



UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN®



FIME

FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y ELÉCTRICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y ELÉCTRICA

Asignatura: LABORATORIO DE SISTEMAS INTELIGENTES

Docente: RAQUEL MARTINEZ MARTINEZ

Actividad: AVANCE DE PROYECTO 3

Periodo: AGOSTO - DICIEMBRE, 2025

Grupo: 505

Salón: 4101


Día y Hora: VIERNES, 1:40 PM – 2:30 PM (V3)

Fecha de Entrega: 24/10/2025

| NOMBRE | MATRICULA | CARRERA | INSCRITOS (MATERIA ORDINARIA) |
|----------------------------|-----------|---------|-------------------------------------|
| EFRAÍN GARCÍA HERNÁNDEZ | 1948729 | ITS | SI |
| ANGEL MORALES MIRELES | 2127979 | ITS | SI |
| ANGEL RICARDO TRASFI LOPEZ | 1942815 | ITS | NO |
| ÁNGEL DAVID GÓMEZ GONZÁLEZ | 1961463 | ITS | SI |
| ASAEL ABISAI SCOTT GARZA | 1947203 | ITS | SI |


PESTAÑA DE ALIMENTOS


Esta pantalla presenta una lista de alimentos con información nutricional básica para cada uno, incluyendo calorías, carbohidratos, proteínas y grasas. Algunos de los alimentos listados son arroz, atún, azúcar, coca cola, frijol y huevo.



Usuario


Iniciar Session


Registrarse



Perfil de usuario



Evaluacion Nutricional



Alimentos


**Arroz (100g)**
Calorias : 130kcal
Carbohidratos : 28g
Proteina : 2.7g
Grasa : 0.3g


**Atun (100g)**
Calorias : 132kcal
Carbohidratos : 0g
Proteina : 28g
Grasa : 1g


**Azucar (100g)**
Calorias : 387kcal
Carbohidratos : 100g
Proteina : 0g
Grasa : 0g



Usuario



Perfil de usuario



Evaluacion Nutricional



Alimentos

**Coca (100g)**
Calorias : 42kcal
Carbohidratos : 10.6g
Proteina : 0g
Grasa : 0g


**Frijol (100g)**
Calorias : 127kcal
Carbohidratos : 23g
Proteina : 9g
Grasa : 0.5g

**Huevo (100g)**
Calorias : 155kcal
Carbohidratos : 1.1g
Proteina : 13g
Grasa : 11g


**Jamon (100g)**
Calorias : 145kcal




Usuario




Perfil de usuario




Evaluacion Nutricional




Alimentos




Jamon (100g)
Calorias : 145kcal
Carbohidratos : 1.5g
Proteina : 18g
Grasa : 7.5g




Leche (100g)
Calorias : 42kcal
Carbohidratos : 5.0g
Proteina : 3.4g
Grasa : 1g




Manzana (100g)
Calorias : 52kcal
Carbohidratos : 28g
Proteina : 0.3g
Grasa : 0.2g




Pan (100g)
Calorias : 265kcal
Carbohidratos : 49g




Usuario




Perfil de usuario




Evaluacion Nutricional




Alimentos




Pan (100g)
Calorias : 265kcal
Carbohidratos : 49g
Proteina : 9g
Grasa : 3.2g



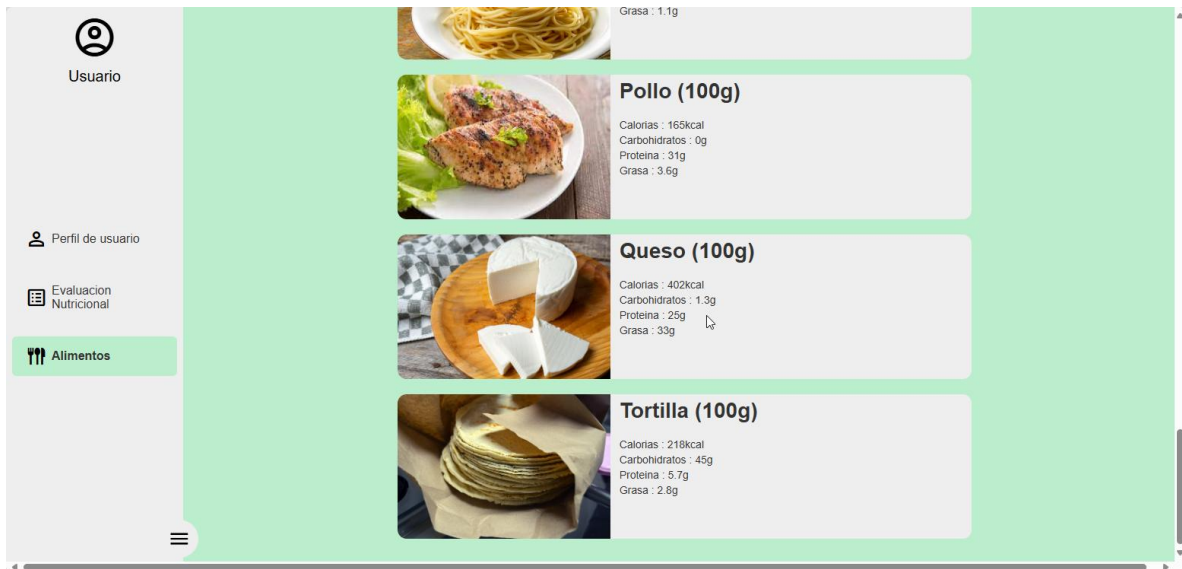
Papa (100g)
Calorias : 87kcal
Carbohidratos : 20g
Proteina : 2g
Grasa : 0.1g



Pasta (100g)
Calorias : 131kcal
Carbohidratos : 25g
Proteina : 5g
Grasa : 1.1g



Pollo (100g)
Calorias : 165kcal
Carbohidratos : 0g



CÓDIGO

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-
scale=1.0">
  <link
href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Material+Symbols+Outl
ined" rel="stylesheet" />
  <link rel="stylesheet" href="styles_alimentos.css">
  <title>Alimentos</title>
</head>
<body class="body">
  <nav class="nav">
    <form class="open-menu">
      <input type="checkbox" id="open-menu">
      <label for="open-menu" class="material-symbols-
outlined">menu</label>
    </form>
    <div class="nav__user">
      <span class="material-symbols-
outlined">account_circle</span>
      <p>Usuario</p>
    </div>
    <div class="nav__container">
      <ul>
        <li class="nav__component">
```

```

        <span class="material-symbols-
outlined">person</span>
        <a href="perfil.html"><p>Perfil de
usuario</p></a>
    </li>
    <li class="nav__component">
        <span class="material-symbols-
outlined">list_alt</span>
        <a href="evaluacion.html"><p>Evaluacion
Nutricional</p></a>
    </li>
    <li class="nav__component now">
        <span class="material-symbols-
outlined">flatware</span>
        <a href="alimentos.html"><p>Alimentos</p></a>
    </li>
</ul>
</div>
</nav>
<div class="content">
    <header class="header">
        <div class="header__login">
            <button>Iniciar Session</button>
            <button>Registrarse</button>
        </div>
    </header>

    <div class="user_info">
        <div class="User_info-card">
            <div class="left">
                
            </div>
            <div class="righth">
                <div class="upperdiv">
                    <h3>Arroz (100g)</h3>
                </div>
                <div class="downdiv">
                    <p>Calorias : 130kcal</p>
                    <p>Carbohidratos : 28g</p>
                    <p>Proteina : 2.7g</p>
                    <p>Grasa :
0.3g</p>
                </div>
            </div>
        </div>
    </div>

```

```

        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="righth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Atun (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 132kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 0g</p>
                <p>Proteina : 28g</p>
                <p>Grasa :
1g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="righth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Azucar (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 387kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 100g</p>
                <p>Proteina : 0g</p>
                <p>Grasa :
0g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            

```

```

        </div>
        <div class="righth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Coca (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 42kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 10.6g</p>
                <p>Proteina : 0g</p>
                <p>Grasa :
0g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="righth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Frijol (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 127kcal</p>
                <p>Carbohidratos : 23g</p>
                <p>Proteina : 9g</p>
                <p>Grasa :
0.5g</p>
            </div>
        </div>
    </div>

    <div class="User_info-card">
        <div class="left">
            
        </div>
        <div class="righth">
            <div class="upperdiv">
                <h3>Huevo (100g)</h3>
            </div>
            <div class="downdiv">
                <p>Calorias : 155kcal</p>

```

```

        <p>Carbohidratos : 1.1g</p>
        <p>Proteina : 13g</p>
        <p>Grasa :
11g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="righth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Jamon (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 145kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 1.5g</p>
            <p>Proteina : 18g</p>
            <p>Grasa :
7.5g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="righth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Leche (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 42kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 5.0g</p>
            <p>Proteina : 3.4g</p>
            <p>Grasa :
1g</p>
        </div>
    </div>
</div>

```



```

        <div class="User_info-card">
            <div class="left">
                
            </div>
            <div class="righth">
                <div class="upperdiv">
                    <h3>Manzana (100g)</h3>
                </div>
                <div class="downdiv">
                    <p>Calorias : 52kcal</p>
                    <p>Carbohidratos : 28g</p>
                    <p>Proteina : 0.3g</p>
                    <p>Grasa :
0.2g</p>
                </div>
            </div>
        </div>

        <div class="User_info-card">
            <div class="left">
                
            </div>
            <div class="righth">
                <div class="upperdiv">
                    <h3>Pan (100g)</h3>
                </div>
                <div class="downdiv">
                    <p>Calorias : 265kcal</p>
                    <p>Carbohidratos : 49g</p>
                    <p>Proteina : 9g</p>
                    <p>Grasa :
3.2g</p>
                </div>
            </div>
        </div>

        <div class="User_info-card">
            <div class="left">
                
            </div>
            <div class="righth">

```

```

        <div class="upperdiv">
            <h3>Papa (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 87kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 20g</p>
            <p>Proteina : 2g</p>
            <p>Grasa :
0.1g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="righth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Pasta (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 131kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 25g</p>
            <p>Proteina : 5g</p>
            <p>Grasa :
1.1g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="righth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Pollo (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 165kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 0g</p>
            <p>Proteina : 31g</p>

```

```

        <p>Grasa :
3.6g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="righth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Queso (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 402kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 1.3g</p>
            <p>Proteina : 25g</p>
            <p>Grasa :
33g</p>
        </div>
    </div>
</div>

<div class="User_info-card">
    <div class="left">
        
    </div>
    <div class="righth">
        <div class="upperdiv">
            <h3>Tortilla (100g)</h3>
        </div>
        <div class="downdiv">
            <p>Calorias : 218kcal</p>
            <p>Carbohidratos : 45g</p>
            <p>Proteina : 5.7g</p>
            <p>Grasa :
2.8g</p>
        </div>
    </div>
</div>

```

```
        </div>  
    </div>  
</body>  
</html>
```

PESTAÑA DE EVALUACIÓN

Esta es la sección de evaluación nutricional en CaloSmart, donde los usuarios pueden ingresar su peso, altura y edad para conocer sus calorías. Se proporciona una tabla con niveles de actividad y sus valores correspondientes, y un botón para "Mostrar mis calorías".

| Nivel de actividad | Valor en mujeres | Valor en hombres | Descripción |
|--------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| Sedentaria | 1.2 | 1.2 | Sin actividad física |
| Liviana | 1.56 | 1.55 | 3 horas por semana |
| Moderada | 1.64 | 1.78 | seis horas por semana |
| Intensa | 1.82 | 2.10 | cuatro a cinco horas diarias |

CÓDIGO

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-
scale=1.0">
  <link
href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Material+Symbols+Outl
ined" rel="stylesheet" />
  <link rel="stylesheet" href="styles_evaluacion.css">
  <title>Evaluacion</title>
</head>
<body class="body">
  <nav class="nav">
    <form class="open-menu">
      <input type="checkbox" id="open-menu">
      <label for="open-menu" class="material-symbols-
outlined">menu</label>
    </form>
    <div class="nav__user">
      <span class="material-symbols-
outlined">account_circle</span>
      <p>Usuario</p>
```

```

        </div>
        <div class="nav__container">
            <ul>
                <li class="nav__component">
                    <span class="material-symbols-
outlined">person</span>
                    <a href="perfil.html"><p>Perfil de
usuario</p></a>
                </li>
                <li class="nav__component now">
                    <span class="material-symbols-
outlined">list_alt</span>
                    <a href="evaluacion.html"><p>Evaluacion
Nutricional</p></a>
                </li>
                <li class="nav__component">
                    <span class="material-symbols-
outlined">flatware</span>
                    <a href="alimentos.html"><p>Alimentos</p></a>
                </li>
            </ul>
        </div>
    </nav>
    <div class="content">
        <header class="header">
            <div class="header__login">
                <button>Iniciar Session</button>
                <button>Registrarse</button>
            </div>
        </header>
        <div class="count">

            <h3>Conoce tus calorías aquí</h3>

            <form action="" class="contcal">
                <div class="questions">
                    <div class="contcaldiv">
                        <p>Ingresa su peso en kg</p>
                        <input class="contcalinput" type="number"
name="kg" id="kg" placeholder="Peso en kg"><br>
                    </div>

                    <div class="contcaldiv">
                        <p>Ingresa su altura en cm</p>

```

```

        <input class="contcalinput" type="number"
name="cm" id="cm" placeholder="Altura en cm"><br>
    </div>

    <div class="contcaldiv">
        <p>Ingrese su edad en años</p>
        <input class="contcalinput" type="number"
name="años" id="años" placeholder="Edad">
    </div>

    <div class="contcaldiv">
        <p>Introduzca nivel de actividad segun la
tabla </p>
        <input class="contcalinput" type="float"
name="nact" id="nact" placeholder="Nivel de actividad">
    </div>

</div>

<table class="tabla">
    <tr class="titulo_tabla">
        <td>Nivel de actividad</td>
        <td>Valor en mujeres</td>
        <td>Valor en hombres</td>
        <td>Descripcion</td>
    </tr>
    <tr>
        <td>Sedentaria</td>
        <td>1.2</td>
        <td>1.2</td>
        <td>Sin actividad fisica</td>
    </tr>
    <tr>
        <td>Liviana</td>
        <td>1.56</td>
        <td>1.55</td>
        <td>3 horas por semana</td>
    </tr>
    <tr>
        <td>Moderada</td>
        <td>1.64</td>
        <td>1.78</td>
        <td>seis horas por semana</td>
    </tr>
    <tr>

```

```

        <td>Intensa</td>
        <td>1.82</td>
        <td>2.10</td>
        <td>cuatro a cinco horas diaras</td>
    </tr>
</table>
<div id="resultado" class="resultado">
</div>
    <input id="resultado" type="button" class="redact"
value="Mostrar mis calorías" onclick="calorias();">
</form>
<script>
    function calorias(){

        var kg =
parseInt(document.getElementById('kg').value);
        var cm =
parseInt(document.getElementById('cm').value);
        var años =
parseInt(document.getElementById('años').value);
        var nact =
parseFloat(document.getElementById('nact').value)
        var sumh =((10*kg) + (6.25*cm) - (5*años) +
5)*nact;
        var summ =((10*kg) + (6.25*cm) - (5*años) -
161)*nact;

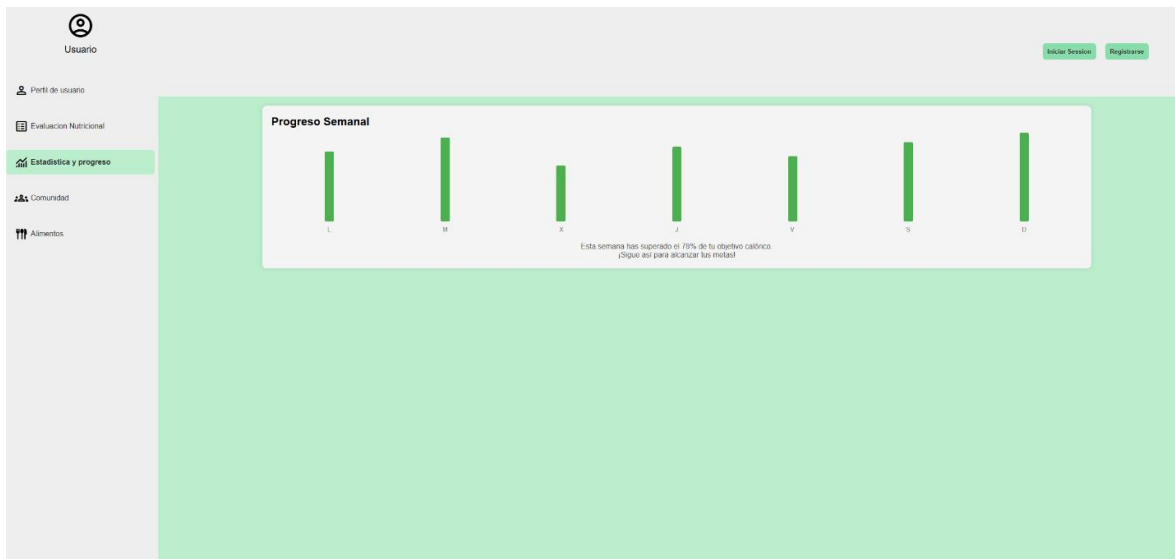
        document.getElementById('resultado').innerText =
"Si usted es hombre, su número de calorías recomendadas son:
"+Math.round(sumh)+"\nSi usted es mujer, su número de calorías
recomendadas son: "+Math.round(summ);
    }
</script>

</div>
</div>
</body>
</html>

```


ESTADÍSTICA

Esta pantalla presenta una lista de alimentos con información nutricional básica para cada uno, incluyendo calorías, carbohidratos, proteínas y grasas. Algunos de los alimentos listados son arroz, atún, azúcar, coca cola, frijol y huevo.



CÓDIGO

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-
scale=1.0">
  <link
href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Material+Symbols+Outl
ined" rel="stylesheet" />
  <link rel="stylesheet" href="styles_estadistica.css">
  <title>Estadistica</title>
</head>
<body class="body">
  <nav class="nav">
    <form class="open-menu">
      <input type="checkbox" id="open-menu">
      <label for="open-menu" class="material-symbols-
outlined">menu</label>
    </form>
    <div class="nav__user">
      <span class="material-symbols-
outlined">account_circle</span>
      <p>Usuario</p>
```

```

        </div>
        <div class="nav__container">
            <ul>
                <li class="nav__component">
                    <span class="material-symbols-
outlined">person</span>
                    <a href="perfil.html"><p>Perfil de
usuario</p></a>
                </li>
                <li class="nav__component">
                    <span class="material-symbols-
outlined">list_alt</span>
                    <a href="evaluacion.html"><p>Evaluacion
Nutricional</p></a>
                </li>
                <li class="nav__component now">
                    <span class="material-symbols-
outlined">monitoring</span>
                    <a href="estadistica.html"><p>Estadistica y
progreso</p></a>
                </li>
                <li class="nav__component">
                    <span class="material-symbols-
outlined">groups</span>
                    <a href="comunidad.html"><p>Comunidad</p></a>
                </li>
                <li class="nav__component">
                    <span class="material-symbols-
outlined">flatware</span>
                    <a href="alimentos.html"><p>Alimentos</p></a>
                </li>
            </ul>
        </div>
    </nav>
    <div class="content">
        <header class="header">
            <div class="header__login">
                <button>Iniciar Session</button>
                <button>Registrarse</button>
            </div>
        </header>
    </div>
</body>
</html>

```

CONCLUSIÓN

Estamos desarrollando un proyecto enfocado en una calculadora de calorías, una herramienta diseñada para ayudarnos a controlar y gestionar la cantidad de calorías que consumimos a diario. Con esta aplicación, los usuarios podrán registrar sus alimentos, monitorear su progreso y ajustar su dieta según sus objetivos personales y las necesidades de su cuerpo.

En el futuro, planeamos incorporar un análisis nutricional más completo, que permitirá recomendar alimentos adecuados de acuerdo con el consumo calórico de cada persona. Además, la plataforma contará con un sistema de inicio de sesión (login) para que cada usuario tenga su propia cuenta y pueda llevar un seguimiento personalizado de su progreso, ya sea de manera semanal o mensual.

BIBLIOGRAFÍA

- Harris, J. A., & Benedict, F. G. (1918). A Biometric Study of Human Basal Metabolism. Proceedings Of The National Academy Of Sciences, 4(12), 370-373. <https://doi.org/10.1073/pnas.4.12.370>