



Controllo assiale capo e tronco

Sta seduto con sostegno (all'altezza delle anche)



Prensione

Protende le mani verso oggetti e persone.

Afferra un oggetto in modo uguale con la destra e con la sinistra e lo sa passare da una mano all'altra



Controllo assiale capo e tronco

**Sta seduto con sostegno
(all'altezza delle anche)**



Dal terzo al sesto mese si assiste ad un **progressivo miglioramento** del tono muscolare assiale.

Verso il sesto mese di vita, le **abilità motorie** raggiunte consentono al bambino di **mantenersi seduto** se lievemente sorretto all'altezza delle anche e di iniziare a sperimentare strategie che gli permetteranno di raggiungere **importanti traguardi** in relazione all'autonomia del movimento nello spazio circostante. In posizione prona, il bambino è capace di sorreggersi sui gomiti, di sollevare il **capo ed il torace**.

In posizione supina è in grado di **girare il capo** bilateralmente in risposta a stimoli visivi e uditivi.

Prensione

**Protende le mani verso oggetti e persone.
Afferra un oggetto in modo uguale con la destra e con la sinistra e lo sa passare da una mano all'altra**



In relazione alla **motricità fine**, il bambino è in grado di utilizzare le mani per una più frequente ed efficace manipolazione, arricchendo, contestualmente, gli **apprendimenti sensoriali e cognitivi**.

A 6 mesi il bambino **afferra** e porta le mani alla bocca, sia con la destra che con la sinistra; in questa fase **ama guardarsi le mani** ed affina le sue esperienze sulla coordinazione **oculo manuale**.

VALORIZZARE E RAFFORZARE:

- a) I primi tentativi di spostarsi in orizzontale nello spazio (strisciare, rotolare e sollevarsi in posizione quadrupedica);
- b) Fornire oggetti colorati che promuovano la motricità fine (manipolazione e coordinazione oculo manuale).

CONSIGLI PER I GENITORI:

Creare un'area di gioco più estesa che consenta al bambino di sperimentare i primi movimenti nello spazio (striscia, inizia il rotolamento, passa dalla posizione prona alla posizione quadrupedica).

Durante la routine giornaliera promuovere il gioco per terra sostenendo lievemente il bambino da seduto per migliorare il tono assiale del tronco e assumendo una posizione che consenta al bambino di guardare l'adulto negli occhi.

