

Personalens attityd till screening och uppföljning av depressionsbehandling via patientens mobiltelefon.

Rickard Hultgren

Handledare: Mikael Sandlund
Heljä Pihkala

Umeå universitet

May 14, 2018

Sjukvårdslagen; Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

De senaste åren har landstingens utgifter ökat med ca. 5% per år.

Korrigerat för inflation blir det ca. 3% per år.

Vi har snart inte råd med god hälsa.

Sjukvårdslagen; Målet för hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

De senaste åren har landstingens utgifter ökat med ca. 5% per år.

Korrigerat för inflation blir det ca. 3% per år.

Vi har snart inte råd med god hälsa.

Men vilka är villkoren för vården? Låt oss använda modellen SMART och göra en brainstorm på följande tema:

Vilka villkor ställer vården på dig som del i personalen när det kommer till:

- Specific:
- Measurable:
- Achievable:
- Relevant:
- Time-bound:

Kan en digital/elektronisk lösning hjälpa?

Vad för grupp av patologier ska en sådan lösning fokusera på? Kriterier för att få så stor effekt som möjligt för så lite nedlagt arbete som möjligt:

- patologin ska vara väldigt vanlig;
- som sjukvården är dålig på att upptäcka;
- och som är viktig att upptäcka, då den kan vara orsakad av andra patologier;
- allvarliga följder om ej behandlad;

Kan en digital/elektronisk lösning hjälpa?

Vad för grupp av patologier ska en sådan lösning fokusera på? Kriterier för att få så stor effekt som möjligt för så lite nedlagt arbete som möjligt:

- patologin ska vara väldigt vanlig;
- som sjukvården är dålig på att upptäcka;
- och som är viktig att upptäcka, då den kan vara orsakad av andra patologier;
- allvarliga följder om ej behandlad;

Depression borde vara en rimlig patologi att fokusera på.

Beskriv med ett ord vad du upplever då en patient verkar vara deprimerad, även om hen söker för nåt annat?

Punktprevalens för depression anses vara 5% – folkhälsoproblem.

Svårt få fram bra statistik för depression:

- Stort mörkertal?
- Upptäcks ej alltid i sjukvård

Men enligt statistiken vi kan få fram:

- 50–80% av suicid anses bero på depression.
- Suicid är den ledande dödsorsaken bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- Drygt 2/3 av alla suicidfall uppskattas nyligen ha varit i kontakt med sjukvården. Bara hälften av dessa har kontakt med psykiatrisk klinik.

Punktprevalens för depression anses vara 5% – folkhälsoproblem.

Svårt få fram bra statistik för depression:

- Stort mörkertal?
- Upptäcks ej alltid i sjukvård

Men enligt statistiken vi kan få fram:

- 50–80% av suicid anses bero på depression.
- Suicid är den ledande dödsorsaken bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- Drygt 2/3 av alla suicidfall uppskattas nyligen ha varit i kontakt med sjukvården. Bara hälften av dessa har kontakt med psykiatrisk klinik.

Brister i informationsöverföring mellan patient och sjukvård?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbets kvaliteten?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?
Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?
Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?
Hur skulle din arbetssituation förändras?

Tänk dig att flertalet patienter regelbundet fyller i MADRS-S en gång i veckan...

Hur kan MADRS-S-score komma till användning i dina arbetsuppgifter?

Vad skulle det betyda för arbetskvaliteten?

Vad skulle det betyda för arbetskvantiteten?

Hur skulle din arbetssituation förändras?

Kanske bristerna i informationsöverföring mellan patient och vård kan lösas med en mobiltelefonapp?

eMADRS

prototyp-app för android

Digital form av formuläret MADRS-S.

The screenshot displays a dark-themed Android application interface. At the top, a header bar is labeled "SMS-nr". Below this, the text "SMS-mottagarens nummer:" is positioned on the left side of a light gray input field. At the bottom of the screen, there is a large, dark gray button labeled "OK". The background of the app shows a blurred list of items, with visible text including "Här b", "vad s", "0 M", "1", "2 M", "3", and "0".

eMADRS

prototyp-app för android

MADRS-S mäter graden av depressions-symptom.

eMADRS

Meny

Här ber vi dig ta ställning till hur din aptit är, och tänka efter om den på något sätt skilt sig från vad som är normalt för dig. Om du skulle ha bättre aptit än normalt, markera då det på 0.

0 Min aptit är som den brukar vara.

1

2 Min aptit är sämre än vanligt.

3

0

0

0

*

*

*

*

*

*

>>

eMADRS

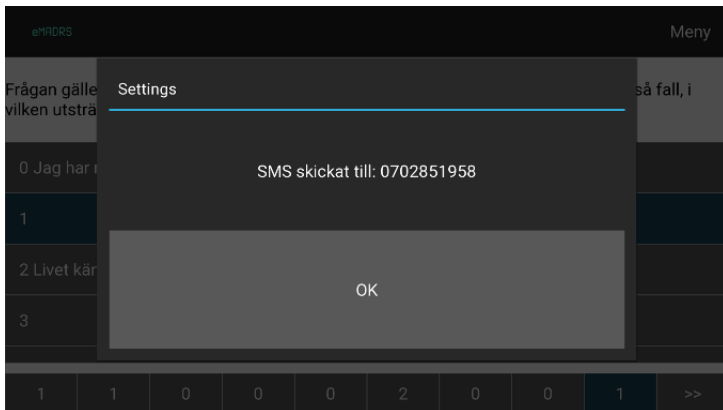
prototyp-app för android

MADRS-S ger ej diagnos.

The screenshot shows the eMADRS app interface. At the top, there is a header bar with "eMADRS" on the left and "Meny" on the right. Below the header, there is a list of questions on the left side, with the first one partially visible: "Frågan gälle vilken utsträ". To the right of the questions, there is a large dark gray box with white text that reads: "MADRS-S-score visar symptom som kan tyda på: 5 Ingen eller mycket lätt depression." Below this text is a large gray button labeled "OK". At the bottom of the screen, there is a horizontal bar containing a series of numbers: 1, 1, 0, 0, 0, 2, 0, 0, 1, and a double right arrow ">>".

eMADRS

prototyp-app för android



Open source BSD2-licens

Källkod:

<https://github.com/RickardHultgren/emadrs>

Nedladdning:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=rickardverner.hultgren.emadrs>

Hur kan data från MADRS-S användas?

- Automatisk tidbokning
 - ▶ Nybokning?
 - ▶ Uppföljning?
- Inför ett besök kan automatisk bokning av lab-prover göras utifrån riskbedömning för ålder, kön, läkemedel etc. Riskkalkylering kan göras genom programmeringsspråket [LYMPHA](#) eller kanske Office 365.
 - ▶ hormonella orsaker, t.ex. hypotyreos
 - ▶ autoimmuna orsaker, t.ex. SLE.
- Om patienten även har möjlighet att samtidigt skicka MADRS-S-resultatet till kommunen:
 - ▶ kan det gagna samarbete med kommunala institutioner som t.ex. beroendeenhet

Hur kan data från MADRS-S användas?

- Automatisk tidbokning
 - ▶ Nybokning?
 - ▶ Uppföljning?
- Inför ett besök kan automatisk bokning av lab-prover göras utifrån riskbedömning för ålder, kön, läkemedel etc. Riskkalkylering kan göras genom programmeringsspråket [LYMPHA](#) eller kanske Office 365.
 - ▶ hormonella orsaker, t.ex. hypotyreos
 - ▶ autoimmuna orsaker, t.ex. SLE.
- Om patienten även har möjlighet att samtidigt skicka MADRS-S-resultatet till kommunen:
 - ▶ kan det gagna samarbete med kommunala institutioner som t.ex. beroendeenhet

Hur skulle detta påverka ditt jobb?

- Är prototypen för eMADRS användbar för vården?
- Inte som det ser ut nu...
- Men vad behövs mer?

- Är prototypen för eMADRS användbar för vården?
 - Inte som det ser ut nu...
 - Men vad behövs mer?
 - Identitets-skyddad informationsöverföring = plugin kopplat till BankId
- Så här ser möjligheterna ut för vidareutveckling:

Vidare planer för eMADRS

Core app

- emergency call
ringa-112-funktion
- ÅA
språkval

data
→

Bankld-skyddade plug-ins skickar data till databas i sjukvården

1177 plug-in

Aktuella funktioner:

- **Tidbokning** via internet

Plug-in skickar till Office 365 databas eller Citrix eller liknande

Aktuella funktioner:

- **Uppföljning**; Ta emot SMS data från enbart godkända patienter

Vad innebär detta i praktiken?

Kontaktorsak

Två veckors anamnes på MADRS-S mellan 15 (lätt depression) och 25 (måttlig depression).

Förslag på kriterier för att skicka tidbokning till 1177:

- Patienten fyller i eMADRS under två veckor, minst var tredje dag.
- Om resultaten konstant visar över ett visst värde så görs en tidsbokning automatiskt

Hur fungerar detta som:

- som uppföljning?
- som nybesök?

Vad innebär detta i praktiken?

Kontaktorsak

Uppföljning. 2018-02-15 MADRS-S: 15 (lätt depression).

Förslag på kriterier för att skicka tidbokning RegionJH Office 365 databasen:

- Bara uppföljningspatienter kommer att tillåtas behörighet till databasen.

Hur fungerar detta som:
–som uppföljning?

SWOT-analys angående eMADRS.

Vad fick ni upp ögonen för?

Styrkor	Svagheter
<ul style="list-style-type: none">•••	<ul style="list-style-type: none">•••
Möjligheter	Hot
<ul style="list-style-type: none">•••	<ul style="list-style-type: none">•••

1 ord

Beskriv med ett vad du tycker om eMADRS.

Tack så mycket för deltagandet!