

BULLYING

(UNICEF, 2015)
(UNICEF, 2024)

DEFENSORES

Desaprueban el acoso y ayudan o tratan de ayudar a la víctima.

DEFENSORES POTENCIALES

Desaprueban el acoso y piensa que deberían ayudar, pero no lo hacen

AGRESORES

Comienzan el acoso y toman parte activa

SEGUIDORES/ SECUACES

Toman parte activa pero no inician el acoso

PARTIDARIOS/ ACOSADORES PASIVOS

Apoyan el acoso pero no toman parte activa

PARTIDARIOS PASIVOS/ POSIBLES ACOSADORES

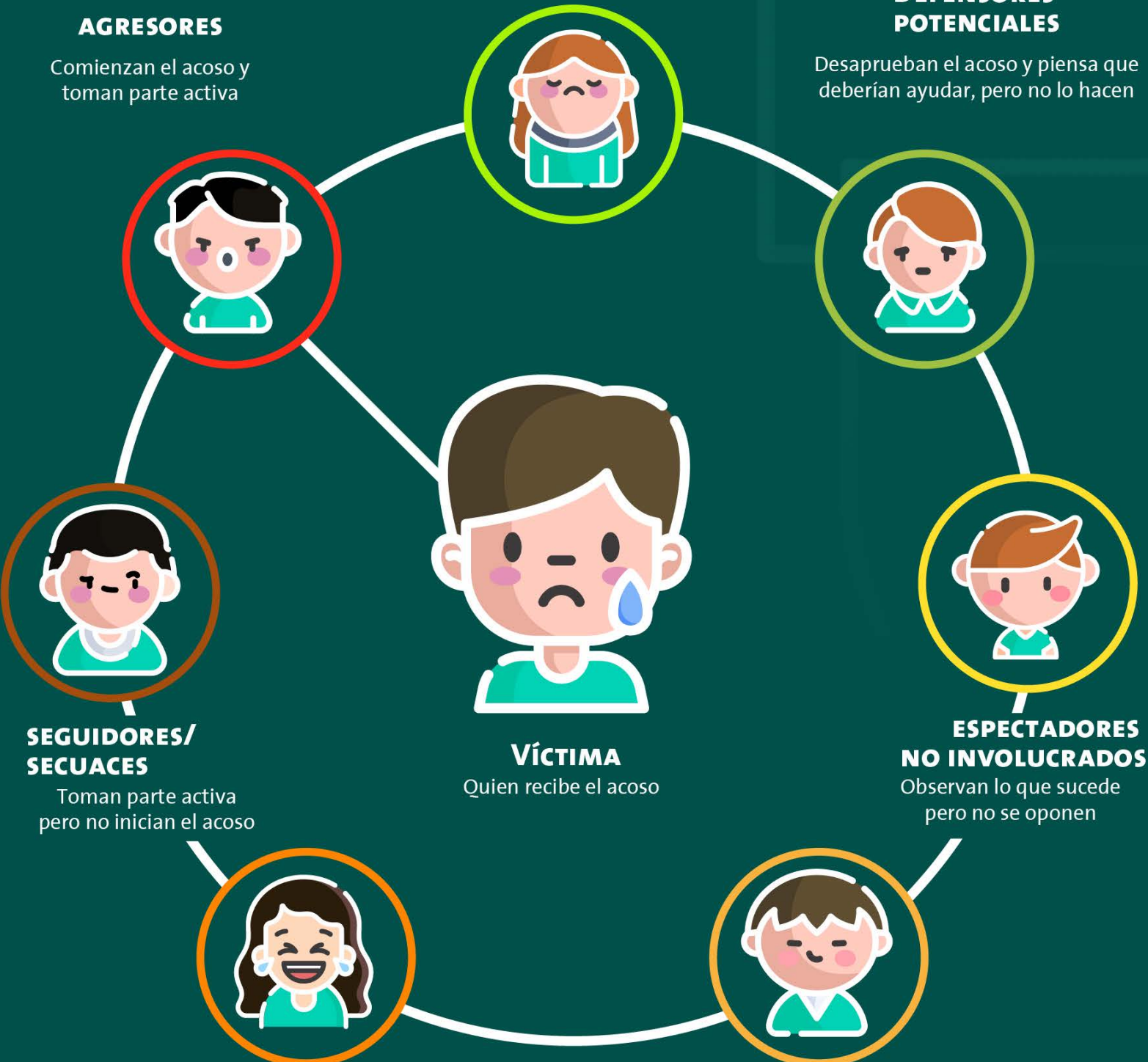
Les agrada el acoso pero no muestran apoyo abiertamente

VÍCTIMA

Quien recibe el acoso

ESPECTADORES NO INVOLUCRADOS

Observan lo que sucede pero no se oponen



CIBERACOSO

¿Qué es?

Es el acoso de una persona a otra persona usando las tecnologías: Internet, móvil, videojuegos online, etc. Esta conducta puede presentarse de diferentes formas: como agresión física, verbal, psicológica y social (amenazas, humillaciones, hostigamiento u otro tipo de molestias), tanto dentro como fuera del entorno

ES CIBERACOSO SI...

1



Publican una imagen tuya comprometida sin permiso tratando de avergonzarte.

2



Crean un falso perfil en redes sociales con tu nombre para escribir cosas vergonzosas.

3



Hacen circular rumores falsos sobre tí para conseguir ridiculizarte o que otras personas se enfaden contigo.

3



Recibes mensajes internos, whatsapps, correos, etc. con diferentes tipos de amenazas.

MEDIOS



Correo electrónico



Redes sociales



Blogs



Chats



Whatsapp o sms



Fotos



Juegos en línea



Teléfono móvil

¿QUÉ HAGO SI ESTOY SUFRIENDO CIBERACOSO?



En las primeras señales de alarma habla con una figura responsable.



¡Ayuda a prevenir! En caso de ver una situación de acoso en el centro escolar, comunícalo a una persona adulta.



Apóyate en familiares, amigos/as y nunca ocultes una situación de este tipo.



Consecuencias

- Baja autoestima y confianza
- Problemas académicos
- Dificultades de concentración
- Absentismo escolar
- Nerviosismo
- Sentimiento de indefensión

CONSEJOS BÁSICOS CONTRA EL CIBERACOSO



IGNORA

No contestes a las provocaciones, ignóralas y si te molestan en la red. ¡Pide ayuda!



PRIVACIDAD

No facilites a desconocidos tus datos personales.



MENSAJES

Rechaza cualquier tipo de mensaje no apropiado.



GUARDA LAS PRUEBAS

Si estas sufriendo una situación de acoso, ¡Guarda las pruebas! y ponlo en conocimiento de una persona adulta.



PROTÉGETE

No pienses que por estar al otro lado de la pantalla estás seguro/a