

Personalens attityd till screening och uppföljning av depressionsbehandling via patientens mobiltelefon.

Rickard Hultgren

Handledare:
Mikael Sandlund
Heljä Pihkala

Umeå universitet

2018-06-06

Mall för gruppintervjuer som spelas in och sedan transkriberas med aidentifiering av deltagarna.

Rickard Hultgren (Umeå universitet) 2018-06-06 1 / 19

Kan en digital/elektronisk lösning gagna vården?

De senaste åren har landstingens utgifter ökat med ca. 5% per år. Korrigerat för inflation blir det ca. 3% per år. Vården behöver kostnadseffektiva lösningar. Vad för grupp av patologier ska en sådan lösning fokusera på? Kriterier för att få så stor effekt som möjligt för så lite nedlagt arbete som möjligt:

Kriterier

- patologin är väldigt vanlig;
- allvarliga följder;
- kan bero på annan patologi;

Rickard Hultgren (Umeå universitet) 2018-06-06 2 / 19

Kan en digital/elektronisk lösning gagna vården?

De senaste åren har landstingens utgifter ökat med ca. 5% per år. Korrigerat för inflation blir det ca. 3% per år. Vården behöver kostnadseffektiva lösningar. Vad för grupp av patologier ska en sådan lösning fokusera på? Kriterier för att få så stor effekt som möjligt för så lite nedlagt arbete som möjligt:

Kriterier

- patologin är väldigt vanlig;
- allvarliga följder;
- kan bero på annan patologi;

Depression

- punktprevalens: 5%;
- orsakar 50–80% av suicid;
- ibland somatisk orsak;

Rickard Hultgren (Umeå universitet) 2018-06-06 2 / 19

Saker som kan förbättras

Drygt 2/3 av alla suicidfall uppskattas nyligen ha varit i kontakt med sjukvården. Bara hälften av dessa har kontakt med psykiatrisk klinik. *Brister i informationsöverföring mellan patient och sjukvård?*

Rickard Hultgren (Umeå universitet) 2018-06-06 3 / 19

Saker som kan förbättras

Sjukvårdslagen; Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

Rickard Hultgren (Umeå universitet) 2018-06-06 4 / 19

Saker som kan förbättras

Sjukvårdslagen; Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

Men vilka är villkoren för vården? Låt oss använda modellen SMART och göra en brainstorm på följande tema:

Vilka villkor ställer vården på dig som del i personalen när det kommer till:

- Specific:
- Measurable:
- Achievable:
- Relevant:
- Time-bound:

Rickard Hultgren (Umeå universitet) 2018-06-06 4 / 19

Beskriv med ett ord vad du upplever då en patient verkar vara deprimerad, även om hen söker för nåt annat?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Hur skulle din arbetssituation förändras?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbets kvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?
Hur skulle din arbetssituation förändras?

Kanske bristerna i informationsöverföring mellan patient och vård kan lösas med en mobiltelefonapp?

eMADRS

prototyp-app för android

Digital form av formuläret MADRS-S.

eMADRS

prototyp-app för android

MADRS-S mäter graden av depressions-symptom.

eMADRS

prototyp-app för android

MADRS-S ger ej diagnos.

eMADRS

prototyp-app för android

Open source BSD2-licens

Källkod:

<https://github.com/RickardHultgren/emadrs>

Nedladdning:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=rickardverner.hultgren.emadrs>

Hur kan data från MADRS-S användas?

- Automatisk tidbokning
 - Nybokning?
 - Uppföljning?
- Inför ett besök kan automatisk bokning av lab-prover göras utifrån riskbedömning för ålder, kön, läkemedel etc. Riskkalkylering kan göras genom programmeringsspråket **LYMPHA** eller kanske Office 365.
 - hormonella orsaker, t.ex. hypotyreos
 - autoimmuna orsaker, t.ex. SLE.
- Om patienten även har möjlighet att samtidigt skicka MADRS-S-resultatet till kommunen:
 - kan det gagna samarbete med kommunala institutioner som t.ex. beroendeenhet

Hur kan data från MADRS-S användas?

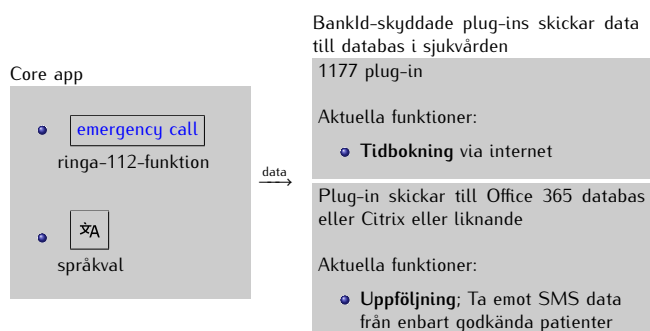
- Automatisk tidbokning
 - Nybokning?
 - Uppföljning?
- Inför ett besök kan automatisk bokning av lab-prover göras utifrån riskbedömning för ålder, kön, läkemedel etc. Riskkalkylering kan göras genom programmeringsspråket **LYMPHA** eller kanske Office 365.
 - hormonella orsaker, t.ex. hypotyreos
 - autoimmuna orsaker, t.ex. SLE.
- Om patienten även har möjlighet att samtidigt skicka MADRS-S-resultatet till kommunen:
 - kan det gagna samarbete med kommunala institutioner som t.ex. beroendeenhet

Hur skulle detta påverka ditt jobb?

–Är prototypen för eMADRS användbar för vården?
–Inte som det ser ut nu...
–Men vad behövs mer?

–Är prototypen för eMADRS användbar för vården?
–Inte som det ser ut nu...
–Men vad behövs mer?
–Identitets-skyddad informationsöverföring = plugin kopplat till BankId
Så här ser möjligheterna ut för vidareutveckling:

Vidare planer för eMADRS



Vad innebär detta i praktiken?

Kontaktorsak

Två veckors anamnes på MADRS-S mellan 15 (lätt depression) och 25 (måttlig depression).

Förslag på kriterier för att skicka tidbokning till 1177:

- Patienten fyller i eMADRS under två veckor, minst var tredje dag.
- Om resultaten konstant visar över ett visst värde så görs en tidbokning automatiskt

Hur fungerar detta som:

- som uppföljning?
- som nybesök?

Vad innebär detta i praktiken?

Kontaktsak

Uppföljning. 2018-02-15 MADRS-S: 15 (lätt depression).

Förslag på kriterier för att skicka tidbokning RegionJH Office 365 databasen:

- Bara uppföljningspatienter kommer att tillåtas behörighet till databasen.

Hur fungerar detta som:
–som uppföljning?

SWOT-analys angående eMADRS.

Vad fick ni upp ögonen för?

Styrkor	Svagheter
•	•
•	•
•	•
Möjligheter	Hot
•	•
•	•
•	•

1 ord

Beskriv med ett vad du tycker om eMADRS.

Tack så mycket för deltagandet!