



Acesse

Com o e-mail e senha para entrar

Digite o seu e-mail

E-mail

Digite sua senha

Senha



☐ Lembrar minha senha

[Esqueci minha senha](#)

Cadastrar

Acessar

— Ou acesse com —



Criar Sua conta

Digite seus dados para se cadastrar

Digite o seu e-mail

E-mail

Nome completo

Nome

Digite sua senha

Senha



Digite novamente sua senha

Senha



Cadastrar

< PsiConnect

Bem-vindo

Como você está se sentindo?



Humor Positivo



Humor Positivo



Humor Neutro



Humor Negativo



Humor muito positivo

Registrar

O que está sentido?

Alegre

Raivoso

Feliz

Otimista

Ansioso

Frustrado

Adicionar...

Salvar

Como seu corpo reagiu?

Agitação

Despersonalização

Falta de ar

Tontura

Sudorese

Nervosismo

Adicionar...

Salvar

Situação que ocorreu

Descreva aqui o que provocou suas emoções. O que aconteceu, onde, com quem e quando?

Salvar

No que está pensando?

Descreva aqui o que pensou quando estava enfrentando essa situação.

Salvar

Semana Passada

Quarta-Feira às 15:00

Terça-Feira às 18:57

Segunda-Feira às 23:45



Humor



Histórico