



## Relatório MeuPerfil4d

**Nome:** Cristiano Santos

**Data de realização:** 14/05/2021

**MeuPerfil4d – DNA Comportamental**, considera as quatro dimensões do ser: **física**, **emocional**, **intelectual** e **espiritual**. Foi desenvolvido por Carlos de Souza, especialista comportamental e autor do livro “Você em Dezoito Versões”.

É um processo auto avaliativo sobre inteligência comportamental, que coleta informações, cruza dados e, ao final, produz relatórios completos, com emissão de gráficos e estatísticas que oferecem maior precisão aos processos de avaliação pessoal e profissional.

As seis fontes de inspiração utilizadas na metodologia:

Psicologia Corporal (Wilhelm Reich), Psicologia Analítica (Carl Gustav Jung), Eneagrama (George Gurdjieff e Cláudio Naranjo), Neurociência (Paul MacLean), Psicologia Positiva (Barbara Fredrickson) e Inteligência Espiritual (Amit Goswami)

As informações desse relatório podem contribuir para o sucesso de processos de contratação ou promoção, desenvolvimento de competências (as Soft Skills), formação de equipes ou identificação de lideranças, *coaching e mentoring*.

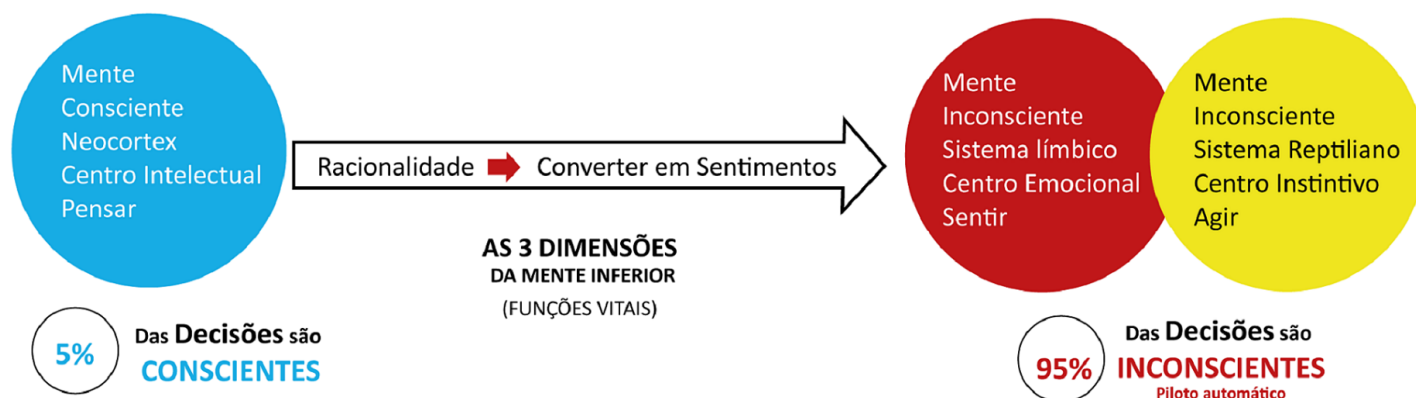
Este relatório tem validade por 6 meses.



Mente Inferior é a parte egóica do ser, constituída de forma primordial pela “Mente Consciente” e a “Mente Inconsciente”. É a representação do nosso ego ferido ou danificado, que se reflete através da crença distorcida, de que estamos separados do poder criativo da inteligência universal. A mente inferior possibilita a expressão da natureza do ser humano atentando para sobrevivência, racionalidade, desejos e necessidades materiais, que refletem a manifestação do nosso comportamento através das funções vitais ou centros de inteligências: o **Intelectual**, que lida com o **medo** (**Neocortex - Pensar**), o **Emocional**, que lida com o **afeto** (**Sistema Límbico - Sentir**) e o **Instintivo**, que lida com a **raiva** (**Sistema Reptiliano - Agir**).

A **Mente Consciente** (**Neocortex**) é racional, lógica e a responsável em criar e visualizar a maquete do sonho e se importa com a força de vontade e memórias funcionais de curto prazo. A **Mente inconsciente** (**Sistema Límbico + Sistema reptiliano**) se importa com as memórias de longo prazo, hábitos, sentimentos, emoções, autopreservação e impulsos.

Quando em determinada situação usamos as funções vitais de forma desordenada, nossa mente torna-se confusa, a atenção se dispersa e nossa percepção da realidade passa a ser imparcial e incompleta. Neste caso, o nosso **modo sabotador** de agir, estimula inconscientemente, às memórias das “**dores essenciais**”, (inerentes aos perfis) que ocorreram na primeira infância e, que “gritam” para acharmos o nosso verdadeiro caminho (a nossa essência), mas acabam trazendo sentimentos com vibrações negativas, como: tristeza, mágoa, insegurança, vingança. Quando as funções vitais são utilizadas de forma ordenada, o sistema entra em equilíbrio e o nosso **modo competente** de agir “entra em cena”, estimula o estado de recursos, tornando o indivíduo mais assertivo, pois este estado emite sentimentos com vibrações positivas, como: felicidade, alegria, otimismo e contentamento.



## A NOSSA MENTE PODE ATUAR DE DOIS MODOS DISTINTOS - AS DICOTOMIAS

1. **Modo Competente:** Nove perfis “competentes”, divididos em três grupos: **os racionais** (Visionário, Planejador e Analítico), **os emocionais** (Criativo, Realizador e Prestativo) e **os instintivos** (Organizador, Mediador e Comandante). Esses perfis estimulam os “recursos fortalecedores”.

2. **Modo Sabotador:** Nove perfis “sabotadores”, divididos em três grupos: **os racionais** (Inquieto, Superpreocupado, e Super-racional), **os emocionais**, (Pseudovítima, *Workaholic* e Confrontador) e **os instintivos**: (Perfeccionista, Indolente e Controlador). Esses perfis estimulam a “dor essencial”.

Somos uma mistura de todos esses perfis, que acabam influenciando os nossos comportamentos. O software **MeuPerfil4d**, mensura a energia de cada um deles, seleciona a tríade comportamental e apresenta as tendências **racionais**, **emocionais** e **instintivas**, que se refletem em um estilo predominante de comportamento na vida de cada indivíduo. Embora a tríade comportamental trabalhe de forma sincronizada (**pensar**, **sentir** e **agir**), o relatório apresenta os perfis, separadamente, como se funcionassem de forma isolada.

Seu **PERFIL DOMINANTE** é formado por um conjunto de padrões comportamentais habituais, inconscientes, fazendo você agir numa espécie de “piloto automático”. Consideramos “dominante” o perfil que possuir energia acima da média de sua tríade, assumindo portanto, o papel de protagonista.

## SEU PERFIL DOMINANTE

### MODO COMPETENTE - MINDSET CRESCENTE

#### Estimula os "recursos fortalecedores"

O modo competente descreve o funcionamento do indivíduo, que de forma inconsciente, se identifica com suas máscaras (papéis que representamos socialmente). Sua mente poderá atuar no modo competente e, portanto, estimular seu estado de recursos, quando suas funções vitais (**pensar, sentir, agir**) estiverem em equilíbrio e o ciclo do seu fluxo emocional, que envolve três emoções: **medo** (pensar), **afeto** (sentir) e **raiva** (agir), estiver ordenado, pois este arranjo favorece um fluxo emocional saudável. Outro fator relevante que pode contribuir para que sua mente atue no modo competente é você se conscientizar que o seu perfil dominante necessita de um ambiente que lhe seja favorável e também, que não seja reprimido ou impedido de atuar. E por último, quando você permitir que sentimentos positivos predominem seus pensamentos. O ideal é que se tenha uma **relação de positividade de 3:1**, ou seja, para cada pensamento, sensação ou sentimento negativo você deve buscar três positivos, assim, você terá mais facilidade em permanecer no seu **estado de recursos**, gerando uma carga emocional positiva, resultando em bem estar ao invés de estresse.

#### QUEM SOU? - Quem você é quando atua no Modo Competente?

### PLANEJADOR - AQUELE QUE QUESTIONA

#### Recursos do seu perfil DOMINANTE

Precavido, colaborador, responsável, leal e comprometido. Costuma ser hospitaleiro com as pessoas com quem se relaciona. Gosta de receber amigos e de pertencer a grupos, principalmente pela segurança de se fortalecer contra um inimigo comum. Quando diz que algo vai ser feito, será feito. Gosta de colaborar com as pessoas e de realizar trabalhos em equipe. Procura ter regras claras e bem definidas. Se prepara antecipadamente, pois prefere evitar surpresas. Costuma ser cauteloso, para evitar ameaças e possíveis riscos. Imagina diferentes cenários e está sempre em alerta se preparando para o pior deles.

#### As quatro forças da personalidade

Gerenciador - Precavido - Comprometido - Leal

#### Suas motivações

Fica motivado, quando realiza um trabalho que envolva o direito das pessoas, a amizade e o companheirismo, principalmente, quando consegue fazer parte de uma equipe, onde os membros cooperam entre si, são leais e confiam uns nos outros. Motiva-se na busca pela segurança, tanto para si, quanto para os outros. Gosta de trabalhar onde possa planejar e fazer análises de riscos. Aprecia regras de conduta, papéis bem definidos e tudo que possa servir de sustentação para sua segurança.

#### Seu foco de atenção

Seu foco de atenção é direcionado para o mapeamento de possíveis riscos.

#### Seu diferencial como líder

Entregar tudo o que planeja de forma precavida e segura.

#### Valores relacionados ao seu perfil dominante

Cautela, confiança, lealdade, previsibilidade, responsabilidade e segurança. Lembre-se: valor é uma sensação de ganho. Durante sua jornada para alcançar objetivos sempre haverá uma força contrária e, se você tiver um valor forte, com certeza, permanecerá determinado a seguir seu caminho.

#### Competência Emocional

**PRUDÊNCIA:** Capacidade de planejar algo antecipadamente.

## Modo que se comunica

Procura comunicar-se com naturalidade e cautela, mas costuma ter uma postura firme e segura. Alterna o tom de voz, conforme a atmosfera do ambiente. Ao perceber algum risco, entra facilmente em estado de alerta e suas reações não verbais são imediatas. Quando está próximo das pessoas em quem confia, relaxa, ouve-as atentamente e se disponibiliza para ajudá-las. Tende a usar uma linguagem que muitas vezes pode parecer contraditória: “Eu acho que é assim, mas por outro lado, acho que não é...”; “Sim, mas...”.

## Modo que interage nos relacionamentos

Costuma relacionar-se bem em ambientes que proporcionam lealdade, confiança, segurança e apoio. É antenado e amplamente conectado a distintos cenários e sempre tem um “plano B”. Busca incessantemente ter certeza das coisas, chegando a duvidar das próprias competências. Prefere estar ligado ao planejamento, protocolos e procedimentos, buscando envolver as pessoas, para trazer um espírito de equipe, no qual vale o lema “Um por todos e todos por um”. Quando é subordinado, é importante que lhe informem os pontos que considera relevantes, como: escopo, custo e prazos. Quando lidera, produz um estilo de liderança baseado no planejamento e precaução.

# SEU SABOTADOR DOMINANTE

## MODO SABOTADOR - MINDSET FIXO

### Estimula a "dor essencial"

O modo sabotador descreve o funcionamento do indivíduo, que de forma inconsciente, se identifica com sua sombra, (experiências reprimidas da consciência) distorce a realidade e acaba gerando mal-estar tanto para si, quanto para os outros. Sua mente poderá atuar no modo sabotador e, portanto, estimular a **"dor essencial"** quando suas funções vitais (**pensar**, **sentir** e **agir**) estiverem desequilibradas e o ciclo do seu fluxo emocional, que envolve três emoções: **medo** (pensar), **afeto** (sentir) e **raiva** (agir) estiver desordenado, gerando, portanto, um fluxo "não saudável". Outro fator relevante que poderá contribuir para que sua mente atue no modo sabotador é você utilizar o perfil dominante num ambiente desfavorável, em que ele seja reprimido ou impedido de atuar. E por último, quando você permitir que sentimentos negativos predominem seus pensamentos. O ideal é que se tenha uma relação de positividade de 3:1, ou seja, para cada pensamento, sensação ou sentimento negativo você deve buscar três positivos. Se esta relação estiver pendendo para o lado negativo, facilitará o contato com a **"dor essencial"** gerando uma carga emocional negativa, que poderá causar estresse.

## QUEM SOU? - Quem você é quando atua no Modo Sabotador?

## SUPERPREOCUPADO - AQUELE QUE ESTÁ EM ALERTA

### Síntese do seu principal SABOTADOR

Sempre imagina o pior cenário e prioriza o risco. Dá muita importância às coisas fabricadas pela mente, ou seja, à consideração interna, que acaba levando-o a ter contato direto com seus medos e o conduz a imaginar situações perigosas ou difíceis de resolver, pois considera essas suposições como se fossem reais.

### Crença Matriz Limitante

"O mundo é ameaçador e não se pode confiar em ninguém por isso, eu preciso buscar segurança e proteção, desta forma, tenho que ser muito precavido nas minhas ações".

### Dificuldade na Comunicação

Diante de um risco iminente, pode ficar muito preocupado e falar de maneira inconveniente, pois costuma imaginar os cenários mais negativos possíveis, apontando obstáculos e dificuldades. Diante de situações adversas pode demonstrar aos outros um pessimismo exagerado. Quando percebe no outro uma intenção duvidosa, imediatamente, elabora algumas perguntas e argumentos para provar a si mesmo e aos outros, que sua desconfiança, realmente, procedia e, portanto, tinha razão. Quando você está sob a influência deste sabotador você se comunica com muita cautela a ponto, das pessoas perceberem os seus medos.

### Dificuldade nos Relacionamentos

Sob a influência desse sabotador, terá dificuldades de se relacionar com as pessoas, pois tende a ficar o tempo todo falando de coisas negativas, cobrando o cumprimento de normas e procedimentos, a fim de trazer de volta a sensação de segurança. Este sabotador prioriza demasiadamente as situações de risco, por isso poderá tornar-se refém do medo imaginário e dificilmente, conseguirá se relacionar com as pessoas, pois não consegue confiar em ninguém e, portanto, acaba se isolando. Quando está planejando um projeto procura agir com tanta cautela que acaba procrastinando suas ações, que ficam paralisadas pelo medo.

## As Quatro Forças Limitadoras

Inseguro - Desconfiado - Pessimista - Preocupado

### Atitudes limitantes

- Desmotiva a equipe, que se sente vigiada e controlada.
- Resiste ao posto de "primeiro homem" (autoridade relutante).
- Boicota o próprio sucesso ao procrastinar um convite, enquanto busca certezas que nunca existirão de fato.
- Preocupação excessiva e pessimismo exagerado.
- Ansiedade e desconfiança.
- Síndrome do impostor.

# Vício Comportamental

## APROXIMAÇÃO

# Vício Emocional

**PREOCUPAÇÃO:** Sentimento que aparece para paralisar, fruto da sensação de incapacidade perante perigos e desafios. Essa sensação aparece acompanhada de uma série de reações corporais.

# Vício Mental

**PRECAUÇÃO:** Pensamento repetitivo que aparece como um questionamento em relação a tudo e todos para sentir-se seguro. É a filosofia do “ver para crer”, do desconfiar até que se prove em contrário.

# Mecanismo de Defesa

**PROJEÇÃO:** Tendência de projetar para fora (nos eventos, nas pessoas) aquilo que está acontecendo interiormente e vice-versa. O medo de fora é internalizado e o medo interno é externalizado.

# Compulsão Neurótica

## TIMIDEZ

# Tríade Comportamental - Modo Competente

## OS 2 PERFIS QUE INTEGRAM SUA TRÍADE COMPORTAMENTAL - PARCEIROS INTERNOS

Além do perfil **DOMINANTE** (maior nível de energia) descrito anteriormente, existem mais dois perfis que integram sua tríade comportamental (**pensar**, **sentir** e **agir**). São eles: parceiro de apoio (segundo nível de energia) e parceiro complementar (terceiro nível de energia). Quando sua mente estiver atuando no **Modo Competente** eles "entram em cena" e poderão influenciar positivamente na hora de tomar decisões. **QUEM SÃO ELES?**

### 1. "PARCEIRO DE APOIO"

#### MEDIADOR - AQUELE QUE HARMONIZA

##### Recursos deste perfil

É diplomático, flexível, inclusivo e colaborador. É genuinamente agradável e costuma desenvolver relacionamentos duradouros. Prioriza o bem comum, pois tem facilidade em se colocar no lugar do outro. Evita ao máximo entrar em conflitos, pois acredita que trazer a harmonia faz parte do seu chamado. É bom de "papo" e compreensivo. Quando toma uma decisão é repentina e firme. Expressa calma e serenidade, mesmo que não sejam seus sentimentos reais. É preservacionista, solidário e identifica-se com as pessoas. Quando age com diligência, conquista seus objetivos mais facilmente.

##### As quatro forças da personalidade

Articulador - Diplomático - Flexível - Inclusivo

### 2. "PARCEIRO COMPLEMENTAR"

#### REALIZADOR - AQUELE QUE COMPETE

##### Recursos deste perfil

É extremamente competitivo, empreendedor, negociador, automotivado e ambicioso. Orientado para resultados e tem facilidade de trabalhar em equipe. Gosta de ser reconhecido e admirado pelo que faz, possui elevada disposição e é apto para superar problemas. Autoconfiante, tem a tendência de se tornar o protótipo daquilo que se espera. Foge do fracasso e trabalha intensamente. Direciona sua energia para superação e alcance de metas. Fazer e realizar, sempre, a toda hora, essa é sua filosofia de vida. Ser reconhecido pelos seus feitos, conquistas e manter uma boa imagem constituem sua busca diária.

##### As quatro forças da personalidade

Automotivado - Focado em metas - Competitivo - Autoestima elevada

## Tríade Comportamental - Modo Sabotador

### OS 2 SABOTADORES QUE INTEGRAM SUA TRÍADE COMPORTAMENTAL - INIMIGOS INTERNOS

Além do sabotador **DOMINANTE** descrito anteriormente, existem mais dois perfis sabotadores (sabotador de apoio e sabotador complementar). Quando sua mente estiver atuando no **Modo Sabotador**, eles "entram em cena" e poderão influenciar negativamente na hora de tomar decisões. **QUEM SÃO ELES?**

#### 1. "SABOTADOR DE APOIO"

##### INDOLENTE - AQUELE QUE TOLERA

##### Síntese deste sabotador

Age de forma muito tolerante em situações de conflitos. Tem dificuldade em dizer NÃO. Sofre da chamada "lentidão de ser", pois sua agenda é priorizada por atividades de outros, ou seja, deixa de se importar com suas reais necessidades e protela as ações que o beneficiariam pessoalmente, esquecendo-se de si e dos seus próprios conflitos.

##### As Quatro Forças Limitadoras

Apático - Dependente - Indeciso - Retraído

#### 2. "SABOTADOR COMPLEMENTAR"

##### WORKAHOLIC - AQUELE QUE SE AUTO ENGANA

##### Síntese deste sabotador

Quer mostrar seus "resultados" para obter o reconhecimento e isto pode levá-lo a ficar "escravo" dos "bons desempenhos" e de uma "imagem de sucesso". Torna-se trabalhador compulsivo, podendo tornar-se manipulador e cada vez mais distante dos seus sentimentos e necessidades mais profundas.

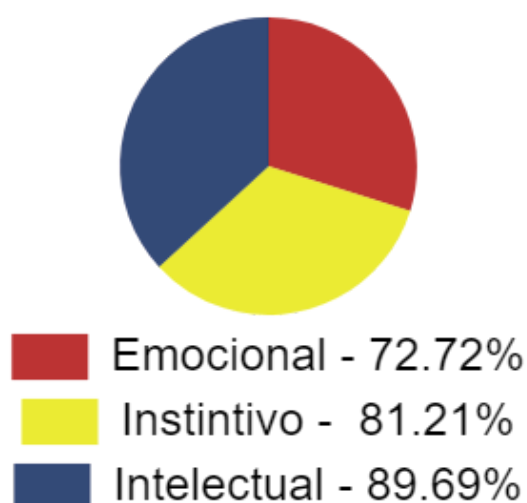
##### As Quatro Forças Limitadoras

Oportunista - Dissimulado - Impaciente - Manipulador



## PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL – PDI

### OS CENTROS DE INTELIGÊNCIAS E SUAS RESPECTIVAS ENERGIAS



Percentual entre 0 - 25 = Energia muito baixa

Percentual entre 26 - 49 = Energia baixa

Percentual entre 50 - 75 = Energia média

Percentual entre 76 - 100 = Energia alta

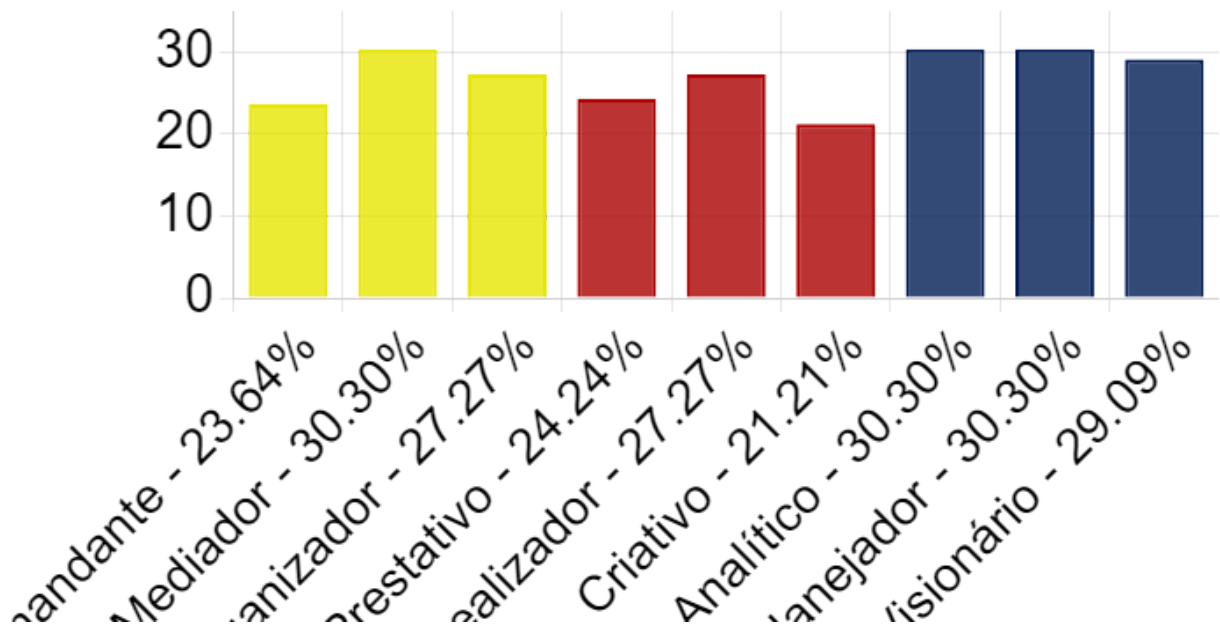
O gráfico acima apresenta os níveis de energia que você possui em cada centro de inteligência e o resultado apontado (0 - 100%) é a média aritmética dos três perfis que integram cada centro de inteligência. O trauma que todos nós sofremos na primeira infância, causou na "criança" um desconforto e gerou a **"dor essencial"**, (inerente ao perfil dominante). Por causa desta "dor", a criança acaba reprimindo a emoção relacionada a um dos centros de inteligências e então, passa a evitá-lo.

Desta forma, há um centro que usamos como predominante, outro que usamos como apoio e outro, que rejeitamos. Assim, quando entramos em ação e nos comportamos, inicia-se um "ciclo", cujo movimento denominamos, "fluxo emocional" e envolve as seguintes emoções básicas: **medo**, **afeto** e **raiva**, respectivamente relacionadas ao **pensar**, **sentir** e, **agir**.

Se o fluxo emocional estiver ordenado, ou seja, se o seu perfil dominante estiver acessando a emoção correta, os seus desejos poderão se manifestar mais facilmente, pois este fluxo torna-se saudável, contribuindo de forma significativa, para que você tenha um excelente desempenho nas suas demandas comportamentais.

O seu centro de inteligência predominante é o que apresenta o maior nível de energia (gráfico acima) e mais adiante o relatório apontará o resultado do seu fluxo emocional, ou seja, se está saudável ou em alerta.

# OS PERFIS COMPORTAMENTAIS E SUAS RESPECTIVAS ENERGIAS



## PONTOS DE ATENÇÃO

O gráfico acima, apresenta os níveis de energia que você possui em cada um dos nove perfis (0 - 33,3%). Eles estão distribuídos nos três centros de inteligências e, quanto mais intensidade de energia os perfis possuírem, mais dominantes eles serão. Portanto, caso você tenha uma combinação de perfis, cujos níveis de energia forem muito próximos entre si e se contrapõem, saiba que você poderá enfrentar um dilema. Isto acontece, porque no momento em que os recursos fortalecedores destes perfis forem exigidos, poderá haver uma disputa interna entre eles e você nem perceberá, pois isto ocorre, de forma inconsciente. Então, cada um deles tentará assumir o papel de "protagonista" para controlar a situação e por este motivo o conflito interno, poderá se intensificar, resultando na paralisação ou procrastinação das suas decisões.

## COMO EVITAR O CONFLITO?

A "genialidade" em possuir uma combinação de perfis com níveis de energia muito próximos, está em aprender a utilizar os recursos fortalecedores de cada perfil, priorizando os aspectos positivos desta combinação, ou seja, ao invés de permitir que os perfis disputem o protagonismo e acabem "travando" suas decisões, conscientize-se em "unir esforços" para que haja cooperação entre eles. Desta forma, você poderá "destravar" suas decisões nos momentos em que os conflitos ocorrerem.

## CONFLITOS IDENTIFICADOS

### Visionário X Analítico

O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Visionário, gosta de se relacionar, tem imaginação positiva e prioriza o seu próprio prazer, enquanto que o Analítico, gosta de isolar-se, para se aprofundar no conhecimento e prioriza mais o saber. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: **Priorizar o seu próprio prazer ou priorizar o saber?**

### Planejador X Visionário

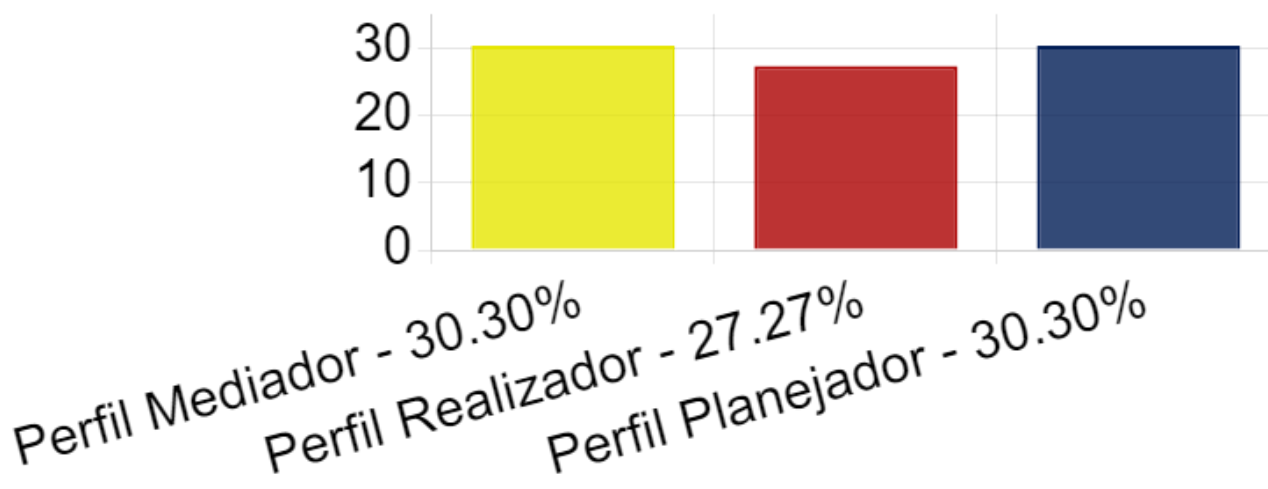
O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Planejador é mais precavido, gosta de sentir-se seguro e prioriza os riscos, enquanto que o Visionário, gosta de se relacionar, tem imaginação positiva e prioriza mais, o seu próprio prazer. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: **Priorizar os riscos ou priorizar o próprio prazer?**

### Planejador X Analítico

O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Planejador é precavido, gosta de sentir-se seguro e prioriza os riscos, enquanto que o Analítico, gosta de isolar-se, para se aprofundar no conhecimento e prioriza mais o saber. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: **Priorizar os riscos ou priorizar a racionalidade?**

## A SUA TRÍADE COMPORTAMENTAL E OS PICOS DE ENERGIA

Pensamentos geram sentimentos que geram ações, ou seja, existe um padrão cíclico da mente que contribui para o modo que você **PENSA**, **SENTE** e **AGE**, (*Mindset*). O gráfico abaixo apresenta os três perfis que possuem os picos de energia em cada um dos três centros de inteligências (*instintivo*, *emocional* e *intelectual*).



Característica específica da sua tríade

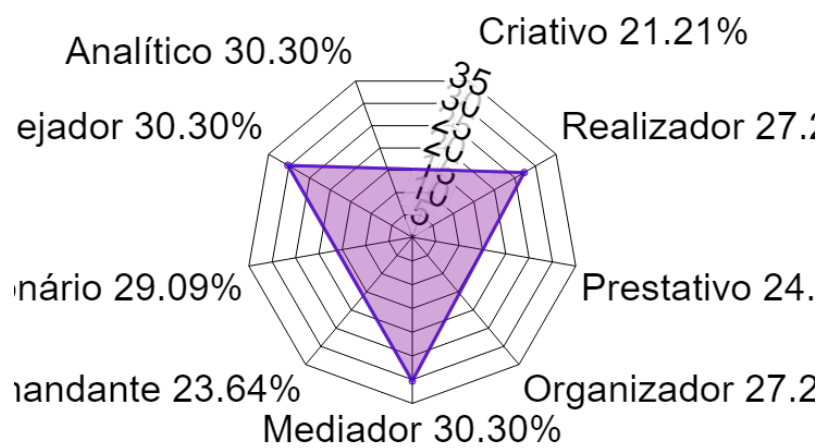
### TRÍADE HOMOGÊNEA

Você possui níveis de energia com intensidade muito próximas entre o "**perfil dominante**" e o "**perfil de apoio**", ou seja, esses perfis apresentam energias distribuídas de forma homogênea. Esta situação poderá levá-lo ao estresse por causa da disputa interna, pois no momento de decidir, ambos querem ser o protagonista. Portanto, quanto mais próximo for o nível de energia entre ambos, maior será a relação conflitante, tentando impedir que um exerça influência sobre o outro. E caso os perfis possuírem, exatamente, a mesma energia, o *software* seleciona como **perfil dominante**, aquele que melhor se adapta a você e o outro torna-se **perfil de apoio**.

**Benefícios:** Os benefícios em possuir uma tríade homogênea se manifestam, a partir do momento, que você passa a ter plena consciência dos recursos fortalecedores desses perfis, utilizando-os, objetivamente, em suas ações, de forma a "**unir esforços**", para que haja uma cooperação entre os mesmos, pois assim você evitará o estresse e terá ações mais assertivas.

**Atenção:** Quando sua mente estiver atuando no **modo sabotador**, lembre-se que os perfis sabotadores também estarão disputando o controle das ações. Desta forma, a relação entre os perfis poderá ser conflitante resultando em comportamentos disfuncionais, pois os perfis sabotadores envolvidos, se alternarão com certa frequência, sem que seja percebido o quanto isso é prejudicial e desfavorável no momento de tomar decisão.

TRÍADE ORIGINAL X TRÍADE ADAPTADA



Tríade original Tríade adaptada

Centro Instintivo: Agir / Centro Emocional: Sentir / Centro Intelectual: Pensar

Perfil Dominante

PLANEJADOR

Parceiro de Apoio

MEDIADOR

Parceiro Complementar

REALIZADOR

Parceiro ideal para seu crescimento

MEDIADOR

## Recursos fortalecedores do seu perfil dominante e seu Fluxo Emocional Saudável

Por causa do seu perfil Dominante, o **PLANEJADOR**, você possui os seguintes recursos: prioriza a análise de riscos, planejamento, segurança e poderá atuar de forma mais assertiva, se obedecer sequencialmente, o seguinte ciclo: **Pensar=> Agir => Sentir**, resultando o fluxo emocional subsequente: **Medo => Raiva => Afeto**. Este é o fluxo emocional saudável e está relacionado com o percurso do perfil dominante em direção ao centro de inteligência, onde o parceiro ideal está inserido, possibilitando o desbloqueio da emoção reprimida no centro de inteligência, onde ocorreu a **dor essencial** na primeira infância.

### SERÁ QUE SEU FLUXO EMOCIONAL ESTÁ SAUDÁVEL?

Como já vimos, possuímos três centros de inteligências. Usamos um como predominante, o segundo usamos como apoio e procuramos evitar o uso do terceiro, que foi rejeitado numa das cinco fases durante a formação do caráter na primeira infância e onde se encontra a origem da abordagem parcial e distorcida que temos da realidade. O trauma sofrido neste centro de inteligência nos acompanha até a vida adulta e quando precisamos utilizá-lo, uma memória de sofrimento é desencadeada e, por este motivo, procuramos evitá-lo. **Existem três emoções básicas que nos movem.** A palavra "emoção" deriva do latim *emovere*, onde o "e" significa "fora" e "movere" significa movimento. É, portanto, o que nos leva a um movimento para fora, ou seja, nos leva a um determinado comportamento e cada centro de inteligência sustenta uma dessas emoções: o **intelectual** lida com o **medo**, o **emocional** lida com o **afeto** e o **instintivo** lida com a **raiva**. Portanto, as emoções antecedem o nosso comportamento, desta forma, no **pensar (medo)**, **sentir (afeto)** e **agir (raiva)** há um fluxo emocional que poderá se manifestar de três formas distintas: **Fluxo Emocional Sinérgico, Fluxo Emocional Saudável ou Fluxo Emocional em alerta!**

### RESULTADO DA ANÁLISE DO SEU FLUXO EMOCIONAL

#### Atenção: Fluxo Emocional em Alerta!

Examine o gráfico "**Tríade original X Tríade adaptada**" e considere sua tríade original: **Perfil dominante** (o maior nível de energia), **perfil de apoio** (segundo maior nível de energia) e **perfil complementar** (terceiro nível de energia).

O seu perfil dominante está interligado a um "**parceiro de apoio**" cuja conexão, favorece a autossabotagem, que ocorre devido ao desequilíbrio das funções vitais: **pensar, sentir e agir**, que lidam respectivamente, com as seguintes emoções: **medo, afeto e raiva** (fluxo emocional). A conexão entre ambos, não permite o fluxo emocional ideal e, portanto, torna o seu "**fluxo emocional em alerta**", pois mantém de forma desordenada, o centro de inteligência que, inconscientemente, você procura evitar, por causa da "**dor essencial**", que ocorreu na primeira infância. O desequilíbrio das funções vitais desordena o fluxo emocional e esta situação contribui de forma significativa, para que sua mente atue no modo sabotador. Trabalhar este **GAP**, poderá ajudá-lo a ativar seus recursos fortalecedores e melhorar sua performance.

**Atenção:** Para conectar-se ao "**parceiro ideal**" é preciso transcender, mudar o seu comportamento, sair da zona de conforto e entrar em regiões totalmente desconhecidas e estranhas à sua personalidade, contrárias aos seus hábitos e modo de agir. Portanto, aconselhamos procurar um profissional que seja especializado na área de desenvolvimento comportamental.

# O CAMINHO IDEAL PARA SUA MELHOR VERSÃO

## Seu grande desafio

Evitar ficar refém do medo imaginário e desenvolver a autosssegurança e a coragem.

## Sua tarefa chave

Estabelecer confiança e seguir apesar da dúvida e da incerteza. Mas para que isto ocorra será necessário que o perfil dominante, permita que o seu parceiro ideal entre em cena, a fim de modelar os recursos fortalecedores deste parceiro.

## O que significa modelar?

Encontrar alguém que já está obtendo os resultados que você deseja em alguma área e aprender o que essa pessoa fez para conseguir esses resultados. Modelagem aqui, está relacionado ao parceiro de apoio mais apto em gerar sinergia ao interligar-se com seu perfil dominante. Esta sinergia potencializa seus recursos, evita a autossabotagem e contribui, significativamente, para atingir a alta performance.

## Observação importante:

Embora o perfil dominante, costuma comandar as decisões, é preciso se conscientizar, que cada perfil tem sua dificuldade natural e não consegue realizar determinadas coisas. Desta forma, em algumas situações, certos perfis serão mais competentes do que outros. Portanto, esperar ou exigir de um perfil, que ele funcione de um jeito diferente que ele foi programado para funcionar, além de não ser inteligente o manterá na sua DOR básica de formação (DOR ESSENCIAL). Todo perfil dominante possui um parceiro ideal e a partir da sua conscientização você poderá utilizar um perfil para cada situação e desta forma, possa atingir resultados mais assertivos. O parceiro ideal cumpre este papel.

## Parceiro ideal a ser modelado a fim de gerar sinergia

### MEDIADOR

Você precisa superar suas suspeitas e desconfiança em relação aos outros e seu foco demasiado no risco e medo excessivo, que é o principal obstáculo para o seu crescimento. Modelando o **MEDIADOR**, seu parceiro ideal, você aumentará sua energia instintiva, através de uma ação moderada, a fim de desenvolver habilidades que te ajudarão a diminuir as preocupações da sua mente. Desta forma, obtém uma sensação de paz e tranquilidade, através do equilíbrio mente e corpo. Assim, torna-se mais sereno, pois diminui sua ansiedade e deixa de ver o mundo como algo ameaçador, hostil e pessimista. Neutralizando assim, as ações do sabotador **SUPERPREOCUPADO**.

# ANÁLISE AVANÇADA

## O SEU DNA COMPORTAMENTAL

Gestação, parto, formação da personalidade e fase atual

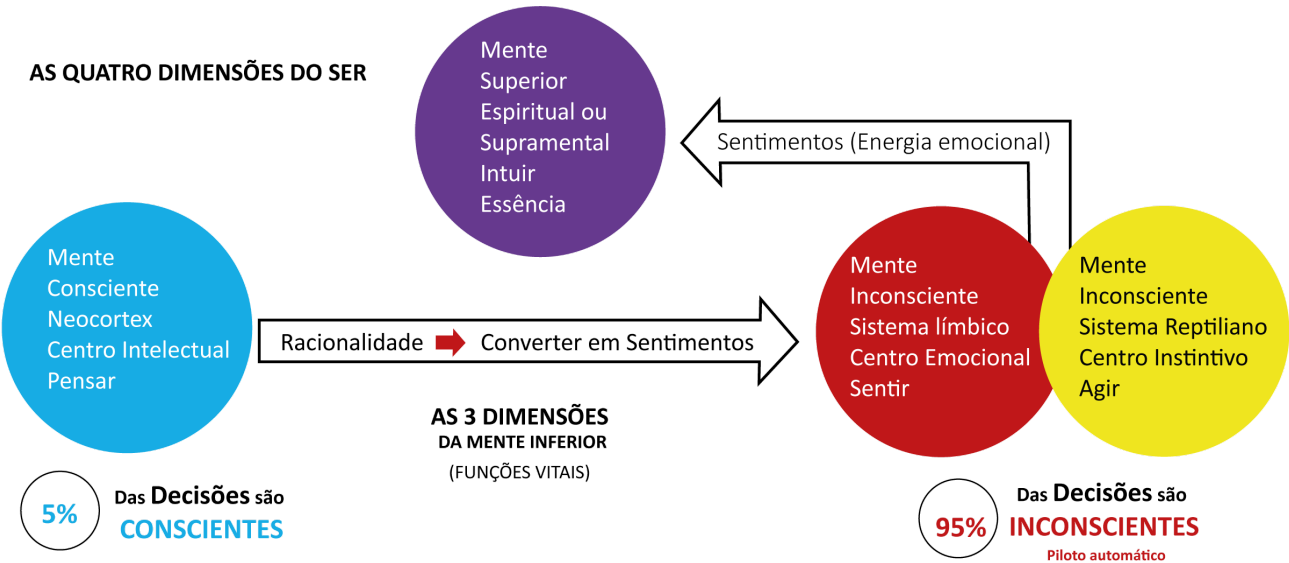


A **mente superior** é a **dimensão espiritual** ou supramental do ser e tem como finalidade essencial, o despertar da consciência e a materialização dos sonhos. Tem a ver com nossos valores, virtudes e com os arquétipos que definem, verdade, beleza, abundância, justiça, bondade, entre outros. É, portanto, uma dimensão mais ligada à intuição do que à razão, pois é capaz de transcender as fronteiras da matéria, tempo e espaço e operar além do ego, estimulando a coordenação de conhecimentos e esforços no sentido de se harmonizar com a mente inferior.

A **mente inferior** é formada pela **mente consciente**, que é racional e pela **mente inconsciente**, que possui todo registro de memória vivido pelo indivíduo, e passa essas informações à **mente superior**, que se organiza em função dos conhecimentos transcendentais, podendo validar ou não os desejos. Ou seja, se a mente consciente e a inconsciente estiverem alinhadas no mesmo objetivo, o desejo poderá ser materializado, caso contrário, o desejo será repelido pela **mente superior**.

O problema surge, quando os desejos teimam em não se materializar, gerando um ciclo repetitivo de frustrações ao longo da vida. Talvez isso aconteça, porque o indivíduo, inconscientemente, esteja tendo ganhos indiretos e, desta forma, a mente inconsciente procura bloquear os desejos da mente consciente dando ao indivíduo um benefício que o mantém na sua zona de conforto e, portanto, precisa ser investigado.

O autoconhecimento é de fundamental importância para facilitar o entendimento de como alinhar a mente consciente e a mente inconsciente, a fim de gerar sentimentos harmônicos com vibrações positivas, como: compaixão, generosidade, humildade, inteireza, serenidade, desapego, virtudes necessárias que contribuam, para que a mente superior materialize os seus sonhos e você alcance o seu propósito de vida.



# SUA MELHOR VERSÃO – "O ADULTO SAUDÁVEL"

## MODO SINERGÉTICO - MINDSET CRESCENTE

### Potencializa os "recursos fortalecedores"

O **Modo Sinergético** descreve o funcionamento do indivíduo em sua melhor versão, produzindo bem-estar para si mesmo e para os outros. Você poderá atuar nesse modo, quando "virar a chave", ativar o seu estado de recursos (**Modo Competente**) e o seu **perfil dominante** (maior nível de energia) estiver interligado ao **parceiro de apoio ideal** (segundo maior nível de energia), pois este alinhamento, gera sinergia e potencializa, ainda mais, os seus recursos fortalecedores, a fim de atingir a alta performance. Quando sua mente estiver atuando no **Modo Sinergético** você poderá transcender, entrar em contato com a **inteligência espiritual** e acessar a **Mente Superior**. Assim, poderá descobrir o seu arquétipo/essência, conhecer sua verdadeira identidade e, finalmente, viver o seu propósito.

Se você está insatisfeito com a sua vida pessoal ou profissional, muito provavelmente, é porque ainda não tem consciência do seu arquétipo/essência e quanto menos consciência tiver, mais distante do seu propósito de vida você estará.

## Descobrimo seu Arquétipo – Sua essência

**JUSTIÇA** é a semente ou virtude, na qual você veio ao mundo e que te fortalece. Conceito abstrato que se refere a um estado ideal de interação, em que há um equilíbrio, que por si só, deve ser razoável e imparcial. É a virtude que consiste em dar ou deixar a cada um o que por direito lhe pertence.

## Característica essencial

**CONFIANÇA:** Capacidade de sentir segurança ou a firme convicção; a fé, que alguém tem por outra pessoa.

## Seu perfil Dominante

### PLANEJADOR

## Formação do seu perfil dominante

A formação do caráter ocorre durante o processo de mielinização da medula, em cinco fases distintas, que vai desde a gestação até os cinco anos de idade e correspondem a cinco traços de caráter: Esquizoide, Oral, Psicopata, Masoquista e Rígido (essa nomenclatura é exclusiva para o estudo da caracterologia e não significa literalmente, o que pode ser no campo da psicologia). Apesar de sermos uma mistura das cinco estruturas, que formam os nove perfis, algumas delas se estruturam de modo mais intenso que outras e, portanto, serão mais dominantes.

Cada indivíduo nasce com uma essência original e em cada fase do processo ocorre um evento desconfortável, que incide sobre esta essência. No entanto, existe uma fase específica, em que a criança sente esse desconforto de forma mais intensa. Chamamos este momento de **"dor essencial"**, e poderá instalar-se nos centros: **instintivo (agir)**, **emocional (sentir)** ou **intelectual (pensar)**.

O centro onde a "dor" se instala é reprimido pela criança e será o fator determinante na formação da sua personalidade. Ao reprimir o centro de inteligência o sistema se desequilibra (**pensar/medo**, **sentir/afeto** e **agir/raiva**) e como consequência, o fluxo emocional se desordena. A personalidade se forma a partir do desconforto que a criança sente em sua essência ferida, então, para se proteger "veste uma máscara (papéis que representamos socialmente).

Em relação à formação da personalidade (perfis) existem dois grupos: O primeiro grupo, são aqueles que sentiram o desconforto, mas permanecem no próprio centro reprimido (**Realizador**, **Planejador** e **Mediador**). O segundo grupo, são aqueles que se afastaram do centro reprimido, a fim de se distanciarem da "dor" (**Prestativo**, **Criativo**, **Analítico**, **Visionário**, **Comandante** e **Organizador**). Durante seu desenvolvimento, num esforço de adaptação a criança vai incorporando sua "máscara", desenvolvendo sua personalidade e ficando cada vez mais distante da sua essência.

## Momento da formação do seu perfil Dominante

A formação do seu perfil dominante ocorreu na vida intra uterina, 1ª fase de mielinização da medula, que atinge a região cerebral, entre a gestação e o parto e envolve o centro intelectual (neocortex) que lida com o medo. No entanto, na 4ª fase de mielinização, que atinge a região lombar e ocorre entre 2,5 anos à 3,5 anos, início do desfralde, o processo foi muito marcante e também influenciou na formação do seu perfil dominante, envolvendo o centro instintivo (sistema reptiliano) que lida com a raiva.



# "Dor Essencial" (Ferida da criança)

## Sentir-se traída

Na fase da gestação, o bebê interage somente com o útero da mãe. Não tem noção do que acontece do lado de fora, nem mesmo que existe mãe e muito menos que ela pode estar emocionalmente abalada, por acontecimentos do seu dia a dia. Quando a mãe passa por problemas o útero pode ficar mais tenso ou mais relaxado. O bebê percebe que o ambiente varia, o fluxo sanguíneo ora aumenta, ora diminui, ou seja, quando se mexe o ambiente fica hostil, quando fica quieto o ambiente melhora. O mundo externo influencia o mundo interno. Portanto, para o bebê o caminho da sobrevivência é mexer-se o mínimo possível. Desta forma, ele concentra toda sua energia no único lugar em que tem o controle, o seu cérebro e então, se desconecta do mundo exterior. Sua estrutura está fortemente ligada com o medo de morrer e sua sobrevivência, gerando insegurança. No entanto sua **"dor essencial"**, vai além, pois em outra fase do seu desenvolvimento, especificamente, na fase do desfralde, a criança foi duramente exigida ou criticada porque ainda não tinha controle no esfíncter anal, resultando um sentimento de humilhação. Então, aprendeu a ser muito tolerante em relação às pressões que sofria. Esses acontecimentos: insegurança e humilhação, foram relevantes na **"dor essencial"** do Planejador, gerando mais medo e insegurança, levando a criança a **"sentir-se traída"**, desenvolvendo a seguinte crença: "o mundo é ameaçador e não se pode confiar em ninguém. Preciso ser precavida, obter proteção e segurança". Esta crença, sustenta a **"dor essencial"** até a fase adulta e durante o seu desenvolvimento, quando ocorre algum tipo de **"dor circunstancial"**, remete-se à memória da infância, ou seja, acessa a **"dor essencial"** e de repente poderá ter uma sensação de tristeza, irritar-se ou se estressar.

## NOTAS:

1. O conceito de pai e mãe no MeuPerfil4d refere-se aos responsáveis pela formação da criança.
2. Você não deve culpar os seus pais, pelos eventos ocorridos na primeira infância, que causaram a **"dor essencial"**. O melhor a fazer é "virar a chave", ativar os seus "recursos fortalecedores" e em caso de alguma sensação de magoa, em momento oportuno você deverá perdô-los.

## Processo de cristalização do seu perfil dominante (máscara)

A criança usava sua característica essencial, a **confiança**, a fim de ser agradável e atrair a atenção dos seus pais, mas tinha a sensação de ser pressionada e por não corresponder às expectativas, acabou sendo muito exigida e possivelmente punida física ou emocionalmente. Isso gerou na criança um sentimento de injustiça e uma sensação de humilhação, justamente, por parte daqueles que exerciam autoridade sobre sua vida. Fundamentando-se em sua essência (a justiça), percebeu que não tinha a atenção necessária que julgava merecer e portanto, sentiu-se traída, incutindo em sua mente: "Se eu me precaver e considerar todos os riscos evitarei a traição". Então, durante o seu processo de desenvolvimento devido ao excesso de preocupação, procura negar a função do pensamento e por se sentir constantemente ameaçada, passa a não confiar nos outros e nem em si mesma. Desta forma, seu ego se fixa na autoridade e passa a priorizar a segurança, o risco e a cumplicidade a fim de protegê-la de toda ameaça. Desenvolve um estilo atemorizado em relação a vida, por causa das pessoas que exerciam poder sobre si. A partir deste momento, se distancia cada vez mais da sua essência e se identifica cada vez mais com a máscara (papéis que representamos socialmente). Rapidamente, a criança começa procurar qual o comportamento que deveria adotar, em função das ações que a mantém segura. Esta identificação vai se cristalizando durante todo o seu desenvolvimento até a fase adulta.

## Estrutura corporal

"Mente e Corpo formam um sistema único". Existe uma relação cibernética entre mente e corpo, ou seja, se alterarmos alguma coisa na mente, aparecerão reflexos no corpo e vice e versa. Em cada fase do processo de mielinização da medula a criança passa por um momento denominado, **"dor essencial"** e em cada uma dessas fases o seu corpo vai sendo moldado por esses estímulos. As vezes, algumas estruturas corporais ficam mais evidentes que outras, mas podemos afirmar, que não existe ninguém que tenha somente um tipo de estrutura corporal, na verdade, somos a mistura das cinco estruturas que formam os nove perfis.

## Formato do Corpo

A descrição a seguir, é o **formato do corpo** levando em consideração, apenas a estrutura corporal do seu perfil dominante, portanto, não descreve as características que refletem o formato do seu corpo como um todo. **Ninguém é 100% um único perfil**, no entanto, se a sua tríade comportamental for **heterogênea**, (perfil dominante com energia bem acima da média da tríade), as características que serão apresentadas, provavelmente ficarão mais evidentes e você poderá percebê-las na descrição. Mas caso sua tríade comportamental for **homogênea** (níveis de energia muito próximo entre os perfis que integram a tríade) você terá uma mistura mais acentuada dos traços e poderá ter dificuldade em perceber as características corporais apresentadas, a seguir:

Cabeça com a parte superior maior, sobrelhas contraídas, levemente unidas. Olhos abertos, lábios fechados com tensão muscular. O corpo com uma sensação de peso nos ombros e musculatura mais densa, as nádegas retas com os músculos tensionados e pernas com a musculatura mais dura.

## Principal virtude à desenvolver para entrar em contato com a essência

**CORAGEM:** Exercitando o movimento de neutralização (familiarizando-se com o diferente) poderá desenvolver a Virtude da CORAGEM, que é a capacidade de agir apesar do medo, do temor e da intimidação. Deve-se notar que coragem não significa a ausência do medo, e sim a ação apesar deste. A coragem para o Planejador não é externa, e sim, interna para confiar em si mesmo e enfrentar os problemas com fé.

## Benefícios que terá ao entrar em contato com a sua "essência"

- Obtém uma visão mais ampla e coerente.
- Avança apesar do medo.
- Confiar em si mesmo, executa, age e sente-se bem com o que realiza.
- Desenvolve a autoconfiança e a confiança nos outros.
- Tem coragem para assumir papéis de autoridade.

## SUAS 12 FORÇAS DE CARÁTER (ADULTO SAUDÁVEL)

**JUSTIÇA:** Conceito abstrato que se refere a um estado ideal de interação, em que há um equilíbrio, que por si só, deve ser razoável e imparcial. Tratar todas as pessoas imparcialmente é um de seus princípios.

**CONFIANÇA:** Capacidade de sentir segurança ou a firme convicção, a fé, que alguém tem por outra pessoa.

**PRUDÊNCIA:** Você é uma pessoa cuidadosa e suas escolhas são consistentemente prudentes. Você não costuma dizer ou fazer algo que possa se arrepender depois.

**LEALDADE:** É o cumprimento daquilo que exigem as leis da fidelidade e da honra. Designa alguém em quem é possível confiar e que cumpre as suas obrigações legais, ou seja, alguém que não falha com os seus compromissos, demonstrando responsabilidade, honestidade, retidão, honra e decência.

**ABUNDÂNCIA:** Condição que você possui de ser próspero, obter riqueza ou bem-estar. Neste sentido, a frase "nadar na abundância" ou "nadar em dinheiro", significa gozar de um grande bem-estar econômico e de uma importante quantidade de riquezas materiais.

**DESENVOLTURA:** Capacidade de realizar algo com muita facilidade.

**OBJETIVIDADE:** Característica que você possui de ir direto ao ponto, de não usar subterfúgios, que age rapidamente e não perde tempo com especulações.

**COMPROMETIMENTO:** Ato de realizar o que se propôs a fazer. Trata-se da congruência entre atitudes, comportamentos e palavras, a fim de honrar a meta ou afazeres que assumiu.

**INTEIREZA:** Condição que você possui de ser inteiro. Diante de pressões é muito tolerante e permanece com a mesma integridade, em perfeito funcionamento demonstrando retidão.

**UNIÃO:** Capacidade de juntar-se para formar o todo; fusão.

**ESPERANÇA:** Ter esperança é acreditar que alguma coisa muito desejada vai acontecer. Você espera o melhor do futuro e trabalha para alcançar.

**INTELIGÊNCIA SOCIAL:** Você está consciente dos motivos e sentimentos das outras pessoas e sabe o que fazer para se adequar a diferentes situações sociais, para deixar as pessoas à vontade e harmonizar o ambiente.