório MeuPerfil4d

**Nome:** Carlos de Souza

**Data de realização:** 16/09/2020

**MeuPerfil4d – DNA Comportamental**, considera as quatro dimensões do ser: **física**, **emocional**, **intelectual** e **espiritual**. Foi desenvolvido por Carlos de Souza, especialista comportamental e autor do livro “Você em Dezoito Versões”.

É um processo auto avaliativo sobre inteligência comportamental, que coleta informações, cruza dados e, ao final, produz relatórios completos, com emissão de gráficos e estatísticas que oferecem maior precisão aos processos de avaliação pessoal e profissional.

As seis fontes de inspiração utilizadas na metodologia:

Psicologia Corporal (Wilhelm Reich), Psicologia Analítica (Carl Gustav Jung), Eneagrama (George Gurdjieff e Cláudio Naranjo), Neurociência (Paul MacLean), Psicologia Positiva (Barbara Fredrickson) e Inteligência Espiritual (Amit Goswami)

As informações desse relatório podem contribuir para o sucesso de processos de contratação ou promoção, desenvolvimento de competências (as Soft Skills), formação de equipes ou identificação de lideranças, *coaching e mentoring*.

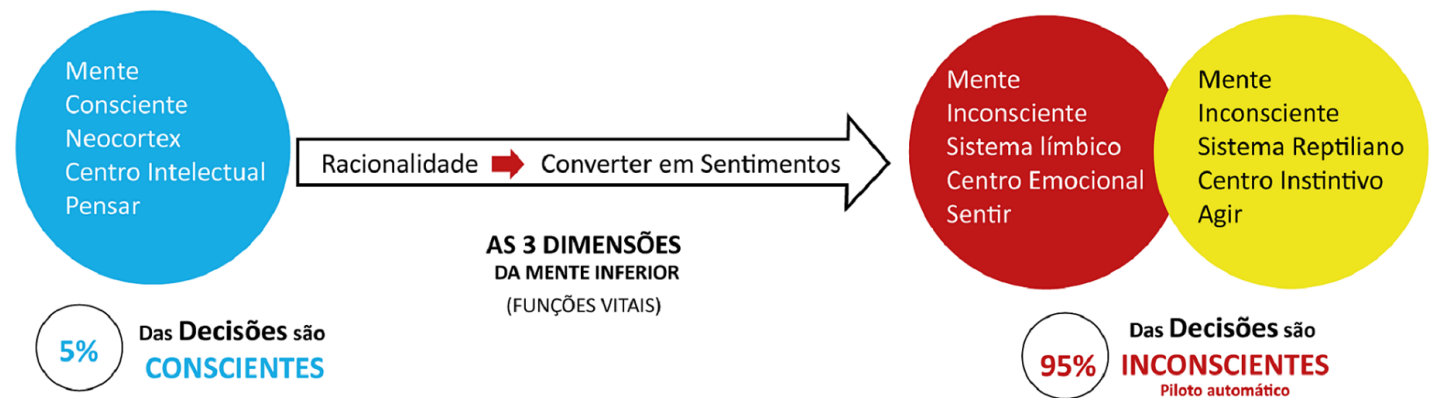
Este relatório tem validade por 6 meses.



Mente Inferior é a parte egóica do ser, constituída de forma primordial pela “Mente Consciente” e a “Mente Inconsciente”. É a representação do nosso ego ferido ou danificado, que se reflete através da crença distorcida, de que estamos separados do poder criativo da inteligência universal. A mente inferior possibilita a expressão da natureza do ser humano atentando para sobrevivência, racionalidade, desejos e necessidades materiais, que refletem a manifestação do nosso comportamento através das funções vitais ou centros de inteligências: o **Intelectual**, que lida com o **medo** (**Neocortex - Pensar**), o **Emocional**, que lida com o **afeto** (**Sistema Límbico - Sentir**) e o **Instintivo**, que lida com a **raiva** (**Sistema Reptiliano - Agir**).

**A Mente Consciente (Neocortex)** é racional, lógica e a responsável em criar e visualizar a maquete do sonho e se importa com a força de vontade e memórias funcionais de curto prazo. **A Mente inconsciente (Sistema Límbico + Sistema reptiliano)** se importa com as memórias de longo prazo, hábitos, sentimentos, emoções, autopreservação e impulsos.

Quando em determinada situação usamos as funções vitais de forma desordenada, nossa mente torna-se confusa, a atenção se dispersa e nossa percepção da realidade passa a ser imparcial e incompleta. Neste caso, o nosso **modo sabotador** de agir, estimula inconscientemente, às memórias das “**dores essenciais**”, (inerentes aos perfis) que ocorreram na primeira infância e, que “gritam” para acharmos o nosso verdadeiro caminho (a nossa essência), mas acabam trazendo sentimentos com vibrações negativas, como: tristeza, mágoa, insegurança, vingança. Quando as funções vitais são utilizadas de forma ordenada, o sistema entra em equilíbrio e o nosso **modo competente** de agir “entra em cena”, estimula o estado de recursos, tornando o indivíduo mais assertivo, pois este estado emite sentimentos com vibrações positivas, como: felicidade, alegria, otimismo e contentamento.



## AS NOSSA MENTE PODE ATUAR DE DOIS MODOS DISTINTOS - AS DICOTOMIAS

**1. Modo Competente:** Nove perfis “competentes”, divididos em três grupos: **os racionais** (Visionário, Planejador e Analítico), **os emocionais** (Criativo, Realizador e Prestativo) e **os instintivos** (Organizador, Mediador e Comandante). Esses perfis estimulam os “recursos fortalecedores”.

**2. Modo Sabotador:** Nove perfis “sabotadores”, divididos em três grupos: **os racionais** (Inquieto, Superpreocupado, e Super-racional), **os emocionais**, (Pseudovítima, *Workaholic* e Confrontador) e **os instintivos**: (Perfeccionista, Indolente e Controlador). Esses perfis estimulam a “dor essencial”.

Somos uma mistura de todos esses perfis, que acabam influenciando os nossos comportamentos. O software **MeuPerfil4d**, mensura a energia de cada um deles, seleciona a tríade comportamental e apresenta as tendências **racionais**, **emocionais** e **instintivas**, que se refletem em um estilo predominante de comportamento na vida de cada indivíduo. Embora a tríade comportamental trabalhe de forma sincronizada (**pensar**, **sentir** e **agir**), o relatório apresenta os perfis, separadamente, como se funcionassem de forma isolada.

Seu **PERFIL DOMINANTE** é formado por um conjunto de padrões comportamentais habituais, inconscientes, fazendo você agir numa espécie de “piloto automático”. Consideramos “dominante” o perfil que possuir energia acima da média de sua tríade, assumindo portanto, o papel de protagonista.

## MODO COMPETENTE - MINDSET CRESCENTE

### Estimula os "recursos fortalecedores"

O modo competente descreve o funcionamento do indivíduo, que de forma inconsciente, se identifica com suas máscaras (papéis que representamos socialmente). Sua mente poderá atuar no modo competente e, portanto, estimular seu estado de recursos, quando suas funções vitais (**pensar**, **sentir**, **agir**) estiverem em equilíbrio e o ciclo do seu fluxo emocional, que envolve três emoções: **medo** (**pensar**), **afeto** (**sentir**) e **raiva** (**agir**), estiver ordenado, pois este arranjo favorece um fluxo emocional saudável. Outro fator relevante que pode contribuir para que sua mente atue no modo competente é você se conscientizar que o seu perfil dominante necessita de um ambiente que lhe seja favorável, sem que seja reprimido ou impedido de atuar com a frequência que ele necessita para "existir". E por último, quando você permitir que sentimentos positivos predominem seus pensamentos. O ideal é que se tenha uma **relação de positividade de 3:1**, ou seja, para cada pensamento, sensação ou sentimento negativo você deve buscar três positivos, assim, você terá mais facilidade em permanecer no seu **estado de recursos**, gerando uma carga emocional positiva, resultando em bem estar ao invés de estresse.

### QUEM SOU? - Quem você é quando atua no Modo Competente?

## REALIZADOR - AQUELE QUE COMPETE

### Recursos do seu perfil DOMINANTE

É extremamente competitivo, empreendedor, negociador, automotivado e ambicioso. Orientado para resultados e tem facilidade de trabalhar em equipe. Gosta de ser reconhecido e admirado pelo que faz, possui elevada disposição e é apto para superar problemas. Autoconfiante, tem a tendência de se tornar o protótipo daquilo que se espera. Foge do fracasso e trabalha intensamente. Direciona sua energia para superação e alcance de metas. Fazer e realizar, sempre, a toda hora, essa é sua filosofia de vida. Ser reconhecido pelos seus feitos, conquistas e manter uma boa imagem constituem sua busca diária.

## As quatro forças da personalidade

Automotivado - Focado em metas - Competitivo - Autoestima elevada

## Suas motivações

Motiva-se pela competição, pela superação, pelos desafios, pela oportunidade de ser o "primeiro", por liderar, por ter grandes ganhos financeiros e por estar no centro das atenções. Fica motivado, também, com a oportunidade de realizar algo, de mostrar suas habilidades e competências para conquistar os resultados que tanto deseja. Motiva-se ainda mais quando está em um ambiente competitivo focado em metas, que possa proporcionar admiração por suas conquistas.

## Seu foco de atenção

Seu foco de atenção é direcionado para os resultados.

## Seu diferencial como líder

Entregar tudo o que faz com muita determinação e otimismo, focando nas metas para alcançar resultados extraordinários.

## Valores relacionados ao seu perfil dominante

Competição, foco, liderança, sucesso, superação e ser admirado. Lembre-se: valor é uma sensação de ganho. Durante sua jornada para alcançar objetivos sempre haverá uma força contrária e, se você tiver um valor forte, com certeza, permanecerá determinado a seguir seu caminho.

## Competência Emocional

**ADEQUAÇÃO:** Capacidade de dizer a coisa certa na hora certa.

## Modo que se comunica

Procura comunicar-se de maneira clara, objetiva e com muita motivação direcionando as pessoas para o resultado final. O seu discurso é voltado para a eficiência e para as metas a serem cumpridas. Ao se expressar, pode passar a sensação de que está vendendo a si mesmo, porque enaltece os seus resultados, desejos e conquistas, deixando de lado qualquer sinal de fracasso. Tem o poder de persuadir e influenciar pessoas em qualquer ambiente. Fala a coisa certa, do jeito certo e com a tonalidade correta. Produz proximidade e comunica exatamente aquilo que precisa, para obter o máximo de sucesso e aprovação. Torna-se impaciente com longas conversas que não suscitam possibilidades concretas em relação aos seus objetivos, esquivando-se e sinalizando que o tempo acabou. Em situações em que a conversa é levada para o lado dos sentimentos, especialmente os seus, sente-se muito desconfortável.

## Modo que interage nos relacionamentos

Nos relacionamentos sempre prioriza suas metas e costuma enfatizar as atividades e o objetivo final. Prefere não falar sobre sentimentos e acaba priorizando os assuntos relacionados a metas, resultados e sucesso e não pede opinião dos outros. Prefere estar ligado a áreas em que haja possibilidades de crescimento. Seu senso de direção até o alvo, sua capacidade de sintetizar ideias e comunicar-se objetivamente, produzem um fluxo de realizações invejável. Quando é subordinado, gosta de trabalhar com metas definidas para demonstrar o seu alto nível de competitividade. Quando lidera, demonstra um estilo de gestão baseado em desempenho, buscando sempre supervalorizar sua imagem.