	1 Illurion Potro (ajai
	XI-TEJ Date:
	Materi Pembahasan Hist-Kisi Soal PAT BJOKXI
	and the state of the control of the
	Organisasi sepak bola nazional: PSSI (Persatuan Sepak Bola
	Calculate Indonacta
9.)	Organisasi sepak bota internasional: FIFA (federation
	International de Football Association)
	>> Apa the teknik dribbling sepak Bola
	Then's dipphling atou mongasting vola the operation said
	LUFUNG IN DELLAN MARCHE MAILEN MARCHE
	- Monavarat Mia. Monarrina vola allabeati aligati alla treflouse
	The La mana a shall batte male at many the land
	brea danst diaktikan dan pumpung leaki bogaran dalam maupin luar.
	bola dapat dilakukan dan punggung leaki bagaian dalam maupin luar. >> Out ball pada permainan sepak bola
	Out ball (Bola Kelvar) adalah Tstilah saat bola melambung atau
	menggelinding melewati garis lapangan atau garis gawang. Bola
	tuna dianggap out dengan alasan tertentu (misalnya ada pemain cedera)
	fuga dranggap out dengan alasan tertentu (misainya ada pemain cedera) saat permainan dihentikan wasit setelah outbali biasanya atan dilakuka
	throw in, corner kick ataupun tendangan awai dari kiper.
	>> Tugas pemain keeper pada permainan sepat bola
	1.) Menyelematkan (saving): saving adalah tindakan keper
Anger Commander	Untuk menghindari atau mencegah tersadinya gol dengan
	berbagai cara seperti menepis, menangkap, dan meninju bula
1908 (IN)	a) Membersinkan (Ctearing): Upaya keeper untuk mentaga agar
	bola jouh dari daerah ya berbahara (area pertahanan).
	3.) Mengarahkan pertahanan: seorang teeper harus bisa memberka
	komando univik para bet dan pemain bertahan cainnyauntuk
	melaprist pertahanan
	4.) Mendistribusikan bola: Ketika keeper mendapatkan bola
	dan atan mengambir seputusan untuk menerdang atau
	melamburgtan bola setelah melatukan saving.
	at BOTT

	XI TKS Date:
	>> Bagran tubuh yang diquinakan untuk menenma bola
*	Untuk seluruh pemain (kecuali keeper) seluruh bagran Wouh boleh
	digunakan untuk menerima bola atau mengontrol bola kewali bagian tangan.
*	Unruk feeper seluruh bagran tubuh boleh digunakan untuk menerima
	maupon mengontro l bola Womun, keeper hanya boleh menerima bola
	dengon fangannya ketika ra berada di dalam daerah (kotak) peraktinya sendiri.
	>> ttukuman apabila terjudi hands pada daerah penalty
(•)	Bria pemain (awan melafutan hands pada daerah penalty letta mata
	pemain (awan akan di berikan kartu kuning () Ika sengaja menyentuh bola)
	dan kita akan diberikan tendangan bebas sesuai titik handsball tadi.
•>	Bila pemain tim kita (Gelevall keeper) melakukan hands gada daerah
	penalty losta malea pemain tersebut akan diberikan kartu kuning CJika
	sengaja menyennih baa) dan pemain (awan akan diberitan terdangan
	penalty di kotak penalty kita.
	>> Ukuran Panjong dan lebar lapangan sepok bola
	=> Untuk Standar (apangan sepakbola nasronal
DAD 9	- Panjong (garis sentuh), 90 - 120 m
	-Lebar (garis gawang) = 45-90 m
	=> Untuk standar capangan sepakbora Internasional
	- Panjarg (garts sentuh) . 100-110m
	- Lebar Coaris gawarg) - 64-75 m
	>> Heading permannan sepakbola
	Heading emenyundul bola) adalah salah satu ternik untuk mengambil
	bola ya melakang di udara dengan menggunatan tepala/dahi. Heading
	dislakukan untuk passing maupun untuk menciptakan gol. Heading
	driakukan dengan melompat dan menghadap arah datangnya bala talu mendorong bola dan mendarat dan tumpuan kedua kuki sedilat ditekuk
	fair allenations polly and infiliate asia company there is the succession of the suc
	>> Kenapa terjadi offstde
	Terjadi fika seseorang pemain diberikan baia ketika berada lebih dekat dar
	gares gawang cawan dibandeng postst promain lawan. Jadi, pemain
	mendahujui postri bota dan postri pernain bertahan terakhir lavan.
	BOTT

Anarda Putra Forsar

Anarda Pura fazor	No.
XI-TEJ	Date:
* Tents Meja . ~ in inchitation	y action intend (c
S Induk Amantenti Tonto Moto No	astonal dan dunta
1) Induk Organisasi nasional di Indunesta:	PTMSI (Persatuan
John Mara Columb (nachessa)	
2) Induk Organisosi dunia (Internasional): 1	Trf (International
Table Tennis federation)	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
>> Ukuron Tonis Mora	ab deutostatic
Ukuran meja tenis meja sesuar standar nasr	onal dan Internastoral sama, ya
> Panjong: 274 cm	age and the property
., Lebar : 152,5 cm	
>> Pegangan penholder pada teknik d	asar tenis Ireja
Dogangan in corner disebut peggroon gove o	asia. Neuriunguinya grip ini
man nerval illabel so loth caret Miam Millim	JOU DOLA FUILIN HUITIN
monamunakan eatu permukaan per saja, seul	ungran relementally yand
purulan backspin (dutarannya) tradic sekuat	perior you merggoratan
shakehand grip. Berikut adalah cara memegar	ignya:
1.) Poststkon bet merghadap te bawoh s pegangar 2.) Pegang bagran pegangan bet dengan rayari da	n bet meronadap ce aras.
2) Pegang bagian pegangan bet dengan raujari di	on fart reluigue leperti
memegany pulpen.	at divertices distribution (1110)
3:) Posisition feetiga jari lainnya dan ditelak / dapo >>> Gerakon pootwork dalam Tenis	Mara
* Cara gerakan footwork: 1.) Kaki dibuka selebar bahu	musical majores
2.) Lutut sedikit di lekuk dan berat badan be	ortumou pada bodua kaiki
3) gika hendak tekiri, kaki kin digeser ke a	ran firi dan tumpuan ada pada
ujung kaki Selanjutnya, dinlauti oleh gerata	n but karan dan sebaliknya
4.) Setelah melakukan pukulon, perhatikan ar	ah bola dan kembalitah
te postsi semula.	>> Kenapa ta
s.) Saat akan melatukan forehand, leaki k	canon harvs difank te
belakang Tipa memukul menggunaka	n targar kanan
dan sebaltknya.	TREES MODERATE
	aig BOLL

XI-TKJ Date:
Serain itu gerakan footwork juga ferbagi mempadi a, yaitu:
1) Footwork unive tumogal
- Footwork I langkah
- Footwork 2 largtah
- Footwork 3 largkah
2) Footwork untuk Ganda
- Geralan ke samping kiri dan kanan
- Geraran dengan pola huruf T
- Poia gerakan dan bentuk huruf N dan N terbalik
- Pola geralan dgn bentuk huruf 0
- Pola gerakan dan benruk huruf v terbalik
>> Jent-jents pukulan tenti Meja dan Cegunaannya
1) Push: Digunakan untuk mengembalikan putulan? push tito sendiri
dan pukulan chop dari lawan
2) Drive : Organizan sbo purulan serangan & dapat ditannol sesual dan kerngina
3) Chop = Digunakan untuk mengembalikan pukulan bola ya bermacan -
macam to leading sulet di targers.
4.) Blok = Drgundkan untuk overgembalikan bala-bala drive
5.) Service: Digunakan untuk memberikan pola pertama ce dalam
permarnan (putulan awal)
3) Spin : Digunakan untuk melakukan serangan 1) Loh : Digunakan agar lawan sulit (hengembalikan boka ke arah
pertahanan dan untuk mengatur serangan
a) Consen - hundran sha numlan compagn contik momenthan lacuan
2) Smash: Brogunakan sha pukulan serongan untuk mematikan lawan >> Gerakan Cengan ya benar pada teknik pukulan forehand
Geratan lengan to benar pada teknik ini mengayon bet ke arah bara
>>> teknik memegang bet daram permainan tenn meja: penhordergrig
1) Pacifilm hot monahadap be bawah & peganacan hot monahadap be atas
2) Pegang bagian pegangan bet dengan ibusari & fari telunjuk seperti pupen
3) Possiskan kotma rar Cainrosa dengan difeksik atau dagat
3.) Posisikan kotoga gari (ainnya dengan difekuk atau dagat dilunuskan disisi bet yo (ai.n
BOGT

Ananda Putra fazar

XI-4K)
* Permanan Bulu Tangkis. ~
>> Pada porminan bulu targets, (attnott 79 peratica allabia
2) Latihan cara memegang ratet xang benar 2) Latihan pukulan sederhana
a.) Rafihan puturan sederhana
CAMPAGE LAB CAYLATO PLANIA TINVILLIVIES
Teknik lob servis (servis tringgi) adalah servis to dilakukan dengan
Teknik lob servis (servis tringgi) adalah servis to dilakukan dengan pukulan geferes agar shuttlecook dapat unelambung tringgi dan tatuh menuju garis bagian belakang Capangan. Berikut adalah Caranya: 1.) Berdiri dan kedua kaki dibuka dan salah satu kaki di depan dan rileks
menoru garrs bagian belakang apangan. Berikut adalah caranga.
1.) Berdiri dan reduci tati dibuta dan salah satu taki di depan dan rileks
a.) Tangan firi memegang shuttlecock & fargon Eanan onemegang robet
3.) Ayuntan raket dari belakang banah Geatas , lepaskan kok tingga tegradi semin
2.) Tangan firit memegang shuttlecock , fangan kanan onemegang noket 3.) Ayunkan raket dari belakang banah kecatas, lepaskan kok hingga tegadi semulah. 4.) Ayunkan raket dengan tuat sehingga tok dapat onelambung tinggi
>> YUEUlan wo arreagen maijour & macan
1.) Overhead lob
2) Underhard Cob
>>> Hal utama ig harvs diperhotikan dalam ganda kolutanglis
Kerja Sama tim
>> (Macam-macam pegangan raket pada bulu tangkis
17) Pegangan cara inogris (English Grip)
2) Pegangan Forehand (Forehand Grip) 3) Pegangan Backhand (Backhand Grip) 4) Pegangan Pana Gorena C Frying Pan Grip)
s) pegangan Backnand (Backhand Grip)
4.) regardan rand goreno C trying Pan (arip)
Tools who does not be to the format dark
Terbuat dan gabus dan beberapa helat buu angsa
>>> Shuttlecock bold targets
Shuttlecock adalah bora dalam permairan bulu tangkis. Shuttlecole
ferticat dari rangtaran bulu angsa yang disusun membentuk
Letucit cerrota, dengan pangiar dari gabus terbentut setengan
>> Negara Pencipia permainan Bulu Tangtis
Inggris.

Ananda futra tazar

Ananda Purra Fajar No.
XI- TK-5 Date:
>> Telenik dasar memegang raket bulu tangkis
1) teknik forehand grip
2) teknik forehand grip
3) telente English our
3) Telente English gap 4.) Telente Combination gap.
>> Catalanna a evice paga will targets
Device pada bulu tangkis tergadi Gettea dalam satu set permainan
Fedudukan rombang pada 20-20. Sehingga dalam Gordist deuce fersebut pemenang bisa distentukan melalut keunggulan dua purn sebelulu
pemerang bisa diferrition metal ut fourgiguran dua porn settellum
Mencapac batasan 30 angka
>> Macam-macam putulan pada loulu tangers
(?) forehand (r.) drive
2) dropshot 6.) Netting
3-) 606 7-) Barthand
4.) smash 8.) Service
Sport con the Date fourth Colorest Independent
PBSI (Persatuan Bulu tangers Selvirun Indonesia)
* ATLETTIC
>> Pen enotapan to digunatan untuk Compat finggi 1) Unfasan awai 3.) (Tang Compat
1) Unfasan awal 3.) (Tang Compat 4) Annot mondared (Matras)
2.) Mistar 4.) Tempat mendarat (matrix) >> Tahapan -tahapan ternik (ompat tinggi
Takan Auni (ancapa-ancapa) 4.) Takan melayana diata kutar
1.) Tahap Awal Concarny-ancarg) 2.) Tahap Persiapan 3.) Tahap Persiapan 3.) Tahap Pendaratan
2) Tahap Perapan 5.) Tahap Pendaratan
3) Tahap Tolakan lsaki >>> Calsang Atlefile nomor lompat
1) 1 amost gament
1-) Lompat Jangere
2.) Compat Jauh 3.) Compat Minggl
4) Compat Galah
The state of the s
EQUIT

Ananda Parra Fagar No.
XI-TES Date:
>) Cara menerema tongrat don Visual e Non visual pol lan em
1- VISIJAC: Pelari ço menerima torgicat melajartannya dan cara beriari sambil imenolehkan tepala untuk meli hat torgicat ya diberikan oleh pilari sebelumnya.
bertari sambil menotehkan kepala untuk meli hat forgkat s
diperican ofth pulare sebelumnya.
2. NON VISUAL: Pelan xo menerima tongeat melalweannon don
cara beriari sumbri mengulurkan tangan kehelakang tanpa
2. NON USUAL: Pelan ko menerima tongkat melalakanna don Cara berlari sumbil mengulurkan tangan kehelakang tanpa menoleh ke ntah tongkat sampai merasakan tongkat telah
diberthan ouch pelant schelumnya
>> Yang termaluk Cart Jarak Menengah
800 m, 1500 m, 3000 m
>> Cara melabitan Buncft stapt pada (ari
1) i imakahkan kaki kanan di depan dan posisi(an kaki kin di belakan
1997: pada tako belakang haw berada sepans olga tumit laki depan.
1) Turunfan bodan dan lefuttan teaha tarpan herada al bulakara garts
Start Bentuk howf V dengan Now Jart dan Geempat Jan Germa budempa
Posistkan Cedua tangan sejajar dan garis stort dan dibuka selebar bahu 3) Uruskan kedua lengan a pokuskan pandangan ke depan
5) Wiskan Feava lengan & Pokuskan pandangan be depan
4) Avigrat propor sentropa posisi popung leben tinggi dibandingtan pondole
Tetap (vrvskan lengan dan leher mets
6.) Luju folak bard serarat mungtan dan fakti belarang dan murar heriari >>Tahapan gerakan pada aba-tiba BERSEDIA, SIAP, YA
· Bersedra
a. Sikap Jongeok
b. Kakt Ganan di belakang dan kaki kini di depan
c. Cutut Egki banan menyentuh lantai
d. Kedua tangan dibulea lebih lebar sediko dan bahu
e-Kedua telapak tangan omemberruk hurut v
- SIAP
a. Lutut-Lutut diferan Cebulakans
b. Cutut kara dapan ada da lam postsi sudut situ?
C- With take beloking memberitir sudot antarn (20-140°
BIG FORF

	Ananda Putra Fagar No.
	XI-TCT Date:
	d Renomina codifict dranature tobilit mage dure pari public codime configurados
	d. Pinggiang sedirét drangicat lebih tinggi duri hanv, tubuh sedirat condony depo e-Bahu sedirat lebih magu ke depan dari codua tangan
	f- Postst tengan wros
0 1	a. Yandangan kedepan
	a- Pelari Melarukan perakan doroman Carrie)
	6. Pelari melapupan (membat langgah pertama lan.
	a- Pelan Melakukan gerakan dorongan (drive) b. Pelan melakukan (membaat langkah pertama lan. Permainan (olahraga Tradosional.
	>> Permannen tradistionall memiliki burbagai latar belakan bercarak
	?) Petream f 4) Pendagogos
3	(-) Kompetitif 5-) Magrs
3	-) Religious
	>> Willar & Fertandung den permatran tradisional genurut Nyroha
•	Demokrasi Reberansan Moras
	Rendidiran . Kesehatan
	Kepribadian Persatuan
	>> Sebuah permairan yo melibarten lagu
	Cuplar-cublar sumery
	>> Permannan Genobak Sodor
	remarkan me dan charles a ceram dan a grop, amin'n modulati
T	rough to home forester accord before both day intil Marville tomo marchan
	Colours anna of and harrie language music balk dalam area laparnan
	Permainan Genobak Sodol Permainan ini dan Indonesia terdiri dari 2 grup, dimana moving z Berdiri 3-5 orang. Intinya menghadan lawan agur trolagi bisa lulus melabti lans te bans teraptur secara bolak-balik, dan untuk meraih temenangan Seluruh anggota grup harus lengkap bolak-balik dalam area lapangan Permainan Bakiak
2	biasa sebutan lain Teronpoh gulung berasal sumatra Barat. Bakrak terboat
	lovi 2 pagan Gaza tetal locabentuk Candal xa pantananya 125 cm. Cesala
	Lari 2 papan Gazo tebal berbentuk sandal zo panjangnya 125 cm. Sexusanun 1970-an. Memiliki kali Garet berwarra hitam. Bacaak bisa digurakan
1-	3-4 prana and E teap regionxa. Cara milmaintain battak dimulai dari
	3-4 orang and teap regunsa. Cara memaintain baktak dimucat dari yaris start menuju pinich. Daram permainan ini dibutuntain kenja sama, tanggung Jawab dan semangut untuk memerangkan permainan.
	korra sama, tangnung tawab dan semangut untuk menerangkan permunan-
	EQUY