

1 Seguramente alguna vez habrás experimentado miedo, tristeza, rabia, o deseo, amor y alegría

- Elabora una definición para cada uno de estos sentimientos

Miedo: El miedo es una sensación muy desagradable que normalmente se produce por algo que hicimos y salió mal o a veces sin razón alguna

Tristeza es una sensación desagradable que ocurre por algún acontecimiento malo que se manifiesta en llanto, melancolía, baja autoestima y falta de ánimo

Rabia es un sentimiento que protege la identidad y la dignidad de una persona porque lo tratan de una manera injusta

Deseo Interés o apetencia que una persona tiene por conseguir algo o realización de algo

Amor Sentimiento de vivo afecto hacia alguna persona o cosa a la que se le desean cosas buenas

Alegría emoción o sentimiento que se experimenta cuando algo provoca felicidad

- Describe como te sientes cuando los experimentas

Miedo Se siente la boca seca y presión en el pecho

Tristeza siento siempre que lo que pasó fue mi culpa

Rabia Presión en el pecho y ganas de acabar con todo

Deseo Siento que debería tener eso

Amor = Error 4 o 4: Sentimiento no encontrado

Alegría Siento que he hecho todo bien y que debo continuar

Señala en el siguiente cuadro los aspectos positivos y negativos de los sentimientos que se citan

Sentimiento	Positivo	Negativo
Miedo		X
Tristeza		X
Felicidad	X	
Amor	X	
Rabia		X