

Controllo del capo

Solleva lievemente il capo quando è a pancia in giù (prono)



Motricità spontanea

Muove le braccia e le gambe in maniera fluida e armonica sollevandole anche verso l'alto



Controllo del capo

Solleva lievemente il capo quando è a pancia in giù (prono)



Durante il primo mese di vita, la fisiologica instabilità **posturo-motoria** e la possibile comparsa di eventuali asimmetrie richiedono interventi preventivi e di promozione dello **sviluppo motorio** capaci di correggere disallineamenti del tronco e del capo, anche attraverso la **stabilizzazione** e il **contenimento** dei distretti corporei.

In queste prime settimane consigliate di adagiare il bambino in **posizione prona**, prevalentemente sul torace dei genitori, facendolo stimolare con la voce e con i **contatti di sguardo**: in tale condizione il bambino sarà in grado di sollevare lievemente la testa, mantenendo le braccia e le gambe in flessione.

Motricità spontanea

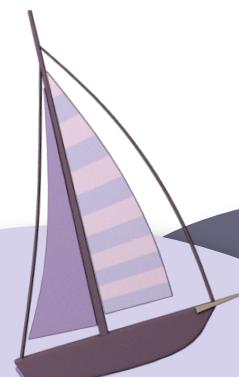
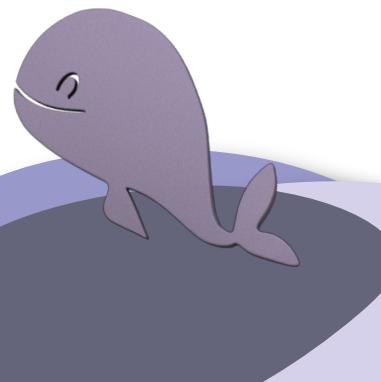
Muove le braccia e le gambe in maniera fluida e armonica sollevandole anche verso l'alto



È opportuno promuovere durante la **routine giornaliera** le posture capaci di favorire la **motricità spontanea** del bambino.

Per l'abilitazione e la promozione di competenze correlate alla motricità spontanea del bambino è opportuno privilegiare la **postura in supino**, con un piano di appoggio stabile e sufficientemente ampio per non limitare i movimenti attivi dei vari distretti corporei.

Far adagiare il bambino in spazi adeguati, sconsigliando l'utilizzo di cuscini, biancheria e indumenti che “costringono” il bambino in **posture rigide** che limitano la sua motricità spontanea.



Parametri che caratterizzano la Motricità spontanea:

- 1) **Variabilità:** i movimenti spontanei si attivano, alternativamente, nei vari distretti corporei, in contrapposizione ai movimenti stereotipati e monotonici che sono da considerare patologici;
- 2) **Ricchezza:** è correlata alla presenza dei diversi movimenti nei vari distretti corporei (osservazione contestuale di movimenti di flessione, estensione, pronazione, supinazione, abduzione, adduzione, rotazione...);
- 3) **Fluidità:** la variabilità e la ricchezza dei movimenti crea fluidità ed armonia del pattern motorio.



SINTESI MESSAGGI PER IL PRIMO MESE

PROMUOVERE E VALORIZZARE I CAMBI DI POSTURA:

Durante la routine giornaliera, alternare:

- a) La postura supina, su qualsiasi base di appoggio (ciò favorisce la motricità spontanea e l'intensa stimolazione neurosensoriale);
- b) La postura in prono (ciò aumenta il tono muscolare del collo e dei cingoli superiori, stimola, con i movimenti del capo, le aree vestibolari).

INOLTRE VALORIZZARE:

- a) Movimenti antigravitari degli arti superiori ed inferiori;
- b) Variabilità, ricchezza e fluidità dei movimenti.