

ANTES



Identifica las zonas de menor riesgo y rutas de evacuación.



Siempre colocar bolsas y mochilas debajo del escritorio.



Mantener los pasillos despejados.



Participa en los simulacros de evacuación.

DURANTE



Conserva la calma y no te precipites hacia la salida.



Protégete de los objetos que puedan caer.



Aléjate de ventanas y puertas de cristal, pasillos, terrazas o anaqueles.



Si usas silla de ruedas, busca un lugar seguro y coloca el freno a las ruedas.



NO utilices los ascensores.



Si no te encuentras en la planta baja, localiza el lugar más seguro para protegerte.



Aléjate de líneas eléctricas, de gas o de agua, postes eléctricos, árboles, edificios y muros



Si está fuera del edificio, dirígete al punto de reunión.

DESPUÉS



Mantén tu estado de alerta para sismos inmediatos (réplicas).



Regresa a tu espacio de estudio y/o trabajo hasta que el personal a cargo lo indique.



Inspeccionar los inmuebles con la intención de detectar daños



Participa en los simulacros de evacuación



Cerrar los suministros de agua, electricidad y gas.



No encender cerillos o cigarrillos.



Tomar precauciones con los cristales rotos.



Limpiar escombros que obstruyan las vías de acceso.

ANTES



Identifica las zonas de menor riesgo y rutas de evacuación.



Siempre colocar bolsas y mochilas debajo del escritorio.



Mantener los pasillos despejados.



Participa en los simulacros de evacuación.

DURANTE



Conserva la calma y no te precipites hacia la salida.



Protégete de los objetos que puedan caer.



Aléjate de ventanas y puertas de cristal, pasillos, terrazas o anaqueles.



Si usas silla de ruedas, busca un lugar seguro y coloca el freno a las ruedas.



NO utilices los ascensores.



Si no te encuentras en la planta baja, localiza el lugar más seguro para protegerte.



Aléjate de líneas eléctricas, de gas o de agua, postes eléctricos, árboles, edificios y muros



Si está fuera del edificio, dirígete al punto de reunión.

DESPUÉS



Mantén tu estado de alerta para sismos inmediatos (réplicas).



Regresa a tu espacio de estudio y/o trabajo hasta que el personal a cargo lo indique.



No tocar equipos electrónicos dañados.



Tomar precauciones con los cristales rotos.