



**UANL**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN®



**FIME**

FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y ELÉCTRICA

## **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y ELÉCTRICA**

**Asignatura:** LABORATORIO DE SISTEMAS INTELIGENTES

**Docente:** RAQUEL MARTINEZ MARTINEZ

**Actividad:** AVANCE DE PROYECTO 3

**Periodo:** AGOSTO - DICIEMBRE, 2025

**Grupo:** 505

**Salón:** 4101

**Día y Hora:** VIERNES, 1:40 PM – 2:30 PM (V3)

**Fecha de Entrega:** 24/10/2025

NOMBRE	MATRICULA	CARRERA	INSCRITOS (MATERIA ORDINARIA)
EFRAÍN GARCÍA HERNÁNDEZ	1948729	ITS	SI
ANGEL MORALES MIRELES	2127979	ITS	SI
ANGEL RICARDO TRASFI LOPEZ	1942815	ITS	NO
ÁNGEL DAVID GÓMEZ GONZÁLEZ	1961463	ITS	SI
ASAEL ABISAI SCOTT GARZA	1947203	ITS	SI

## PESTAÑA DE ALIMENTOS

Esta pantalla presenta una lista de alimentos con información nutricional básica para cada uno, incluyendo calorías, carbohidratos, proteínas y grasas. Algunos de los alimentos listados son arroz, atún, azúcar, coca cola, frijol y huevo.

Usuario

Perfil de usuario

Evaluación Nutricional

**Alimentos**

Iniciar Sesión Registrarse



**Arroz (100g)**

Calorías : 130kcal  
Carbohidratos : 28g  
Proteína : 2.7g  
Grasa : 0.3g



**Atun (100g)**

Calorías : 132kcal  
Carbohidratos : 0g  
Proteína : 28g  
Grasa : 1g



**Azúcar (100g)**

Calorías : 387kcal  
Carbohidratos : 100g  
Proteína : 0g  
Grasa : 0g

Usuario

Perfil de usuario

Evaluación Nutricional

**Alimentos**



**Coca (100g)**

Calorías : 42kcal  
Carbohidratos : 10.6g  
Proteína : 0g  
Grasa : 0g



**Frijol (100g)**

Calorías : 127kcal  
Carbohidratos : 23g  
Proteína : 9g  
Grasa : 0.5g



**Huevo (100g)**

Calorías : 155kcal  
Carbohidratos : 1.1g  
Proteína : 13g  
Grasa : 11g



**Jamon (100g)**

Calorías : 145kcal

Usuario

Perfil de usuario

Evaluacion Nutricional

**Alimentos**

- Jamon (100g)**  
Calorías : 145kcal  
Carbohidratos : 1.5g  
Proteína : 18g  
Grasa : 7.5g
- Leche (100g)**  
Calorías : 42kcal  
Carbohidratos : 5.0g  
Proteína : 3.4g  
Grasa : 1g
- Manzana (100g)**  
Calorías : 52kcal  
Carbohidratos : 28g  
Proteína : 0.3g  
Grasa : 0.2g
- Pan (100g)**  
Calorías : 265kcal  
Carbohidratos : 49g

Usuario

Perfil de usuario

Evaluacion Nutricional

**Alimentos**

- Pan (100g)**  
Calorías : 265kcal  
Carbohidratos : 49g  
Proteína : 9g  
Grasa : 3.2g
- Papa (100g)**  
Calorías : 87kcal  
Carbohidratos : 20g  
Proteína : 2g  
Grasa : 0.1g
- Pasta (100g)**  
Calorías : 131kcal  
Carbohidratos : 25g  
Proteína : 5g  
Grasa : 1.1g
- Pollo (100g)**  
Calorías : 165kcal  
Carbohidratos : 0g

The screenshot shows a mobile application interface. On the left, there is a vertical navigation bar with the following items:

- Usuario** (User icon)
- Perfil de usuario** (User profile icon)
- Evaluacion Nutricional** (Nutritional evaluation icon)
- Alimentos** (Food icon, highlighted in green)

On the right, there is a list of food items with their nutritional information:

- Spaghetti (100g)**  
Grasa : 1.1g  
Calorías : 165kcal  
Carbohidratos : 0g  
Proteína : 31g  
Grasa : 3.6g
- Pollo (100g)**  
Calorías : 165kcal  
Carbohidratos : 0g  
Proteína : 31g  
Grasa : 3.6g
- Queso (100g)**  
Calorías : 402kcal  
Carbohidratos : 1.3g  
Proteína : 25g  
Grasa : 33g
- Tortilla (100g)**  
Calorías : 218kcal  
Carbohidratos : 45g  
Proteína : 5.7g  
Grasa : 2.8g

## CÓDIGO

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-
scale=1.0">
    <link
        href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Material+Symbols+Outl
ined" rel="stylesheet" />
    <link rel="stylesheet" href="styles_alimentos.css">
    <title>Alimentos</title>
</head>
<body class="body">
    <nav class="nav">
        <form class="open-menu">
            <input type="checkbox" id="open-menu">
            <label for="open-menu" class="material-symbols-
outlined">menu</label>
        </form>
        <div class="nav__user">
            <span class="material-symbols-
outlined">account_circle</span>
            <p>Usuario</p>
        </div>
        <div class="nav__container">
            <ul>
                <li class="nav__component">
```

```
                <span class="material-symbols-outlined">person</span>
                <a href="perfil.html"><p>Perfil de
usuario</p></a>
            </li>
            <li class="nav__component">
                <span class="material-symbols-outlined">list_alt</span>
                <a href="evaluacion.html"><p>Evaluacion
Nutricional</p></a>
            </li>
            <li class="nav__component now">
                <span class="material-symbols-outlined">flatware</span>
                <a href="alimentos.html"><p>Alimentos</p></a>
            </li>
        </ul>
    </div>
</nav>
<div class="content">
    <header class="header">
        <div class="header__login">
            <button>Iniciar Session</button>
            <button>Registrarse</button>
        </div>
    </header>

    <div class="user_info">
        <div class="User_info-card">
            <div class="left">
                
            </div>
            <div class="rigth">
                <div class="upperdiv">
                    <h3>Arroz (100g)</h3>
                </div>
                <div class="downdiv">
                    <p>Calorias : 130kcal</p>
                    <p>Carbohidratos : 28g</p>
                    <p>Proteina : 2.7g</p>
                    <p>Grasa :
0.3g</p>
                </div>
            </div>
        </div>
    </div>
</div>
```

```
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="rigth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Atun (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 132kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 0g</p>
                <p>Proteina : 28g</p>
                <p>Grasa :
1g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="rigth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Azucar (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 387kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 100g</p>
                <p>Proteina : 0g</p>
                <p>Grasa :
0g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            

```

```
</div>
<div class="rigth">
    <div class="upperdiv">
        <h3>Coca (100g)</h3>
    </div>
    <div class="downdiv">
        <p>Calorias : 42kcal</p>
        <p>Carbohidratos : 10.6g</p>
        <p>Proteina : 0g</p>
        <p>Grasa :  
0g</p>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Frijol (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 127kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 23g</p>
            <p>Proteina : 9g</p>
            <p>Grasa :  
0.5g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Huevo (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 155kcal</p>
```

```
                <p>Carbohidratos : 1.1g</p>
                <p>Proteina : 13g</p>
                <p>Grasa :
11g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="rigth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Jamon (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 145kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 1.5g</p>
                <p>Proteina : 18g</p>
                <p>Grasa :
7.5g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="rigth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Leche (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 42kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 5.0g</p>
                <p>Proteina : 3.4g</p>
                <p>Grasa :
1g</p>
            </div>
        </div>
    </div>
```

```
<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Manzana (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 52kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 28g</p>
            <p>Proteina : 0.3g</p>
            <p>Grasa : 0.2g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Pan (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 265kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 49g</p>
            <p>Proteina : 9g</p>
            <p>Grasa : 3.2g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
```

```
<div class="upperdiv">
    <h3>Papa (100g)</h3>
</div>
<div class="downdiv">
    <p>Calorias : 87kcal</p>
    <p>Carbohidratos : 20g</p>
    <p>Proteina : 2g</p>
    <p>Grasa : 0.1g</p>
</div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Pasta (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 131kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 25g</p>
            <p>Proteina : 5g</p>
            <p>Grasa : 1.1g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="rigth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Pollo (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 165kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 0g</p>
            <p>Proteina : 31g</p>
        </div>
    </div>
</div>
```

```
                <p>Grasa :  
3.6g</p>  
            </div>  
        </div>  
    </div>  
  
    <div class="User_info-card">  
        <div class="left">  
              
        </div>  
        <div class="rigth">  
            <div class="upperdiv">  
                <h3>Queso (100g)</h3>  
            </div>  
            <div class="downdiv">  
                <p>Calorias : 402kcal</p>  
                <p>Carbohidratos : 1.3g</p>  
                <p>Proteina : 25g</p>  
                <p>Grasa :  
33g</p>  
            </div>  
        </div>  
    </div>  
  
    <div class="User_info-card">  
        <div class="left">  
              
        </div>  
        <div class="rigth">  
            <div class="upperdiv">  
                <h3>Tortilla (100g)</h3>  
            </div>  
            <div class="downdiv">  
                <p>Calorias : 218kcal</p>  
                <p>Carbohidratos : 45g</p>  
                <p>Proteina : 5.7g</p>  
                <p>Grasa :  
2.8g</p>  
            </div>  
        </div>  
    </div>
```

```
        </div>
    </div>
</body>
</html>
```

## PESTAÑA DE EVALUACIÓN

Esta es la sección de evaluación nutricional en CaloSmart, donde los usuarios pueden ingresar su peso, altura y edad para conocer sus calorías. Se proporciona una tabla con niveles de actividad y sus valores correspondientes, y un botón para "Mostrar mis calorías".



## CÓDIGO

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-
scale=1.0">
    <link
        href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Material+Symbols+Outl
ined" rel="stylesheet" />
    <link rel="stylesheet" href="styles_evaluacion.css">
    <title>Evaluacion</title>
</head>
<body class="body">
    <nav class="nav">
        <form class="open-menu">
            <input type="checkbox" id="open-menu">
            <label for="open-menu" class="material-symbols-
outlined">menu</label>
        </form>
        <div class="nav__user">
            <span class="material-symbols-
outlined">account_circle</span>
            <p>Usuario</p>
```

```
</div>
<div class="nav__container">
    <ul>
        <li class="nav__component">
            <span class="material-symbols-outlined">person</span>
            <a href="perfil.html"><p>Perfil de usuario</p></a>
        </li>
        <li class="nav__component now">
            <span class="material-symbols-outlined">list_alt</span>
            <a href="evaluacion.html"><p>Evaluacion Nutricional</p></a>
        </li>
        <li class="nav__component">
            <span class="material-symbols-outlined">flatware</span>
            <a href="alimentos.html"><p>Alimentos</p></a>
        </li>
    </ul>
</div>
</nav>
<div class="content">
    <header class="header">
        <div class="header__login">
            <button>Iniciar Session</button>
            <button>Registrarse</button>
        </div>
    </header>
    <div class="count">

        <h3>Conoce tus calorias aqui</h3>

        <form action="" class="contcal">
            <div class="questions">
                <div class="contcaldiv">
                    <p>Ingrese su peso en kg</p>
                    <input class="contcalinput" type="number" name="kg" id="kg" placeholder="Peso en kg"><br>
                </div>

                <div class="contcaldiv">
                    <p>Ingrese su altura en cm</p>
```

```
                <input class="contcalinput" type="number"
name="cm" id="cm" placeholder="Altura en cm"><br>
                </div>

                <div class="contcaldiv">
                    <p>Ingrese su edad en años</p>
                    <input class="contcalinput" type="number"
name="años" id="años" placeholder="Edad">
                </div>

                <div class="contcaldiv">
                    <p>Introduzca nivel de actividad segun la
tabla </p>
                    <input class="contcalinput" type="float"
name="nact" id="nact" placeholder="Nivel de actividad">
                </div>

            </div>

            <table class="tabla">
                <tr class="titulo_tabla">
                    <td>Nivel de actividad</td>
                    <td>Valor en mujeres</td>
                    <td>Valor en hombres</td>
                    <td>Descripcion</td>
                </tr>
                <tr>
                    <td>Sedentaria</td>
                    <td>1.2</td>
                    <td>1.2</td>
                    <td>Sin actividad fisica</td>
                </tr>
                <tr>
                    <td>Liviana</td>
                    <td>1.56</td>
                    <td>1.55</td>
                    <td>3 horas por semana</td>
                </tr>
                <tr>
                    <td>Moderada</td>
                    <td>1.64</td>
                    <td>1.78</td>
                    <td>seis horas por semana</td>
                </tr>
                <tr>
```

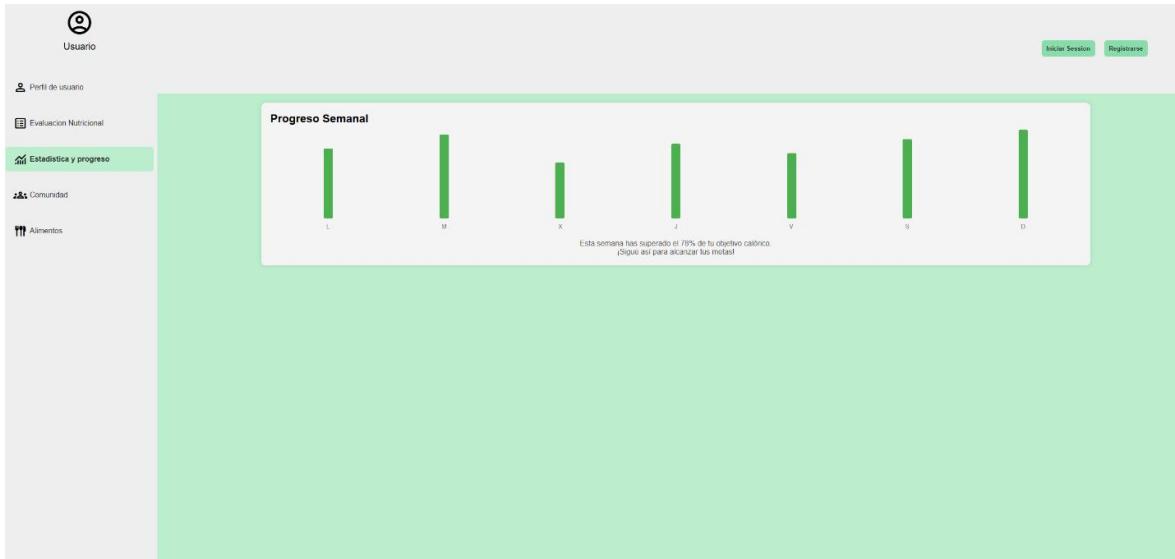
```
        <td>Intensa</td>
        <td>1.82</td>
        <td>2.10</td>
        <td>cuatro a cinco horas diarias</td>
    </tr>
</table>
<div id="resultado" class="resultado">
</div>
<input id="resultado" type="button" class="redact" value="Mostrar mis calorias" onclick="calorias();">
</form>
<script>
    function calorias(){

        var kg =
parseInt(document.getElementById('kg').value);
        var cm =
parseInt(document.getElementById('cm').value);
        var años =
parseInt(document.getElementById('años').value);
        var nact =
parseFloat(document.getElementById('nact').value)
        var sumh =((10*kg) + (6.25*cm) - (5*años) +
5)*nact;
        var summ =((10*kg) + (6.25*cm) - (5*años) -
161)*nact;
        document.getElementById('resultado').innerText =
"Si usted es hombre, su numero de calorias recomendadas son:
"+Math.round(sumh)+"\nSi usted es mujer, su numero de calorias
recomendadas son: "+Math.round(summ);
    }
</script>

    </div>
</div>
</body>
</html>
```

## ESTADÍSTICA

Esta pantalla presenta una lista de alimentos con información nutricional básica para cada uno, incluyendo calorías, carbohidratos, proteínas y grasas. Algunos de los alimentos listados son arroz, atún, azúcar, coca cola, frijol y huevo.



## CÓDIGO

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-
scale=1.0">
    <link
        href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Material+Symbols+Outl
ined" rel="stylesheet" />
    <link rel="stylesheet" href="styles_estadistica.css">
    <title>Estadistica</title>
</head>
<body class="body">
    <nav class="nav">
        <form class="open-menu">
            <input type="checkbox" id="open-menu">
            <label for="open-menu" class="material-symbols-
outlined">menu</label>
        </form>
        <div class="nav__user">
            <span class="material-symbols-
outlined">account_circle</span>
            <p>Usuario</p>
```

```
</div>
<div class="nav__container">
    <ul>
        <li class="nav__component">
            <span class="material-symbols-outlined">person</span>
            <a href="perfil.html"><p>Perfil de usuario</p></a>
        </li>
        <li class="nav__component">
            <span class="material-symbols-outlined">list_alt</span>
            <a href="evaluacion.html"><p>Evaluacion Nutricional</p></a>
        </li>
        <li class="nav__component now">
            <span class="material-symbols-outlined">monitoring</span>
            <a href="estadistica.html"><p>Estadistica y progreso</p></a>
        </li>
        <li class="nav__component">
            <span class="material-symbols-outlined">groups</span>
            <a href="comunidad.html"><p>Comunidad</p></a>
        </li>
        <li class="nav__component">
            <span class="material-symbols-outlined">flatware</span>
            <a href="alimentos.html"><p>Alimentos</p></a>
        </li>
    </ul>
</div>
</nav>
<div class="content">
    <header class="header">
        <div class="header__login">
            <button>Iniciar Session</button>
            <button>Registrarse</button>
        </div>
    </header>
</div>
</body>
</html>
```

## **CONCLUSIÓN**

Estamos desarrollando un proyecto enfocado en una calculadora de calorías, una herramienta diseñada para ayudarnos a controlar y gestionar la cantidad de calorías que consumimos a diario. Con esta aplicación, los usuarios podrán registrar sus alimentos, monitorear su progreso y ajustar su dieta según sus objetivos personales y las necesidades de su cuerpo.

En el futuro, planeamos incorporar un análisis nutricional más completo, que permitirá recomendar alimentos adecuados de acuerdo con el consumo calórico de cada persona. Además, la plataforma contará con un sistema de inicio de sesión (login) para que cada usuario tenga su propia cuenta y pueda llevar un seguimiento personalizado de su progreso, ya sea de manera semanal o mensual.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Harris, J. A., & Benedict, F. G. (1918). A Biometric Study of Human Basal Metabolism. *Proceedings Of The National Academy Of Sciences*, 4(12), 370-373. <https://doi.org/10.1073/pnas.4.12.370>