

Personalens inställning till uppföljning och screening via patientens smartphone, exemplifierad av ett frågeformulär för självbedömning av depressionssymptom.

Första författare: Rickard Hultgren
Handledare: Mikael Sandlund
Bihandledare: Heljä Pihkala

Umeå universitet

December 20, 2018

Statistik i psykiatri

- 50–80% av begångna suicid är associerade med affektiva sjukdomar.
- Suicid är den främsta orsaken till dödsfall bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- 2/3 av alla suicid nyligen hade varit i kontakt med vården.

Statistik i psykiatri

- 50–80% av begångna suicid är associerade med affektiva sjukdomar.
- Suicid är den främsta orsaken till dödsfall bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- 2/3 av alla suicid nyligen hade varit i kontakt med vården.

Slutsats:

Patientens affektiva förstås inte alltid av läkaren.

Statistik i psykiatri

- 50–80% av begångna suicid är associerade med affektiva sjukdomar.
- Suicid är den främsta orsaken till dödsfall bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- 2/3 av alla suicid nyligen hade varit i kontakt med vården.

Slutsats:

Patientens affektiva förstås inte alltid av läkaren.

Läkarens fel?

Patientens fel?

Dåliga verktyg för kommunikation?

eMADRS är en app för android som består av ett digitalt MADRS-S formulär. Resultatet skickas via SMS till angivet nummer.

Att utläsa från MADRS-S resultat:

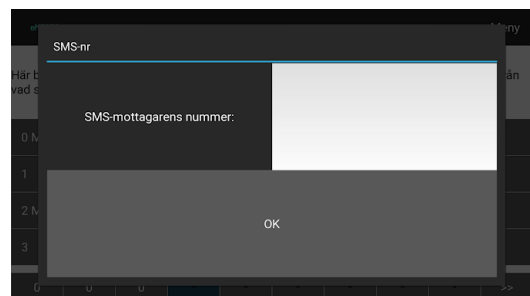
- allvarighetgraden av symptom bilden.
- MADRS-S ger ej diagnos.

Källkod:

<https://github.com/RickardHultgren/emadrs>

Nedladdning:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=rickardverner.hultgren.emadrs>



(Umeå universitet) Personals inställning till uppföljning oc December 20, 2018 5 / 13

(Umeå universitet) Personals inställning till uppföljning oc December 20, 2018 6 / 13

(Umeå universitet) Personals inställning till uppföljning oc December 20, 2018 7 / 13

Frågeställningar

- Vilka fördelar och nackdelar identifieras ur ett professionellt kliniskt perspektiv, med att använda ett digitalt utvärderingsinstrument för depression i screening och uppföljning?
- Förslag till vidareutveckling av emadrs.
- Vilka personalkategorier skulle påverkas mest av digitala frågeformulär?

Resultat

Angående eMADRS

- Emadrs kan vara mycket användbart för att följa upp patienter som är i riskzonen för återfall av depression.
- Emadrs bör inte användas för att diagnostisera depression.
- Emadrs bör inte vara möjligt att använda av vem som helst för att skicka resultaten till vårdgivaren.
- Emadrs kan minska administratörens arbetsbelastning.

Metod

2 intervjuer av 2 fokusgrupper bestående av olika personalkategorier.

Intervju 1

- 1 Vad är specifikt, mätbart och uppnåeligt i ditt arbete?

Intervju 2

- 1 Beskriv hur du upplever din arbetssituation när patientens huvudproblem inte är relaterat till depression, men patienten verkar vara mycket nedstämd?
- 2 Scenarier diskuteras:
 - ▶ Vad händer om eMADRS bara kan användas för uppföljning?
 - ▶ Vad händer om eMADRS kan användas av vem som helst för att skicka dig bedömningar av sitt affektiva tillstånd?
 - ▶ Vad händer om resultatet av eMADRS automatiskt skulle kunna reglera vilka laborietester som ska utföras?

Resultat

Angående digitala frågeformulär

- Det finns ett behov av digitala verktyg med validerade frågeformulär för ett bredare spektrum av patologier.
- Dessa frågeformulär ska vara kopplade till varandra på ett kontrollerat sätt.
- Viktigt att någon ansvarar för, och är betrodd att hantera de inkomna frågeformulärens resultat.

Resultat

Personalkategorier som sannolikt blir mest påverkade av användningen av digitala frågeformulär:

- Sjuksköterskor
- Administratörer
- Samtalsterapeuter

Betydelse

Potentiella fördelar med digitala formulär på mobiltelefon:

- Förbättrar vård
- Minska administrativ börda
- Minska kostnader för landstingen