Personalens inställning till uppföljning och screening via patientens smartphone, exemplifierad av ett frågeformulär för självbedömning av depressionssymptom.

Första författare: Rickard Hultgren Handledare: Mikael Sandlund Bihandledare: Heljä Pihkala

UMEÅ UNIVERSITET

2019-01-09

## Statistik i psykiatri

- 50–80% av begångna suicid är associerade med affektiva sjukdomar.
- Suicid är den främsta orsaken till dödsfall bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- 2/3 av alla suicid nyligen hade varit i kontakt med vården.

# Statistik i psykiatri

- 50–80% av begångna suicid är associerade med affektiva sjukdomar.
- Suicid är den främsta orsaken till dödsfall bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- 2/3 av alla suicid nyligen hade varit i kontakt med vården.

#### Slutsats:

Patientens affektiva förstås inte alltid av läkaren.

# Statistik i psykiatri

- 50–80% av begångna suicid är associerade med affektiva sjukdomar.
- Suicid är den främsta orsaken till dödsfall bland män mellan 15 och 44 år i Sverige.
- 2/3 av alla suicid nyligen hade varit i kontakt med vården.

#### Slutsats:

Patientens affektiva förstås inte alltid av läkaren.

Läkarens fel? Patientens fel? Dåliga verktyg för kommunikation? eMADRS är en app för android som består av ett digitalt MADRS-S formulär. Resultatet skickas via SMS till angivet nummer.

Att utläsa från MADRS-S resultat:

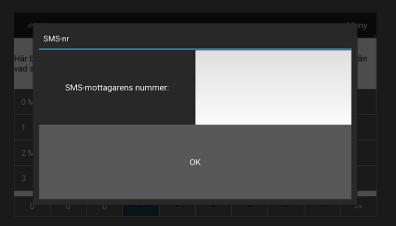
- allvarighetgraden av symptombilden.
- MADRS-S ger ej diagnos.

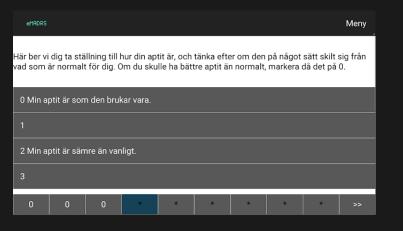
#### Källkod:

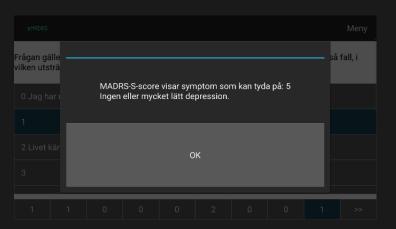
https://github.com/RickardHultgren/emadrs

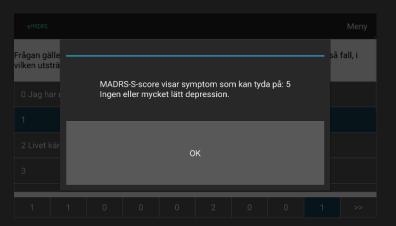
Nedladdning:

https://play.google.com/store/apps/details?id=rickardverner.hultgren.emadrs









## Frågeställningar

- Vilka fördelar och nackdelar identifieras ur ett professionellt kliniskt perspektiv, med att använda ett digitalt utvärderingsinstrument för depression i screening och uppföljning?
- Förslag till vidareutveckling av emadrs.
- Vilka personalkategorier skulle påverkas mest av digitala frågeformulär?

## Metod

2 intervjuer av 2 fokusgrupper bestående av olika personalkategorier.

### Intervju 1

Vad är specifikt, mätbart och uppnåeligt i ditt arbete?

### Intervju 2

- Beskriv hur du upplever din arbetssituation när patientens huvudproblem inte är relaterat till depression, men patienten verkar vara mycket nedstämd?
- Scenarier diskuteras:

  Vad händer om emadrs bara kan användas för uppföljning?

  Vad händer om emadrs kan användas av vem som helst för att skicka
  - dig bedömningar av sitt affektiva tillstånd?

    Vad händer om resultatet av emadrs automatiskt skulle kunna reglera vilka laboratorietester som ska utföras?

#### Resultat

#### Angående eMADRS

- Emadrs kan vara mycket användbart för att följa upp patienter som är i riskzonen för återfall av depression.
- Emadrs bör inte användas för att diagnostisera depression.
- Emadrs bör inte vara möjligt att använda av vem som helst för att skicka resultaten till vårdgivaren.
- Emadrs kan minska administratörens arbetsbelastning.

#### Resultat

### Angående digitala frågeformulär

- Det finns ett behov av digitala verktyg med validerade frågeformulär för ett bredare spektrum av patologier.
- Dessa frågeformulär ska vara kopplade till varandra på ett kontrollerat sätt.
- Viktigt att någon ansvarar för, och är betrodd att hantera de inkomna frågeformulärens resultat.

#### Resultat

Personalkategorier som sannolikt blir mest påverkade av användningen av digitala frågeformulär:

- Sjuksköterskor
- Administratörer
- Samltalsterapeuter

## Betydelse

Potentiella fördelar med digitala formulär på mobiltelefon:

- Förbättrar vård
- Minska administrativ börda
- Minska kostnader för landstingen