

Tekst: Miriam Swaans
Fotografie: Nico de Beer

Mensen zijn niet alleen hun lichaam of hun geest. Wanneer iemand last heeft van lichamelijke klachten is het te kort door de bocht om het psychologische aspect daarvan uit te vlakken.

Logisch, want hoofd en lijf kunnen namelijk nooit zonder elkaar functioneren. Laat staan dat een uitgeput of disfunctionerend lichaam zonder een gemotiveerde geest weer op krachten komt. MC2 Reïntegratie zet mensen in beweging: letterlijk en figuurlijk.

Directeur van MC2 Reïntegratie en psycholoog Marco van Hooff houdt niet zo van conventionele methodes, protocollen en standaarden. Zijn bedrijfsnaam, vernoemd naar de formule van Einstein $E=MC^2$, verradt al waar het om draait: massa in beweging brengen en energie opwekken. In Marco's praktijk voor re-integratie gaat het om het verleggen van grenzen. Marco: "Voorop staat altijd een behandeling die voldoet aan alle voorwaarden die daarvoor door instanties worden gesteld. We hebben weliswaar een onorthodoxe werkwijze, maar dat betekent niet dat we in een jungle opereren. Alles gaat volgens het boekje. Maar verder heeft het weinig overeenkomsten met de werkwijze van collega-bureaus." Ten grondslag aan de praktijk van MC2 ligt de multidisciplinaire aanpak bij ziekteverzuim, re-integratie, outplacement en arbeidsongeschiktheid. De wis-



Onorthodoxe aanpak voor duurzame en effectieve re-integratie

selwerking tussen lichaam en geest krijgt daarom continu de volle aandacht.

Samen de vloer op

De multidisciplinaire aanpak van MC2 spreekt uit het diverse karakter van het team. Marco: "In mijn praktijk zijn ook een fysiotherapeut en een oefentherapeute Cesar actief. En het unieke is dat wij onze cliënten niet apart ontmoeten in ons eigen, afzonderlijke kantoor. Nee, we gaan met z'n tweeën of drieën de praktijkvloer op. We hebben namelijk een ruimte met bewegings- en fitnessapparatuur waar wordt gewerkt aan de fysieke kracht van de cliënt. Maar aangezien we het lichaam niet als

afzonderlijke eenheid beschouwen, combineren we de fysieke inspanningen met gesprekken. Op andere momenten analyseer ik alleen maar of loop ik wat rond. En op zo'n moment kan ik zien of klachten echt fysiek of toch ook mentaal zijn. En daar zit 'm precies onze kracht. We herkennen de oorzaak en pakken hem aan. Met duurzaam herstel als gevolg. En dat is precies waarnaar de werkgever op zoek is. Hij weet onderzaken wel dat het bestrijden van symptomen nutteloos is. Je moet de bron te pakken krijgen en daarmee aan de slag gaan."

Passie

Cliënten zijn niet zeldzaam verrast als

ze bij MC2 binnenkomen. Normaal gesproken ziet een praktijk van een psycholoog er stukken anders uit. Bij MC2 is het huiselijk warm, maar de entree verdraagt ook meteen dat er hard gewerkt gaat worden. Fietsen, crosstraineren en spierversterkende oefeningen doen, hoort erbij. Zo komen fysieke en mentale gezondheid met elkaar in balans.

Marco: "Onze sfeer verlaagt de drempel enorm. Een psycholoog, daar schamen mensen zich toch nog steeds voor. Ze zijn tenslotte niet gek, is de gedachte. Ook wanneer werkgevers hier over de vloer komen, gaat er een wereld voor ze open. Ze zien onmiddellijk dat het er hier anders aan toe gaat en dat we ook hun belang dienen. Tenslotte ervaren

ondernemers meteen onze passie. Dat is misschien nog wel de beste overtuiging voor onze kwaliteit. Hier werken we niet van 9 tot 5 en klokken we de sessies met de cliënten niet. Het doel is om ze beter te maken. We zijn daarom zelf continu in beweging en streven dat ook voor hen na. Hoe meer betrokken kun je zijn?"