

- 1) De acordo com o estudado, se você está estudando um novo conteúdo na faculdade e está encontrando dificuldades de entendê-lo, o que deve fazer?

A) Culpar totalmente o professor, mesmo sem ter tentado entender o conteúdo de outras formas.

B) Tentar entender o mínimo somente para passar na matéria e procurar um emprego que não precise desse conhecimento.

C) Aceitar que não sou bom nisso e me concentrar somente no que tenho facilidade.

D) Trancar o curso.

E) Perguntar as minhas dúvidas ao professor, buscar outras explicações em vídeos e textos na internet, praticar mais e mais para compreender o conteúdo.
- 2) O que são os “sabotadores” na teoria da Inteligência Positiva?

A) São habilidades técnicas que influenciam as suas relações pessoais.

B) São competências técnicas que influenciam no modo como você trabalha.

C) São sentimentos dos seres humanos que influenciam no modo como você vive.

D) São a forma como você interage com os outros.

E) São um conjunto de padrões mentais automáticos e habituais, cada um com sua própria voz, crença e suposições que trabalham contra o que é melhor para você.
- 3) Quanto aos cuidados que devemos tomar para realizar uma entrevista digital, qual das alternativas abaixo está INCORRETA:

A) Verificar um local com boa iluminação.

B) Verificar um local com boa conexão de internet.

C) Tomar cuidado com a apresentação pessoal física.

D) Realizar em qualquer lugar da casa, independente da bagunça.

E) Preferir por realizar a entrevista com fone de ouvido para diminuir a incidência de barulho.
- 4) Segundo os materiais de estudos, quais são os tipos de valores?

A) Valores morais, estéticos, humanos, unilaterais, intelectuais, sociais, afetivos e econômicos.

B) Valores mundiais, religiosos, humanos, universais, intelectuais, ambientais, afetivos e econômicos.

C) Valores morais, cristãos, humanos, universais, inteligentes, sociais, afetivos e do trabalho.

D) Valores morais, religiosos, humanos, universais, intelectuais, sociais, harmoniosos e econômicos.

E) Valores morais, religiosos, humanos, universais, intelectuais, sociais, afetivos e econômicos.
- 5) Por ser por meio da comunicação que compartilhamos o que pensamos e aquilo que somos, é correto afirmar que:

A) A Comunicação é apenas uma área do saber.

B) A Comunicação faz parte apenas da área da linguagem.

C) A Comunicação não faz parte das mais diversas áreas do saber.

D) A Comunicação faz parte apenas da área da linguagem de programação.

E) A Comunicação faz parte das mais diversas áreas do saber.
- 6) A partir de que período da vida começamos a desenvolver a empatia?

A) A partir da terceira idade, quando já vivemos e aprendemos muito

B) A partir da juventude, com as relações entre amigos.

C) A partir da infância, quando começamos a nos relacionar com colegas e professores na escola.

D) A partir da vida adulta, com as relações no trabalho.

E) A partir dos primeiros dias de nascimento, ao tentar imitar os gestos e sons vistos e ouvidos no ambiente, principalmente advindos do contato com os pais ou responsáveis.
- 7) O que significa Learning 3.0?

A) Significa que o processo de aprendizagem está nas mãos da escola ou instituição; ela deve construir currículos modernos.

B) Significa que o processo da aprendizagem está nas mãos dos alunos; eles devem fazer tudo o que o professor solicitar.

C) Significa que o processo da aprendizagem está nas mãos dos alunos; eles devem reaprender a aprender e construir conhecimento.

D) Significa que o processo da aprendizagem está nas mãos dos professores; eles é que precisam transmitir todo o conteúdo ao alunos.

E) Significa que o processo de aprendizagem está nas mãos dos pais ou tutores; eles devem selecionar a escola de acordo com os valores que desejam que seus filhos aprendam.
- 8) Os “Sabotadores” são nossos inimigos internos que não nos permitem chegar ao sucesso por diversas vezes em muitas atividades. Esses “Sabotadores” se desenvolvem na infância por qual motivo?

A) Porque é normal.

B) Porque temos necessidades emocionais e desenvolvemos os sabotadores para manter a segurança emocional.

C) Porque nos espelhamos nos sabotadores dos nossos pais.

D) Porque somos constantemente repreendidos por nossos pais e professores para seguirmos as regras.

E) Porque nossos pais fazem isso com as crianças de propósito.
- 9) Qual das alternativas a seguir NÃO pode ser uma característica da Inteligência Emocional (IE)?

A) A IE está relacionada à estratégias de convívio social e autocontrole.

B) A IE é a capacidade de reconhecer e avaliar os seus próprios sentimentos e os dos outros, assim como a capacidade de lidar com eles.

C) A IE pode ser aprendida e desenvolvida.

D) A IE é uma visão mais ampla de inteligência.

E) A IE é genética.
- 10) Acerca do tema estudado na vídeo aula, texto e demais vídeos complementares apresentados sobre autoconhecimento, assinale a alternativa correta:

A) Se me sinto nervoso e sou agressivo, é por conta das pessoas ao meu redor ou da situação. Eu sou assim e não há o que ser feito a respeito.

B) Nasci tímido e introspectivo e morrerei assim.

C) Se eu não me sinto bem em conversar com muitas pessoas diferentes, devo aceitar que sou assim mesmo e procurar uma função no mercado que me permita ficar somente atrás do computador.

D) O mercado está em constante mudança e exige profissionais cada vez mais flexíveis, logo devo trabalhar minhas habilidades de comportamento para me sentir confortável com as mudanças e, para isso, preciso me conhecer melhor e trabalhar em minha mudança.

E) Pessoas criativas devem ir para a área de comunicação. Pessoas racionais devem ir para a área de tecnologia. As duas coisas não se combinam.