

Personalens attityd till screening och uppföljning av depressionsbehandling via patientens mobiltelefon.

Rickard Hultgren

Handledare:
Mikael Sandlund
Heljä Pihkala

Umeå universitet

2018-06-06

Mall för gruppintervjuer som spelas in och sedan transkriberas med aidentifiering av deltagarna.

Kan en digital/elektronisk lösning gagna vården?

De senaste åren har landstingens utgifter ökat med ca. 5% per år.

Korrigerat för inflation blir det ca. 3% per år.

Vården behöver kostnadseffektiva lösningar

Vad för grupp av patologier ska en sådan lösning fokusera på? Kriterier för att få så stor effekt som möjligt för så lite nedlagt arbete som möjligt:

Kriterier

- patologin är väldigt vanlig;
- allvarliga följder;
- kan bero på annan patologi;

Kan en digital/elektronisk lösning gagna vården?

De senaste åren har landstingens utgifter ökat med ca. 5% per år.

Korrigerat för inflation blir det ca. 3% per år.

Vården behöver kostnadseffektiva lösningar

Vad för grupp av patologier ska en sådan lösning fokusera på? Kriterier för att få så stor effekt som möjligt för så lite nedlagt arbete som möjligt:

Kriterier

- patologin är väldigt vanlig;
- allvarliga följder;
- kan bero på annan patologi;

Depression

- punktprevalens: 5%;
- orsakar 50–80% av suicid;
- ibland somatisk orsak;

Saker som kan förbättras

Drygt 2/3 av alla suicidfall uppskattas nyligen ha varit i kontakt med sjukvården. Bara hälften av dessa har kontakt med psykiatrisk klinik.
Brister i informationsöverföring mellan patient och sjukvård?

Saker som kan förbättras

Sjukvårdslagen; Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

Saker som kan förbättras

Sjukvårdslagen; Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

Men vilka är villkoren för vården? Låt oss använda modellen SMART och göra en brainstorm på följande tema:

Vilka villkor ställer vården på dig som del i personalen när det kommer till:

- Specific:
- Measurable:
- Achievable:
- Relevant:
- Time-bound:

Beskriv med ett ord vad du upplever då en patient verkar vara deprimerad, även om hen söker för nåt annat?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbets kvaliteten?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?
Hur skulle din arbetssituation förändras?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?

Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?

Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?

Hur skulle din arbetssituation förändras?

Kanske bristerna i informationsöverföring mellan patient och vård kan lösas med en mobiltelefonapp?

eMADRS

prototyp-app för android

Digital form av formuläret MADRS-S.

The screenshot shows a dark-themed Android application interface. At the top, there is a header bar with the text "SMS-nr" in white. Below this, the main area is divided into two sections. The left section is dark gray and contains the text "SMS-mottagarens nummer:" in white. The right section is light gray and is empty, presumably for the user to enter the number. At the bottom of the screen, there is a large, dark gray button with the text "OK" in white. The background of the app shows a list of items, with some text visible like "Här b...", "vad s...", "0 M...", "1", "2 M...", "3", and "0", "0", "0" at the bottom.

eMADRS

prototyp-app för android

MADRS-S mäter graden av depressions-symptom.

eMADRS

Meny

Här ber vi dig ta ställning till hur din aptit är, och tänka efter om den på något sätt skilt sig från vad som är normalt för dig. Om du skulle ha bättre aptit än normalt, markera då det på 0.

0 Min aptit är som den brukar vara.

1

2 Min aptit är sämre än vanligt.

3

0

0

0

*

*

*

*

*

*

>>

eMADRS

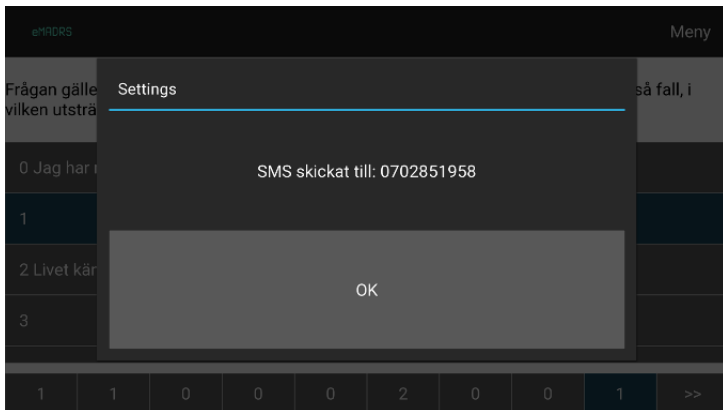
prototyp-app för android

MADRS-S ger ej diagnos.

The screenshot shows the eMADRS app interface. At the top, there is a header bar with "eMADRS" on the left and "Meny" on the right. Below the header, there is a list of questions on the left side, each with a radio button. The first question is "Frågan gäller vilken utsträ" and the second is "0 Jag har". The main area of the app displays a message: "MADRS-S-score visar symptom som kan tyda på: 5 Ingen eller mycket lätt depression." Below this message is a large grey button labeled "OK". At the bottom of the app, there is a row of buttons with the numbers 1, 1, 0, 0, 0, 2, 0, 0, 1, and a double arrow button ">>".

eMADRS

prototyp-app för android



Open source BSD2-licens

Källkod:

<https://github.com/RickardHultgren/emadrs>

Nedladdning:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=rickardverner.hultgren.emadrs>

Hur kan data från MADRS-S användas?

- Automatisk tidbokning
 - ▶ Nybokning?
 - ▶ Uppföljning?
- Inför ett besök kan automatisk bokning av lab-prover göras utifrån riskbedömning för ålder, kön, läkemedel etc. Riskkalkylering kan göras genom programmeringsspråket [LYMPHA](#) eller kanske Office 365.
 - ▶ hormonella orsaker, t.ex. hypotyreos
 - ▶ autoimmuna orsaker, t.ex. SLE.
- Om patienten även har möjlighet att samtidigt skicka MADRS-S-resultatet till kommunen:
 - ▶ kan det gagna samarbete med kommunala institutioner som t.ex. beroendeenhet

Hur kan data från MADRS-S användas?

- Automatisk tidbokning
 - ▶ Nybokning?
 - ▶ Uppföljning?
- Inför ett besök kan automatisk bokning av lab-prover göras utifrån riskbedömning för ålder, kön, läkemedel etc. Riskkalkylering kan göras genom programmeringsspråket **LYMPHA** eller kanske Office 365.
 - ▶ hormonella orsaker, t.ex. hypotyreos
 - ▶ autoimmuna orsaker, t.ex. SLE.
- Om patienten även har möjlighet att samtidigt skicka MADRS-S-resultatet till kommunen:
 - ▶ kan det gagna samarbete med kommunala institutioner som t.ex. beroendeenhet

Hur skulle detta påverka ditt jobb?

- Är prototypen för eMADRS användbar för vården?
- Inte som det ser ut nu...
- Men vad behövs mer?

- Är prototypen för eMADRS användbar för vården?
 - Inte som det ser ut nu...
 - Men vad behövs mer?
 - Identitets-skyddad informationsöverföring = plugin kopplat till BankId
- Så här ser möjligheterna ut för vidareutveckling:

Vidare planer för eMADRS

Core app

- emergency call
ringa-112-funktion
- ÅA
språkval

data
→

Bankld-skyddade plug-ins skickar data till databas i sjukvården

1177 plug-in

Aktuella funktioner:

- **Tidbokning** via internet

Plug-in skickar till Office 365 databas eller Citrix eller liknande

Aktuella funktioner:

- **Uppföljning**; Ta emot SMS data från enbart godkända patienter

Vad innebär detta i praktiken?

Kontaktorsak

Två veckors anamnes på MADRS-S mellan 15 (lätt depression) och 25 (måttlig depression).

Förslag på kriterier för att skicka tidbokning till 1177:

- Patienten fyller i eMADRS under två veckor, minst var tredje dag.
- Om resultaten konstant visar över ett visst värde så görs en tidsbokning automatiskt

Hur fungerar detta som:

- som uppföljning?
- som nybesök?

Vad innebär detta i praktiken?

Kontaktorsak

Uppföljning. 2018-02-15 MADRS-S: 15 (lätt depression).

Förslag på kriterier för att skicka tidbokning RegionJH Office 365 databasen:

- Bara uppföljningspatienter kommer att tillåtas behörighet till databasen.

Hur fungerar detta som:
–som uppföljning?

SWOT-analys angående eMADRS.

Vad fick ni upp ögonen för?

Styrkor	Svagheter
<ul style="list-style-type: none">•••	<ul style="list-style-type: none">•••
Möjligheter	Hot
<ul style="list-style-type: none">•••	<ul style="list-style-type: none">•••

1 ord

Beskriv med ett vad du tycker om eMADRS.

Tack så mycket för deltagandet!