



Relatório MeuPerfil4d

Nome: JOSE WILSON GALDINO

Data de realização: 06/04/2021

MeuPerfil4d – DNA Comportamental, considera as quatro dimensões do ser: **física**, **emocional**, **intelectual** e **espiritual**. Foi desenvolvido por Carlos de Souza, especialista comportamental e autor do livro “Você em Dezoito Versões”.

É um processo auto avaliativo sobre inteligência comportamental, que coleta informações, cruza dados e, ao final, produz relatórios completos, com emissão de gráficos e estatísticas que oferecem maior precisão aos processos de avaliação pessoal e profissional.

As seis fontes de inspiração utilizadas na metodologia:

Psicologia Corporal (Wilhelm Reich), Psicologia Analítica (Carl Gustav Jung), Eneagrama (George Gurdjieff e Cláudio Naranjo), Neurociência (Paul MacLean), Psicologia Positiva (Barbara Fredrickson) e Inteligência Espiritual (Amit Goswami)

As informações desse relatório podem contribuir para o sucesso de processos de contratação ou promoção, desenvolvimento de competências (as Soft Skills), formação de equipes ou identificação de lideranças, *coaching e mentoring*.

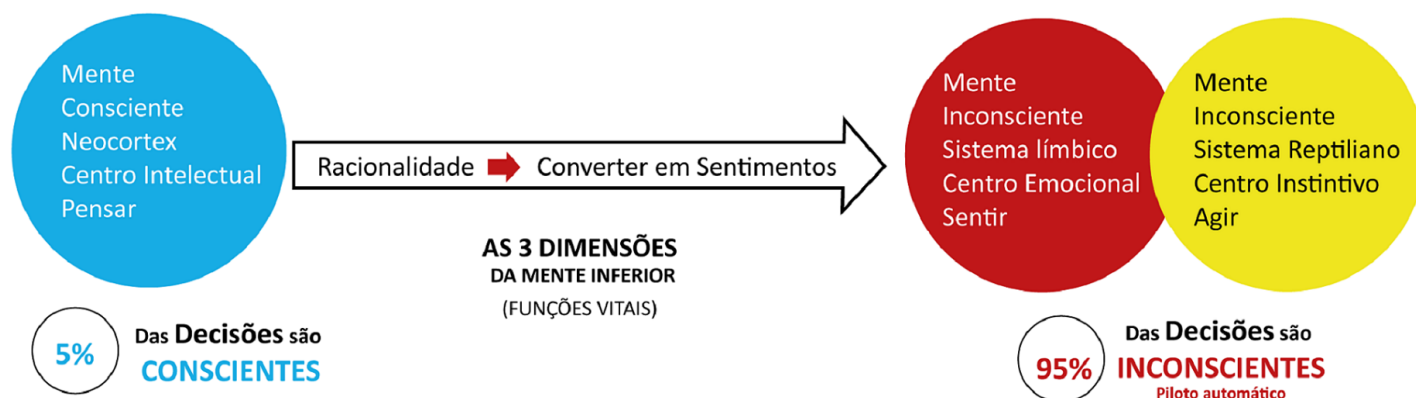
Este relatório tem validade por 6 meses.



Mente Inferior é a parte egóica do ser, constituída de forma primordial pela “Mente Consciente” e a “Mente Inconsciente”. É a representação do nosso ego ferido ou danificado, que se reflete através da crença distorcida, de que estamos separados do poder criativo da inteligência universal. A mente inferior possibilita a expressão da natureza do ser humano atentando para sobrevivência, racionalidade, desejos e necessidades materiais, que refletem a manifestação do nosso comportamento através das funções vitais ou centros de inteligências: o **Intelectual**, que lida com o **medo** (**Neocortex - Pensar**), o **Emocional**, que lida com o **afeto** (**Sistema Límbico - Sentir**) e o **Instintivo**, que lida com a **raiva** (**Sistema Reptiliano - Agir**).

A **Mente Consciente** (**Neocortex**) é racional, lógica e a responsável em criar e visualizar a maquete do sonho e se importa com a força de vontade e memórias funcionais de curto prazo. A **Mente inconsciente** (**Sistema Límbico + Sistema reptiliano**) se importa com as memórias de longo prazo, hábitos, sentimentos, emoções, autopreservação e impulsos.

Quando em determinada situação usamos as funções vitais de forma desordenada, nossa mente torna-se confusa, a atenção se dispersa e nossa percepção da realidade passa a ser imparcial e incompleta. Neste caso, o nosso **modo sabotador** de agir, estimula inconscientemente, às memórias das “**dores essenciais**”, (inerentes aos perfis) que ocorreram na primeira infância e, que “gritam” para acharmos o nosso verdadeiro caminho (a nossa essência), mas acabam trazendo sentimentos com vibrações negativas, como: tristeza, mágoa, insegurança, vingança. Quando as funções vitais são utilizadas de forma ordenada, o sistema entra em equilíbrio e o nosso **modo competente** de agir “entra em cena”, estimula o estado de recursos, tornando o indivíduo mais assertivo, pois este estado emite sentimentos com vibrações positivas, como: felicidade, alegria, otimismo e contentamento.



A NOSSA MENTE PODE ATUAR DE DOIS MODOS DISTINTOS - AS DICOTOMIAS

1. **Modo Competente:** Nove perfis “competentes”, divididos em três grupos: **os racionais** (Visionário, Planejador e Analítico), **os emocionais** (Criativo, Realizador e Prestativo) e **os instintivos** (Organizador, Mediador e Comandante). Esses perfis estimulam os “recursos fortalecedores”.

2. **Modo Sabotador:** Nove perfis “sabotadores”, divididos em três grupos: **os racionais** (Inquieto, Superpreocupado, e Super-racional), **os emocionais**, (Pseudovítima, *Workaholic* e Confrontador) e **os instintivos**: (Perfeccionista, Indolente e Controlador). Esses perfis estimulam a “dor essencial”.

Somos uma mistura de todos esses perfis, que acabam influenciando os nossos comportamentos. O software **MeuPerfil4d**, mensura a energia de cada um deles, seleciona a tríade comportamental e apresenta as tendências **racionais**, **emocionais** e **instintivas**, que se refletem em um estilo predominante de comportamento na vida de cada indivíduo. Embora a tríade comportamental trabalhe de forma sincronizada (**pensar**, **sentir** e **agir**), o relatório apresenta os perfis, separadamente, como se funcionassem de forma isolada.

Seu **PERFIL DOMINANTE** é formado por um conjunto de padrões comportamentais habituais, inconscientes, fazendo você agir numa espécie de “piloto automático”. Consideramos “dominante” o perfil que possuir energia acima da média de sua tríade, assumindo portanto, o papel de protagonista.

SEU PERFIL DOMINANTE

MODO COMPETENTE - MINDSET CRESCENTE

Estimula os "recursos fortalecedores"

O modo competente descreve o funcionamento do indivíduo, que de forma inconsciente, se identifica com suas máscaras (papéis que representamos socialmente). Sua mente poderá atuar no modo competente e, portanto, estimular seu estado de recursos, quando suas funções vitais (**pensar, sentir, agir**) estiverem em equilíbrio e o ciclo do seu fluxo emocional, que envolve três emoções: **medo** (pensar), **afeto** (sentir) e **raiva** (agir), estiver ordenado, pois este arranjo favorece um fluxo emocional saudável. Outro fator relevante que pode contribuir para que sua mente atue no modo competente é você se conscientizar que o seu perfil dominante necessita de um ambiente que lhe seja favorável, sem que seja reprimido ou impedido de atuar com a frequência que ele necessita para "existir". E por último, quando você permitir que sentimentos positivos predominem seus pensamentos. O ideal é que se tenha uma **relação de positividade de 3:1**, ou seja, para cada pensamento, sensação ou sentimento negativo você deve buscar três positivos, assim, você terá mais facilidade em permanecer no seu **estado de recursos**, gerando uma carga emocional positiva, resultando em bem estar ao invés de estresse.

QUEM SOU? - Quem você é quando atua no Modo Competente?

ANALÍTICO - AQUELE QUE PENSA

Recursos do seu perfil DOMINANTE

É reservado, estudioso, inteligente e lógico. Tem boas ideias e planeja de maneira abrangente. Tende a trabalhar sozinho e necessita de privacidade para pensar e refletir. Racionaliza desejos e intenções. Prefere viver uma vida mais simples e procura economizar. Observa o mundo à distância e evita contato com os sentimentos. Aprecia muito o estudo, pois se considera obcecado em armazenar o maior número de conhecimentos e informações possíveis. Tem facilidade em solucionar problemas que envolvem o raciocínio. Mantém-se intelectualmente ocupado, "cativo pela sua mente". Acredita que o pensar precede o fazer.

As quatro forças da personalidade

Reservado - Lógico - Reflexivo - Estrategista

Suas motivações

Fica muito entusiasmado quando está próximo de pessoas inteligentes para poder absorver suas ideias e conhecimentos. Fica muito entusiasmado, quando se permite imaginar coisas sem nenhum tipo de filtro. Motiva-se quando compartilha suas ideias com alguém, que não o rejeita. Motiva-se ao ficar sozinho para estudar e se aprofundar em conhecimentos específicos. Motiva-se ainda mais na busca de compreender todas as coisas que envolvem pesquisas, estudos, novas ideias e projetos que requeiram profundo conhecimento.

Seu foco de atenção

Seu foco de atenção é direcionado para observar o mundo à distância e a objetividade.

Seu diferencial como líder

Entregar tudo o que pensa de modo muito competente, sendo bem objetivo e capaz.

Valores relacionados ao seu perfil dominante

Conhecimento, independência, investigação, inteligência, privacidade e racionalidade. Lembre-se: valor é uma sensação de ganho. Durante sua jornada para alcançar objetivos sempre haverá uma força contrária e, se você tiver um valor forte, com certeza, permanecerá determinado a seguir seu caminho.

Competência Emocional

LUCIDEZ: Capacidade de travar os sentimentos e de expressar suas ideias com clareza.

Modo que se comunica

Ao se comunicar, costuma manter um tom de voz baixo, expressando-se de maneira tímida, selecionando as palavras cuidadosamente antes de falar. Ao se deparar com conflitos ou mesmo elogios, mantém uma postura fria. Fala pouco sobre seus sentimentos. Acredita que só vale a pena ouvir as pessoas quando elas têm conteúdo relevante para transmitir. Guarda segredos, agindo de maneira respeitosa. Tende a manter distância dos seus interlocutores para que não se aproximem ou invadam o seu espaço e possui o mesmo cuidado para não invadir o espaço do outro. É seletivo e escolhe as pessoas com quem quer ter uma relação pessoal mais próxima.

Modo que interage nos relacionamentos

Costuma fazer uma análise atenta e elucidativa a respeito das pessoas com as quais se relaciona. Quando surgem situações conflitantes nos seus relacionamentos costuma ser muito calmo e sempre apresenta uma postura não invasiva. Sua capacidade de análise o faz um verdadeiro “jogador de xadrez”, proporcionando soluções de problemas complexos de forma mais assertiva, beneficiando os que estão ao seu redor. Quando subordinado é importante que se esclareça as razões das ordens recebidas, pois é comum questionar aquilo que precisa ser feito. Quando lidera gera um estilo de liderança racional e objetivo.

SEU SABOTADOR DOMINANTE

MODO SABOTADOR - MINDSET FIXO

Estimula a "dor essencial"

O modo sabotador descreve o funcionamento do indivíduo, que de forma inconsciente, se identifica com sua sombra, (experiências reprimidas da consciência) distorce a realidade e acaba gerando mal-estar tanto para si, quanto para os outros. Sua mente poderá atuar no modo sabotador e, portanto, estimular a **"dor essencial"** quando suas funções vitais (**pensar**, **sentir** e **agir**) estiverem desequilibradas e o ciclo do seu fluxo emocional, que envolve três emoções: **medo** (pensar), **afeto** (sentir) e **raiva** (agir) estiver desordenado, gerando, portanto, um fluxo "não saudável". Outro fator relevante que poderá contribuir para que sua mente atue no modo sabotador é você utilizar o perfil dominante com menos frequência do que realmente ele necessita para "existir", ou seja, ele não deve ser reprimido ou impedido de atuar. E por último, quando você permitir que sentimentos negativos predominem seus pensamentos. O ideal é que se tenha uma relação de positividade de 3:1, ou seja, para cada pensamento, sensação ou sentimento negativo você deve buscar três positivos. Se esta relação estiver pendendo para o lado negativo, facilitará o contato com a **"dor essencial"** gerando uma carga emocional negativa, que poderá causar estresse.

QUEM SOU? - Quem você é quando atua no Modo Sabotador?

SUPER-RACIONAL - AQUELE QUE É FRIO

Síntese do seu principal SABOTADOR

Na maioria das vezes, pensa, de forma introspectiva tentando compreender as coisas de modo lógico. Não suporta ser tocado ou abraçado, pois prioriza o contato direto com o intelecto, racionalizando demasiadamente, o que o torna uma "pessoa fria" e distante dos relacionamentos.

Crença Matriz Limitante

"O mundo exige demais e dá muito pouco em troca e estou aqui para buscar conhecimento, por isso, preciso ser autossuficiente, racional e lógico".

Dificuldade na Comunicação

Sob a influência deste sabotador, pode tornar-se excessivamente racional com respostas curtas e diretas, mostrando pouco apreço pelas pessoas. Quando a conversa se torna muito emotiva, procura imediatamente interrompê-la e sai de cena, deixando bem claro que o assunto lhe causa incômodo. Nas discussões, procura falar pouco e mesmo tendo soluções para apresentar, prefere ficar quieto. Procura comunicar de forma bem transparente que é avesso a contatos ou abraços. Procura se comunicar consigo mesmo, isolado na sua "caverna", ouvindo música ou jogando videogame, computador ou lendo algum livro.

Dificuldade nos Relacionamentos

Pode aparentar certa superioridade intelectual, como se soubesse mais do que os outros, julgando as pessoas pelo nível intelectual que possui. Torna-se arrogante podendo gerar nas pessoas um sentimento de inferioridade. Dificilmente costuma compartilhar informações com quem quer que seja, pois acredita que cada um deve ir atrás do conhecimento. Em vez de se relacionar, prefere estudar, pois a busca pelo conhecimento lhe traz uma sensação agradável. Prefere interagir com pessoas que tenham um certo nível intelectual, deixando bem claro o desprezo por aquelas, que não se enquadram na sua maneira de pensar.

As Quatro Forças Limitadoras

Desconectado - Distante - Arrogante - Isolado

Atitudes limitantes

- Corre o risco de ser pouco ousado em sua carreira, conformando-se com funções de bastidores.
- Prefere cargos de menor visibilidade nos quais possa ter maior privacidade.
- Prioriza papéis técnicos que não envolvam relacionamentos.
- Tende a se especializar excessivamente em um campo de conhecimento restrito.
- Torna-se desconectado com o mundo.
- Pode tornar-se arrogante.

Vício Comportamental

AFASTAMENTO

Vício Emocional

APEGO: Sentimento de que é necessário retrair-se, apegando-se ao pouco ou muito que tem. Se protege por “muralhas”, pois acredita ser a melhor maneira de preservar-se de um mundo avassalador.

Vício Mental

ECONOMIA: Pensamento fixado em controlar, organizar e planejar os próprios recursos por apego e por receio de que não haverá o suficiente se houver desperdício. Usar só o necessário.

Mecanismo de Defesa

ISOLAMENTO EMOCIONAL: Evita criar ligação afetiva profunda com os outros, mantendo-se e protegendo-se no mundo conhecido, previsível e controlado pela razão.

Compulsão Neurótica

ISOLAMENTO

Tríade Comportamental - Modo Competente

OS 2 PERFIS QUE INTEGRAM SUA TRÍADE COMPORTAMENTAL - PARCEIROS INTERNOS

Além do perfil **DOMINANTE** (maior nível de energia) descrito anteriormente, existem mais dois perfis que integram sua tríade comportamental (**pensar**, **sentir** e **agir**). São eles: parceiro de apoio (segundo nível de energia) e parceiro complementar (terceiro nível de energia). Quando sua mente estiver atuando no **Modo Competente** eles "entram em cena" e poderão influenciar positivamente na hora de tomar decisões. **QUEM SÃO ELES?**

1. "PARCEIRO DE APOIO"

PRESTATIVO - AQUELE QUE AJUDA

Recursos deste perfil

É empático, altruísta, comunicativo e acolhedor. Costuma tratar as pessoas com muita generosidade e disponibiliza suas habilidades e recursos a serviço delas. Costuma oferecer, graciosamente, não apenas seu tempo e energia, como também seus bens materiais. Gosta de ser útil e precisa sentir que suas ações agradam e são bem recebidas. Consegue perceber o estado de espírito daqueles a quem intenciona agradar. Acredita que seu chamado é ajudar e atender às necessidades das pessoas. Busca desenvolver excelentes relacionamentos e procura ser indispensável para aqueles que considera importante.

As quatro forças da personalidade

Comunicativo - Empático - Acolhedor - Voluntarioso

2. "PARCEIRO COMPLEMENTAR"

ORGANIZADOR - AQUELE QUE ORDENA

Recursos deste perfil

É responsável, metódico, detalhista e disciplinado. Tudo o que faz precisa ser perfeito com base em elevados padrões éticos e também morais. Enxerga o mundo como certo ou errado e o trabalho vem antes da diversão. Tem necessidade de criar rotinas para quase tudo o que se propõe a fazer. Aprecia sobremaneira o seu território pessoal: "minha mesa de trabalho". Lidera pelo exemplo e se esforça para alcançar o máximo de qualidade. Gosta de executar tarefas e prioriza o que precisa ser corrigido ou melhorado. Sente prazer em um trabalho bem feito e dispensa elogios. Limpeza, ordem, rotinas e excelência é sua "marca registrada".

As quatro forças da personalidade

Detalhista - Autodisciplinado - Metódico - Verificador

Tríade Comportamental - Modo Sabotador

OS 2 SABOTADORES QUE INTEGRAM SUA TRÍADE COMPORTAMENTAL - INIMIGOS INTERNOS

Além do sabotador **DOMINANTE** descrito anteriormente, existem mais dois perfis sabotadores (sabotador de apoio e sabotador complementar). Quando sua mente estiver atuando no **Modo Sabotador**, eles "entram em cena" e poderão influenciar negativamente na hora de tomar decisões. **QUEM SÃO ELES?**

1. "SABOTADOR DE APOIO"

CONFRONTADOR - AQUELE QUE RECLAMA

Síntese deste sabotador

Sente e absorve as "emoções e sentimentos dos outros", o que pode levá-lo a ficar "escravo" daqueles que ama. Prioriza os outros e costuma confrontar as pessoas que não reconhecem sua disposição em ajudar, tornando-se compulsivo e cada vez mais distante das suas próprias necessidades.

As Quatro Forças Limitadoras

Indireto - Abusivo - Chantagista emocional - Teimoso

2. "SABOTADOR COMPLEMENTAR"

PERFECCIONISTA - AQUELE QUE INSISTE

Síntese deste sabotador

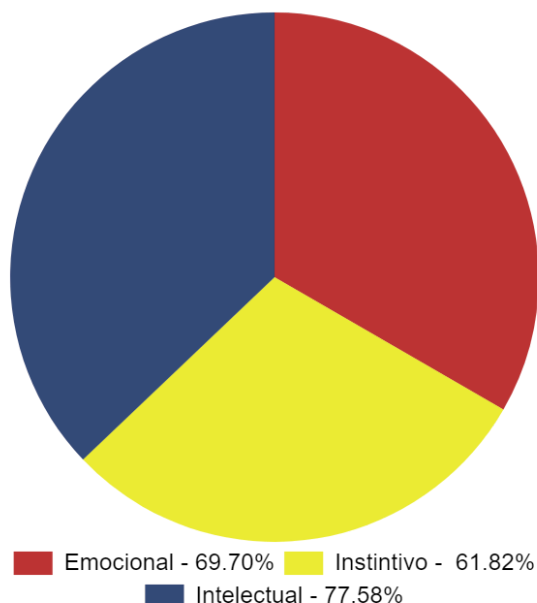
Age com tendências e forte inclinação a separar as coisas em "boas" e "más", "corretas" e "incorretas", "certas" e "erradas". Se preocupa muito com as "formalidades", a "ordem" e se fixa demais nos detalhes. Tem dificuldade de perceber que existem outras maneiras de executar a tarefa e por esta razão torna-se inflexível.

As Quatro Forças Limitadoras

Exigente - Intolerante - Inflexível - Rígido

PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL – PDI

OS CENTROS DE INTELIGÊNCIAS E SUAS RESPECTIVAS ENERGIAS



Percentual entre 0 - 25 = Energia muito baixa

Percentual entre 26 - 49 = Energia baixa

Percentual entre 50 - 75 = Energia média

Percentual entre 76 - 100 = Energia alta

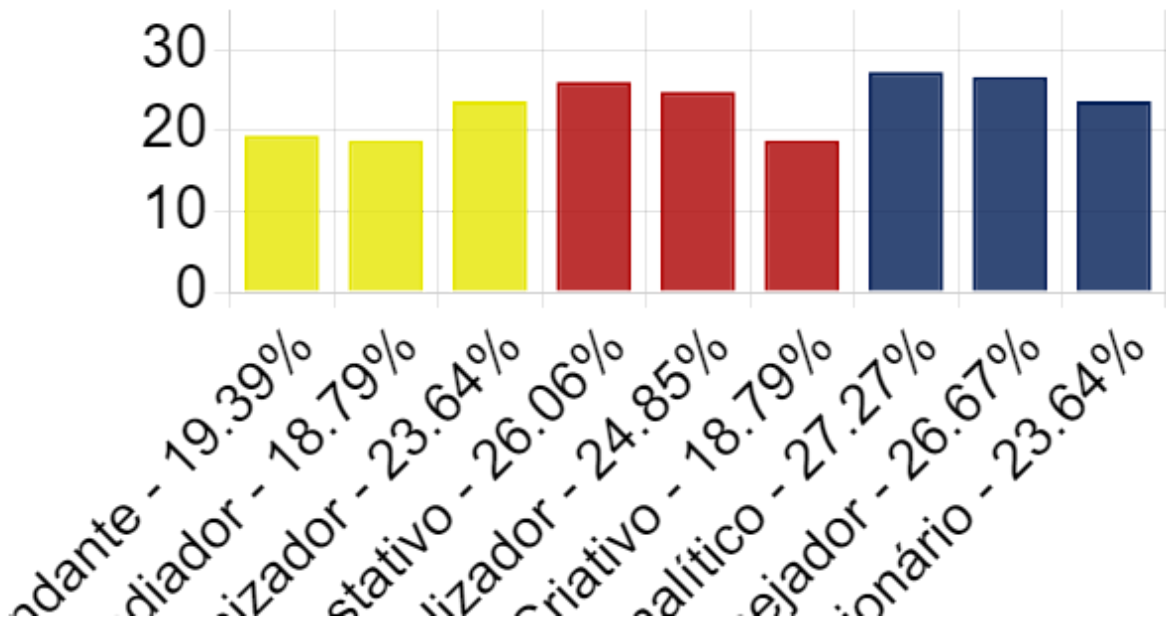
O gráfico acima apresenta os níveis de energia que você possui em cada centro de inteligência e o resultado apontado (0 - 100%) é a média aritmética dos três perfis que integram cada centro de inteligência. O trauma que todos nós sofremos na primeira infância, causou na "criança" um desconforto e gerou a **"dor essencial"**, (inerente ao perfil dominante). Por causa desta "dor", a criança acaba reprimindo a emoção relacionada a um dos centros de inteligências e então, passa a evitá-lo.

Desta forma, há um centro que usamos como predominante, outro que usamos como apoio e outro, que rejeitamos. Assim, quando entramos em ação e nos comportamos, inicia-se um "ciclo", cujo movimento denominamos, "fluxo emocional" e envolve as seguintes emoções básicas: **medo**, **afeto** e **raiva**, respectivamente relacionadas ao **pensar**, **sentir** e, **agir**.

Se o fluxo emocional estiver ordenado, ou seja, se o seu perfil dominante estiver acessando a emoção correta, os seus desejos poderão se manifestar mais facilmente, pois este fluxo torna-se saudável, contribuindo de forma significativa, para que você tenha um excelente desempenho nas suas demandas comportamentais.

O seu centro de inteligência predominante é o que apresenta o maior nível de energia (gráfico acima) e mais adiante o relatório apontará o resultado do seu fluxo emocional, ou seja, se está saudável ou em alerta.

OS PERFIS COMPORTAMENTAIS E SUAS RESPECTIVAS ENERGIAS



PONTOS DE ATENÇÃO

O gráfico acima, apresenta os níveis de energia que você possui em cada um dos nove perfis (0 - 33,3%). Eles estão distribuídos nos três centros de inteligências e, quanto mais intensidade de energia os perfis possuírem, mais dominantes eles serão. Portanto, caso você tenha uma combinação de perfis, cujos níveis de energia forem muito próximos entre si e se contrapõem, saiba que você poderá enfrentar um dilema. Isto acontece, porque no momento em que os recursos fortalecedores destes perfis forem exigidos, poderá haver uma disputa interna entre eles e você nem perceberá, pois isto ocorre, de forma inconsciente. Então, cada um deles tentará assumir o papel de "protagonista" para controlar a situação e por este motivo o conflito interno, poderá se intensificar, resultando na paralisação ou procrastinação das suas decisões.

COMO EVITAR O CONFLITO?

A "genialidade" em possuir uma combinação de perfis com níveis de energia muito próximos, está em aprender a utilizar os recursos fortalecedores de cada perfil, priorizando os aspectos positivos desta combinação, ou seja, ao invés de permitir que os perfis disputem o protagonismo e acabem "travando" suas decisões, conscientize-se em "unir esforços" para que haja cooperação entre eles. Desta forma, você poderá "destravar" suas decisões nos momentos em que os conflitos ocorrerem.

CONFLITOS IDENTIFICADOS

Realizador X Planejador

O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Realizador, reprime seus sentimentos, gosta de trabalhar com metas, é muito competitivo e sempre prioriza os seus resultados, enquanto que o Planejador, é mais racional e precavido, gosta de sentir-se seguro e prioriza mais os riscos. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: **Priorizar os resultados ou priorizar os riscos?**

Comandante X Mediador

O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Comandante é mais impulsivo, gosta de delegar tarefas e prioriza o comando das ações para fazer coisas importantes acontecerem, enquanto que o Mediador é mais sereno, gosta de um ambiente tranquilo e por isso, prioriza mais a harmonia entre as pessoas, a fim de evitar possíveis conflitos. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: **Priorizar o comando das ações para fazer coisas importantes acontecerem ou priorizar mais a harmonia entre as pessoas a fim de evitar conflitos?**

Comandante X Criativo

O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Comandante é mais impulsivo, gosta de delegar tarefas e prioriza o comando das ações para fazer coisas importantes acontecerem, enquanto que o Criativo é mais afetivo, gosta de isolar-se para "viver" os seus ideais criativos e prioriza mais a si mesmo. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: **Priorizar o comando das ações para fazer coisas importantes acontecerem ou priorizar a si mesmo para "viver" os seus ideais criativos?**

Planejador X Analítico

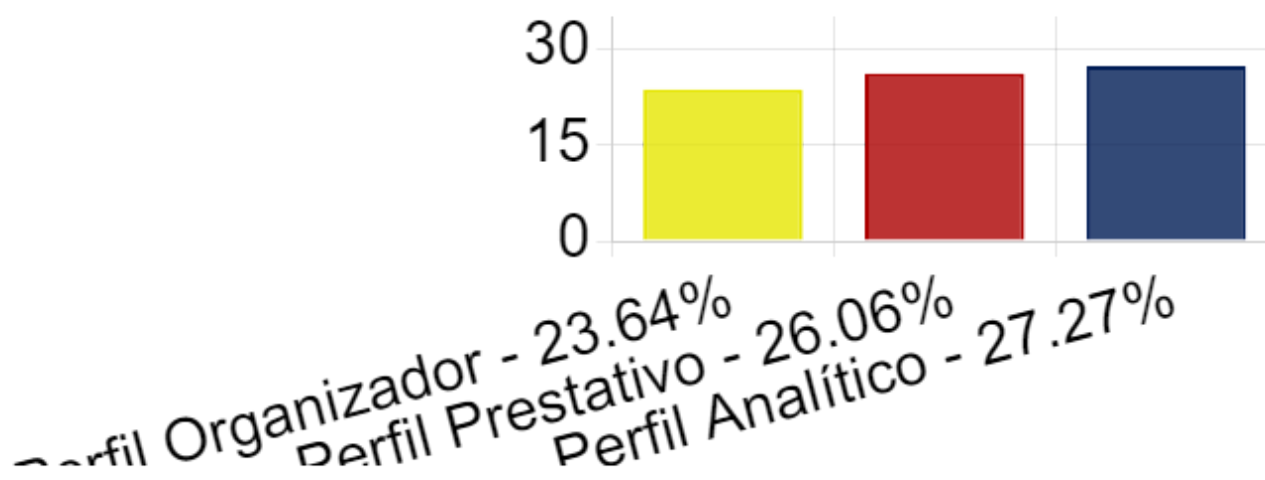
O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Planejador é precavido, gosta de sentir-se seguro e prioriza os riscos, enquanto que o Analítico, gosta de isolar-se, para se aprofundar no conhecimento e prioriza mais o saber. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: ***Priorizar os riscos ou priorizar a racionalidade?***

Realizador X Prestativo

O nível de energia que você possui entre os perfis desta combinação são muito próximos e se contrapõem, ou seja, o Realizador reprime seus sentimentos, gosta de trabalhar com metas, é muito competitivo e sempre prioriza os seus resultados, enquanto que o Prestativo, gosta de se relacionar e sua prioridade é ajudar os outros. Portanto, quando a situação exigir os recursos fortalecedores desses perfis, você poderá enfrentar o seguinte dilema: ***Priorizar o resultado ou prioriza os outros?***

A SUA TRÍADE COMPORTAMENTAL E OS PICOS DE ENERGIA

Pensamentos geram sentimentos que geram ações, ou seja, existe um padrão cíclico da mente que contribui para o modo que você **PENSA**, **SENTE** e **AGE**, (*Mindset*). O gráfico abaixo apresenta os três perfis que possuem os picos de energia em cada um dos três centros de inteligências (*instintivo*, *emocional* e *intelectual*).



Característica específica da sua tríade

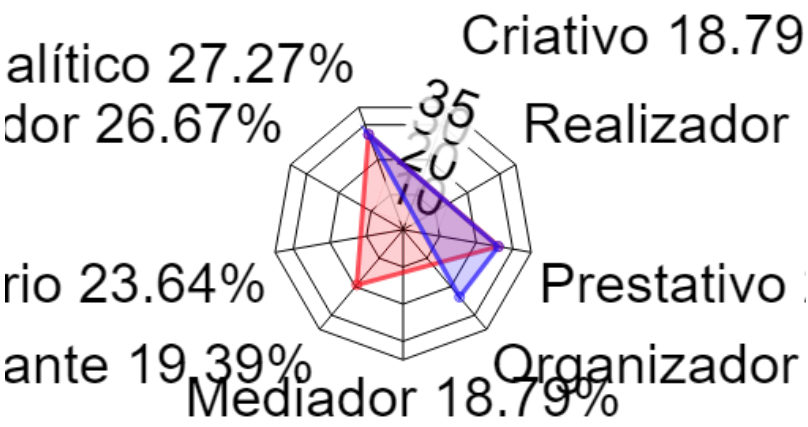
TRÍADE HOMOGÊNEA

Você possui níveis de energia com intensidade muito próximas entre o "**perfil dominante**" e o "**perfil de apoio**", ou seja, esses perfis apresentam energias distribuídas de forma homogênea. Esta situação poderá levá-lo ao estresse por causa da disputa interna, pois no momento de decidir, ambos querem ser o protagonista. Portanto, quanto mais próximo for o nível de energia entre ambos, maior será a relação conflitante, tentando impedir que um exerça influência sobre o outro. E caso os perfis possuírem, exatamente, a mesma energia, o *software* seleciona como **perfil dominante**, aquele que melhor se adapta a você e o outro torna-se **perfil de apoio**.

Benefícios: Os benefícios em possuir uma tríade homogênea se manifestam, a partir do momento, que você passa a ter plena consciência dos recursos fortalecedores desses perfis, utilizando-os, objetivamente, em suas ações, de forma a "**unir esforços**", para que haja uma cooperação entre os mesmos, pois assim você evitará o estresse e terá ações mais assertivas.

Atenção: Quando sua mente estiver atuando no **modo sabotador**, lembre-se que os perfis sabotadores também estarão disputando o controle das ações. Desta forma, a relação entre os perfis poderá ser conflitante resultando em comportamentos disfuncionais, pois os perfis sabotadores envolvidos, se alternarão com certa frequência, sem que seja percebido o quanto isso é prejudicial e desfavorável no momento de tomar decisão.

TRÍADE ORIGINAL X TRÍADE ADAPTADA



Tríade original

Tríade adaptada

Centro Instintivo: Agir / Centro Emocional: Sentir / Centro Intelectual: Pensar

Perfil Dominante

ANALÍTICO

Parceiro de Apoio

PRESTATIVO

Parceiro Complementar

ORGANIZADOR

Parceiro ideal para seu crescimento

COMANDANTE

Recursos fortalecedores do seu perfil dominante e seu Fluxo Emocional Saudável

Por causa do seu perfil Dominante, o **ANALÍTICO**, você possui os seguintes recursos: prioriza a cognição (capacidade de absorver conhecimentos), compreensão, racionalidade e poderá atuar de forma mais assertiva, se obedecer sequencialmente, o seguinte ciclo: **Pensar => Agir => Sentir**, resultando o fluxo emocional subsequente: **Medo => Raiva => Afeto**. Este é o fluxo emocional saudável e está relacionado com o percurso do perfil dominante em direção ao centro de inteligência, onde o parceiro ideal está inserido, possibilitando o desbloqueio da emoção reprimida neste centro, que ocorreu na primeira infância.

SERÁ QUE SEU FLUXO EMOCIONAL ESTÁ SAUDÁVEL?

Como já vimos, possuímos três centros de inteligências. Usamos um como predominante, o segundo usamos como apoio e procuramos evitar o uso do terceiro, que foi rejeitado numa das cinco fases durante a formação do caráter na primeira infância e onde se encontra a origem da abordagem parcial e distorcida que temos da realidade. O trauma sofrido neste centro de inteligência nos acompanha até a vida adulta e quando precisamos utilizá-lo, uma memória de sofrimento é desencadeada e, por este motivo, procuramos evitá-lo. **Existem três emoções básicas que nos movem.** A palavra "emoção" deriva do latim *emovere*, onde o "e" significa "fora" e "movere" significa movimento. É, portanto, o que nos leva a um movimento para fora, ou seja, nos leva a um determinado comportamento e cada centro de inteligência sustenta uma dessas emoções: o **intelectual** lida com o **medo**, o **emocional** lida com o **afeto** e o **instintivo** lida com a **raiva**. Portanto, as emoções antecedem o nosso comportamento, desta forma, no **pensar (medo)**, **sentir (afeto)** e **agir (raiva)** há um fluxo emocional que poderá se manifestar de três formas distintas: **Fluxo Emocional Sinérgico, Fluxo Emocional Saudável ou Fluxo Emocional em alerta!**

RESULTADO DA ANÁLISE DO SEU FLUXO EMOCIONAL

Atenção: Fluxo Emocional em Alerta!

Examine o gráfico "**Tríade original X Tríade adaptada**" e considere sua tríade original: **Perfil dominante** (o maior nível de energia), **perfil de apoio** (segundo maior nível de energia) e **perfil complementar** (terceiro nível de energia).

O seu perfil dominante está interligado a um "**parceiro de apoio**" cuja conexão, favorece a autossabotagem, que ocorre devido ao desequilíbrio das funções vitais: **pensar, sentir e agir**, que lidam respectivamente, com as seguintes emoções: **medo, afeto e raiva** (fluxo emocional). A conexão entre ambos, não permite o fluxo emocional ideal e, portanto, torna o seu "**fluxo emocional em alerta**", pois mantém de forma desordenada, o centro de inteligência que, inconscientemente, você procura evitar, por causa da "**dor essencial**", que ocorreu na primeira infância. O desequilíbrio das funções vitais desordena o fluxo emocional e esta situação contribui de forma significativa, para que sua mente atue no modo sabotador. Trabalhar este **GAP**, poderá ajudá-lo a ativar seus recursos fortalecedores e melhorar sua performance.

Atenção: Para conectar-se ao "**parceiro ideal**" é preciso transcender, mudar o seu comportamento, sair da zona de conforto e entrar em regiões totalmente desconhecidas e estranhas à sua personalidade, contrárias aos seus hábitos e modo de agir. Portanto, aconselhamos procurar um profissional que seja especializado na área de desenvolvimento comportamental.

O CAMINHO IDEAL PARA SUA MELHOR VERSÃO

Seu grande desafio

Desenvolver a comunicação, o inter-relacionamento e evitar o isolamento.

Sua tarefa chave

Sustentar a conexão com as pessoas e manter-se envolvido com a vida, mas para que isto ocorra será necessário modelar os recursos fortalecedores do seu parceiro ideal.

O que significa modelar?

Encontrar alguém que já está obtendo os resultados que você deseja em alguma área e aprender o que essa pessoa fez para conseguir esses resultados. Modelagem aqui, está relacionado ao parceiro de apoio mais apto em gerar sinergia ao interligar-se com seu perfil dominante. Esta sinergia potencializa seus recursos, evita a autossabotagem e contribui, significativamente, para atingir a alta performance.

Parceiro ideal a ser modelado a fim de gerar sinergia

COMANDANTE

Você precisa superar sua introspecção, o isolamento das pessoas e a tendência de concentrar energia demais nos pensamentos, chegando ao ponto de economizar movimentos corporais. Modelando o **COMANDANTE**, seu parceiro ideal, você entra em contato com as energias instintivas e passa a priorizar a ação, desenvolvendo habilidades para comandar e tomar decisões assertivas, que te levarão a conquistar seus projetos pessoais. Assim, torna-se mais sensato, desbravador, determinado e passa a enfrentar a realidade utilizando-se de toda sua capacidade de compreensão e conhecimentos acumulados, e finalmente, sai do anonimato para desenvolver ações no mundo "externo". Neutralizando assim, as ações do sabotador **SUPER-RACIONAL**.