

Ubuzima buzima by Ituze Richard

UBUZIMA BUZIMA

By Ituze Richard



© 2025 Ituze Richard.

Uburenganzira bwose burabitswe. Gukoporora cyangwa gusubiramo ibikubiye muri iki gitabo ntibyemewe keretse habonetse uburenganzira bwanditse bw'umwanditsi ku bindi busobanuro mwahamagara +25078457712, ituzerichard6@gmail.com, cyangwa mukamushakira ku mbugankoranyambaga zose mwizina rya Ituze Richard.

IBIKUBIYE MURI IKI GITABO

1. **Intangiriro** (*Ubuzima buzima ni iki mu maso y’Imana?*)
2. **Impamvu dukwiye gushakashaka ubuzima bwiza muri Kristo**
3. **Ibiranga umuntu ufite ubuzima buzima**
4. **Ibintu 7 umukristo nyawe akwiye kuba yujuje kugira ubuzima buzima**
 - *Kuba afite kandi ayoborwa n’Umwuka Wera*
 - *Kuba asenga mu kuri no mu mwuka*
 - *Kuba asoma kandi akazirikana Ijambo ry’Imana*
 - *Kuba afite kwizera gukomeye*
 - *Kuba agendera mu rukundo rwa Kristo*
 - *Kuba yubaha Imana mu byo akora byose*
 - *Kuba ari intangarugero mu mibereho ye*
5. **Gushikama no kwikomeza k’ubuzima buzima**
6. **Gukangurira abandi kugira ubuzima buzima muri Kristo**
7. **Umwanzuro** (*Gutangira urugendo rw’ubuzima buzima uyu muni*)

INTANGIRIRO

Ubuzima buzima si ukubaho neza mu maso y'abantu gusa, ahubwo ni imibereho yuje ukuri, urukundo, n'icyubahiro ku Mana. Muri iyi si yuzuye ibishuko n'ibyaha, abantu benshi batekereza ko ubuzima bwiza ari amafaranga menshi, ubutunzi, izina cyangwa imbaraga. Nyamara Ijambo ry'Imana ritubwira ko **ubuzima nyakuri buba muri Kristo Yesu**, ari we utanga amahoro asumba ay'isi, agakiza kadashira, n'ubugingo buhoraho.

Dukwiye gushakashaka ubuzima buzima kuko ari bwo butuma tugira amahoro yo mu mutima, imbaraga zo guhangana n'ibigeragezo, n'icyizere cy'ejo hazaza mu bugingo buhoraho. Yesu yaravuze ati: *"Jyewe naje ngo bagire ubugingo, kandi babugire bwinshi"* (Yohana 10:10).

Umuntu ufite ubuzima buzima arangwa no kugira umutima usukuye imbere y'Imana, gukunda abandi, kugira kwizera kudahungabana, no gukurikiza ukuri kose.

Muri iki gitabo, tuzareba neza **ibintu 7 umukristo nyawe akwiye kuba yujuje kugira ngo agire ubuzima buzima:**

- *Kuba afite kandi ayoborwa n'Umwuka Wera.*
- *Kuba asenga mu kuri no mu mwuka.*
- *Kuba asoma kandi akazirikana Ijambo ry'Imana.*
- *Kuba afite kwizera gukomeye.*
- *Kuba agendera mu rukundo rwa Kristo.*
- *Kuba yubaha Imana mu byo akora byose.*
- *Kuba ari intangarugero mu mibereho ye.*

Ni urugendo ruto mu mpapuro, ariko rufite agaciro gakomeye mu bugingo bwa buri mukristo ushaka kugendana n'Imana no kugira ubuzima buzima mu maso yayo.



Ubuzima buzima ni iki mu maso y’Imana?

Ubuzima buzima, nk’uko Bibiliya ibutwigisha, si ukurya neza, kugira amafaranga menshi, cyangwa kugira izina rikomeye mu maso y’abantu. Ahubwo ni ubuzima **bushingiye ku Mana**, bukaba buzima mu mutima no mu mwuka, butangwa na Kristo Yesu.

Yesu ubwe yaravuze ati:

“Jyewe naje ngo bagire ubugingo, kandi babugire bwinshi” (Yohana 10:10).

Aha, “ubugingo bwinshi” ntabwo ari ibintu by’isi gusa, ahubwo ni **imibereho yuzuye amahoro, urukundo, kwera, no kugira icyizere gihamye cy’ubugingo buhoraho**.

Mu maso y’Imana, ubuzima buzima ni ubwo:

- Bwerekana ko umuntu afite **ubusabane buhoraho na Yesu**.
- Buteye imbere mu Mwuka, butuma umuntu **avamo umusaruro mwiza** mu byo akora byose.
- Bushingiye ku **kwizera, gukunda, no kubaha Imana**.

Umuntu ufite ubuzima buzima mu maso y’Imana aba:

1. **Afite umutima usukuye** ntabwo arangazwa n’irari ry’isi, ahubwo umutima we uhora ugamije gushimisha Imana.
2. **Yubaha Ijambo ry’Imana** ararikunda, arisoma, arizirikana kandi arikurikiza.
3. **Agendera mu rukundo** akunda Imana n’abantu atarobanura ku butoni.

4. **Agira ukuri**, imyitwarire ye yerekana ukuri yize muri Kristo.

Ubuzima buzima ni impano iva ku Mana ariko bukeneye **gushakwa no kurindwa**. Si ikintu kiza ku bw'impanuka, ahubwo ni **igisubizo cy'ukugendera mu nzira za Yesu buri muni**.

Ubu buzima buza mu mutima wacu iyo twakiriye Kristo, tukemera ko atuyobora binyuze mu Mwuka Wera, kandi tugakomeza urugendo rwo kwera no gukura mu buryo bw'umwuka. Ni ubuzima bufite **agaciro gasumba byose**, kuko buhora ari ubwa nyirabwo, ari we Imana ubwayo.

Mu gice gikurikira turarebera hamwe **Impamvu dukwiye gushakashaka ubuzima bwiza muri Kristo**, tunarebe neza uko bushobora guhindura ubuzima bwacu bwose busanzwe tubaho mwisi.



Impamvu dukwiye gushakashaka ubuzima bwiza muri Kristo

Mu buzima bwa buri muni, abantu bose baba bafite icyo bashakira kugeraho: bamwe bashakira amafaranga, abandi bashakira izina, abandi bakifuza kugira umutekano cyangwa ibyishimo. Ariko muri ibyo byose, hari ikintu kiremereye kurusha ibindi byose: **ubuzima buzima imbere y'Imana**.

Bibiliya iratubwira iti:

“Mubanze mushake ubwami bw’Imana no gukiranuka, ibindi byose muzabyongerwa”
(Matayo 6:33).

Aha Yesu yerekanye neza ko **ubuzima buzima mu Mana** aribwo bugomba kuza imbere ya byose.

Impamvu nyamukuru 5 dukwiye kubushaka

1. Ni bwo buduha amahoro yo mu mutima

Isi ishobora kuguha ibintu, ariko ntiyaguha amahoro y'ukuri. Yesu yavuze ati: *“Amahoro mbaha si nk'uko isi ibitanga”* (Yohana 14:27). Umunyabwenge, umukire cyangwa umufite ubutegetsu ashobora kutagira amahoro, ariko uwifitiye Kristo aba afite **ituze** ry'imbere ridashobora kuguranywa n'ikindi.

2. Buduha imbaraga zo guhangana n'ibigeragezo

Ubuzima buzima muri Kristo butuma duhagarara dushikamye mu bihe bikomeye. Umuntu ufite Kristo ntanyoterwa no gucogora mu kwizera kuko azi ko *“imbaraga zacu zose tuzihabwa n'Uwiteka”* (Zaburi 46:1).

3. Budutegurira ubugingo buhoraho

Ibintu by'isi byose birashira, ariko ubuzima buzima muri Kristo butugeza mu bugingo budashira. Yesu yavuze ati: *“Ufite kwizera afite ubugingo buhoraho”* (Yohana 6:47).

4. Buduhindura tukaba intangarugero ku bandi

Iyo dutangiye kubaho mu buryo buhuje n'ijambo ry'Imana, abandi babona impinduka mu mibereho yacu, bigatuma dushobora kubabera icyitegererezo n'itara riberekeza kuri Kristo.

5. Ni bwo buryo bwo kurangiza neza urugendo rwacu hano ku isi

Bibiliya ivuga iti: *“Nuko natwe ubwo tugoswe n'igicucu cy'abahamya bangana batyo, twiyambure ibituremerera byose n'icyaha kibasha kutwizingiraho vuba, dusiganirwe aho dutegekwa twihanganye dutumbira Yesu wenyine, ari we Banze ryo kwizera kandi ari we ugusohozwa rwose, yihanganiye umusaraba ku bw'ibyishimo byamushyizwe imbere ntiyita ku isoni zawo, yicara iburyo bw'intebe y'Imana.”* (Abaheburayo 12:1-2). Ubuzima buzima ni bwo buryo bwo kuguma mu murongo kugeza kugeza ku muni w'imperuka.

Mu by'ukuri, gushakashaka ubuzima buzima muri Kristo ni ugushaka icy'ingenzi kurusha byose, kuko ni bwo shingiro ry'andi mahirwe yose y'ubuzima bwacu hano ku isi ndetse no mu bugingo buhoraho.

Ibiranga umuntu ufite ubuzima buzima

Ubuzima buzima bwo mu maso y'Imana bugaragarira mu mibereho y'umuntu ya buri muni. Si ibintu bihishe gusa mu mutima, ahubwo bigira ibimenyetso bifatika biboneka mu bikorwa no mu mico. Yesu yavuze ati:

“Igiti cyiza cyera imbuto nziza” (Matayo 7:17).

Umuntu ufite ubuzima buzima azwi ku **mbuto** yera mu buzima bwe, kandi izo mbuto zibonwa n'abandi.

Ibimuranga nyamukuru

1. Agira ubusabane buhoraho na Yesu

Ahuza ubuzima bwe bwose n'ubuyobozi bwa Kristo, akamugira inshuti ya buri muni, atari mu bihe bikomeye gusa.

(Yohana 15:5)

2. Ayoborwa n'Umwuka Wera

Afata ibyemezo n'imyitwarire ashingiye ku muyoboro w'Umwuka Wera, akirinda gukora ibinyuranye n'Ijambo ry'Imana.

(Abaroma 8:14)

3. Arasenga kandi akazirikana Ijambo ry'Imana

Afata umwanya wo gusenga no gusoma Bibiliya buri muni, kuko ari byo bituma agira imbaraga zo gukomeza kwizera.

(Yosuwa 1:8)

4. Agira kwizera gukomeye

Yizera amagambo y'Imana nubwo ahura n'ibigeragezo, kandi ntahungabanywa n'ibihe bibi.

(Abaheburayo 11:1)

5. Agendera mu rukundo

Akunda Imana n'abantu bose, atarobanura ku butoni cyangwa ngo yibande ku nyungu ze bwite.

(1 Abakorinto 13:4-7)

6. Ni intangarugero mu mibereho ye

Imvugo ze, ibikorwa bye, n'imyitwarire ye bigaragaza kwera no kubaha Imana, bikaba icyitegererezo ku bandi.

(1 Timoteyo 4:12)

7. Agira amahoro yo mu mutima

Nubwo ibintu bishobora kutagenda neza, afite ituze rituruka ku kwizera ko Imana imufite mu maboko yayo.

(Abafilipi 4:7)

Ibi biranga ntabwo bivuga ko umuntu ufite ubuzima buzima atakora amakosa, ahubwo bivuga ko umutima we uguma ku Mana kandi agaharanira gukura mu buryo bw'umwuka buri muni.



IBINTU 7 UMUKRISTO WANYUZE MU MUKIZA AKWIYE KUBA YUJUJE NGO AGIRE UBZIMA BUZIMA

Ubuzima buzima muri Kristo si ibintu byo kuvuga gusa, ahubwo ni ukwibera muri Yesu mu buryo bugaragara mu mibereho ya buri muni. Bibiliya igaragaza ibintu byinshi bigize ubuzima nk'ubwo, ariko muri byo hari ibintu 7 by'ingenzi umukristo wese akwiye kuba yujuje kugira ngo ubuzima bwe buboneke koko nk'uburi muri Kristo.

1. Kuba afite kandi ayoborwa n'Umwuka Wera

Umwuka Wera ni wo utuma ubuzima bwa gikristo budahinduka igikoreshe cy'imbaraga z'umubiri gusa, ahubwo bukayoborwa n'Imana ubwayo. Umwuka Wera atanga imbaraga zo kunesha icyaha, akaduha kubaho mu kuri no mu rukundo.

Bibiliya iravuga iti: *“Kuko abayoborwa n'Umwuka w'Imana bese ari bo bana b'Imana”* (Abaroma 8:14).

2. Kuba asenga mu buzima bwa buri muni

Isengesho ni itumanaho ryacu n'Imana. Ni umuyoboro utuma twakira amabwiriza, ihumure, imbaraga n'amahoro. Umukristo udasenga ni nk'umuntu utembera mu mwijima adafite itara. *“Musenge ubudasiba”* (1 Abatesalonike 5:17).

3. Kuba asoma kandi akita ku ijambo ry’Imana

Ijambo ry’Imana ni ifunguro ry’umwuka. Iyo tutaryarya, tuba dufata umwuka wacu mu nzara. Umukristo usoma Bibiliya buri muni akabona umucyo wo kumuyobora mu nzira nziza.

“Ijambo ryawe ni itabaza ry’ibirenge byanjye, ni umucyo w’inzira zanjye” (Zaburi 119:105).

4. Kuba yizera mu buryo budacogora

Kwizera ni ishingiro ryo kugumana umubano uhamye n’Imana. Kwizera bituma dukomeza gukiranuka n’ubwo ibintu bitagenda neza. Umukristo nyakuri yizera ko iby’Imana ivuze byose izabikora.

“Kandi utizera ntashobora gushimisha Imana” (Abaheburayo 11:6).

5. Kuba akunda abantu bose nk’uko Yesu yadukunze

Urukundo nirwo rugaragaza imiterere nyayo y’Umukristo. Urukundo nyakuri ntirugira amananiza, ntirwanga, ntirurakarira bidakwiye.

“Ibyo mbibategekeye kugira ngo mukundane” (Yohana 15:17).

6. Kuba atandukana n’iby’isi n’ibyaha

Ubuzima buzima muri Kristo butandukanye n’imigenzo mibi y’isi. Umukristo nyakuri ahora agera kubaho mu buryo buhuje n’ubushake bw’Imana, atirundanya mu bintu bibi cyangwa imico y’isi.

“Kandi ntimwishushanye n’ab’iki gihe, ahubwo muhinduke rwose mugize imitima mishya, kugira ngo mumenye neza iby’Imana ishaka, ari byo byiza bishimwa kandi bitunganye rwose.” (Abaroma 12:2).

7. Kuba afite umutima wo kubwiriza no gusangiza abandi Ubutumwa Bwiza

Umukristo ufite ubuzima buzima ntivyahambira ku byiza byo kumenya Yesu wenyine, ahubwo asangira n’abandi iby’ubuntu yahawe.

“mujye mu bihugu byose mwigishe abaremwe bese ubutumwa bwiza ” (Mariko 16:15).

Umukristo wuzuza ibi bintu 7 aba afite ishusho ya Kristo mu buzima bwe bwa buri muni.

Ntibivuze ko aba atagikora amakosa, ahubwo bivuze ko ahora ashaka kuba uwo Imana ishaka.

Ubuzima buzima muri Kristo ni urugendo rudasiba, kandi uko dutera imbere mu kwizera, ni nako Imana itwigisha kurushaho.



GUSHIKAMA NO GUKOMERA KUBUZIMA BUZIMA

IMPAMVU DUKWIYE GUSHAKISHA UBZIMA BUZIMA

Ubuzima buzima muri Kristo Yesu si inzozo cyangwa ibintu bYagenewe abantu bake gusa. Ni isezerano ry’Imana ku bana bayo bose, ariko rihabwa abaryemera kandi bagahora bashaka kubaho mu buryo bwiza imbere y’Imana no mu bantu. Hari impamvu nyinshi z’ingenzi zituma dukwiye gushakashaka ubuzima buzima:

1. Kubaho twishimye kandi dutekanye mu mutima

Yesu yavuze ati: *"Mbasigiye amahoro, amahoro yanjye ndayabahaye. icyakora simbaha nk'uko ab'isi batanga. Imitima yanyu ntihagarare kandi ntitye"* (Yohana 14:27). Ubuzima buzima butangwa na Yesu buzanira umutima amahoro atagereranywa, butuma tudahungabanywa n’ibigeragezo by’isi.

2. Kubaho tugira intego n’icyerekezo

Ubuzima buzima mu Mana buzanira umuntu kumenya icyo ari cyo, impamvu ariho n’icyo yagenewe gukora. Binyuranye no kubaho mu bwiru, umuntu ufite ubuzima buzima aba ayoborwa n’umwuka w’Imana kandi akamenya intambwe ze.

3. Kurindwa n’Imana mu buzima bwacu

Bibiliya ivuga iti: *"kuko Uwiteka azakubera ibyiringiro, kandi azakurindira ikirenge cyawe gufatwa [kutanyerera]"* (Imigani 3:26). Kubaho mu buzima buzima ni ukuvuga kubaho mu buntu bw’Imana, aho kurinda no kuyoborwa bihoraho.

4. Kugira imbaraga zo guhangana n’ibigeragezo

Ubuzima buzima butuma umuntu agira imbaraga zituruka ku Mana, bityo ntashyirwa inyuma mu gihe cy’akaga. Umuntu uhuje umutima n’Imana ahora afite ubushobozi bwo gutsinda ikibi, kuko imbaraga ze zituruka ku Uwiteka.

5. Kugira ubuhamya bwiza imbere y'abantu

Ubuzima buzima bugaragarira mu bikorwa byacu. Yesu yavuze ati: *"Abe ari ko umucyo wanyu ubonekera imbere y'abantu, kugira ngo babone imirimo yanyu myiza, bahereke bahimbaze So wo mu ijuru."* (Matayo 5:16). **Iyo tubayeho mu buzima buzima, abantu babona Kristo muri twe.**

6. Kugira umunezero w'iteka

Itandukaniro hagati y'umunezero w'isi n'umunezero w'Imana ni uko uw'Imana udapfa. Ubuzima buzima butuma umuntu yishima ndetse no hagati mu mibabaro, kuko yizeye Uwiteka.

7. Gutegura ubugingo buhoraho

Bibiliya itwibutsa ko ubuzima bwo ku isi ari ubusogongero bw'igihe kizaza. Kubaho mu buzima buzima ni ukwitonda no gutegura roho kugira ngo izabe mu bwami bw'Imana iteka ryose (Yohana 14:2-3).

Gushaka ubuzima buzima si amahitamo gusa, ni inshingano ku mukristo wese. Iyo tubayeho mu kuri, mu kwizera, no mu rukundo, tuba turi mu nzira iganisha ku buzima butunganye muri Kristo Yesu.



GUKANGURIRA ABANDI KUGIRA UBWIZIMA BUZIMA MURI KRISTO YESU

Ubuzima buzima muri Kristo si impano umuntu yihambiraho wenyine, ahubwo ni ituro rikwiriye gusangizwa abandi. Iyo twamaze gusobanukirwa imbuto z'ubuzima buzima, tugomba kuba abahamya b'ubugingo tubona muri Yesu. Ibi ni byo bituma agakiza gakomeza gukwirakwira, umwijima ugahunga, nuko abantu benshi bakinjira mu mucyo w'Imana.

1. Kugaragaza Kristo mu buzima bwa buri muni

Imbaraga zikomeye zo gukangurira abandi si amagambo gusa, ahubwo ni uburyo tubaho. Bibiliya ivuga iti: *“Mugire ingeso nziza hagati y’abapagani, kugira ngo, nubwo babasebya nk’abakora nabi, nibabona imirimo yanyu myiza, izababere guhimbaza Imana ku muni wo kugendererwamo.”* (1 Petero 2:12). Iyo ubuzima bwawe bugaragaza imbuto z’Umwuka Wera (urukundo, ineza, kubabarira, n’amahoro), abantu bibaza icyihishe inyuma yabwo, maze bikagufasha kubabwira inkuru ya Yesu.

2. Gukoresha impano wahawe n’Imana

Buri mukristo afite impano cyangwa ubushobozi bwihariye bwo gukorera Imana no gufasha abandi. Waba ufite ijwi ryiza, impano yo kwandika, gucuranga, guteka, cyangwa kuvura. impano iyo ari yo yose ishobora kuba uburyo bwo gukangurira abandi kwinjira mu buzima buzima muri Kristo.

3. Gusangiza Ijambo ry’Imana

Ijambo ry’Imana ni icyokurya gikwiriye umutima. Abantu benshi bakeneye kumva amagambo atanga ubugingo, kandi wowe ushobora kuba intumwa Imana yakoresheje. Pawulo aravugaga ati: *“Ubwirize abantu ijamba ry’Imana ugire umwete mu gihe kigukwiriye no mu kitagukwiriye, uhane, uteshe, uhugure ufite kwihangana kose no kwigisha,”* (2 Timoteyo 4:2).

4. Kubaho mu rukundo rutagira imipaka

Umutima w’urukundo ufungura amarembo yo kumenya Kristo. Iyo abantu bumvise urukundo rutagendera ku nyungu cyangwa imipaka, babona igishushanyo cy’ukuri cya Yesu. Urukundo ni ururimi rubasha kumvikana mu mahanga yose, mu moko yose, no mu bihe byose.

5. Gusenga ku bw’abandi

Hari ubwo gusenga ari bwo buryo bwonyine bwo kugera ku mutima w’umuntu. Gusengera abandi ni ugusaba Imana kubaremera umutima mushya, kubabohora, no kubaha inyota yo kuyegera. Gusenga ku bw’abandi kandi bituma natwe tuguma muri Kristo, kuko tubikora turi mu mwuka w’ubusabane n’Imana.

6. Gufasha mu bikorwa bifatika

Gutanga ibyo dufite ku bw’ineza y’abandi, gufasha mu mibereho, no kuba hafi y’abababaye, byose ni uburyo bukomeye bwo kugaragaza ubuzima buzima muri Kristo. Uko tubwira abantu ibyiza, ni nako tugomba kubibereka mu bikorwa byacu.

7. Kutiganyira kubwiriza

Hari ubwo tugira isoni cyangwa ubwoba bwo kuvuga ku byerekeye Yesu, ariko Bibiliya iravugaga iti: *“Kandi nta wundi agakiza kabonerwamo, kuko ari nta rindi zina muni y’ijuru ryahawe abantu, dukwiriye gukirizwamo.”* (Ibyakozwe 4:12). Twese dufite inshingano zo kumenyesha abandi ukuri kw’agakiza.

Guhitamo Ubuzima Buzima Muri Kristo Yesu

Mu buzima bwacu bwa buri muni, buri wese ahura n'ibigeragezo, imbogamizi, ndetse n'ibibazo bitandukanye. Ariko icy'ingenzi si uko ibyo bintu biduhungabanya, ahubwo ni uburyo tubyakira n'aho twubakiye.

Iki gitabo cyaguhaye imbaraga zo gusobanukirwa neza ko **ubuzima buzima** bw'ukuri budahabwa umuntu n'isi, ahubwo ari impano ikomeye Imana itanga binyuze mu kwizera no gukurikira Kristo Yesu.

Iyo uhisemo kugendera mu rukundo rwe, gusenga, kumva Ijambo ry'Imana, no kwiyegeze Umwuka Wera, uba uri mu nzira y'ukuri iganisha ku buzima bw'iteka.

Ntuzibagirwe ko **ibintu 7 by'ingenzi** bigaragaza umukristo nyawe ufite ubuzima buzima: kuba ayoborwa n'Umwuka Wera, gusenga, gusoma Bibiliya, kwizera, gukunda, kubaha Imana, no kugira umutima wo gusangiza abandi ubutumwa bwiza.

Ubu ni igihe cyo guhitamo neza:

“Ni cyo gituma tubasabira iteka, ngo Imana yacu ibatekereze ko mumeze nk'uko bikwiriye abahamagawe na yo, kandi isohoreshe imbaraga imyifurize myiza yose n'imirimo yanyu yose iva ku kwizera,” (2 Abatesalonike 1:12).

Uhitamo guhora mu nzira y'ubugingo, ukava mu murongo w'isi usanzwe, ukinjira mu buzima buzima bwo muri Kristo Yesu.

Ndakwifuriza urugendo rwiza, ruherekejwe n'imbaraga, amahoro, n'urukundo by'Imana.



Inzira y'Ubuzima Buzima Muri Kristo

Nk'uko ugeze ku mpera z'iki gitabo, nifuza kugusaba gufata akanya ukatekereza ku rugendo twanyuzemo. Ubuzima buzima ni urugendo, ntabwo ari intambwe imwe gusa.

Igihe cyose uzahura n'ibigeragezo, wibuke ko **Yesu ari we soko y'ubugingo nyakuri** kandi ko aguhaye imbaraga zo gutsinda ibibi byose. Ntuzigere ucika intege, ahubwo komeza wiyegereze Imana mu gusenga, usome Ijambo ryayo, kandi wemere Umwuka Wera ayobore umutima wawe.

Ibyo twize muri iki gitabo kuba ayoborwa n'Umwuka Wera, gusenga, gusoma Bibiliya, kwizera, gukunda, kubaha Imana, no gusangiza abandi ubutumwa bwiza ni nk'amapine atatu y'igare: agufasha kugenda neza kandi utazavunika.

Niba utarabona ubuzima buzima, uyu muni ni umuni mwiza wo kuwuhitamo. Wikwirengagiza umucyo Yesu aguha, kandi ntiwumve ko utabishoboye; Imana iragutegereje kandi iguha imbabazi n'urukundo bidashira.

Twese turi mu rugendo rumwe, kandi twese dushobora kugera ku buzima buzima ni icyifuzo cyanjye kiza kuri wowe.

Ndagushimira cyane kuba warafashe umwanya wo gusoma iki gitabo. Ibyanditswe n'ibitekerezo biri muri iyi paji, ndakwizeza ko bizahindura ubuzima bwawe igihe uzabishyira mu bikorwa.

UMWANDITSI

Ituze Richard ni umwanditsi w'imyandiko y'ubukristu, ushyira imbere ubutumwa bw'urukundo, ukwizera, n'ubuzima buzima muri Kristo Yesu. Aturuka mu karere ka Nyagatare mu Rwanda, kandi afite intego yo gufasha abantu gusobanukirwa no kugendera mu nzira y'ubugingo nyakuri binyuze mu magambo asobanutse kandi yoroheje.

Yize kandi yifuza gukomeza kwagura ibikorwa bye byo kwigisha Ijambo ry’Imana, aharanira ko buri wese yabona umurongo w’ukuri n’amahoro aturuka ku Mana.

Iki gitabo **Ubuzima Buzima** ni kimwe mu bikorwa bye bigamije gukangurira abantu gusabana na Yesu no kugera ku buzima burambye buzira ibigeragezo.



“Guhitamo ubuzima — Ubuzima buzima bwawe, amahoro y’umutima wawe, n’iteka ryawe biri mu biganza bya Kristo Yesu. Ntucikwe no kugendera mu mucyo we, maze ugire ubuzima bwuzuye ubutunzi bw’Imana.”