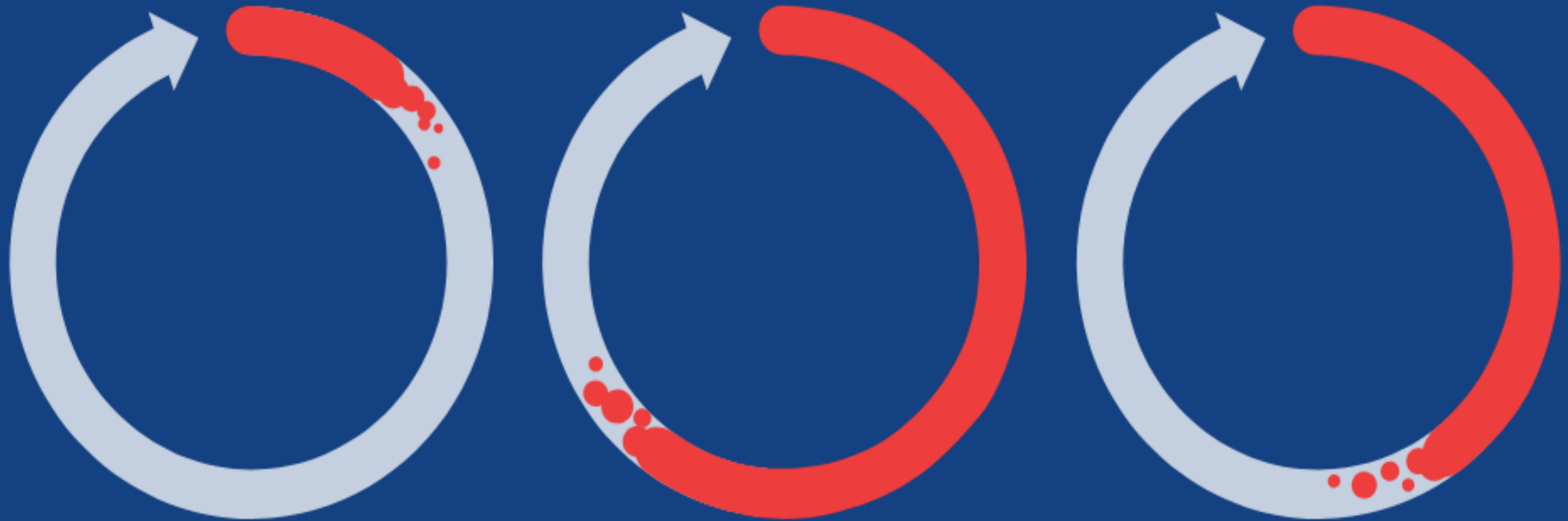


PeriodPlanner



Introducción

PeriodPlanner es una aplicación que te brinda la información precisa y oportuna sobre cuándo llegará tu próximo período menstrual.

El ciclo menstrual es un aspecto vital de la vida de las mujeres, y tener un conocimiento claro sobre su ciclo puede ser fundamental para su bienestar y salud en general. Sin embargo, muchas veces resulta difícil llevar un seguimiento preciso y recordar las fechas exactas de inicio y finalización del periodo menstrual. Es aquí donde entra en juego esta aplicación, diseñada para hacer que esta tarea sea más sencilla, práctica y efectiva.

"**PeriodPlanner**" se destaca por su interfaz amigable y su fácil navegación. Con solo unos pocos toques en tu dispositivo móvil, podrás registrar el inicio y la duración de tu período.

Nuestra aplicación utiliza algoritmos avanzados basados en datos científicos y tus propios registros para predecir con precisión cuándo comenzará tu próximo período menstrual. Esto te permite anticiparte a los cambios hormonales y planificar tu vida con mayor confianza, ya sea para programar eventos importantes, viajes o simplemente para estar preparada.

En resumen, "**PeriodPlanner**" es la herramienta imprescindible para todas las mujeres que desean llevar un control preciso y confiable de su ciclo menstrual. Con su facilidad de uso, precisión en las predicciones, esta aplicación se convertirá en tu aliada para mantener el control de tu salud reproductiva y bienestar en general.

Aplicación

Instalación.

Tipo de dispositivo móvil: Para poder tener acceso a PeriodPlanner es necesario que el usuario disponga de un Smartphone en el cual se podrá realizar la instalación de la aplicación, por el momento se contempla solamente los dispositivos de Apple (iPhone/IOS – tienda “Apple Store”).

Información de la app.

Para facilitar la búsqueda e instalación de la aplicación se pretende difundir la existencia de esta en redes sociales.

Información del usuario.

- Una vez ya tenga la instalación instalada procedemos a abrirla.
- **Establecer la fecha de inicio:** le pedirá la fecha de inicio de su periodo.
- **Establecer la duración del ciclo:** Una vez que haya ingresado el dato, le pedirá la duración de su periodo.
- **Calcular la fecha del próximo periodo:** Ya que haya ingresado los dos datos correctos le dará la fecha de su próximo periodo.
- Se considerada los días 4 y 5 como días fértiles.

Conclusión

En conclusión, la incorporación de una aplicación que brinda información precisa y oportuna sobre el ciclo menstrual ha demostrado ser una herramienta valiosa para las mujeres de hoy. No solo les permite tener un mayor control sobre su cuerpo y su salud, sino que también les ayuda a planificar y adaptarse a los cambios que experimentan a lo largo del mes. Esta aplicación no solo es una guía práctica para el seguimiento de su ciclo, sino que también contribuye a su bienestar emocional al proporcionar una mayor comprensión de su cuerpo y fomentar un mayor autocuidado. En definitiva, esta app representa un paso adelante en la toma de conciencia y empoderamiento femenino, al ofrecer una herramienta intuitiva y confiable que les ayuda a vivir sus vidas con mayor comodidad y confianza.