

**PER TUTTI NOI RICORDARSI inoltre :**

	<p><b>Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute:</b></p> <p>Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.</p>
 <p><b>NO !</b></p>	<p><b>Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani:</b></p> <p>Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.</p>
 <p>Ottimo</p>	<p><b>Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci:</b></p> <p>Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, da smaltire in contenitore chiuso</p>
	<p><b>Pulisci le superfici anche con disinfettanti a base di cloro o alcol:</b></p>
	<p><b><u>Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate</u></b></p> <p>L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus</p>